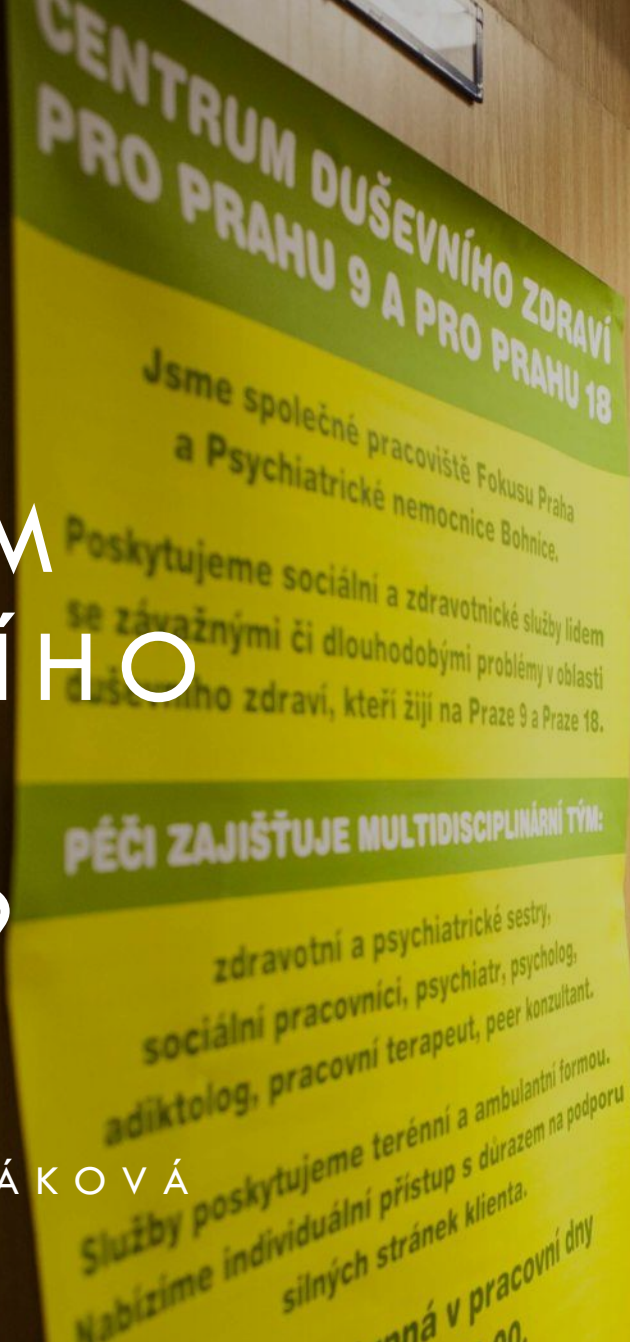


CDZ CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRAHA 9

ERAZMUS STÁŽ

VIKTÓRIA MAJDÁKOVÁ

LETO 2021



INŠTITÚCIA

Centrum duševního zdraví pro Prahu 9

CDZ Praha 9

Lovosická 40/440, Praha 9

190 00

tel.: 734 785 106

email: info@cdz9.cz

Výkonná Manažerka: Šůstková Alžběta, Mgr.

Kontaktná osoba: Spálenková Michaela, Bc.





CHARAKTERISTIKA INŠTITÚCIE

Centrum duševného zdravia je spoločným projektom Fokusu Praha a Psychiatrickej nemocnice Bohnice. Podporuje ľudí so závažným duševným ochorením na území Prahy 9 a okolia, podpora prebieha v budove polikliniky Prosek, alebo u klienta doma. Multidisciplinárny tím CDZ (psychiater, psychológ, psychiatrické sestry, terénni sociálni pracovníci, pracovní konzultanti a peer konzultanti) umožňuje doprevádzanie klienta na ceste k dlhodobému zotaveniu a stabilite v živote.

VYKONÁVANÉ ČINNOSTI

Oboznámila som sa s prácou multidisciplinárneho tímu CDZ 9, aj so spôsobom práce CDZ, ktorý je založený na princípoch Recovery a CARE. Absolvovala som schôdzky s klientmi (na začiatku stáže v spolupráci s psychológom a CM-case managerom), bola som prítomná na prvo-kontaktných schôdzkach v CDZ a v psychiatrickej nemocnici. Zúčastňovala som sa každodenných porád a metodických porád v CDZ. Doprevádzala som klientov na úrady a do nemocníc. Viedla som rozhovory s klientmi, asistovala pri vytváraní individuálnych a protikrízových plánov. Spolu so sociálnymi pracovníkmi a psychiatrickými sestrami som navštevovala klientov v ich domácom prostredí, poskytovala im psychologické poradenstvo v rámci kompetencií stážistu. Oboznámila som sa so spôsobom poskytovania sociálneho poradenstva. Zúčastňovala som sa koordinačných schôdzok s klientmi v CDZ, ale aj v teréne. Klientom som asistovala pri získavaní sociálnych a praktických zručností.



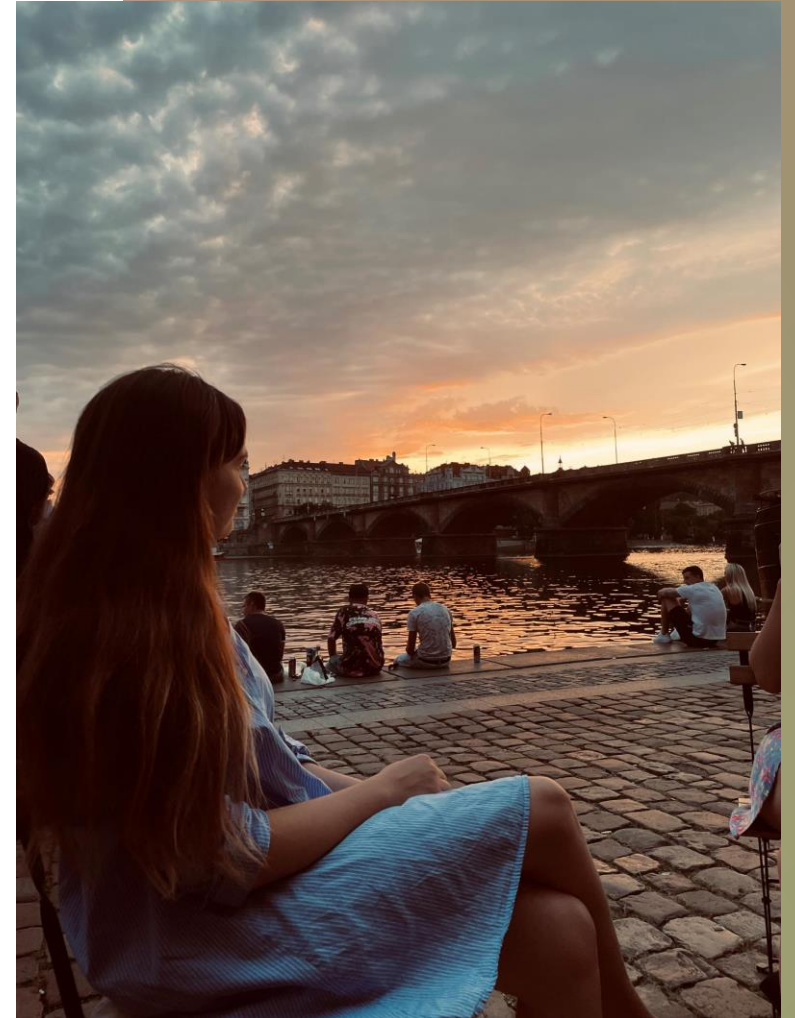
POZITÍVA A NEGATÍVA STÁŽE

Pozitíva

- využitie teoretických vedomostí v praxi a získanie praktických skúsenosti
- kontakt s pacientom (s náročným duševným ochorením v jeho prirodzenom prostredí a každodennom živote)
- získanie prehľadu o CDZ a práci multidisciplinárneho tímu
- ústretový personál a absencia jazykovej bariéry

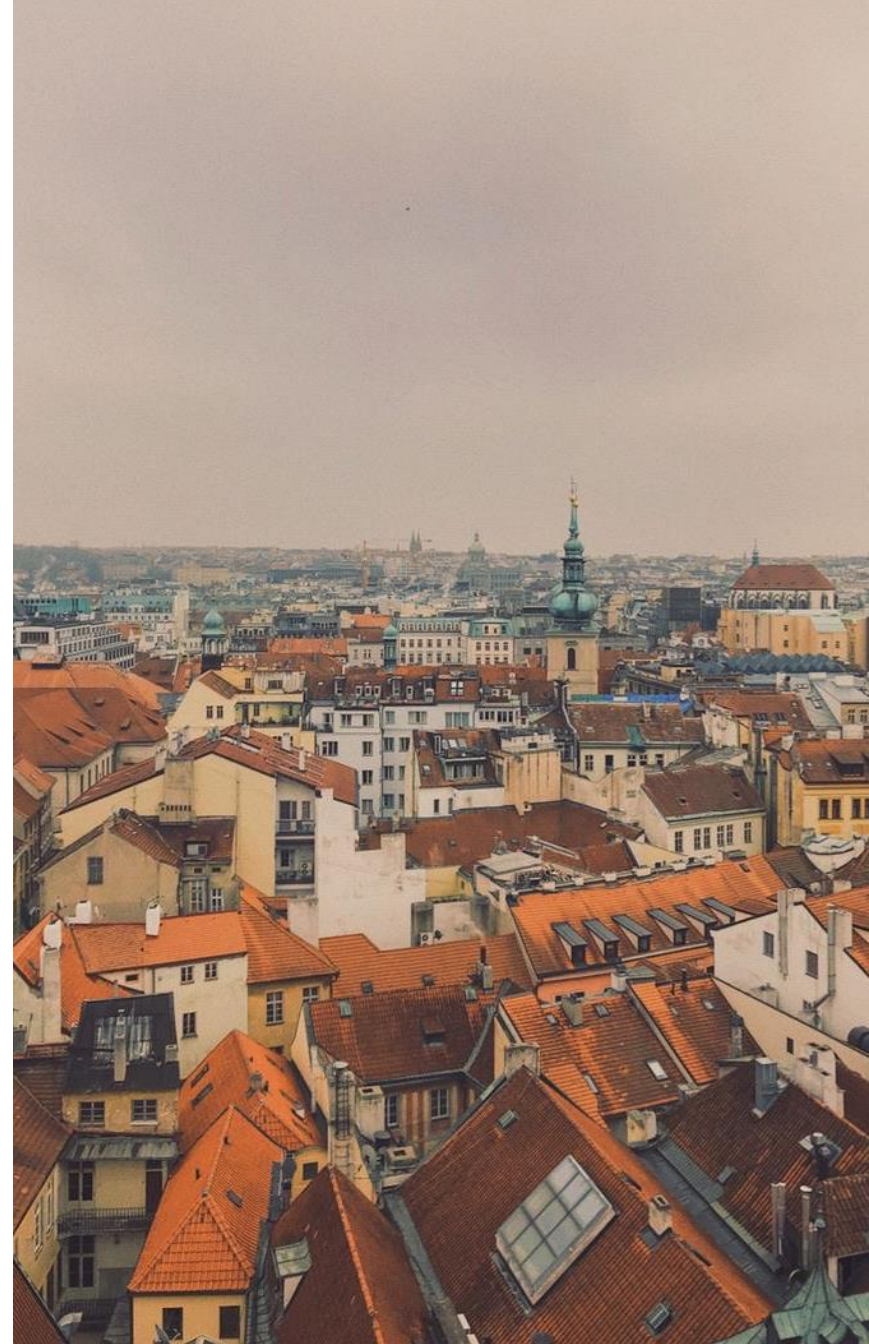
Negatíva

- rýchly skok do nového prostredia
- krátky čas na hlbší náhľad do problematiky a vytvorenie vzťahu s klientom



PRÍNOS STÁŽE

Za prínos stáže považujem profesijný a osobnostný rast. Vďaka stáži v CDZ som zistila aká dôležitá je komplexná starostlivosť o klienta, rozšírila som svoje vedomosti a získala zručnosti z oblasti, ktorú študujem. Mala som možnosť vidieť a vnímať každodenný život očami človeka s náročným duševným ochorením, objaviť nové miesta, vytvoriť si priateľstvá a dennodenne vychádzať zo svojej komfortnej zóny.





UBYTOVANIE

Adresa:

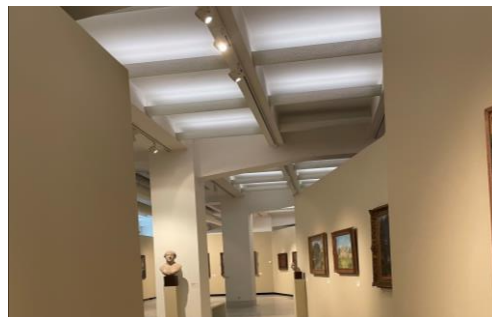
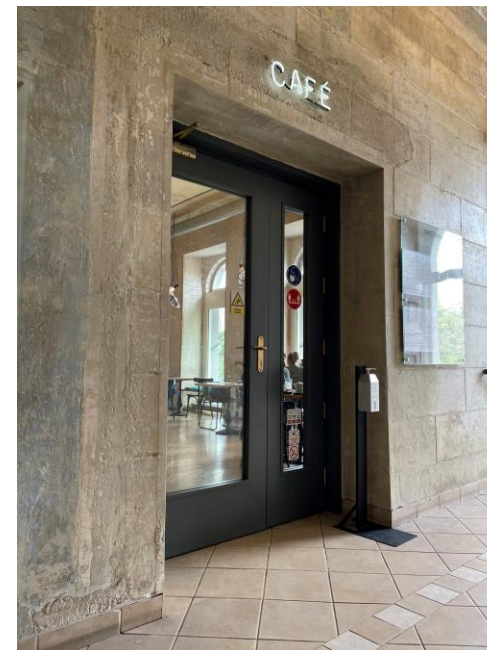
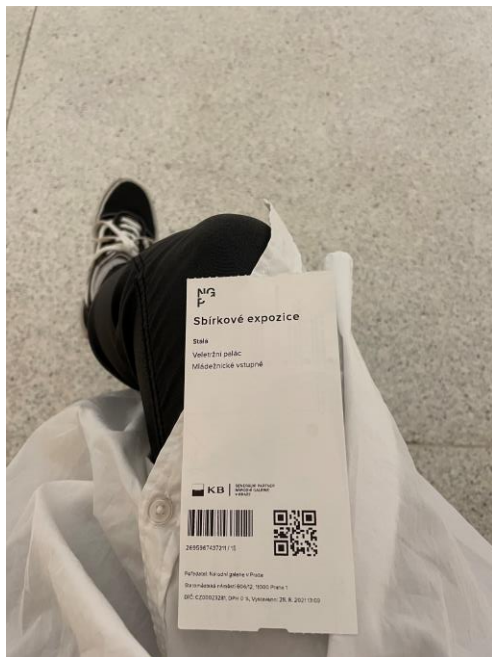
Campus VsFs

Plzenská 66

Praha 5

Viac info.: www.campusvsfs.cz

VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY



**ĎAKUJEM ZA
POZORNOST**

