

Odborná stáž Erasmus + Praha

II. ROČNÍK FYZIOTERAPIA

JOZEF BLICHÁR

TOMÁŠ KIČURA





Ústřední vojenská nemocnice Praha

- Hlavné zdravotnícke zariadenie Armády Českej republiky
- Kapacita 677, 386 lekárov, ročne hospitalizovaných 26 000 pacientov
- 10 kliník a 20 odborných oddelení
- Založená v roku 1938 Masaryková nemocnica
- V roku 1950 na premenovaná Ústřednú vojenskú nemocnicu
- Výukové pracovisko pre študentov Karlovej univerzity v Prahe



Ústřední vojenská nemocnice Praha





Ústřední vojenská nemocnice Praha





Doprava

- Spojenie Regiojet (Kysak - Praha hl.n) cena lístka 5 – 20 eur
- MHD Praha- 30min. lístkok 24 Kč.
- Mesačný lístok 550 Kč
- MHD v Prahe(Metro, bus, električka, lodná doprava)



Ubytovanie

- Kolej na Vetrníku
- Vzdialenosť od nemocnice cca 5 min chôdze
- Vzdialenosť od metra cca 10 min chôdze
- Cena za noc 175 Kč
- Do centra cca 20 min MHD
- Spoločná kuchyňa, spoločné kúpeľňa, práčovňa, recepcia 24/7
- Kaviareň, gym,



Kolej





Strava

- Jedáleň UVN 55kč obed
- Stravovacej karty
- 1 polievka a 3 hlavné jedlá



Stáž

- Trvanie stáže 3 mesiace
- Práca 5 dni v týždni po- pia
- Zmena pracoviska po 14 dňoch
- Na každom pracovisku sme boli zaškolený podľa štandardov ÚVN
- Ortopedická klinika
- Klinika neurochirurgie
- Oddelenie neurológie
- Oddelenie rehabilitačný a fyzikálni medicíny
- Oddelenie následnej rehabilitačnej starostlivosti- lôžková a ambulantná časť



Starostlivosť o pacienta v ÚVN

- Komplexná starostlivosť (lekár, zdravotná sestra, psychológ, logopéd, fyzioterapia, ergoterapia, kanoterapia)
- Tímová práca: dobrá komunikácia medzi jednotlivými oddeleniami a pracovníkmi
- Heslo nemocnice: **Bonum aegroti seprema lex** – Dobro pacienta najvyšší zákon
- Zelená cesta: program pre aktívnych a veteránov



Získané skúsenosti

- Práca a komunikácia s pacientom
- Rozšírenie teoretických a praktických poznatkov
- Pracovná sebestačnosť, práca s certifikovanými školiteľmy kurzov PNF, McKenzie
- Možnosť vidieť rôznorodú škálu
- Práca v cudzom jazyku (AJ,CZ)
- Používané metodiky v UVN: DNS, PNF, ACT, McKenzie, Senzomotorická stimulácia, Kineziotaping

Vybavenie nemocnice

- Polohovateľné postele
- Redcord
- Zebris
- Motomed
- Motodlaha
- FES
- Balančné plochy
- Amadeus
- Fyzikálna terapia- elektro terapia,
hydrokinezio terapia,



Vybavenie nemocnice

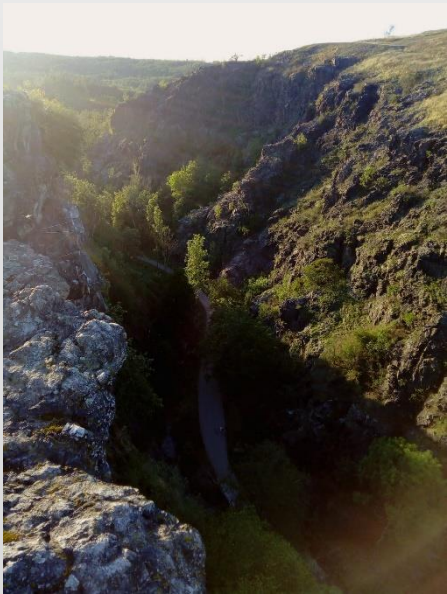
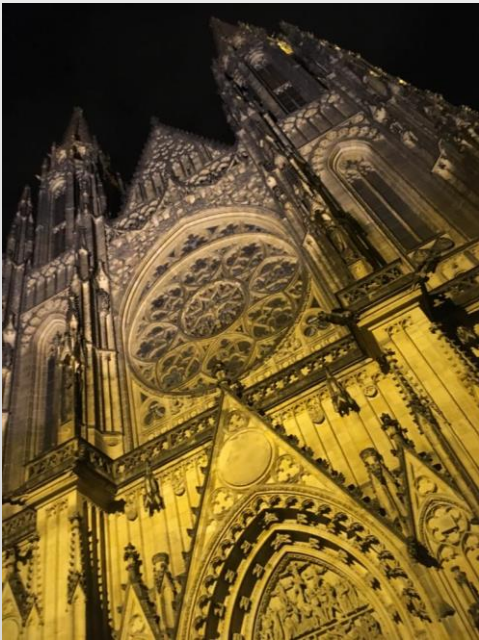


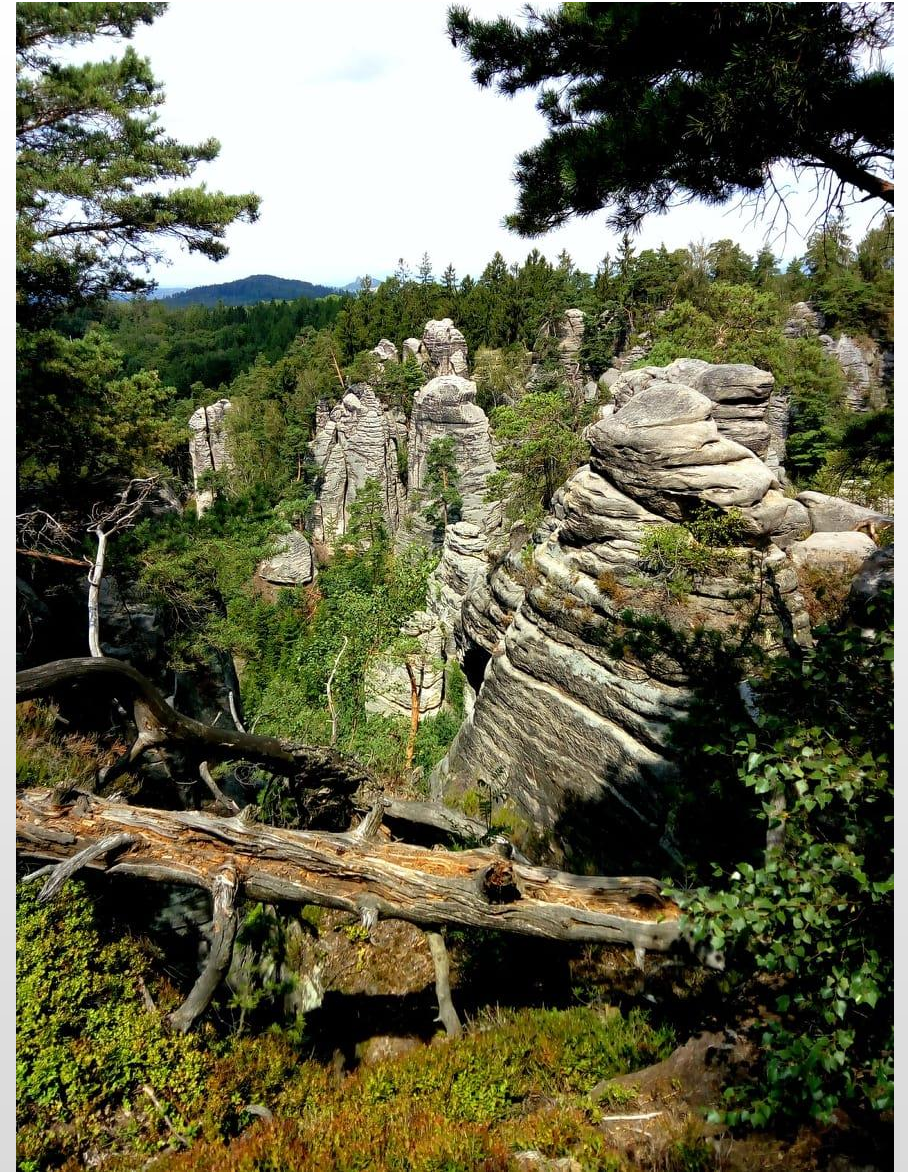
Vybavenie nemocnice



Voľný čas

- Praha je európska metropola s veľkým množstvom možností ako tráviť voľný čas.
- Kultúrne pamiatky
- Športové areály
- Festivaly
- Parky, sady
- Kuchyne z celého sveta
- Možnosť cestovať v rámci ČR a okolitých krajín
- Kino, nákupne centra, kúpaliská...





Ďakujem za pozornosť