



Hradec Králové



**ERASMUS
STÁŽ- HRADEC KRÁLOVÉ
AKADEMICKÝ ROK 2013/2014
ODBOR: OŠETROVATELSTVO**

MARTINA KARAFFOVÁ, SIMONA ŠTOFKOVÁ, LENKA VAŤKOVÁ, BARBORA PAVLIKOVÁ

HOSŤUJÚCA KRAJINA:

Fakultní nemocnice Hradec Králové
Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové, ČR
Kontaktná osoba: Mgr. Ivana Dvorníčková,
PhD.

tel: +420 49583 3772

email: ivana.dvorackova@fnhk.cz





UBYTOVANIE

- ✗ Palachovy koleje
- ✗ Palachová 1129/17, 500 12 Hradec Králové



FAKULTNÁ NEMOCNICA HRADEC KRÁLOVÉ



- ✖ Vznikla v roku 1988
- ✖ Patrí medzi najväčšie nemocnice v ČR
- ✖ Má 23 kliník
- ✖ Využíva moderné technológie z oblastí liečby a diagnostiky
- ✖ Je významným výskumným a výukovým pracoviskom spojením s Lekárskou fakultou UK v Hradci Králové

NAŠA PRÁCA POČAS STÁŽE

Našou prácou v Nemocnici Hradec Králové sme odštartovali 2.6.2014. Do nemocnici sme šli plné očakávaní a hlavne sme sa tešili na nové skúsenosti, zážitky, personál a pacientov. V prvý deň sme absolvovali krátke školenie a zoznamovanie sa s nemocnicou v doprovode p. Mgr. Dvoráčkovej. Po dôkladnej prehliadke po celom areáli nemocnice nás rozdelili na Interné a Chirurgické oddelenie kde sme strávili niekoľko úžasných týždňov ktoré nám dali kopec praktických zručností a skvelú prípravu na naše budúce povolanie zdravotnej sestry.

INTERNÉ ODDELENIE A NAŠA PRÁČA

Jednotka intenzívnej starostlivosti – JIS



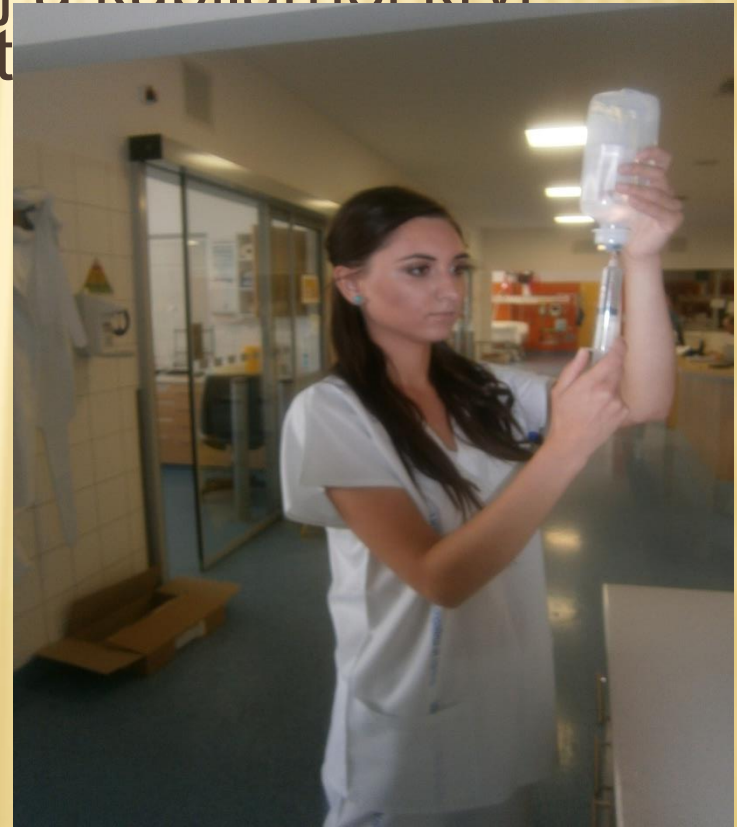
JISKO-VÉ ODDELENIE

- ✖ Toto oddelenie bolo rozdelené na 2 časti- septickejš a aseptickejš. Na septickej časti bolo 10 izieb z toho 8 izieb jednolôžkových a 2 izby dvojlôžkové. V tejto časti ležali pacienti osídlení viacerými ochoreniami. Po vstupe do izby sme sa museli ešte špeciálne ustrojiť podľa toho aký režim ochorenia stanovili u pacienta lekári. Naše špeciálne oblečenie pozostávalo z ochranného plášťa, rukavíc a ústenky. Medzi septickejš a aseptickejš časťou bol rozdiel v tom, že na aseptickej časti ležali pacienti s menej závažnými ochoreniami bez osídlení baktérii.
- ✖ Naša každodenná práca na tomto oddelení sa začínali ráno o 7 hodine

- ✗ Po predaní služieb sa začala naša práca
- Ranná toaleta, celková hygienická starostlivosť o pacienta, polohovanie, podávanie raňajok a obeda, krmenie pacienta, podávanie stravy cez nazogastrickú sondu, žalúdočnú sondu,
- ✗ Starostlivosť o ranu, diabetickú nohu, dekubity, stómie,
- ✗ tracheostómiu,
- ✗ Drény a drenážne systémy, centrálna a periférna venózne katetre
- ✗ Práca s infúznou pumpou a injektomatom
- ✗ Zoznámenie s dialyzačným systémom monitorom životných funkcií a ventilátorom, obsluha potrubnej pošty, dezinfektora podložných mís a bažantov
- ✗ Aplikácia liekov do oka, ucha a na sliznici nosa, na kožu, do konečníka a do dýchacích ciest, aplikácie kyslíka, odsávanie hlienov z dýchacích ciest

- ✘ Spolupráca pri zavedení nazogastrickej sondy, spolupráca pri vyšetrení zraku a sluchu, napojenie pacienta na monitor, elektrokardiografia
- ✘ Spolupráca pri incizií a sutúre, preväz septických a aseptických rán,
- ✘ Asistencia pri preväze hĺbkových rán, aplikácie rôznych druhov obväzov, aplikácie bandáží
- ✘ Starostlivosť o infekčného pacienta, starostlivosť o mŕtve telo.
- ✘ Príjem, preloženie a prepustenie pacienta,
- ✘ Účasť na diagnostických a terapeutických výkonov:
- ✘ Angiografia, kardioverzia, dialýza, plazmoferéza, zavádzanie kardiosťimulátora, zavádzanie centrálného venózneho katétra, punkcia perikardu, pleurálna punkcia, punkcia kĺbu, bronchoskopia, gastrofibroskopia, kolonoskopia a rektoskopia, funkčná diagnostika pacienta RTG a CT

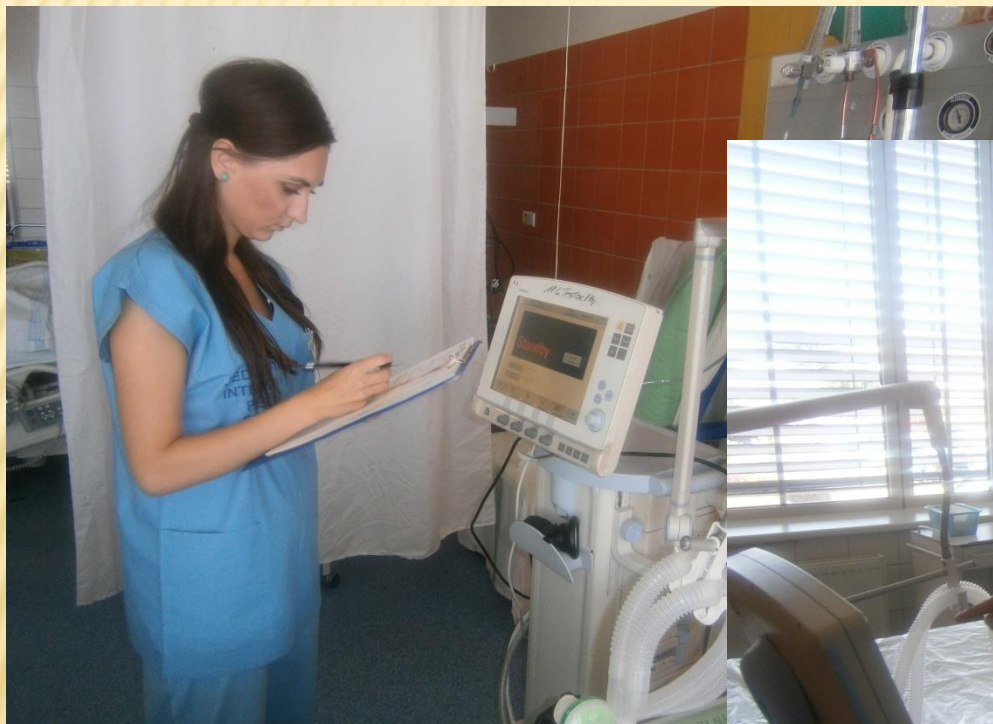
- ✘ Edukácia, komunikácia a psychická podpora pacienta, predoperačná príprava, pooperačná starostlivosť, príprava pacienta a spolupráce pri vizite
- ✘ Sledovanie fyziologických funkcií (telesná teplota, tlak krvi, pulz, dych), odbery biologického materiálu na vyšetrenie (krv, moč, stolica, spútum), odber venózne, arteriálnej a kapilárnej krvi, spolupráca pri odbere kostí



- ✗ Aplikácia liekov per os, subkutánne a intramuskulárne, spolupráca pri podávaní intravenózných liekov, spolupráca pri podávaní infúzneho roztoku, spolupráca pri podávaní transfuziologického prípravku
- ✗ Cievkovanie ženy, zavádzanie permanentného močového katétra u ženy, spolupráca pri zavedení permanentného močového katétra u muža, klyzma



ZAPISOVANIE ZÁKLADNÝCH ŽIVOTNÝCH FUNKCII





Posielanie materiálu potrubnou poštou



VIDEO



CHIRURGICKÉ ODDELENIE A NAŠA PRÁCA

Našu prácu sme vykonávali na Traumatologickom a Plasticom oddelení. Tu sme sa starali o pacientov prevažne po úrazoch, autonehodách. Naša práca na Chirurgickom oddelení pozostávala hlavne z pooperačnej starostlivosti o pacienta, prevezovanie zemných fixátorov, podávanie ľadu na končatinu, príprava infúzií, odber venoznej krvi na vyšetrenia, hygienická starostlivosť





✖ Pozitíva stáže :

Moderné vybavenie oddelení, dostatok zdravotníckychpomôcok

Prehľadná zdravotná dokumentácia

Dobrá organizácia práce na oddele

Získanie dostatok praktických skúsenosti

Samostatnosť, Zodpovednosť

Komunikatívnosť

Tímová spolupráca

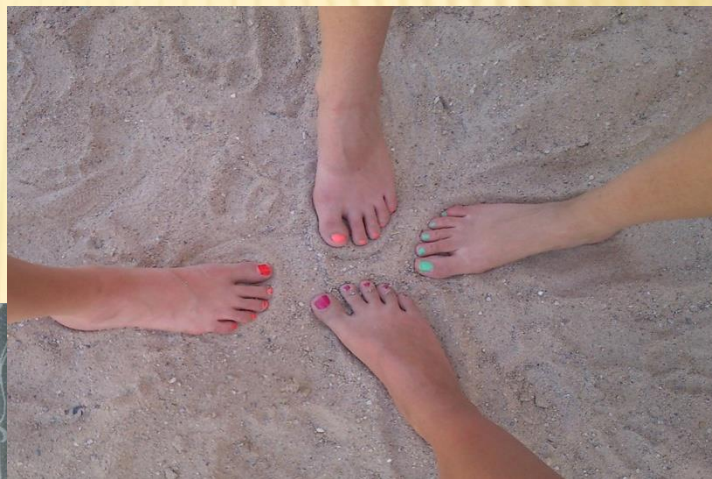
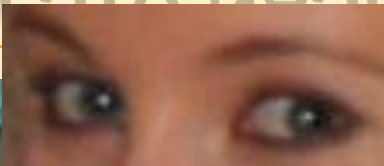
Poznanie nových ľudí



✖ Negatíva: žiadne

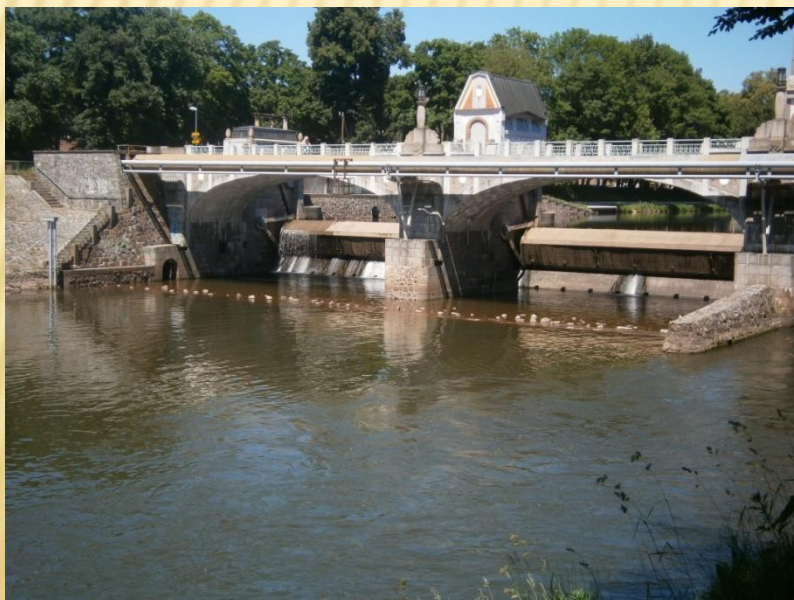


ZÁBAVA, ODDYCH A MESTO NAŠIMI OČAMI 😊





✖ Kde všade sme boli:
Jiráskové sady, Šimkové sady,
Hradec Králové mesto, Pardubice
Divadelný festival, Stribrný rybník
Zoo Dvur Králové nad Labem,
Kúpalisko Flošna, obrí akvárium









✕ Ďakujeme za pozornosť ☺

