

ERAZMUS+ STÁŽ

Ústředná vojenská nemocnica Praha

FYZIOTERAPIA

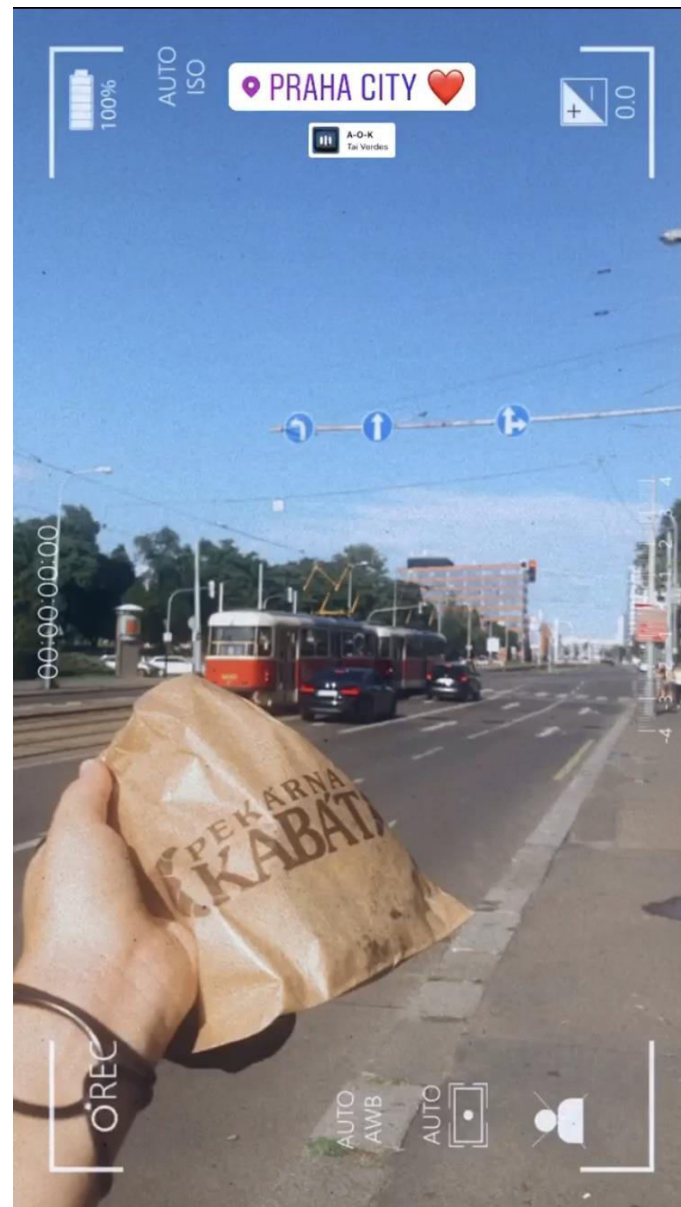
Viktória Forbergerová
Vladimír Dobrovolský
Mário Kolár
Erik Lukáč
Ján Pivovarník

Máš záujem o študentskú stáž ?

- U fakultného koordinátora sa môžeš informovať ako sa dá na stáž prihlásiť a čo všetko musíš splňať.
- Dôležitý je dátum do ktorého môžeš prihlášku podať, môžeš ho sledovať na stránke školy.
- Po podaní prihlášky ťa ešte čaká výberové konanie a o nejaký čas na to sa dozvieš výsledky prihlášok.

Doprava

- Na hlavnom nádraží sa nachádza
búdka, kde je možné zistiť všetko
ohľadom dopravy,
najvýhodnejšie je kúpiť si
mesačník (550Kč – cca 22eur),
vzhľadom k tomu, že sme
slovenskí študenti, nárok na
študentskú zľavu nemáme a preto
najlacnejšia možnosť je práve
mesačná jízdenka, ktorá stojí
670Kč na mieste, ale cez
aplikáciu PID lítačka si ju je
možné zakúpiť za spomínaných
550Kč



Ubytovanie

- Ubytovanie si študent rieši sám a preto je najlepšie začať s hľadaním včas pred odchodom na stáž, pohľadať čo najviac možností a vybrať nejakú, ktorá je prinajlepšom čo najbližšie nemocnice a za výhodnú cenu. Možnosťou sú aj internáty. Niektorí z nás bývali 3 minúty pešo od nemocnice a niektorí v centre kedy cesta trvala do nemocnice každé ráno 32 minút električkou.



Strava

- Stravovanie v Prahe za 2 mesiace stiahne asi najviac peňazí a preto je výhodné využiť možnosť stravovania v nemocnici za 60Kč (2,50e). Obedy sú chutné a je možnosť z výberu troch jedál.

PRAHA - kultura



- Pražský hrad



- Orloj



- Karlov most



• Petřín



- Televízna veža



• ZOO



- Okrem vyššie spomenutých pamiatok je možné navštíviť múzeá v Prahe, kde s ISICom je lacnejší lístok. Takisto v ZOO platí zľava na ISIC, no tie najkrajšie miesta v Prahe sú zadarmo a pohľadu ulahodia najviac 😊

Prijímajúca inštitúcia

Ústredná vojenská nemocnica Praha



Po príchode do prijímajúcej inštitúciei

- Po príchode dostaneš menovku, ktorú musíš mať vždy na sebe ak pôjdeš na oddelenie. Nás rozdelili do piatich oddelení :
- 1. Neurológia
- 2. Neurochirurgia
- 3. Ortopédia
- 4. ORFM- akútne lúžka
- 5. ICU Áro
- Na každom oddelení sme boli 14 dní, každý z nás na inom oddelení a po každých dvoch týždňoch sme sa striedali, aby sme prešli každé oddelenie.

Prínos stáže

- Počas dvoch mesiacov na stáži sme využili všetky metodiky, ktoré sme sa naučili v Prešove, mali sme šancu si ich vyskúšať a preopakovať.
- Stretli sme sa s rôznymi diagnózami so špeciálnym postupom liečby.
- Mali sme možnosť inštruktáže pacienta po operácii chrbtice, bedrového kĺbu, kolenného kĺbu ai.
- Boli sme sa pozrieť na rôzne zaujímavé operácie.
- Mali sme možnosť si povypisovať klinický záznamník.
- Spoznali sme každý kúsok Prahy a okúsili život veľkomesta.





Týmto by sme sa chceli
pod'akovať za možnosť
zúčastniť sa erasmus+
stáže, za všetky nové
znalosti, ktoré sme sa
vd'aka stáži naučili a
môžeme šíriť a
využívať ďalej.