

ERAZMUS +

LETNÁ STÁŽ

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV
KATEDRA OŠETROVATEĽSTVA
LÝDIA DRAGOŇOVÁ



Erasmus+

Program EÚ ponúka jedinečnú
možnosť vycestovať do zahraničia,
kde môžeme ako študenti získavať
nové kontakty, nadobúdať praktické
skúsenosti a upevniť si odborné
poznatky.

NEVÁHAJ !

PODAJ PRIHLÁŠKU
VYCESTUJ
SPLŇ SI SEN

ODBORNÁ STÁŽ



KDE ?

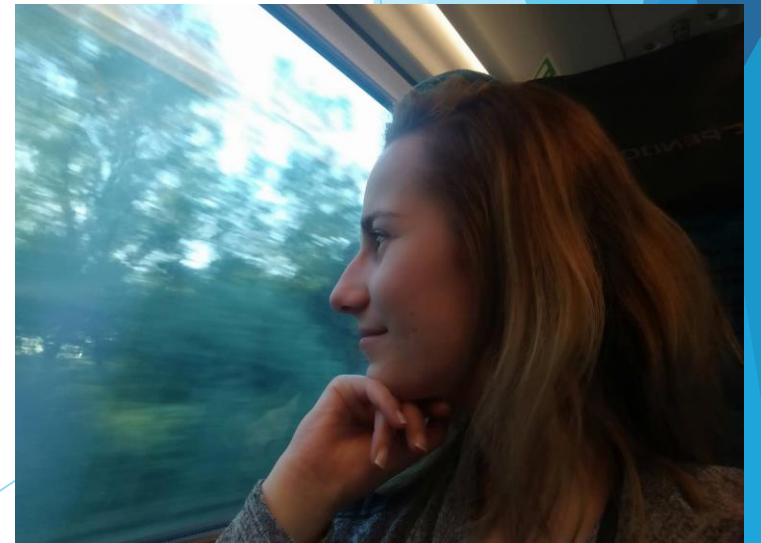
- ✓ Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského
- ✓ Praha, Česká republika

KEDY ?

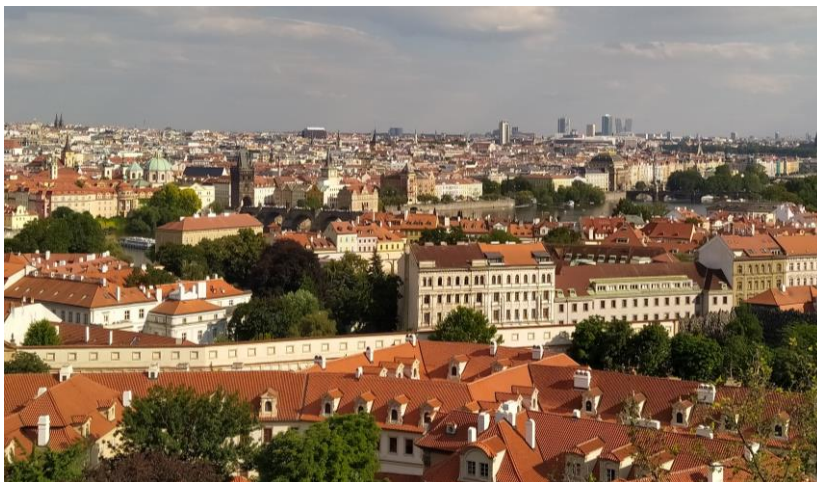
- ✓ 01. 06. 2022 - 01. 08. 2022

CESTA

- ✓ Moja odborná stáž sa začala nastúpením do vlaku 31.05. 2022 vo večerných hodinách.
- ✓ Cesta bola dlhá, ale keď ráno zaznela úvodná veta stevarda „Vítajte v Prahe.“ rozhodne stála za to.



UBYTOVANIE



- ✓ Počas odbornej stáže som bola ubytovaná v ubytovacom dome v areáli nemocnice.
- ✓ Bývanie pod hradom Petřín, blízko centra a s výhľadom na nádhernú stovežatú Prahu pripomínalo rozprávku.

NEMOCNICA



- ✓ Praxovala som v Nemocnici Milosrdných sestier sv. Karla Boromejského.
- ✓ História nemocnice siaha až do 16. storočia.
- ✓ Je jedinou cirkevnou nemocnicou s akútnou starostlivosťou v ČR.

OKOLIE NEMOCNICE

Nemocnica sa nachádza
priamo pod hradom Petřín.

Okolím sa rozprestierajú
ovocné stromy,
pestrofarebné kvety i
záhrada, kde si človek
vychutná prírodu, kávu,
ticho či štebot vtákov.



PRAX

- ✓ Interné oddelenie
- ✓ Chirurgické oddelenie
- ✓ Rehabilitačné pracovisko
- ✓ Endoskopické pracovisko
- ✓ Home care



PRÍNOS

Dvojmesačný pobyt v zahraničí bol výnimočný zážitok, ktorý si ponesiem v srdci a uchovám v pamäti celý život.

Vďaka stáži som sa mohla rozvíjať, zdokonaľovať, spoznávať, učiť, objavovať, užívať i splniť sen a venovať sa svojmu budúcemu povolaniu sestry za hranicami Slovenska.



SKÚSENOSTI



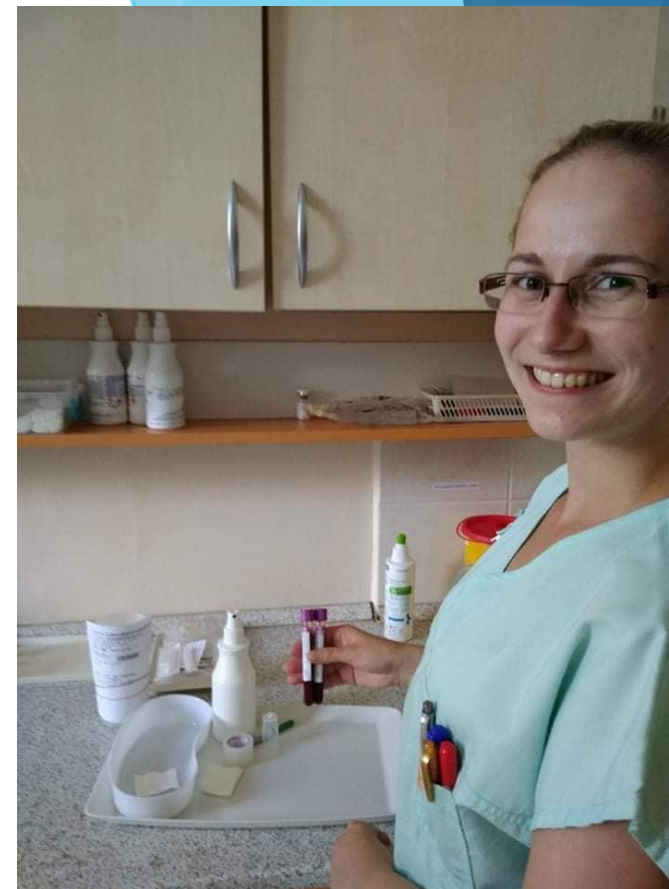
✓ Hippoterapia

✓ Vodoliečba

✓ Home care



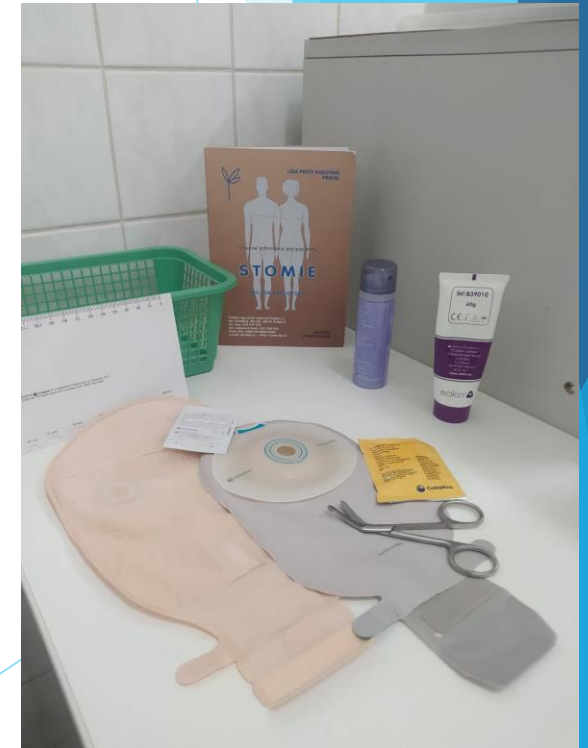
ZRUČNOSTI





VEDOMOSTI

- ✓ Stómia a ošetrovanie stómie
- ✓ Endoskopické vyšetrenie orgánov tráviacej sústavy
- ✓ Ergoterapia
- ✓ Elektroliečba
- ✓ Iné



OSOBNÝ ROZVOJ

- ✓ Samostatnosť
- ✓ Vytrvalosť
- ✓ Zodpovednosť



KULTÚRNY ROZVOJ



Karlovy
most



Praha
brána



Katedrála
sv. Víta



Karlovo
náměstí

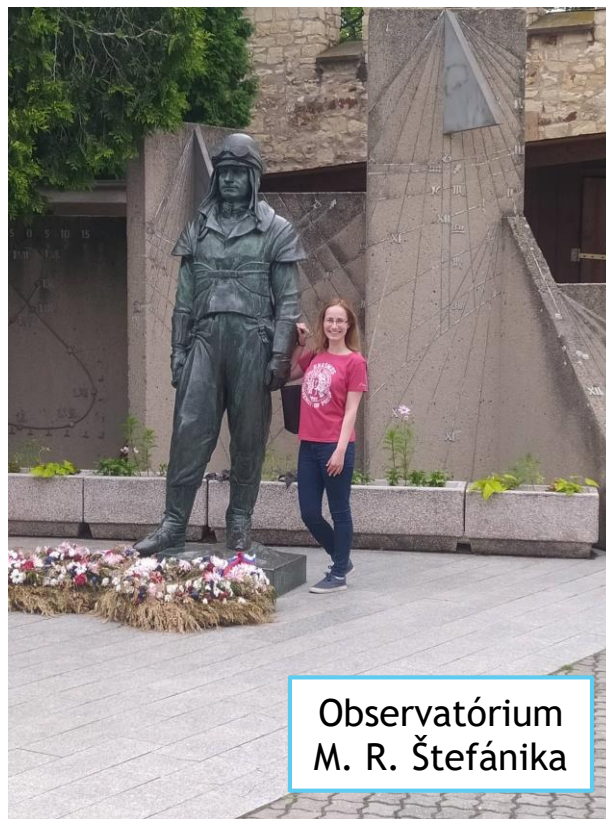


Václavské
náměstí

SPOLOČENSKÝ ROZVOJ



Rozhládňa
Petřín



Observatórium
M. R. Štefánika



Růžová
záhrada



Umelý ostrov
Kampa pri
Vltave

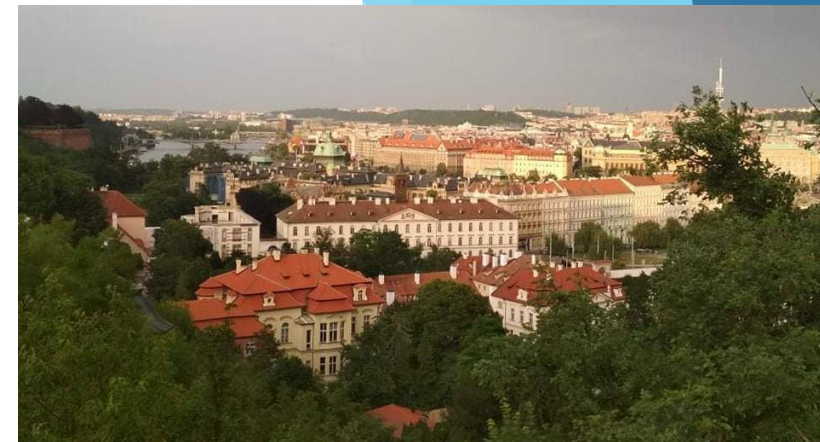
SLOVÁ NA ZÁVER



Je náročné slovami opísať pocity, s ktorými odchádzam zo stáže. Boli to výnimočné dni plné zaujímavých momentov, pestrých a krásnych okamihov.

Odnášam si nielen pozitívne zážitky, ale aj vynikajúce skúsenosti, kvalitné vedomosti a kufor plný spomienok.

POĎAKOVANIE



Za možnosť zúčastniť sa stáže srdečne ďakujem

- ✓ Nemocnici Milosrdných sestier sv. Karla Boromejského

Za usmernenie, podporu a pomoc vyslovujem úprimne ďakujem

- ✓ PhDr. Gabriele Kuriplachovej, PhD.

- ✓ Mgr. Vande Tarbajovej

ĎAKUJEM ZA POZORNOST :))

Použité fotografie sú z môjho súkromného archívu.

Zhotovené fotografie z nemocnice boli použité so súhlasom NMSKB.

Lýdia Dragoňová

Katedra ošetrovateľstva

Fakulta zdravotníckych odborov