

Absolventská stáž Erasmus + Sanatoria Klimkovice



2. ročník, Fyzioterapia

Mgr. Simona Ďordová, Patrícia Dobránska



Sanatoria Klimkovice

- Nachádzajú sa cca 10 km od mesta Ostrava, 3 km od centra Klimkovic
- Poskytujú liečebno- rehabilitačnú starostlivosť dospelým a detským klientom
- Sú zamerané na ochorenia pohybového ústrojenstva, neurologických, gynekologických ochorení, ochorenia obehového systému a porúch látkovej výmeny
- 2 pavilóny:
 - ✓ Budova A – dospelá rehabilitácia
 - ✓ Budova B – detská rehabilitácia (naša stáž sa realizovala v tejto časti)

Ako sa k nám dostanete?

- RegioJet/ Leo express – 5 hodín. V Ostrava Svinov prestup na MHD smer Klimkovice Hýlov Sanatoria 64
- Cena lístka vlaku cca 10-20 eur závisí odo dňa nákupu
- Cesta pešo do Sanatoria z ubytovne cca 40 min.
- Doprava do mesta Ostrava s prestupom v Ostrava Svinov- tramvaj alebo autobus (35-40min.)



Ubytovanie, strava

- Ubytovňa v centre Klimkovic
- 40 minút pešo do Sanatória
- 5 minút do centra mesta
- 50% zľava na ubytovanie ☺
- Vlastný byt – kúpeľňa+WC, kuchyňa, spoločná izba na spanie, balkón, práčovňa (30kč za jedno pranie)
- Centrálna jedáleň – budova A, alebo jedáleň na detskej časti
- Cena jedla 38 kčs – závisí od výberu jedla
- Výber jedál priamo v jedálni
- Možnosť výberu z 5 jedál



Detská rehabilitácia-neurorehabilitácia

- Indikácie pre liečbu detí: DMO, obrny, cievne mozgové príhody, traumatické poškodenia mozgu, pooperačné komplikácie či úrazy, autizmus, downov syndróm, genetické ochorenia, metabolické ochorenia



Súčasť detskej rehabilitácie:

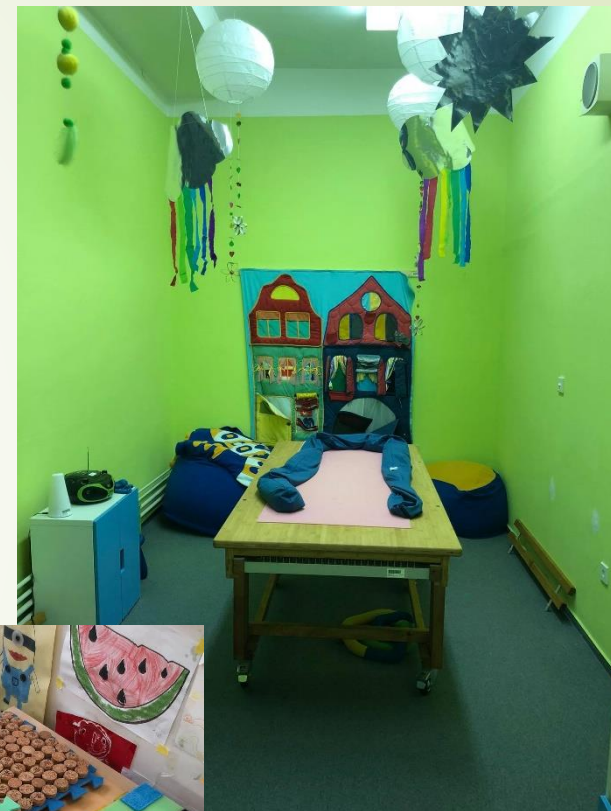
1. Pohybová terapia

- špeciálne programy, balančné centrum, lokomočné centrum

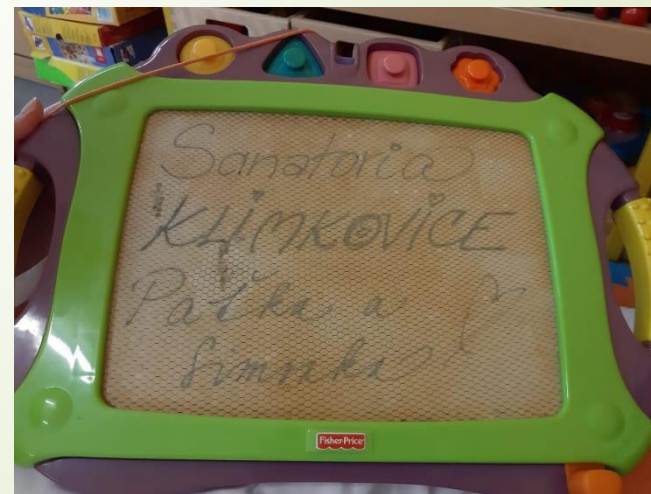




2. Multisenzorická stimulácia

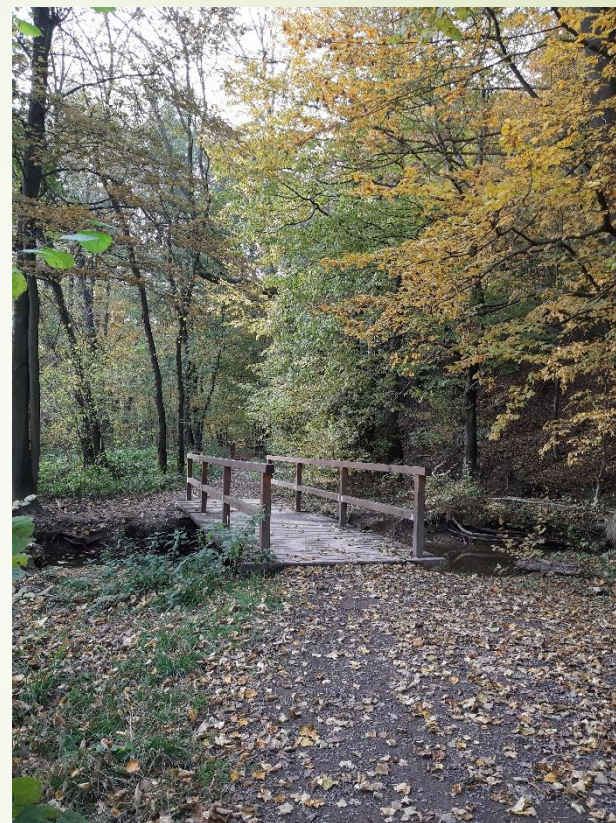


3. Ergoterapia, prírodný liečivý zdroj



Ako sme trávili voľný čas

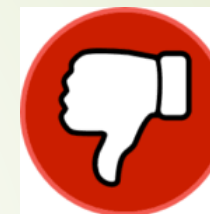




Pozitíva/ negatíva



- Získanie nových vedomostí, skúsenosti, zručností
- Vedenie samostatnej terapie, skupinových cvičení
- Aplikovanie metodík do praxe
- Práca na ergoterapeutickej časti
- Práca v kolektíve
- Otvorenie nových obzorov
- Rehabilitácia s deťmi





Ďakujeme za pozornosť

Aj napriek Covid19 situácie, ktorá nám neumožnila dokončiť stáž ako sme plánovali sme radi za túto skúsenosť v Sanatoriu Klimkovice.