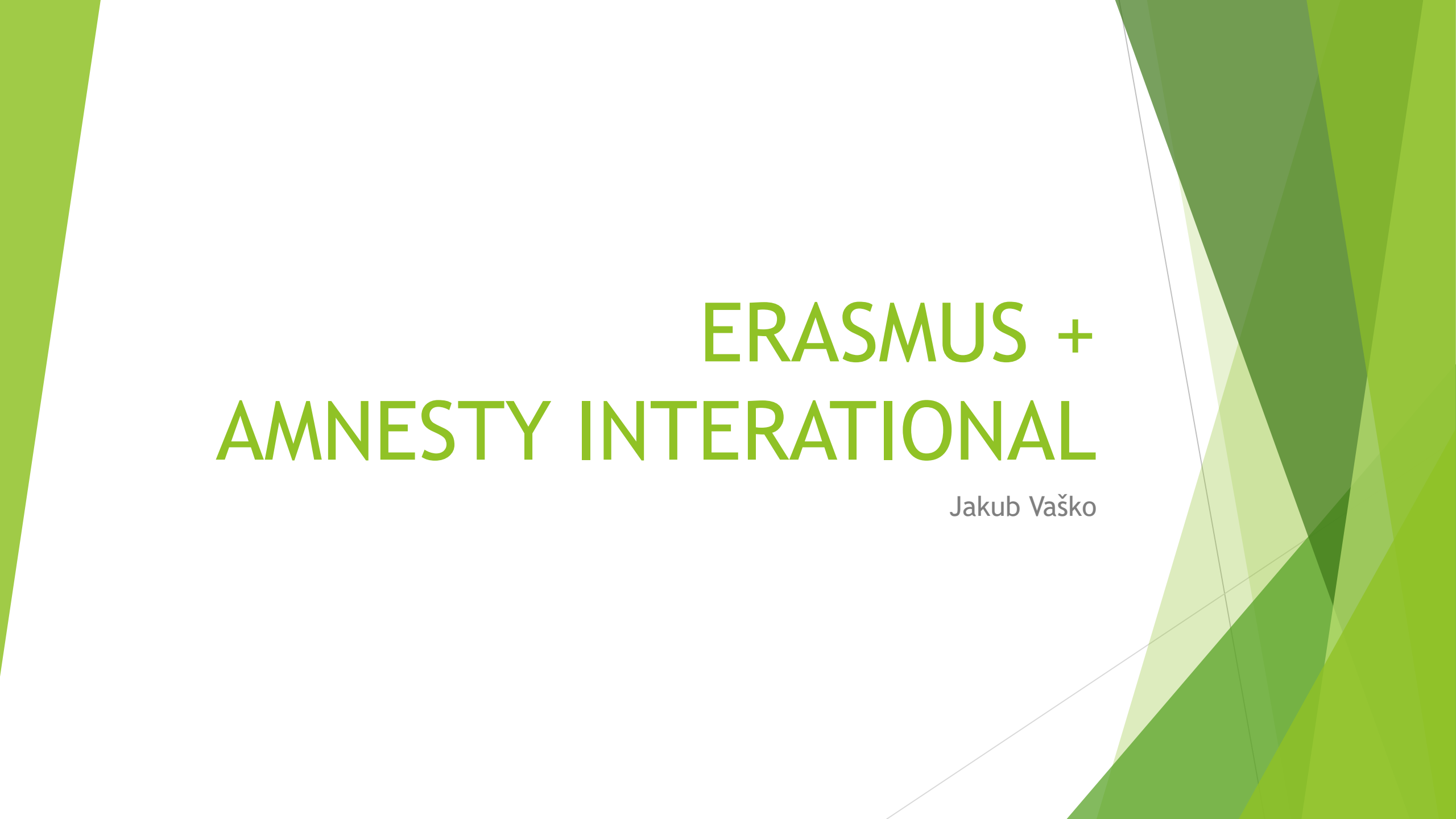


The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect.

ERASMUS + AMNESTY INTERNATIONAL

Jakub Vaško

Adresa organizácie a kontaktná osoba

- ▶ **Amnesty Interational:** Kodaňská 1441/46 101 00 Praha 10 - Vršovice Česká republika
- ▶ **Kontaktná osoba:** Natálie Nelligan

Amnesty international

- ▶ Je to nezisková organizácia ktorej hlavným cieľom je podporovanie ľudských práv.
- ▶ Posúva do popredia ľudské práva a venuje sa taktiež aj vzdelávacej činnosti mladých ľudí v oblasti ľudských práv.
- ▶ Nie je to humanitárna organizácia, ale ponúka pomoc ľuďom ktorí sú nejakým spôsobom diskriminovaní alebo znevýhodnení.
- ▶ Organizácia je štruktúrovaná a jednotlivé časti sa zameriavajú na konkrétne problematiky.

Maj náplň práce v Amnesty International

- ▶ V rámci stáže som pracoval v Amnesty International v oddelení HRE, ktoré malo na starosti aj vzdelávanie na školách v odbore ľudských práv.
- ▶ Spočiatku stáže som sa viac menej venoval iba administratívnej činnosti čo zahŕňalo predovšetkým prácu v centrálnom databázovom systéme Amnesty International ČR.
- ▶ Postupne som pracoval na vyhotovovaní niektorých z projektov a písal som články o jednotlivých ľuďoch spolupracujúcimi s Amnesty.
- ▶ Väčšiu časť stáže som ale venoval telefonickému kontaktu priamo s učiteľmi v ČR, pričom som sa snažil robiť prieskum ohľadom metodík, ktoré dostali od Amnesty International.
- ▶ Spolupodielal som sa aj pri finálnej tvorbe jedného z projektov a to e-learning. Mojou úlohou pri tomto projekte bolo pripraviť pre učiteľov viacero variant ako odučiť niekoľko hodinový kurz.
- ▶ Absolvoval som niekoľko krát aj priamo vyučovací proces na školách kde prebiehala výučba ľudských práv.
- ▶ Celkovo počas svojej stáže som sa venoval viacerým veciam súčasne.

Voľný čas

- ▶ Praha ponúka množstvo priestornú na voľnočasové aktivity. Preto som sa zúčastnil ako športových (futbal, hokej, hádzaná) tak aj kultúrnych (divadlo, múzeum) akcií.
- ▶ Keďže Praha je aj historickým mestom nenechal som si újsť ani prehliadku starých historických budov či historických pamiatok nachádzajúcich sa v meste.

Záver

- ▶ Celkovo stáž v Prahe hodnotím ako veľmi prospešnú. Bolo veľkým prísnom pre môj osobnostný rozvoj.
- ▶ V práci som mal dobrý kolektív ktorí mi bol stále nápomocný pri akýchkoľvek otázkach.
- ▶ Ubytovanie: na začiatku stáže kým som nemal pridelený internát tak som bol ubytovaný u rodiny a následne na konci stáže taktiež.
- ▶ Veľkou nevýhodou pri tejto stáži bol nízky grand, ktorí len z ťažká pokryl výdavky na ubytovanie, cestovné a nejakého štandardne žitie.
- ▶ Z celkového pohľadu hodnotím stáž v Prahe ako za jednu z doteraz najlepších životných skúsenosti a určite by som odporučil tento program Erasmus+ využiť všetkým študentom.