



ABSOLVENTSKÁ STÁŽ

FYZIOTERAPIA

ADRIANA GREGUSOVÁ

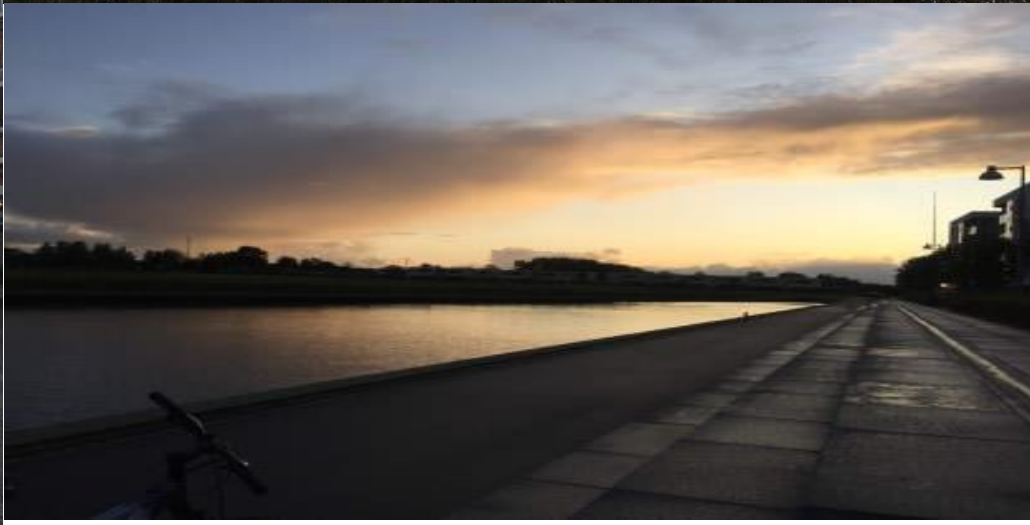
MIDTJYSK FYSIOTERAPI

- ▢ súkromná klinika sa nachádza v meste Herning v Dánsku

Herning :

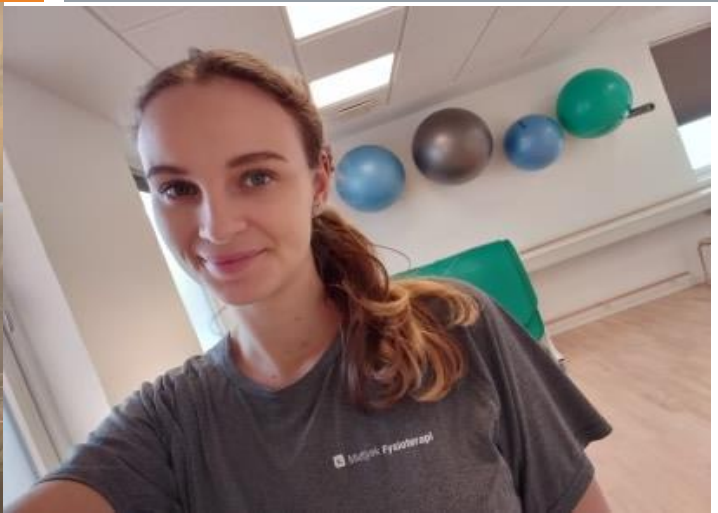
- ▢ leží v srdci Jutského polostrova, asi 170 kilometrov od hraníc s Nemeckom
- ▢ počet obyvateľov dosahuje necelých 50 000 obyvateľov
- ▢ nachádza sa tu Messecenter Herning zábavný komplex, najväčšie exhibičné centrum a zábavný komplex
- ▢ letisko Karup Airport sa nachádza 25 km od mesta Herning
- ▢ V roku 2018 sa tu uskutočnili Majstrovstvá sveta v ľadovom hokeji

HERNING



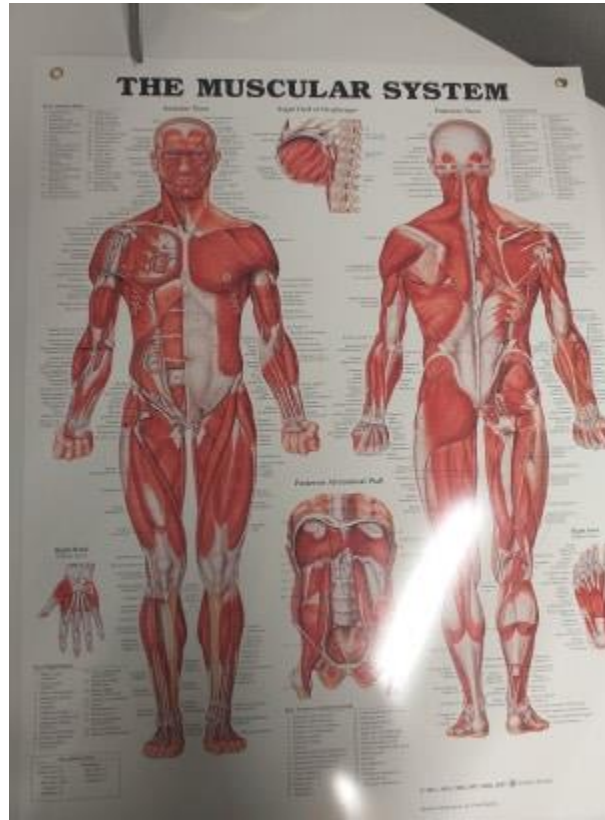
KLINIKA

- Liečba a služby :
- poradensvo, pohybová terapia, ultrazvuk, manipulácia a mobilizácia kĺbov, masáže, cvičenie na svaly panvového dna, vložky, screening/testovanie
- Skupinová liečba : Morbus bechtereiv, osteoporóza, pilates, škola a tréning krku, Parkinson, cvičenie pre tehotné ženy
- Klinika je veľmi pekná, vybavená novým zariadením, nachádza sa v nej recepcia,10 miestnosti pre individuálnu terapiu, v každej miestnosti je jedno lehátko, pomôcky na cvičenie a stôl s počítačom pre terapeuta, ďalej tu sú 2 väčšie telocvične určené pre skupinové cvičenia a 1 veľká telocvična s posilovacími strojmi



- Okrem kliniky, som pracovala aj na hokejovom štadióne s hokejistami najvyššej dánskej ligy. Riešila som ich problémy a využívala som najmä postizometrickú relaxáciu, strečing, techniky masáže a cvičenia na úpravu svalovej dysbalancie.





Po praxi som trénovala deti tenis v
miestnom
tenisovom
klube Herning Tennisklub.



VOĽNÝ ČAS



ČO SOM SA NAUČILA

- Za 8 mesiacov som sa naučila mnoho nových vecí, rôzne techniky a metódy
- zlepšila som si prácu a komunikáciu s pacientmi
- nadobudla som skúsenosti vo výbere rôznych cvičení vhodné pre konkrétne diagnózy
- získala som prax pri riešení a odstránení problémov pohybového systému

ĎAKUJEM ZA POZORNOST 😊