



Erasmus+

ERASMUS+ STÁŽ

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE PRAHA

ADRIÁN FIGURA

TOMÁŠ DANČ

OLIVIIA MOVCHAN





INFORMÁCIE O STÁŽI

- Našu Erasmus+ stáž sme absolvovali v Ústrednej vojenskej nemocnici v Prahe
- Stáž trvala 2 mesiace júl-august
- Kam môžeš vycestovať? Aká je výška mesačného finančného grantu? Ako sa na stáž prihlásiť?
Na tieto a ďalšie otázky ti dá odpoveď tvoj fakultný Erasmus+ koordinátor.



RADY A TIPY DO PRAHY

- Ak sa chystáš do Prahy a ÚVN Praha tak ako my, dáme ti pár rád a tipov, čo kde a ako. ☺
- Ubytovanie – môžeš sa ubytovať na internáte (Hvězda), ktorý je blízko ÚVN Praha, aby si nemusel/a cestovať, alebo ak idete viacerí, fajn je aj byt, no to treba hľadať, v prípade ak by si chcel/a vieme ti poslať kontakt, kde sme na byte bývali my a mali sme to len 10-15 minút peši do nemocnice
- Cestovanie – určite si stiahni appku PID Lítačka a zakúp si mesačník, vyjde ťa to najlepšie, máš tam všetko –autobusy, električky, metro a v cene máš aj lanovku na Petřín.

Celková cena 550Kč = cca 22 eur (podľa kurzu)

Internát Hvězda



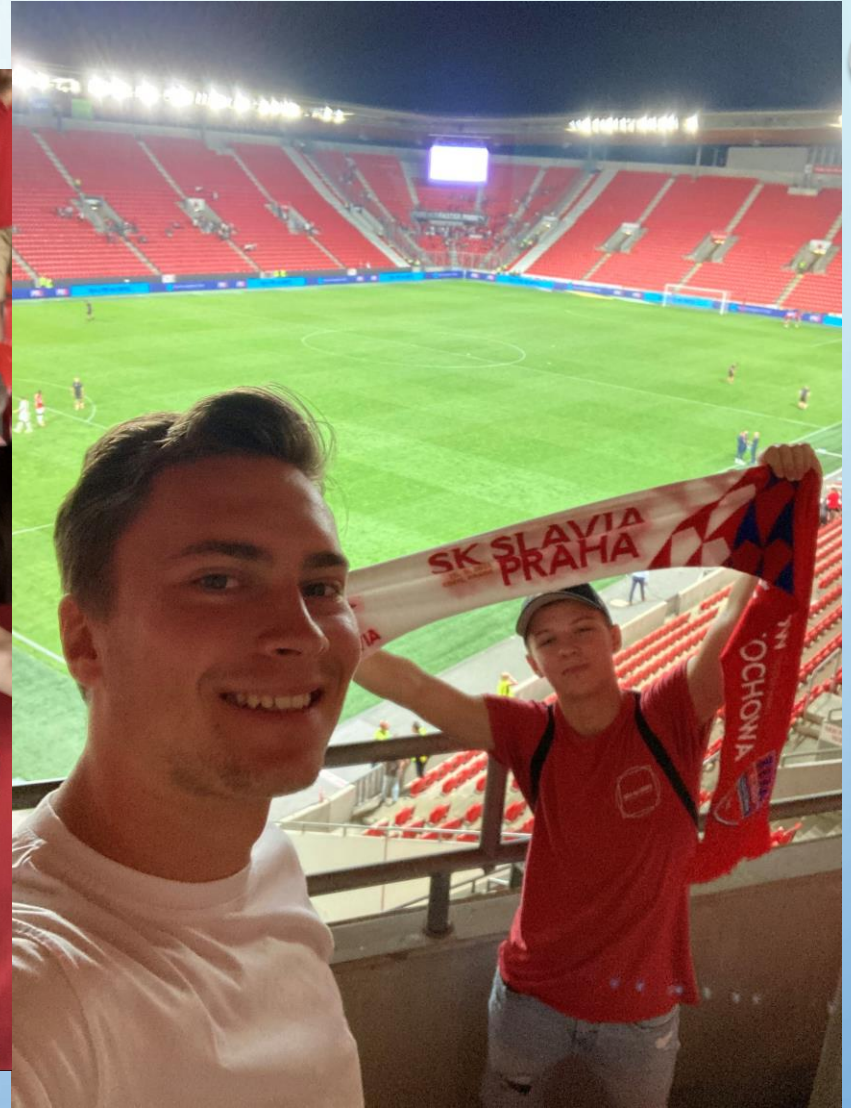
- Strava – určite si zakúp obedy v nemocnici, ktoré sú naozaj výborné, vieš si vybrať z ponuky 3 jedál na každý deň. 70Kč = cca 3 eurá
- Voľný čas? – keby sme mali vypisovať všetko boli by sme tu do zajtra 😊 V Prahe sa dá robiť skrátka všetko na čo si spomenieš, ale nejaké tipy na výlet ti dáme – Petřín, Náplavka, Vyšehrad, Lom Velká Amerika, Václavské náměstí, Staromestská radnica a Orloj, Riegrový sady, Žižkovská veža, Kyvadlo.... No proste kopa miest kam môžeš ísť.😊



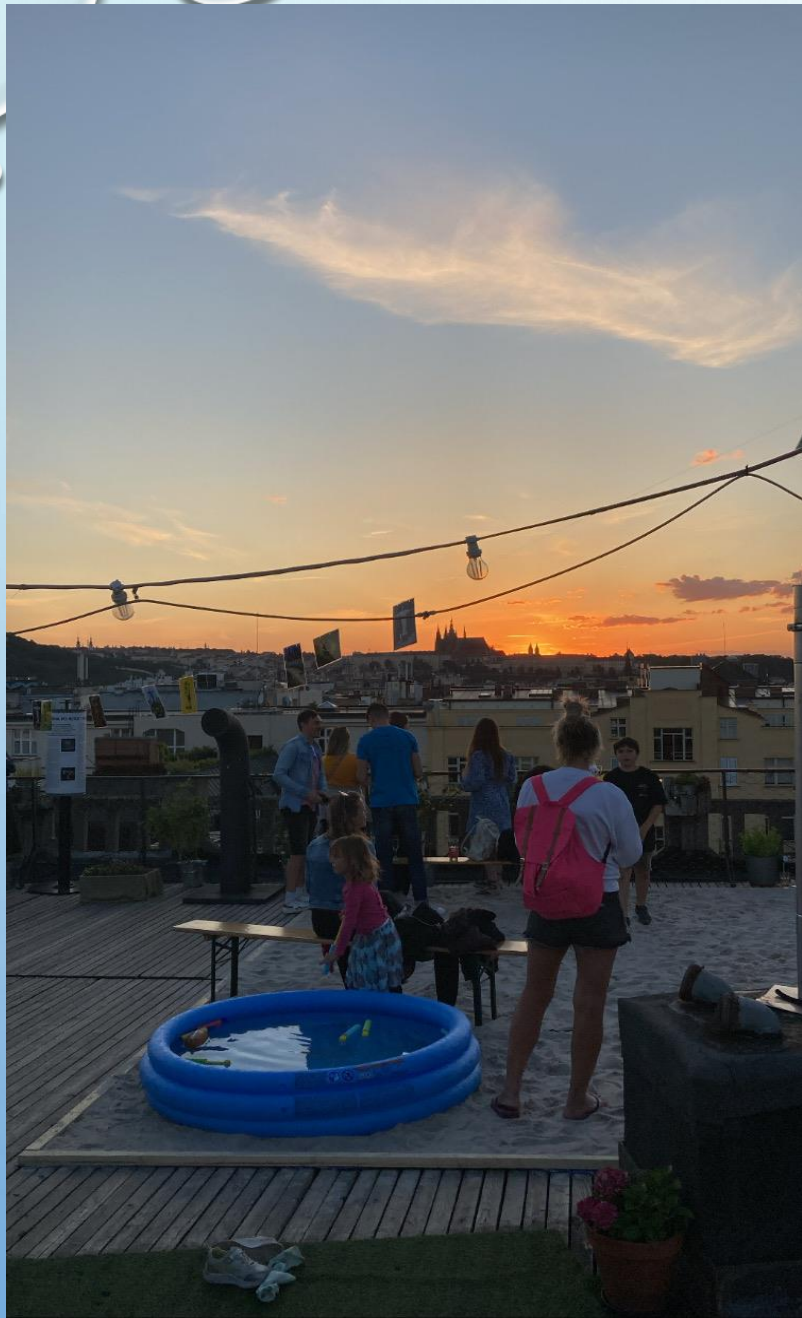
SAMOTNÁ STÁŽ V ÚVN PRAHA

- Stáž v tomto zariadení si nevieme vynachváliť, mali sme sa tu naozaj veľmi dobre.
- Všetci fyzioterapeuti a vlastne každý zamestnanec nemocnice bol veľmi milý a ochotný pomôcť, poradiť, vysvetliť ak nám niečo nebolo jasné. Ich prístup či už k nám alebo aj k pacientom sa nám veľmi páčil.
- Budeš mať možnosť si vyskúšať rôzne metodiky, ktoré si sa naučil, a kopu ďalších metodík, ktoré sa ešte len budeš učiť.
- A ak sa bude dať, máš možnosť byť prítomný na operáciách, my sme boli ☺









- Ďakujeme za možnosť ísť na Erasmus+ stáž, odnášame si z nej veľmi veľa skúseností a zážitkov.
- Určite odporúčame každému študentovi, ktorý chce spoznať život v inej krajine a napredovať vo svojom odbore.

