

ERASMUS + STÁŽ

Andrea Pačnárová
2021

Oddelení psychiatrické – Fakultní nemocnice Ostrava

Stáž prebiehala na psychiatrickom oddelení vo Fakultnej nemocnici v Ostrave po dobu letných prázdnin v rozsahu dvoch mesiacov.

Oddelenie má kapacitu 24 lôžok pre dospelých pacientov a pacientov od 15 rokov.

V súčasnosti prebieha rekonštrukcia a rozširovanie oddelenia, ktoré v blízkej budúcnosti bude poskytovať starostlivosť nielen dospelým pacientom, ale bude sa venovať i gerontopsychiatrii.

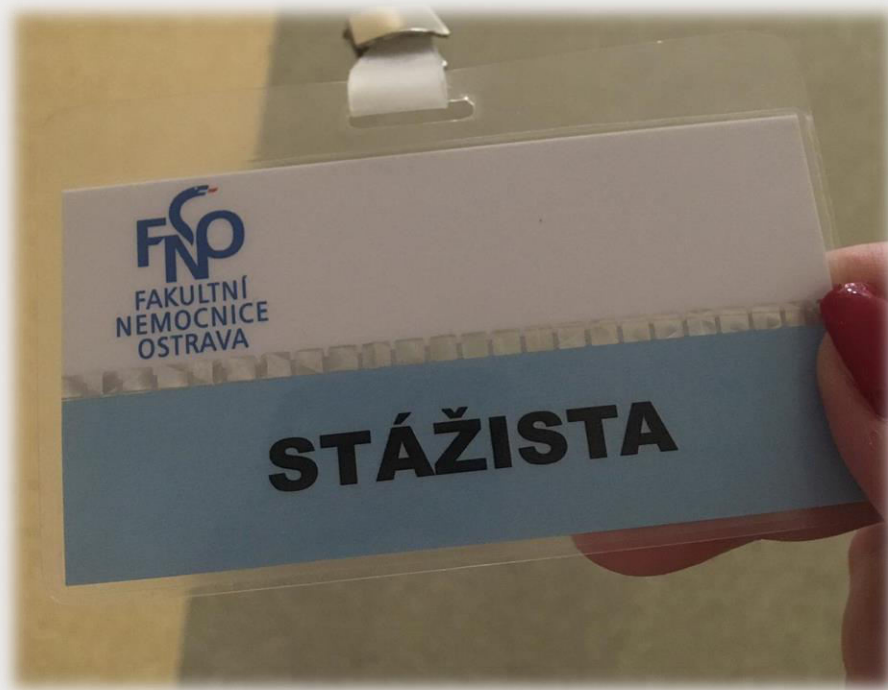
Na oddelení som pracovala pod vedením primára psychiatrického oddelenia – MUDr. Petra Šilhána a klinických psychologičiek a psychológov.

FNO FAKULTNÍ
NEMOCNICE
OSTRAVA



FNO FAKULTNÍ
NEMOCNICE
OSTRAVA

- Psychiatrické oddelenie poskytuje ambulantnú, stacionárnu a lôžkovú starostlivosť pacientom s celým spektrom duševných porúch. Využíva možnosti interdisciplinárnej spolupráce s ostatnými pracoviskami FN Ostrava a funguje ako výučbová základňa pre študentov Lekárskej fakulty Ostravskej univerzity.
- Lekári a psychológovia oddelenia poskytujú taktiež konziliárnu psychiatrickú a psychologickú starostlivosť pacientom kliník a oddelení celej FN.
- V starostlivosti o pacientov je uplatňovaný bio-psycho-sociálny model chorôb a súčasťou liečby je aj psychoterapia.



■ Súčasťou oddelenia je i:

- pohotovostná psychiatrická ambulancia
- psychiatrická a psychologická ambulancia pre dospelých (všeobecná, gerontopsychiatrická, sexuologická, látkové závislosti, ambulancia klinickej psychológie)
- psychiatrická a psychologická ambulancia pre deti a dorast (ambulancia detskej klinickej psychológie)
- denný stacionár (pre pacientov s neurotickými a psychotickými poruchami)
- multidisciplinárny tím duševného zdravia pre deti a adolescentov



■ Fungovanie stážistu:

- Každodenná účasť na bežnom chode oddelenia v rámci režimových aktivít
- Ranná komunita a skupinová psychoterapia, vizity, aktivizačné skupiny
- Možnosť účasti na vyšetreniach v rámci dostupnosti
- Každodenné konzultačné schôdzky lekárov a psychológov
- Pobyt v centre duševného zdravia (mimo areál FN)
- Účasť v multidisciplinárnom tíme, kontakt so špeciálnymi pedagogičkami, sociálnymi pracovníčkami, rodinnými terapeutmi
- Možnosť práce priamo so psychiatrami a psychológmi v ambulanciách

- **Výhody stáže:** pozitívne prijatie kolektívom, práca priamo s vedením oddelenia a iných inštitúcií, ochota zodpovedať na otázky, možnosť videnia všetkého dostupného, účasť na psychologických aktivitách oddelenia
- **Nevýhody:** v rámci leta dovolenkové obdobie a s tým spojené menenie personálu, menší počet vyšetrení





Ubytovanie a voľnočasové aktivity

- Ubytovanie bolo zabezpečené v areáli VŠB – Vysoká škola báňská na internáte.
- Chôdzou vzdialené od areálu nemocnice cca 15 minút, možnosť dochádzania MHD.
- Prerobené izby, možnosť prania, stolného tenisu a iných spoločenských aktivít.



- V rámci voľnočasových aktivít sú v meste neobmedzené možnosti – kultúrne pamiatky, múzeá, námestia, kaviarne a reštaurácie
- Parky a susediace mestá plné historických miest a zámkov

