



Absolventská stáž Erasmus + vo Fakultnej nemocnici Hradec Králové

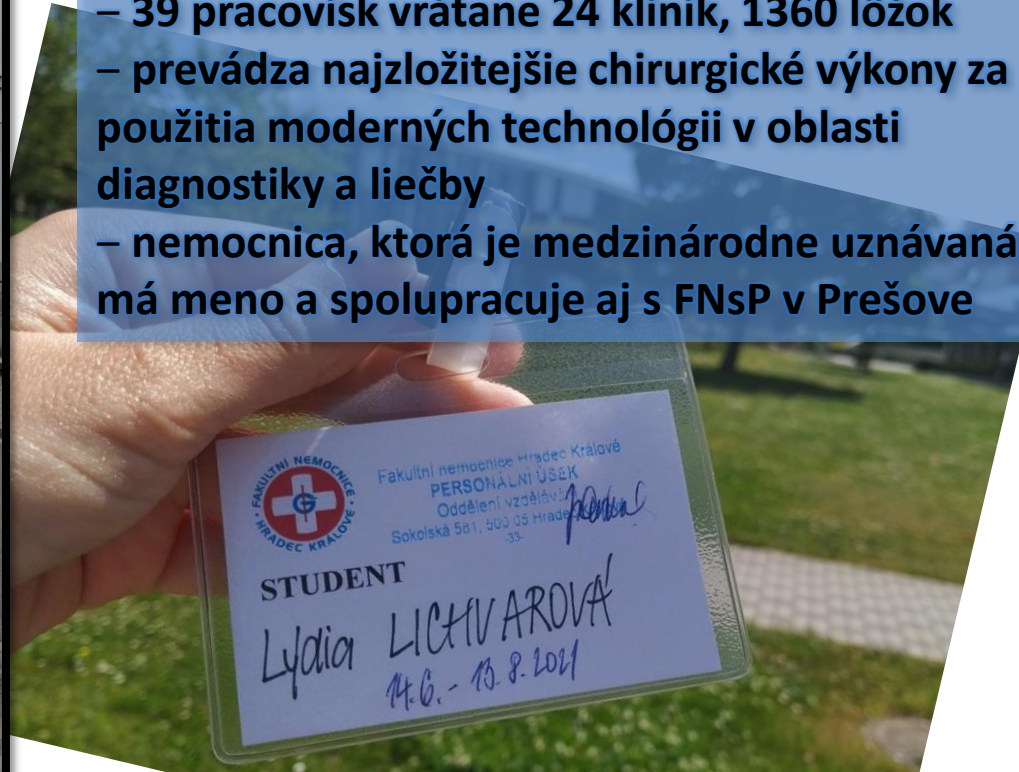


14.6. – 13.8. 2021
Mgr. Lýdia Lichvarová



Fakultná nemocnica

- největší poskytovatel zdravotnej starostlivosti nie len vo východných Čechách, ale v celej Českej republice
- 39 pracovišť vrátane 24 kliník, 1360 lôžok
- prevádza najzložitejšie chirurgické výkony za použitia moderných technológií v oblasti diagnostiky a liečby
- nemocnica, ktorá je medzinárodne uznávaná, má meno a spolupracuje aj s FNsP v Prešove



"Blaho nemocných budiž každému nejvyšším příkazem".



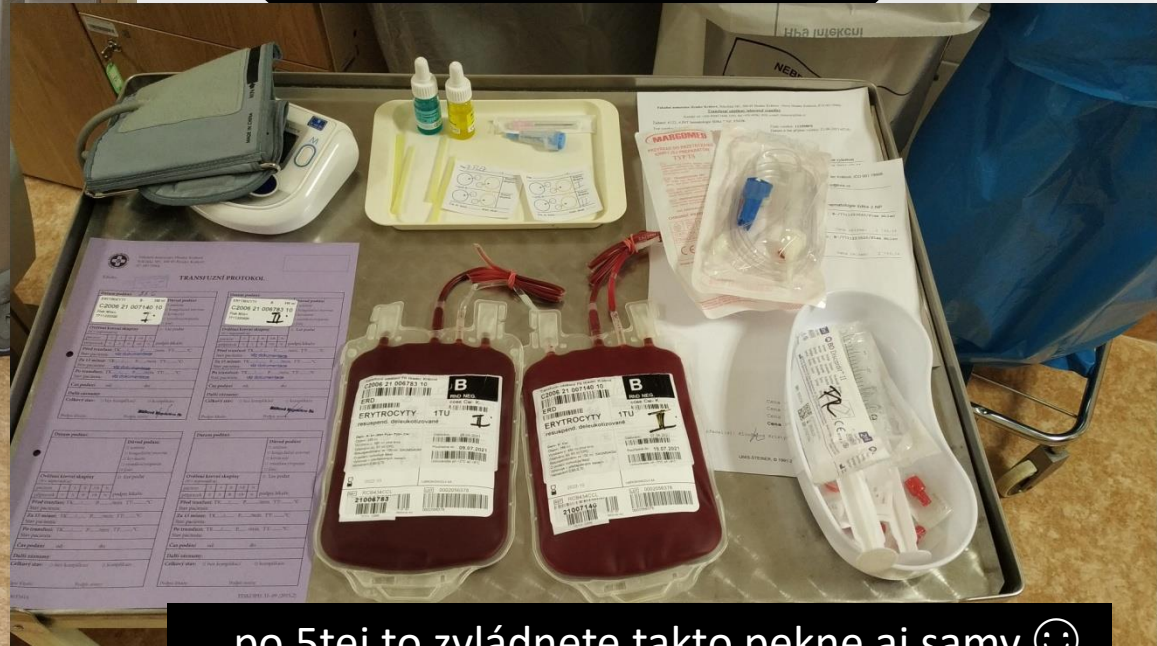
14.6. 2021 – 18.7. 2021: IV. Interní hematologická klinika

Prvú polovicu stáže som absolvovala na oddelení hematoonkológie .

- zdokonalíte sa v poskytovaní oš. star. pacientom s krvnými ochoreniami, nádorovými ochoreniami krvného systému, v potransplantačnej star
- zoznámite sa so separačným centrom, v ktorom sa vykonáva napr. liečebná plazmaferéza
- **Špecifické výkony, ktoré som vykonávala:** podávanie chemoterapie, asistencia pri biopsiách, účasť na trepanobiopsii, star. o rany, príprava a podávanie transfúzie, asistencia pri zavádzaní CVK, PICC, Midline, exovanie spomínaných invazívnych vstupov

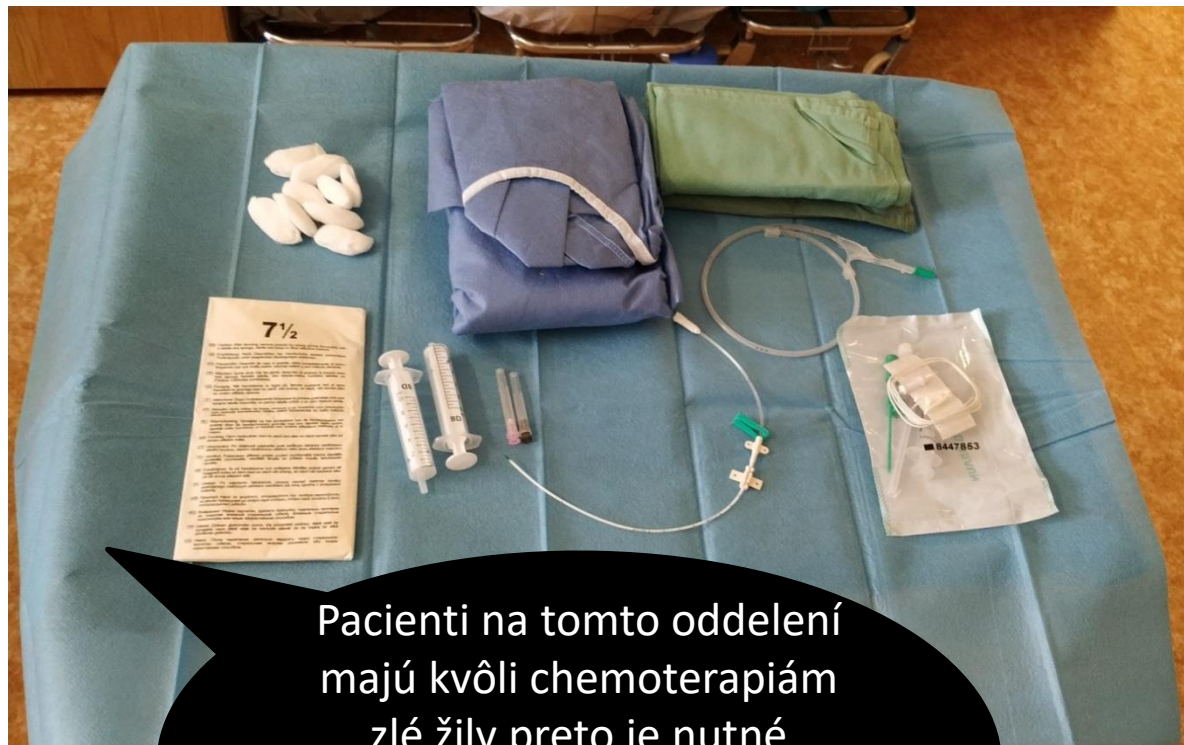


Na oddeleniach sestry používajú takéto (alebo dizajnovo podobné) vozíky. Každá sestra si okrem pacientov preberá aj vozík, v ktorom má materiál na každý výkon vrátane liekov.



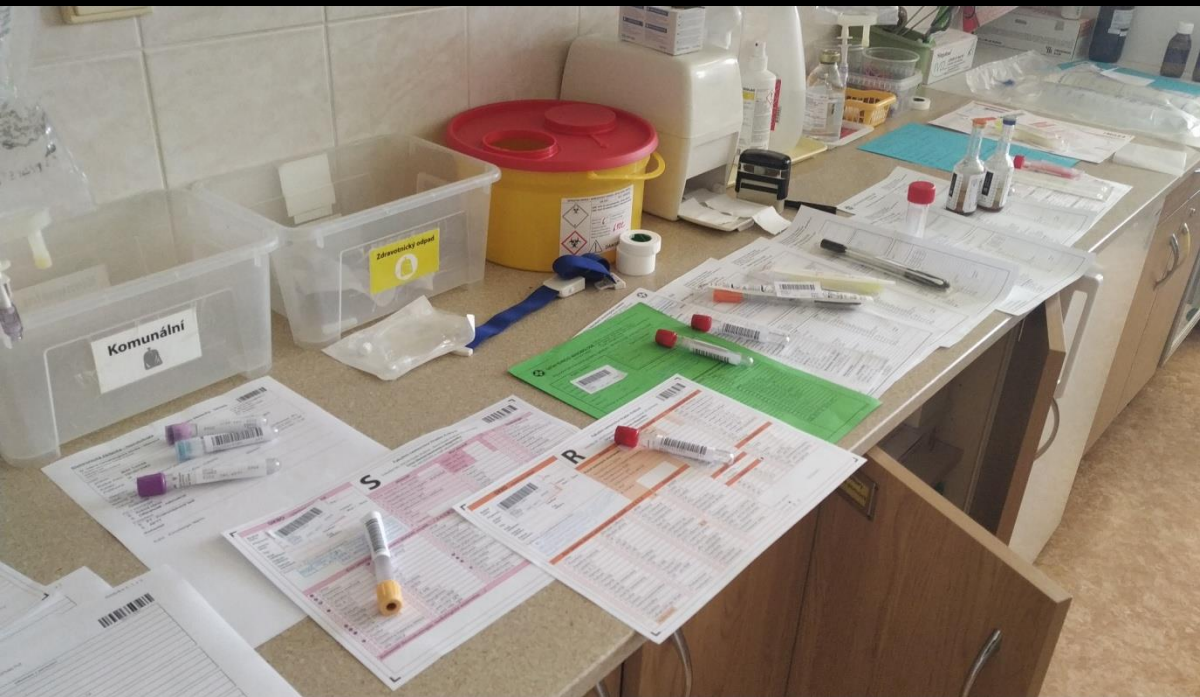
... po 5tej to zvládnete takto pekne aj sami 😊

... rampy, kohouty, pumpy a dávkovače... nočná mora „študákov“ na tomto oddelení sú používané v podstate u každého pacienta, takže sa vytrénujete



Pacienti na tomto oddelení majú kvôli chemoterapiám zlé žily preto je nutné zavádzať centrál (alebo z medikačného dôvodu). Celkom častý výkon.

... ranná dávka odberov u jedného pacienta... zdokonalíte sa v odberoch, steroch, výteroch, stretnete sa aj s odberom na hemokultúru a spoznáte ako sa vypisujú české žiadanky...



... následne si vzorky pošlete potrubnou poštou do správneho laboratória. Potrubná pošta je v nemocnici celkom nový vynález. Je využívaná aj na odosielanie výsledkov, požičiavanie liekov a pod.





Hneď po príchode na oddelenie si ma prevzala oddelenská edukátorka pre klinickú prax a ukázala mi všetky pracoviská kliniky, uviedla ma do ošetrovateľskej teórie a v priebehu stáže sa o mňa pravidelne zaujímal.

Personál ma veľmi rýchlo prizval k sebe. Počas celého obdobia som sa cítila prijato a spokojne. Kolektív je úžasný a čo sa týka profesionality naozaj zabezpečuje maximálne pohodlie pre pacientov.

Aj napriek tomu, že som si tak úplne nemohla vyberať oddelenia kam som chcela ísť, rozhodne neľutujem, že som spoznala hematoonkológiu. Vrelo odporúčam.

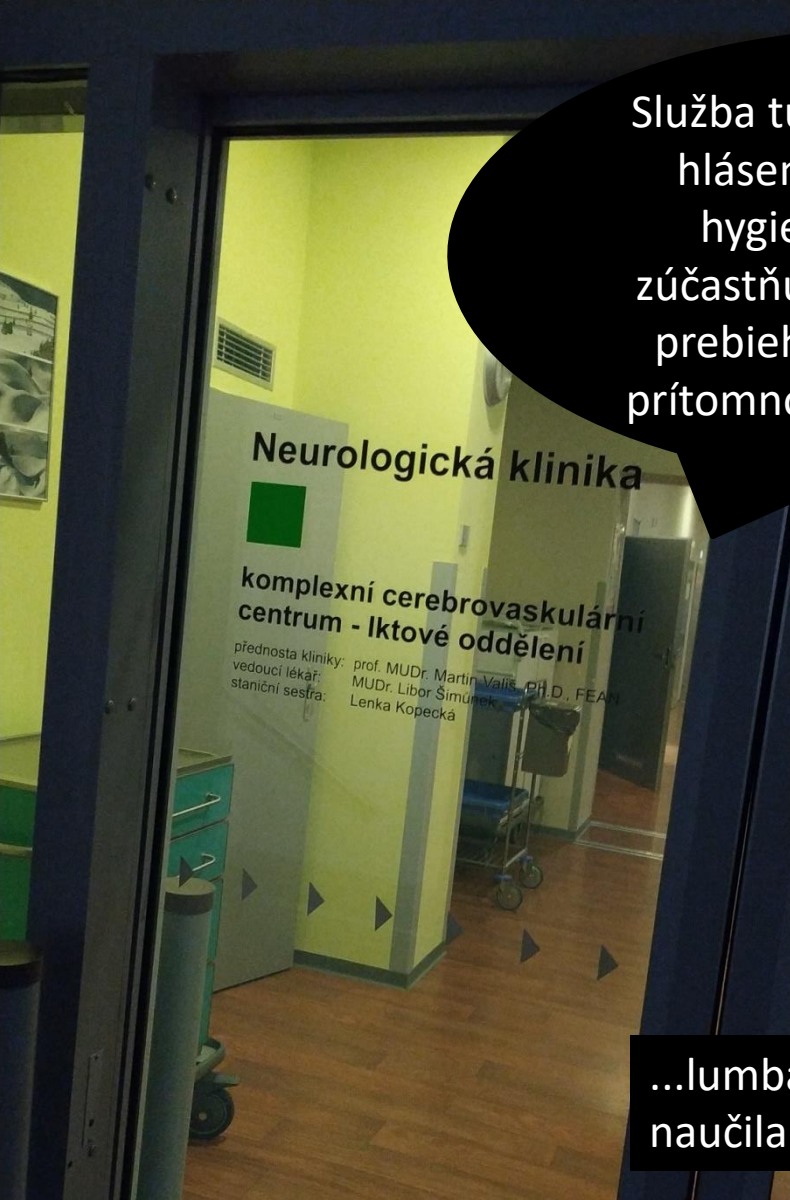
Služba začína o 6:30, a so staničnou sa dá na službách dohodnúť. Prípadné zmeny neboli problém.



19.7. 2021 – 13.8. 2021: Neurologická klinika

- neurologická klinika sa skladá zo všeobecného oddelenia, Iktového (kde som bola ja), detskej neurológie, JIPky, stacionára a prislúchajúcich ambulancií (vrátane ambulancie bolesti, spánkovej ambulancie, EEG)
- Iktové oddelenie má 16 lôžok
- v období keď som nastúpila na oddelenie bolo všeobecné zatvorené (každoročne v lete sa postupne na striedačku oddelenia zatvárajú kvôli úpravám, maľovaniu, čisteniu a pod.) mala som možnosť byť v kontakte aj s inými diagnózami ako NCMP (napr. roztrúsená SM, abúzus alkoholu, epilepsia, vertebrogénne bolesti).
- **Špecifické výkony, ktoré som vykonávala:** zavádzanie nazogastrickej sondy, podávanie enterálnej výživy, práca s monitormi FF, komunikácia s pacientom s fatickou poruchou, starostlivosť o mŕtve telo, prvá pomoc pri epileptickom záchvate, asistencia pri fyzioterapii

Služba tu začína o 6.00 a po hlásení sa začína ranná hygiena, na ktorej sa zúčastňujú aj sestry. Potom prebieha vizita lekárov za prítomnosti staničnej sestry.



...lumbálne punkcie sú celkom častý výkon vďaka čomu som sa naučila pripraviť pacienta, pomôcky a starostlivosť po výkone



Na oddelení sa vyskytuje veľmi rýchla výmena pacientov. Hospitalizácie trvajú len nutnú dobu a personál sa snaží čo najrýchlejšie zabezpečiť rehabilitačný program a rekonvalescenciu. Prirodzene sa na tomto oddelení vyskytujú imobilní pacienti alebo takí ktorí si pri transporte sanitkou vyžadujú doprovod, a preto som niekoľko krát dostala možnosť prekladať pacienta do iného zariadenia.



Môj program na stáži okrem plnenia delegovaných úloh od sestier, pozostával aj z dní, kedy mi sestry dali možnosť byť plnohodnotnou sestrou a plánovať, poskytovať starostlivosť počas dňa samostatne pod dozorom. V praxi to znamenalo, že som pracovala s dekurzom podľa ktorého som liečbu chystala, aplikovala. Pri obchádzaní pacientov dodržiavala stanovené postupy, skúsila si komunikovať s lekárom, zabezpečovať transport a doprovod na vyšetrenia u pacientov a vypisovať pozorovania prípadne ďalšiu dokumentáciu.

Pre mňa, ako absolventa to bola úplne nová skúsenosť za ktorú som nesmierne vďačná.

Aj na tomto oddelení som sa stretávala iba s ľudským, priateľským a rodinným prístupom.

Organizačné infošky - začiatok

V prvý deň stáže som bola dohodnutá s mentorkou klinickej praxe, pani Mgr. Felgrovou na osobnom stretnutí v budove riaditeľstva. Veľmi príjemne ma privítala, obohatila o vecné darčeky „na uvítanou“, predstavila nemocnicu (históriu, aktuálne výskumné ošetrovateľské aktivity). Následne ma previedla celým areálom nemocnice a predstavila staničnej sestre na klinike hematológie.

Organizačné infošky - bývanie

Ja som bývala v byte, v ktorom som si prenajímala izbu. Byt bol situovaný 25 minút od nemocnice na Jungmannovej ulici. Dôvody, v nemocničnej ubytovni nemali voľné miesto (uprednostňujú sestry) a Kolej na Kotli stál iba o 10€ menej. Platila som 219€ za izbu + 6€ za energie, vodu a wifi. Bývala som s mladým párom, v tichej sídliskovej časti. V okolí som mala 2 obchody, úplne postačujúce mojim potrebám.

Organizačné infošky - stravovanie

Ja som sa počas celej stáže stravovala v nemocničnej jedálni, ktorá stážistom umožňuje využívať služby aj mimo pracovnú dobu. Po úvodných stretnutiach odporúčam zájsť do jedálne a vybaviť si kartičku stravníka. Poplatok za kartičku je 200 CZK (na konci sa Vám suma vráti). Na výber je vždy 5 jedál, osobne som bola veľmi spokojná.



Organizačné infošky - financie

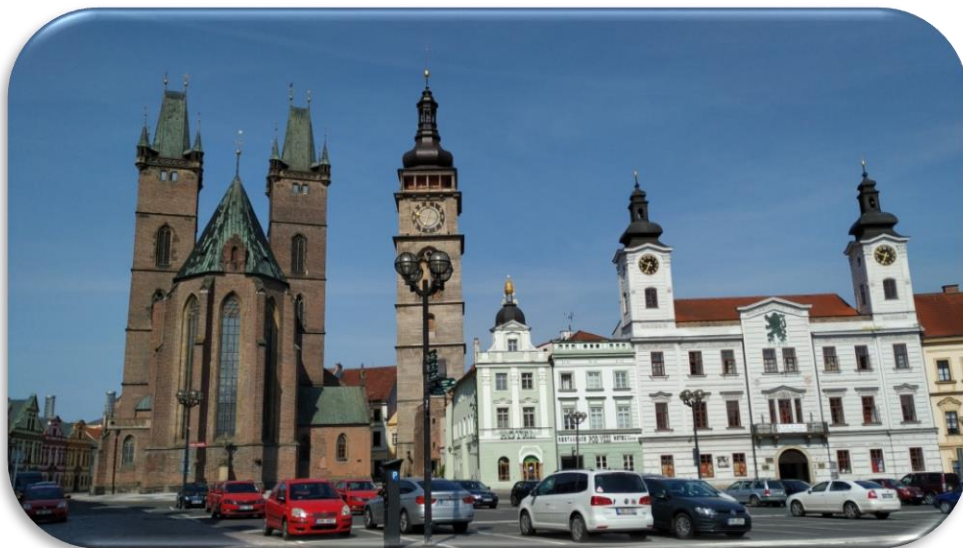
Pred začiatkom stáže dostanete 80% z čiastky. Pre Českú republiku, na mojich 62 dní mi vyšla suma 1340€. Táto čiastka mi stačila akurát. Veľmi veľa som cestovala, inak som s peniazmi pracovala rozumne. Ale odporúčam mať pripravené aj vlastné zdroje.

Organizačné infošky - cestovanie

Hradec Králové je menšie mesto, v ktorom sa všade dostanete pešo prípadne na bicykli čo odporúčam, pretože Hradec je na bicyklovanie prispôsobený. Pre môj lepší komfort som si zriadila mestskú dobíjateľnú kartu, na ktorú som si vždy dobila ľubovoľnú sumu a pri cestovaní som si odpísala 14 CZK za jazdu. Táto možnosť je z ekonomického hľadiska najvýhodnejšia.

Voľný čas

Cestovala som počas celého môjho voľna a všade kde sa dalo. Královohradecký kraj má krásne vybudovanú železničnú sieť, takže všade sa pohodlne dostanete vlakom. Na ochutnávku ponúkam niekoľko fotiek...



Hradec Králové





Pevnosť Josefov



Hospitál Kuks



Divadelní festival



Ostrava



Svět vedy



Zámek Hrádek Nechanice

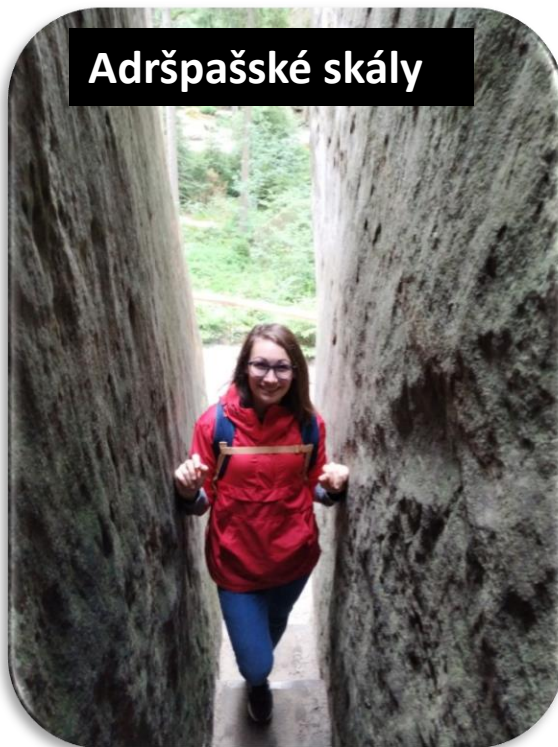


Karlštejn

Archeopark praveku Vřestary



Adršpašské skály



ZOO Park Safari



na záver...

Ďakujem fakulte za možnosť zúčastniť sa stáže. 😊

Je to úžasne obohacujúca skúsenosť a Hradec je krásne zelené a tiché mesto.



Klinika neurológie



**IV. Interní
hematologická klinika**