

MÁRIA
KOVALIKOVÁ

MARCELA
KRAJČIOVÁ

FYZIOTERAPIA

ŠTUDENTSKÁ STÁŽ
ÚSTREDNÁ
VOJENSKÁ
NEMOCNICA
PRAHA

AKO SA NA STÁŽ PRIHLÁSIŤ?

- Na študentskú letnú stáž sa môžeš prihlásiť a bližšie informovať u fakultného Erasmus koordinátora.
- Je potrebné si na stránkach sledovať kolá prihlasovania a dátum do ktorého sa musíš prihlásiť.
- Vypíšeš si prihlášku a neskôr prejdeš výberovým konaním.

UBYTOVANIE

- Ubytovanie v zahraničí si študenti hľadajú sami. UVN Praha odporúča v blízkosti nejakú ubytovňu, ktorú si môžete zarezervovať. V Prahe sú aj intráky alebo iné zdieľané bývania byty a podobne. Najlepšie je si niečo hľadať v okolí nemocnice, hlavne z dôvodu rannej dopravy.
- My sme bývali na zdieľanom byte. Byt sme mali v blízkosti nemocnice MOTOL a do Ústrednej vojenskej nemocnice sme to mali do 30min električkou.



DOPRAVA

- Na hlavnej stanici v Prahe je možné si zakúpiť mesačný lístok, ktorý pokrýva všetky dopravné prostriedky verejnej dopravy v Prahe (metro, električka, autobus). Mesačne to stojí 550kč (cca 20eur).
- Vychádza to najvýhodnejšie a taktiež upozorňujeme, že je to cena bez študentskej zľavy. (Na študentskú zľavu by ste potrebovali potvrdenie o návšteve školy ale Českej! Inak vám zľavu na stanici nedajú).



STÁŽ V ÚSTREDNEJ VOJENSKEJ NEMOCNICI

- Samotný systém stáže spočíval v tom, že sme boli 2 týždne na jednom oddelení, denne 8 hodín.
- Prešli sme oddelenia ako:
 - - Neurológia
 - - Ortopédia
 - - Neurochirurgia
 - - ORFM – Oddelenie rehabilitačnej a fyzikálnej medicíny
 - - NRL – Následná rehabilitačná liečba



STÁŽ V ÚSTREDNEJ VOJENSKEJ NEMOCNICI

- Podľa nášho názoru, bolo ideálne, že sme na stáž šli po druhom ročníku, pretože sme si sa oddeleniach prakticky prešli všetky metodiky, ktoré sme sa naučili v druhom ročníku (ako napríklad PNF, McKenzie metodika, Senzomotorika a ďalšie).
- Fyzioterapeuti a samotní zamestnanci boli veľmi ochotní nám veci vysvetliť, objasniť a pomôcť.





UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

- **OBEDY** – môžete si ich za výhodnú cenu zakúpiť v jedálni nemocnice (60kč / 2.30eur)
- **LÍSTKY** – na verejnú dopravu si kupujte už pri príchode do Prahy viete na tom hneď na začiatok ušetriť.
- **PID lítačka** – je to aplikácia so všetkými spojmi v Prahe zadáš si miesto ulice kam potrebuješ ísť a vyhladá ti všetky spoje – veľmi **ODPORÚČAME!**
- **ZÁZNAMNÍK** – vypíšete si čo najviac, budete tam mať na to dostatok pacientov (pred štátnicami budeš rád/rada)
- **INTERNET V MOBILE** – vodafone ma študentské zľavy na kopec dát stačí si to vygoogliť bližšie

SAMOTNÁ PRAHA

V PRAHE JE KOPEC MIEST KAM
PO PRAXI POOBEDE MÔŽTE
VÝJSŤ A HLAVNE V LETE.



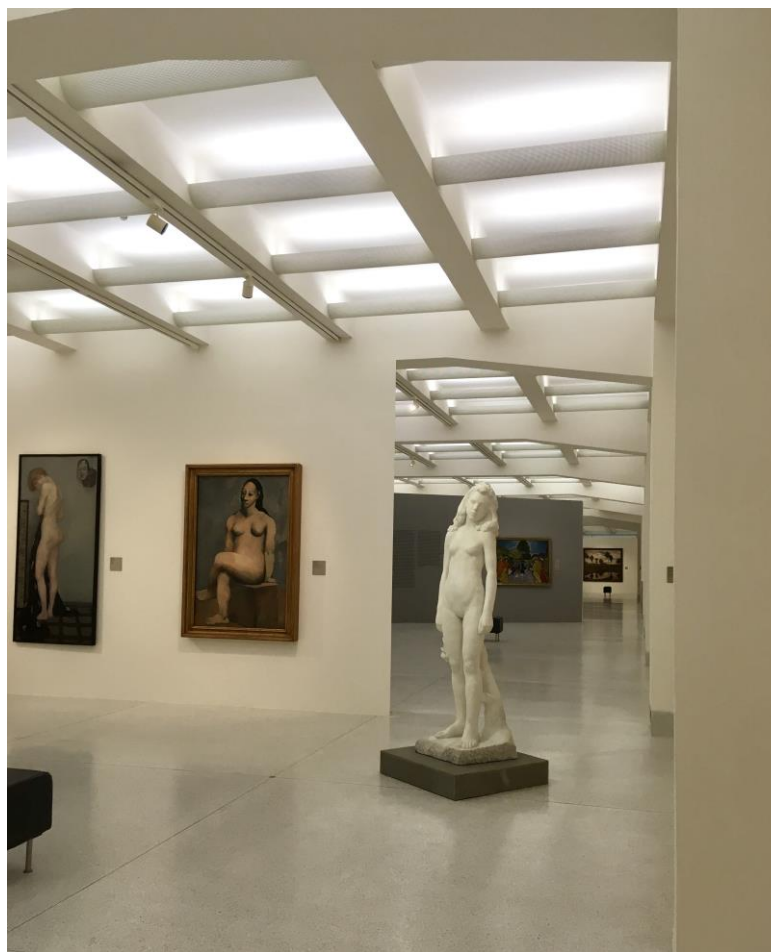


NÁRODNA KNIŽNICA PRAHA - KLEMENTINUM

- Dokonca sa môžete prihlásiť a zaplatiť jednorázový vstup do študovne a nejaké potrebné knihy si tam preštudovať. Alebo len zájsť na exkurziu do Klementina (jedna z najväčších knižníc v Európe).

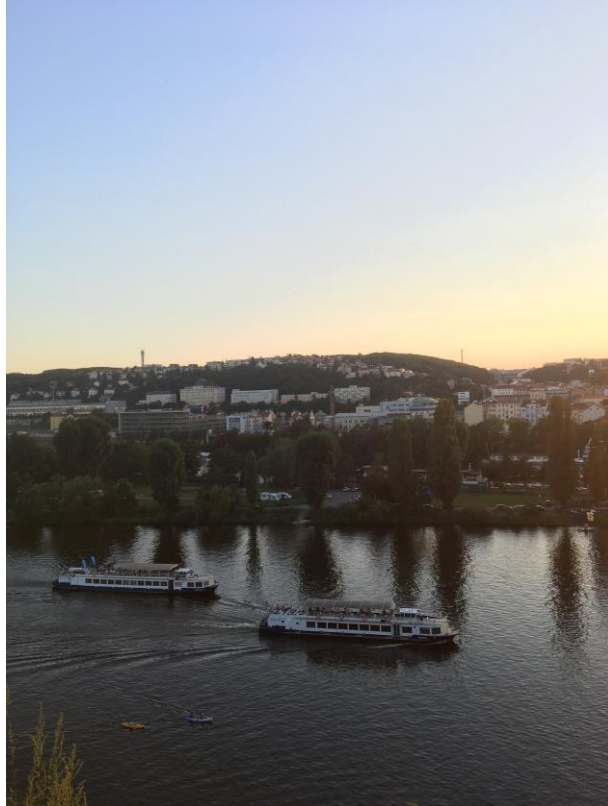


NÁRODNÉ GALÉRIE V PRAHE



- Veľa expozícií majú študenti s ISIC-om zadarmo, stačí prísť ukázať ISIC a ostatné vám tam v galériách milý personál vysvetlí.







- **Ďakujeme
Prešovskej
univerzite, Fakulte
zdravotníckych
odborov a
katedrovým
koordinátorom za
skvelú príležitosť
pre našu prax.**

