

Erasmus+ stáž Horní Palata Praha

Bc. Katarína Sninská



DENNÍ SANATORIUM HORNÍ PALATA



U Nesypky 28/110, 150 00 Praha 5, Česko



autobus č. 176 přímo na zastávku *U Palaty*



Primár: MUDr. Hynek Forman

Lekárka a zástupkyňa primára:
MUDr. Markéta Havelková

Lekár: MUDr. Bc. Jakub Medal

Lekárka: MUDr. Renáta Pešicová

Vrchná sestra a psychoterapeutka:
Bc. Gabriela Přepechalová, DiS.

Lekárka: MUDr. Hana Prašková-Pavlová

Klinický psychológ a mentor: PhDr. Martin Saic

Psychoterapeutka: Mgr. Vendula Janská

Psychologička: Mgr. Ivana Vavreková

Psychológ: Mgr. Tomáš Puškárik

Psychológ: Mgr. Jakub Kuchař

Fyzioterapeutka: Bc. Eva Trejbalová

Odborná sekretárka: Johana Voldřichová

DENNÍ SANATORIUM HORNÍ PALATA VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Psychoterapeutické, psychiatrické a klinicko-psychologické pracoviště založené v roce 1969
prof. Knoblochom

Psychoterapeutická starostlivost je poskytována v rámci denného stacionára, podvečerných skupín a diagnosticko-liečebnej starostlivosti psychologických a psychiatrických ambulancií

DENNÝ STACIONÁR

- úzkostné, depresívne, psychosomatické poruchy, poruchy osobnosti, reakcie na stres, problémy vo vzťahu k sebe a druhým, nadmerná sebakritika, nízka sebaúcta, nespokojnosť v pracovnom, partnerskom a rodinnom živote

Po absolvovaní vstupných pohovorov a konzultácií s lekármi sa môžu pacienti zúčastniť 7-týždňového programu:

- každodennú skupinovú psychoterapiu
- každý deň sa stretnú na rannej komunite (paralelne prebiehajú 2 uzavreté skupiny po 8-10 členoch)
- relaxačné cvičenia, neverbálne techniky, dramaterapia, ergoterapia, skupinové cvičenie

Program 7- týždňového denného stacionára pre stážistu

Každodenný program doobeda:

Ranná porada

Ranná komunita

Účasť na skupinovej psychoterapii ako
nezasahujúci účastník

Diskusia o priebehu skupinovej
psychoterapie

Denné vykazovanie správ zo skupinovej
psychoterapie

Týždenný program poobede:

Pondelok: Relaxácia

Utorok: Neverbálne techniky

Streda: Vyhodnocovanie testov
(*Ergoterapia*)

Štvrtok: Supervízia (*Reflexia týždňa*)

Piatok: Vyhodnocovanie testov
(*Dramaterapia*)

+ VÝHODY STÁŽE +



Príležitosť bližšie spoznať prácu klinického psychológa a psychoterapeuta



Priateľský, ochotný personál a možnosť spoznať príjemných ľudí



Možnosť vidieť celý priebeh a dynamiku skupinovej psychoterapie po dobu 7-týždňov s jednou 8- člennou skupinou



Reflektovanie pozorovaní počas priebehu terapie s terapeutom po každom skupinovom stretnutí



Vyskúšať si vykazovanie po skupinových stretnutiach



Vyhodnocovanie psychologických testov

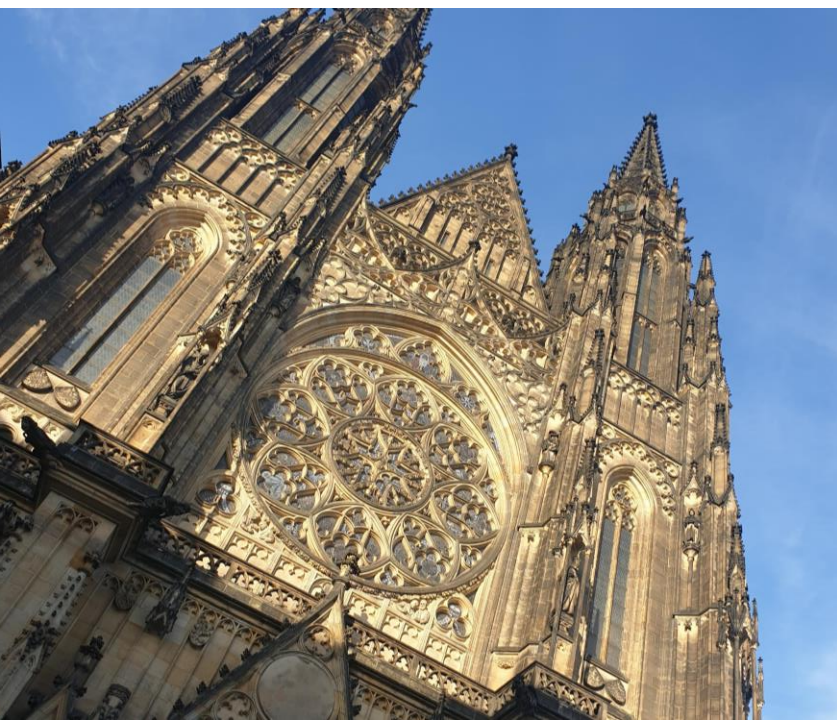


Ideálna stáž v lete nakoľko je v budove príjemne chladno:)



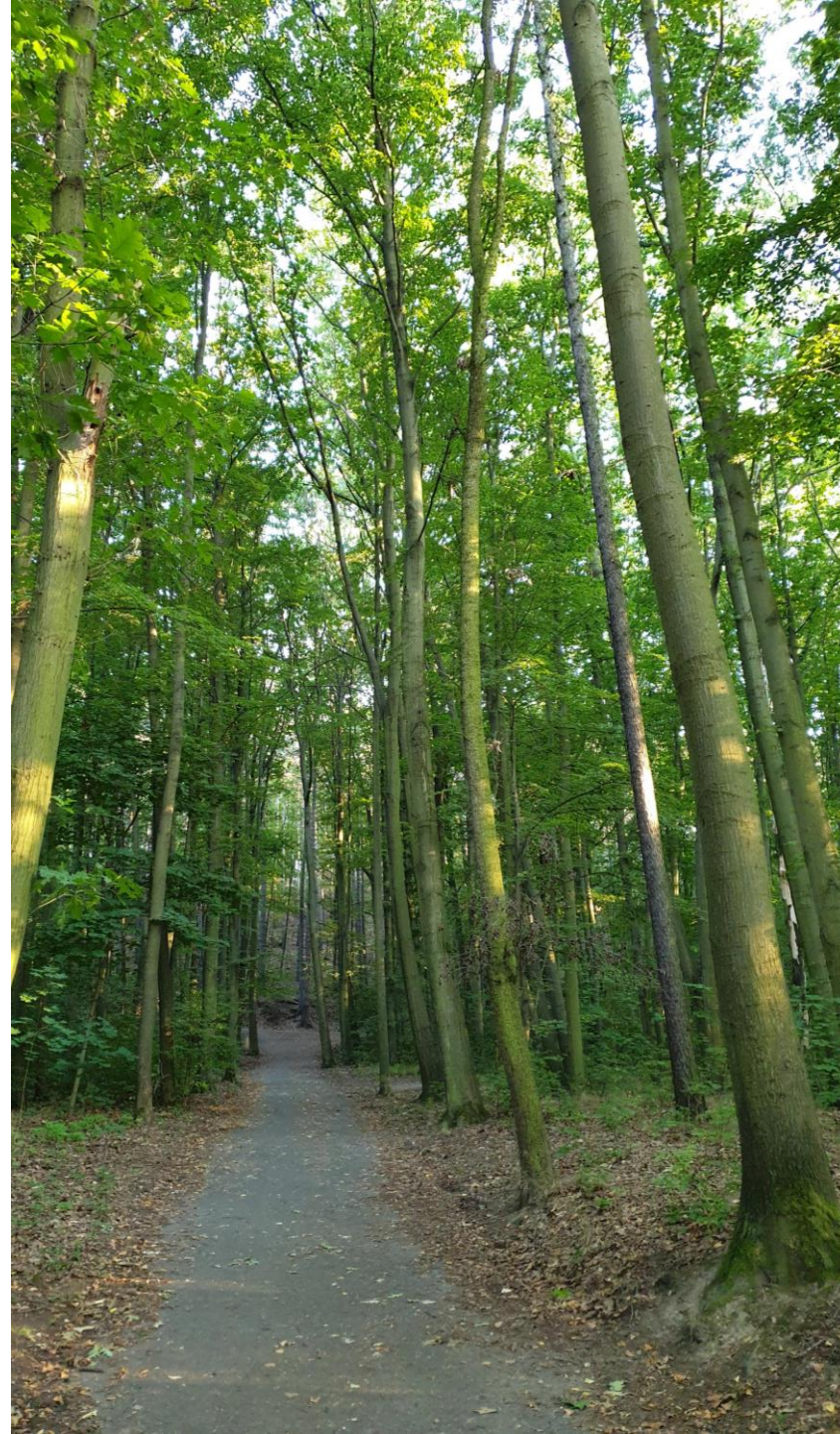
Voľnejší poobedňajší program

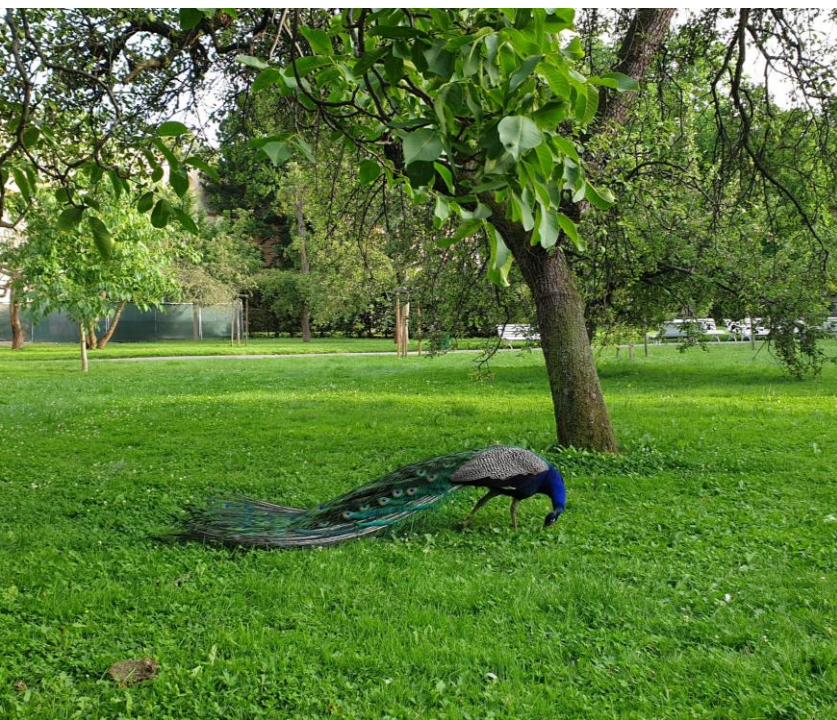






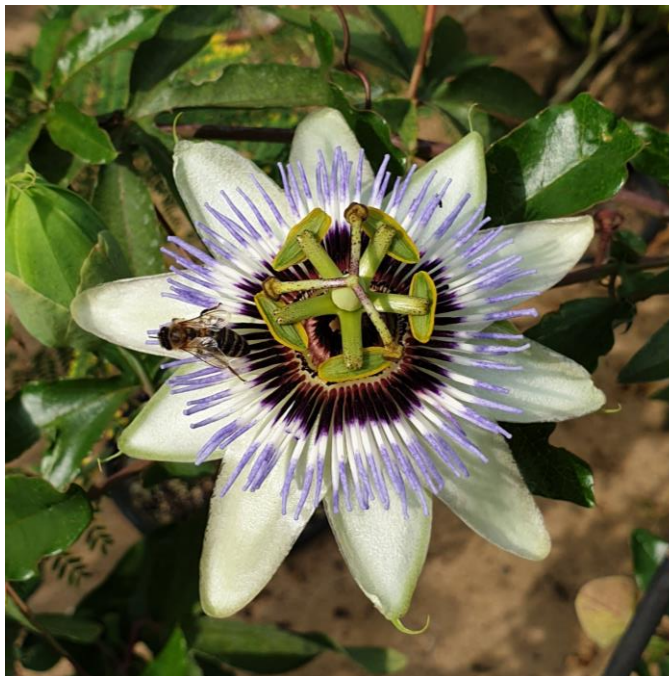
A aj takto môže vyzeráť Praha :)







A plná zaujímavostí :)



Stojí za to si to vyskúšať :)

