

ERASMUS+ STÁŽ HRADEC KRÁLOVÉ

2.ročník fyzioterapia
I.Ditrichová a K.Bányászová

FAKULNÍ NEMOCNICA HRADEC KRÁLOVÉ



4.7.2022 – 7.8.2022

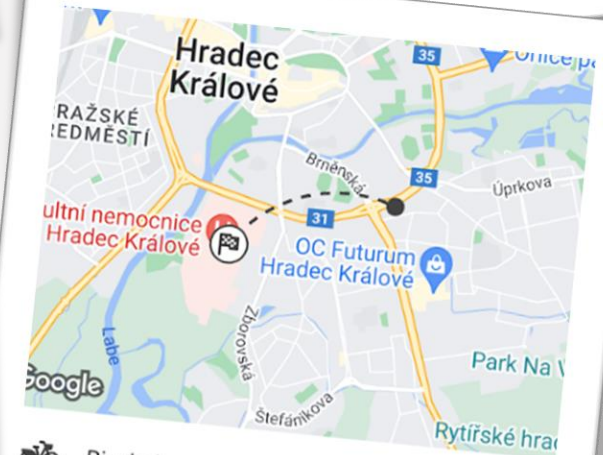
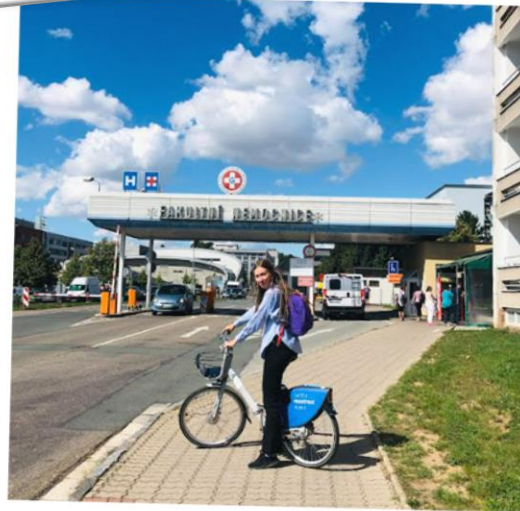
STARÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE HK – REHABILITAČNÍ KLINIKA



8.8.2022-5.9.2022

DOPRAVA

- do/z HK sme išli autom
- MHD v HK – trolejbusy
 - 1 jízdenka : papierová forma – 20kč
 - u vodiča – 25kč
 - aplikácia – 25kč
- Zdieľané bicykle (nextbike- prvých 15min zadarmo, na začiatok treba zaplatiť poplatok 50kč)
- My sme chodili hlavne pešo a nextbikami



Bicykel
480302

Štart
VŠ kolejje 4. 8. 2022
07:33:53

Koniec
Fakultní nemocnice HK 4. 8. 2022
07:44:12

Trvanie v min. 10 minúty, 19 sekundy

Tip: ak ti nevychádza jedna jazda na 15 min. nájdi stanicu na bicykle po ceste a vymeň si ho za iný

UBYTOVANIE

- Zdieľaný byt na ulici Na Kotli (bytovka vedľa VŠ kolejie)
- 300€/2 mesiace na jednu osobu
- 20 minút chôdze ku FnHK
- 15 minút chôdze ku Rehabilitačnej klinike
- V blízkosti OC Futurum(Tesco),kúpalisko Flošna

STRAVA

- Obedovali sme v jedálni FnHK, večeru sme si robili na byte
- Na začiatku sme si vybavili čipovú kartu pre cudzích stravníkov
- Záloha za kartu 200kč + nabíjanie (my sme na obedy približne dali 800kč = cca 80 € - veľmi záleží na výbere jedla+ my sme nejedli každý deň v jedálni)



Tip: zaobstarat si českú Tesco clubcard (ušetrite na potravinách)

STRAVA

- Obed si vyberáte zo 6 jedál + v Starej fakulní nemocnici si môžete objednať aj šalát k obedu
- V jedálni FnHK sa nachádza šalátový kútik a obchodík pre zamestnancov (platí sa kartou na obedy)
- Možnosť chodiť na obed aj počas víkendou(túto možnosť sme nevyužívali)



ODDELENIA NA KTORÝCH SME PRACOVALI

- INTERNÁ KLINIKA

- JIP
- Kardioangiologické oddelenie
- Gastroenterologické oddelenie
- Gerontometabolické oddelenie
- Hematologické oddelenie
- Reumatologické oddelenie

- ONKOLOGICKÉ ODDELENIE

- JIP

- PĽÚCNA KLINIKA

- Pľúcne oddelenie
- Gerontologické oddelenie



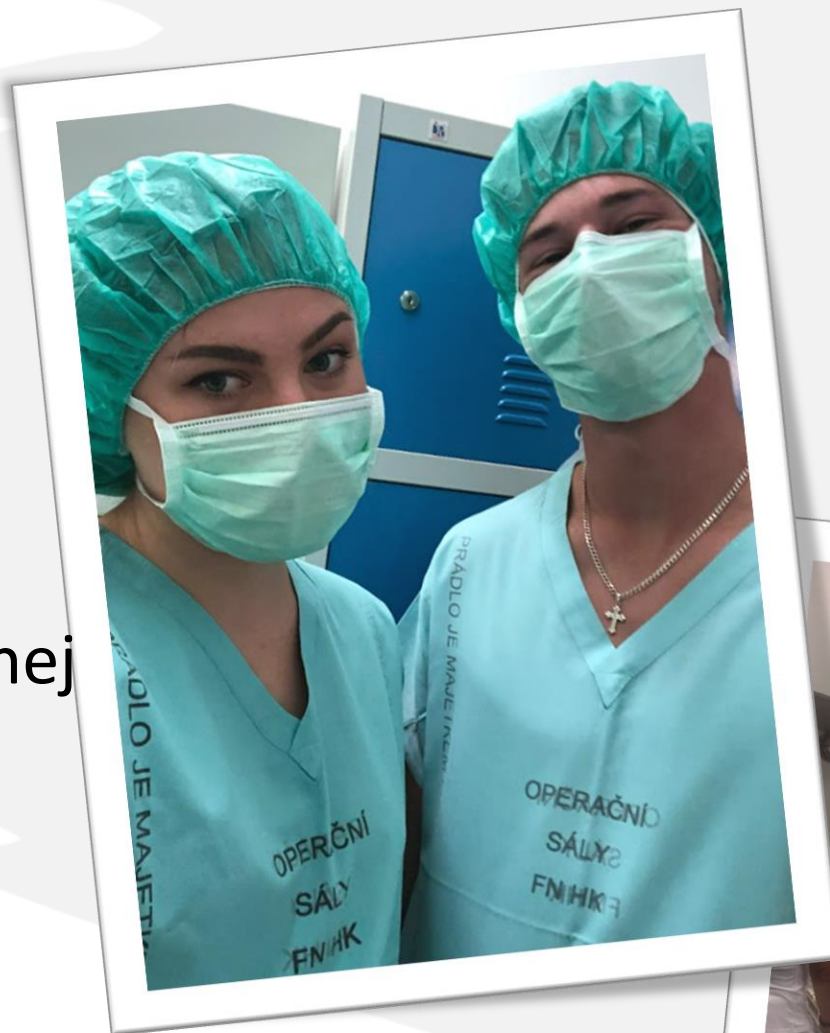
ODDELENIA NA KTORÝCH SME PRACOVALI

- KLINIKA CHIRURGIE A TRAUMATOLÓGIE
 - JIP
 - ARO
 - Oddelenie plastickej chirurgie
- JIP KARDIOCHIRURGICKÁ KLINIKA
- KLINIKA INFEKČNÝCH NEMOCÍ
- NEUROCHIRURGICKÁ KLINIKA
 - JIP
- REHABILITAČNÁ KLINIKA STARÁ FAKULNÍ NEMOCNICE
 - Pľúcna ambulancia



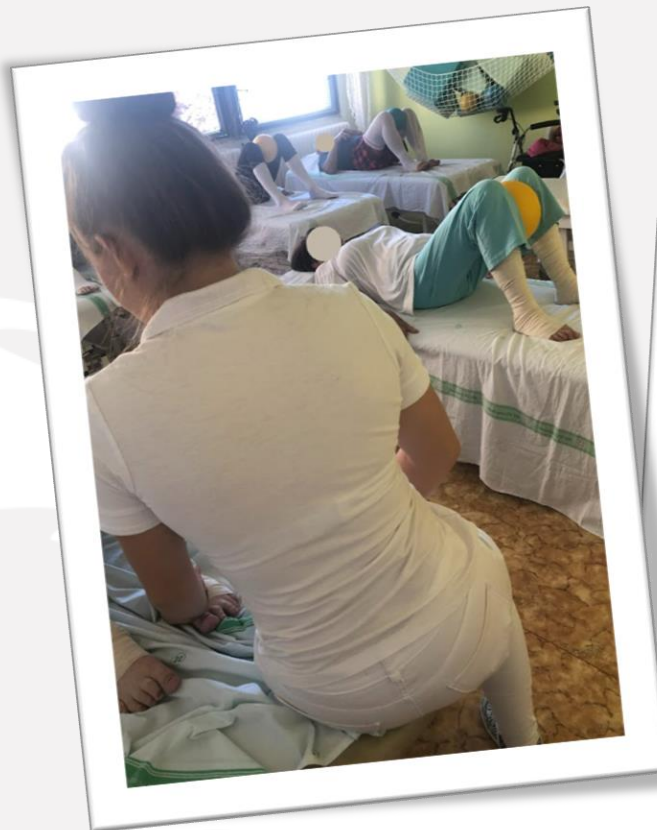
ZÚČASTNILI SME SA

- Operácia hernie disku lumbálneho stavca
- Operácia calvi + plastika prednej komory
- Školenia obsluhy Lokomatu
- Prednášky o dychových pomôckach



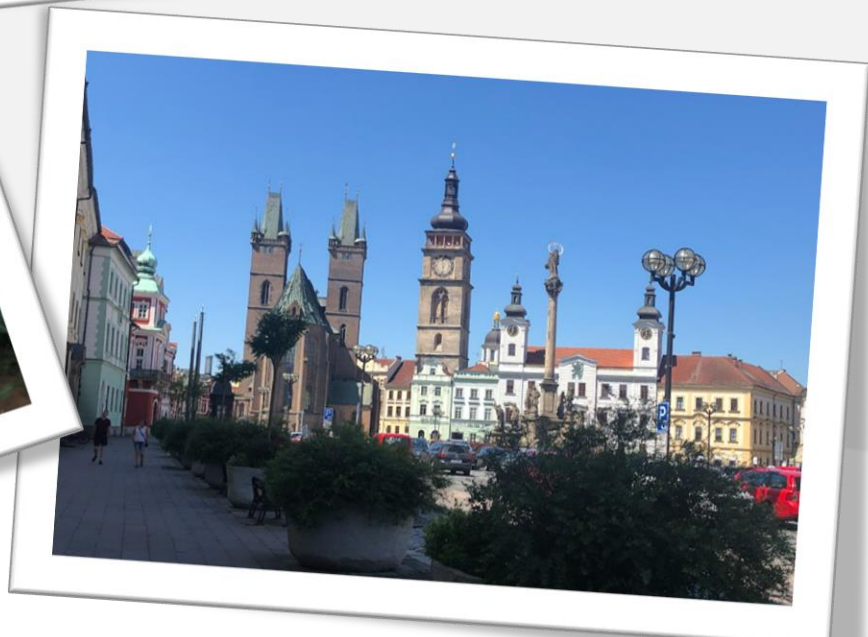
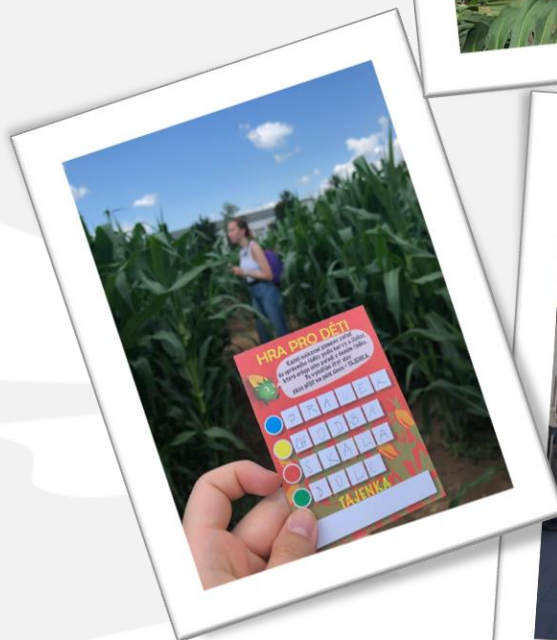
ZAÚJÍMAVOSTI V REHABILITAČNEJ KLINIKE

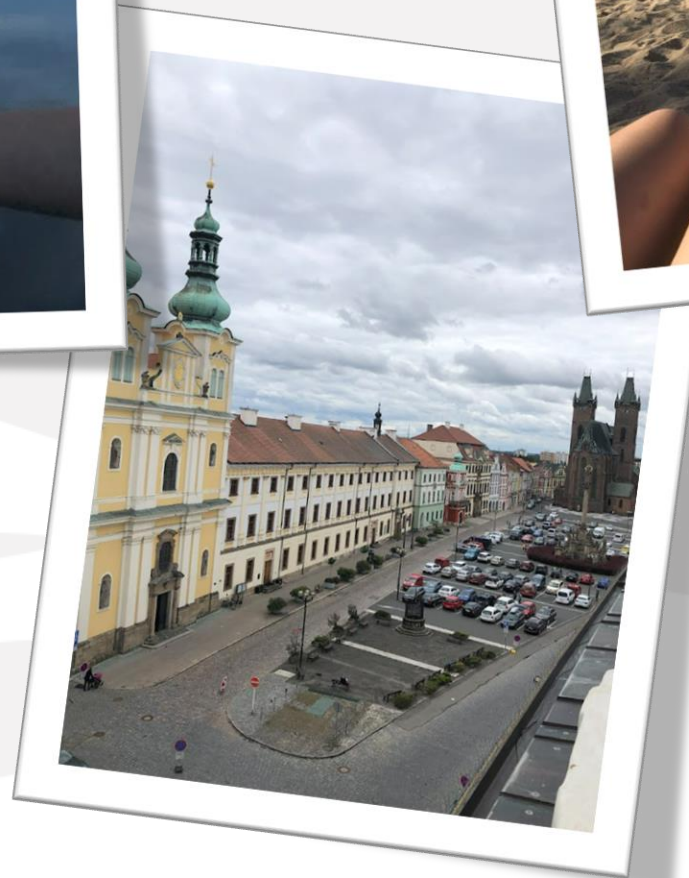
- Skupinkové cvičenie na lôžku, v bazéne
- Motodláhy na rôzne kĺby
- motomedy
- Lokomat
- Redcord
- Balance Master
- Media Images Hocoma



VOĽNÝ ČAS HK

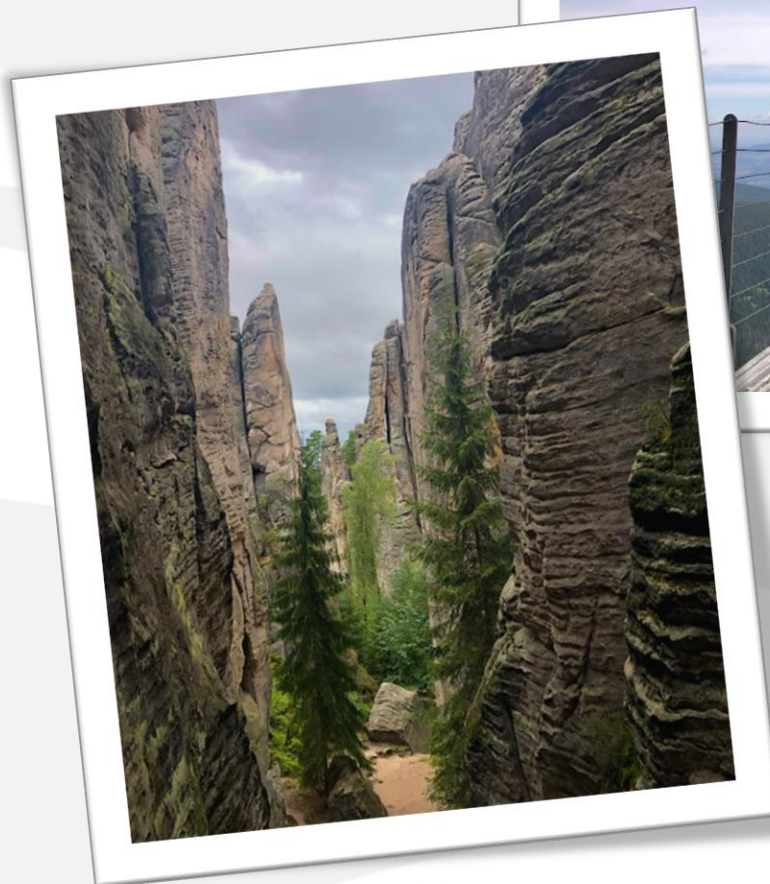
- Botanická zahrada léčivých rostlin HK
- Lezecká stěna HK
- Galerie moderního umění
- Bílá věž
- Kukuřičné bludiště
- Letní kino Širák
- Náplavka
- Soutok Labe s Orlicí
- Stříbrný rybník
- Inline okruh HK
- Městské lázne

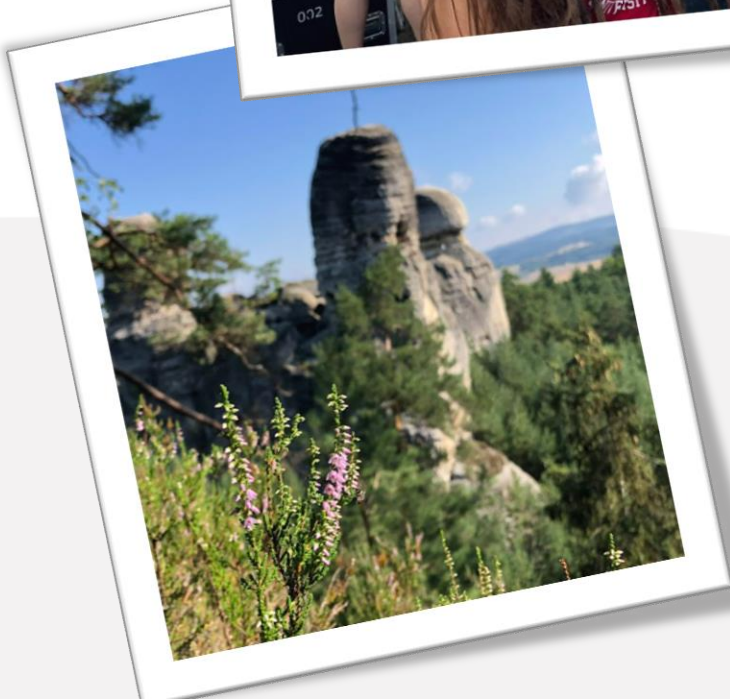




VOLNÝ ČAS MIMO HK

- Sněžka
- Prachovské skály
- Zámek Hrubá Skála
- Hruboskalsko
- Broumovské stěny
- Adršpašské skály





ĎAKUJEME ZA POZORNOST