

ERASMUS stáž 2011



**Horizont
Zlín**

Zuzana Filipiaková
Zuzana Matejovská

Zuzana Petříková
Mária Cmarová

13.06.2011-09.09.2011

psychológia

Centrum služeb postiženým Zlín, o.p.s. Horizont Zlín

Mostní 4058
Zlín 760 01
Česká republika
www.cspzlin.cz



Kontaktná osoba: Mgr. Antoš Milan – riaditeľ
e-mail: csp.ops@cspzlin.cz

Centrum služieb postihnutým Zlín,

všeobecne prospešná spoločnosť je neštátna nezisková organizácia. Spoločnosť vznikla v roku 1996.

Hlavnou činnosťou spoločnosti je poskytovanie sociálnych služieb ľuďom so zdravotným postihnutím.

V zariadeniach Horizont Zlín, Horizont Kroměříž poskytujeme sociálne služby ľuďom s duševnou poruchou.

V zariadeniach Centrum sociálních služeb ERGO Zlín a Ergo Uherské Hradiště poskytujeme sociálne služby ľuďom s mentálnym postihnutím.

Charakteristika organizácie

Zariadenie Horizont Zlín je určené dospelým duševne chorým ľuďom od 18 rokov, s duševnou poruchou z okruhu **psychóz v stabilizovanom stave**.

Zariadenie poskytuje

Psychosociálne činnosti:

- Nácvik komunikácie a iných sociálnych schopností v otvorenej skupine
- Krízová pomoc
- Skupinová terapia
- Pomoc v zložitých osobných situáciách
- Asistovanie pri uskutočňovaní dôležitých krokov
- Dramaterapia, muzikoterapia, arteterapia

Vzdelávacie programy:

- Práca na PC
- Varenie
- Angličtina
- Edukácia
- Besedy

Pracovná terapia a rehabilitácia:

- Keramická dielňa
- Šicia dielňa
- Kreatívna dielňa

Voľnočasové aktivity, sociálne poradenstvo:

- Výlety a návštevy rôznych spoločenských a kultúrnych zariadení

Naše činnosti:

Zariadenie Horizont denne navštevovalo v priemere 5 až 12 klientov. Na každý deň mali určený program, v rámci ktorého sme vykonávali tieto činnosti:

- Vykonávanie psychologického poradenstva a pozorovania klientov, v rámci kompetencií študenta
- Vedenie a organizácia skupiny klientov v rámci psychologických hier
- Účast' na dramaterapiách, arteterapiách, muzikoterapiách, kanisterapiách, tanečných terapiách, pracovných terapiách
- Zapájanie sa do činností s klientmi v keramických a šicích dielňach
- Doprevádzanie klientov na výletoch a spoločenských a kultúrnych podujatiach

arteterapia



dramaterapia

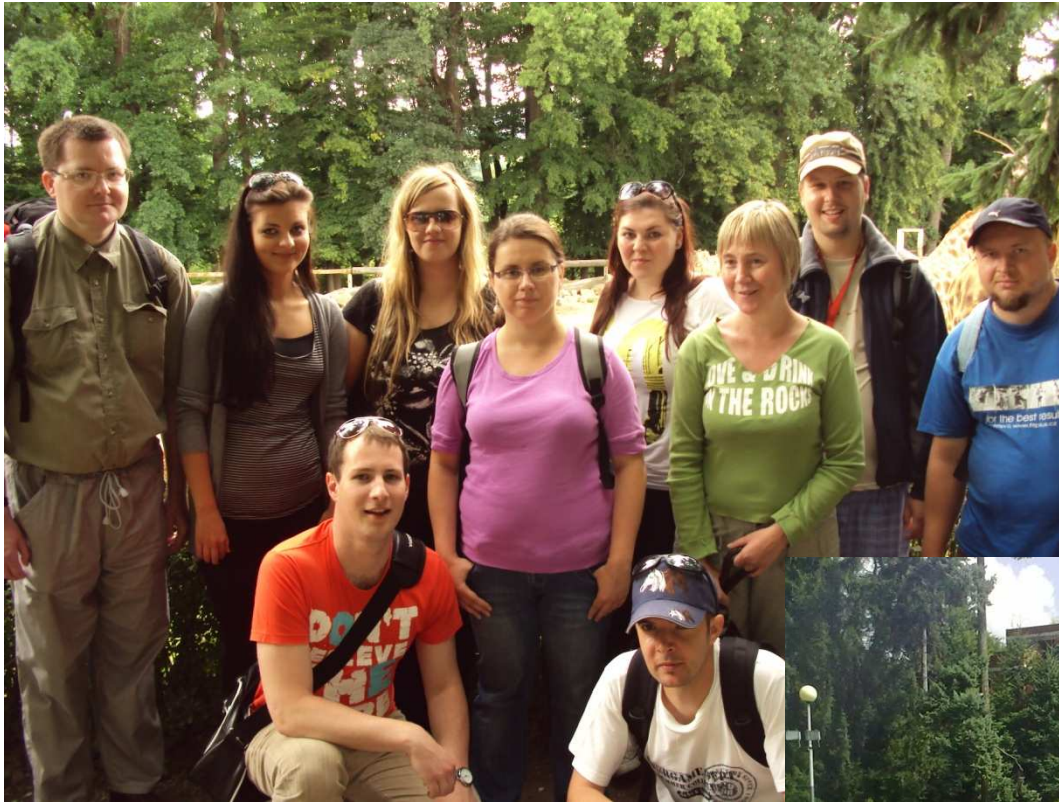






v keramickej dielni





sprevádzanie klientov na výletoch a návštevách



Pozitíva a negatíva stáže



- Získanie praktických skúseností v odbore psychológia
- Nové skúsenosti vo vedení skupiny klientov
- Priama účasť na rôznych druhoch terapií
- Samostatnosť, zodpovednosť pri práci s klientmi



- Nedostatočné využitie diagnostických metód pri práci s klientmi
- Voľnejší prázdninový režim
- Stáž by bola vhodnejšia pre menší počet stážistov, z dôvodu malého počtu klientov

Prínos stáže

- Priama a dlhodobá komunikácia s klientmi s psychickou poruchou
- Praktickejší náhľad v rozlišovaní jednotlivých psychických porúch ako sú schizofrénia, poruchy osobnosti a poruchy nálad
- Možnosť priameho vedenia a organizácie aktivít pre skupinu klientov
- Spoznanie fungovania organizácie, odlišnej od lôžkového typu nemocničného prostredia
- Spoznanie nových miest, ľudí, možnosť seberealizácie a osamostatnenia sa

Ubytovanie

Vysokoškolské internáty v Zlíne ponúkajú zahraničným študentom lepšie štandardné ubytovanie.

Z vlastnej skúsenosti odporúčame ubytovanie na VŠ koleje UTB Zlín nám. TGM 3050 (U12).



Niečo na voľný čas

Mesto Zlín umožňuje viaceré možnosti trávenia voľného času. Najlepšie zážitky môžete zažiť v Zoo a na zámku Lešná, autentický výhľad zo „Zlínskeho mrakodrapu- Zl“, obohatiť si umeleckého ducha na rôznych výstavách, v galériách, ktoré ponúkajú výber a prehľad zo súčasného moderného slovenského, českého a zahraničného umenia, návrat do čias éry Tomáša Baťu a jeho svetovo preslávenej obuvi, exkurzie po Baťovom kanáli, a v neposlednom rade návštevy hradov a zámkov v okolí. V Zlíne sa nachádzajú aj nákupné strediská, množstvo barov a podnikov.

