

ERASMUS + ABSOLVENTSKÁ STÁŽ

HRADEC KRÁLOVÉ

BC. I. DITRICHOVÁ A
BC. N. JAŠKOVÁ





Názov

Fakultní nemocnice Hradec Králové

Hlavný areál FNHK

Sokolská 581, Nový Hradec Králové, 500 05 Hradec Králové

Stará FNHK– rehabilitačná klinika

Nezvalova 265, 500 03 Hradec Králové,

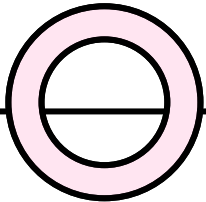
Mentor

Mgr. Bohuslava Věchtová

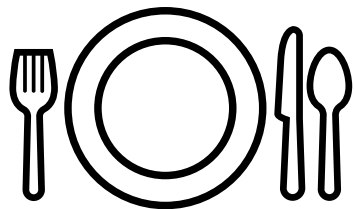
+420 495 837 457

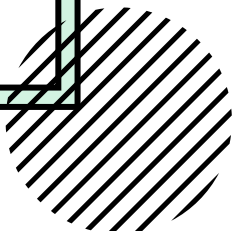
bohuslava.vechtova@fnhk.cz



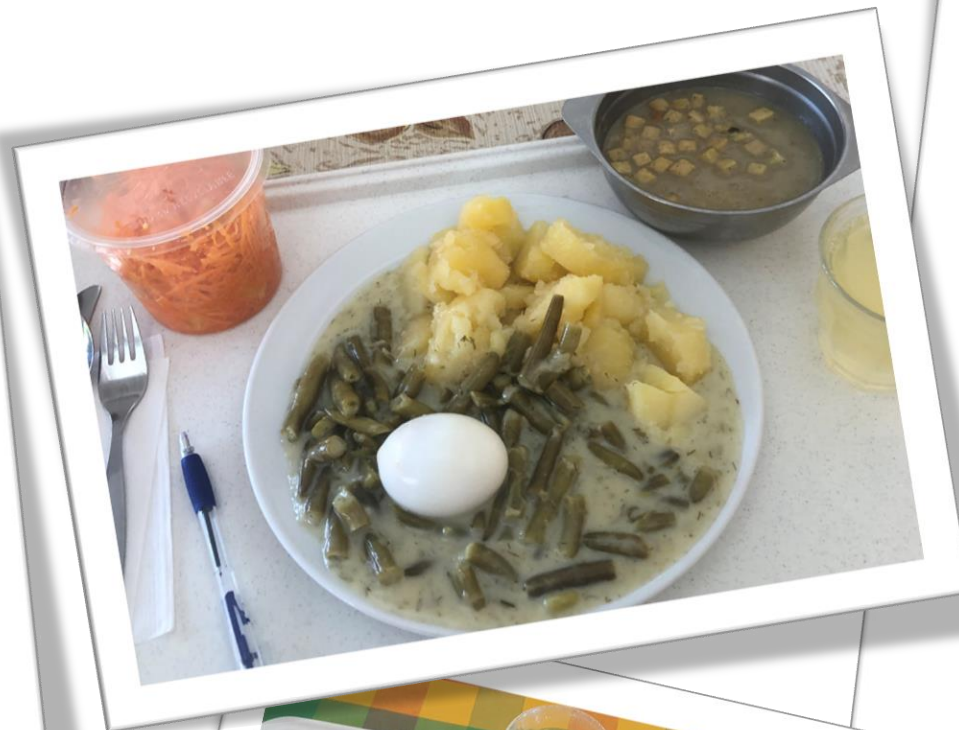


JEDÁLEŇ FNHK



- Obedovali sme v jedálni FnHK
 - Na začiatku sme si vybavili čipovú kartu pre cudzích stravníkov
 - Záloha za kartu 200kč + nabíjanie
 - Obed si vyberáte zo 6 jedál + v Starej fakulní nemocnici si môžete objednať aj šalát k obеду
 - V jedálni FnHK sa nachádza šalátový kútik a obchodík pre zamestnancov (platí sa kartou na obedy)
 - Možnosť chodiť na obed aj počas víkendov (túto možnosť sme nevyužívali)
- 

Potvrdit



Seznam alergenů

07.09.2023 Oběd
čtvrtek

Mi1

x

☐ Polévka jihočeská kulajda Salát Caesar s lososem, slaninou, česnekem, přelitý záhlvkou z ančoviček, sypaný hoblinkami parmažánu, opečený toastový chléb Jídlo obsahuje alergený: 1a,3,4,7,10,12	119,00 Kč
---	--------------

119,00 Kč

MI2

☐ Polévka jihočeská kulajda
Vepřová krkovic s
restovanou kufurčí a
dlháčskou omáčkou, smažené
brambory ve slupce, malý
salát z rukoly, rajčat, cibule a
zahradních bylinek
Jídlo obsahuje alergie: 1a,3,7,10,12

91,00 Kč

Q

☐ Polévka jihočeská kulajda
Sekaná pečeně, vařené
brambory přelitá ramou,
kyselá okurka
Jídlo obsahuje alergen(y):
1a, 1c, 3, 7, 10, 12

38,00 Kč

Ob2

Polévka jihočeská kulajda Španělský ptáček podávaný s Basmati rýží Jídlo obsahuje alergeny: 1a,3,7,10,12	56,00 Kč
--	----------

56.00.148

Ob3

Jídlo obsahuje alergeny: 1a,3,7,10,11

66,00 Kč

Ob4

Polévka Jihočeská kulajda
s hrambory s tvarohem a
s žitkou, kefirové mléko
obsahuje alergeny: 1a,3,7,12

59,00 Kč

Ob5

IT - Polévka Jihočeská
lajda 59,00 Kč
ití plátek v omáčce z nivy, s
kví a brokolici, podávaný s
skou rýží

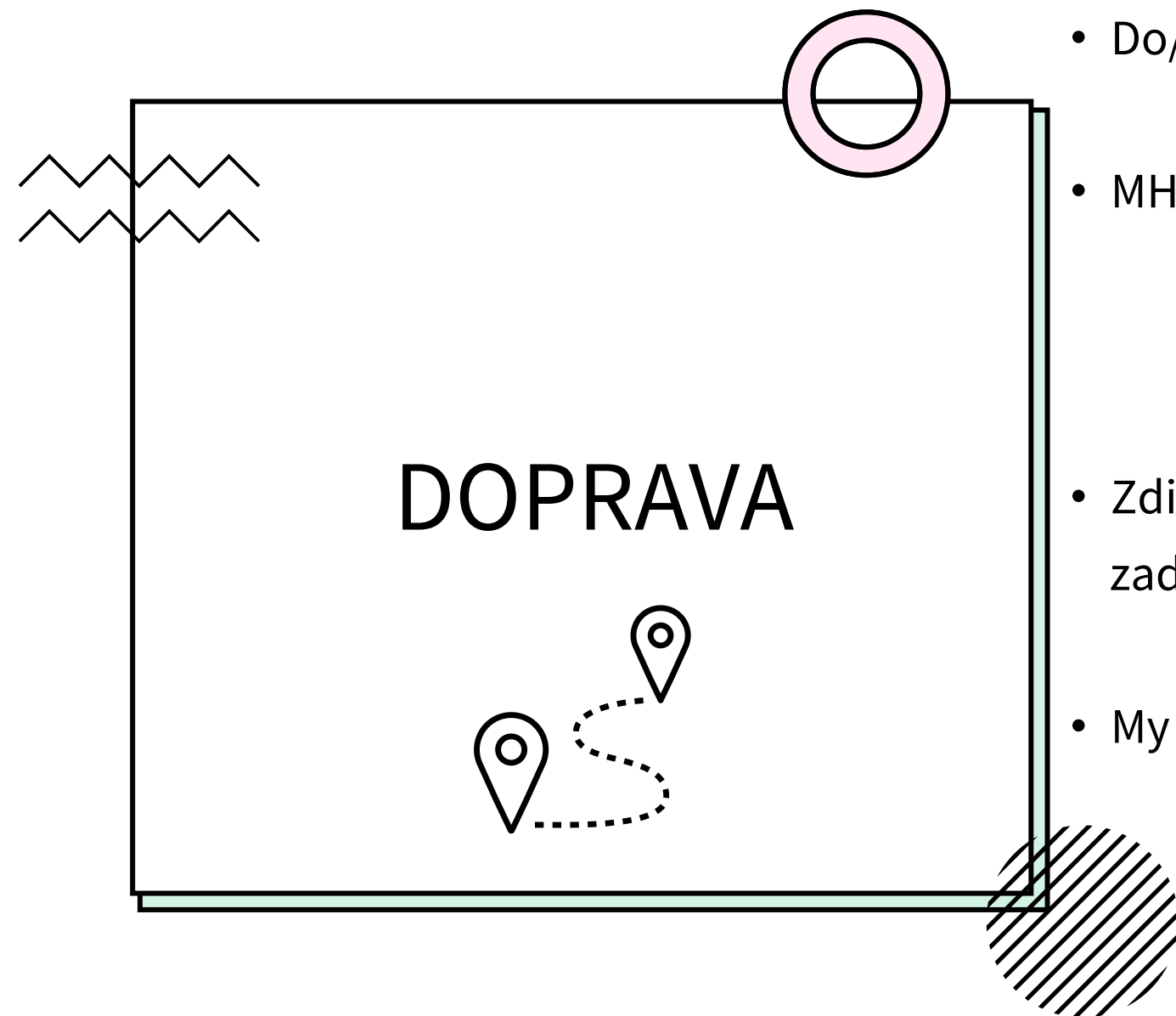
59,00 Kč

Večeře

Ve1

obsahuje alergen(y): 1a,3,7,12
na s pažitkou, máslo
e 20g, chléb tmavý 3ks 47,00 Kč
obsahuje alergen(y): 1a,1b,7

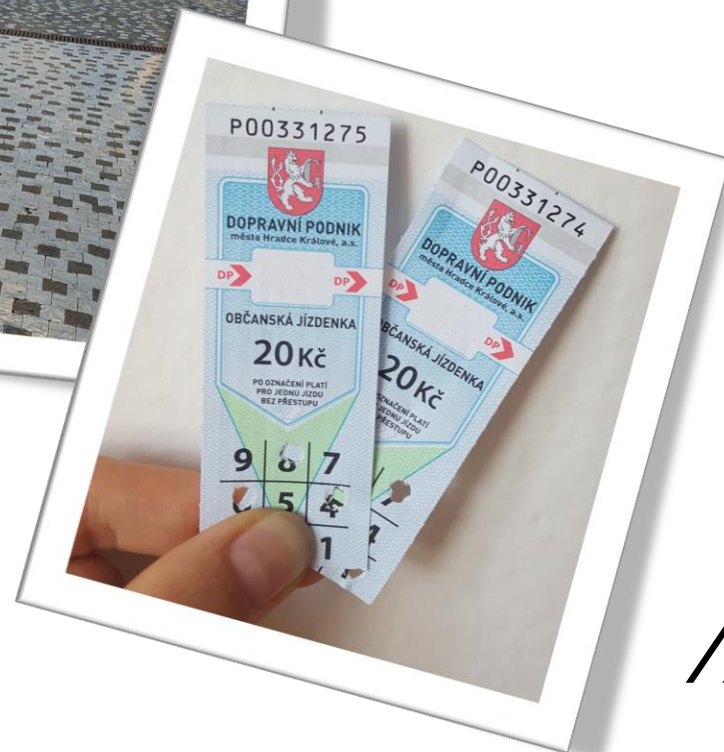
.00 Kč

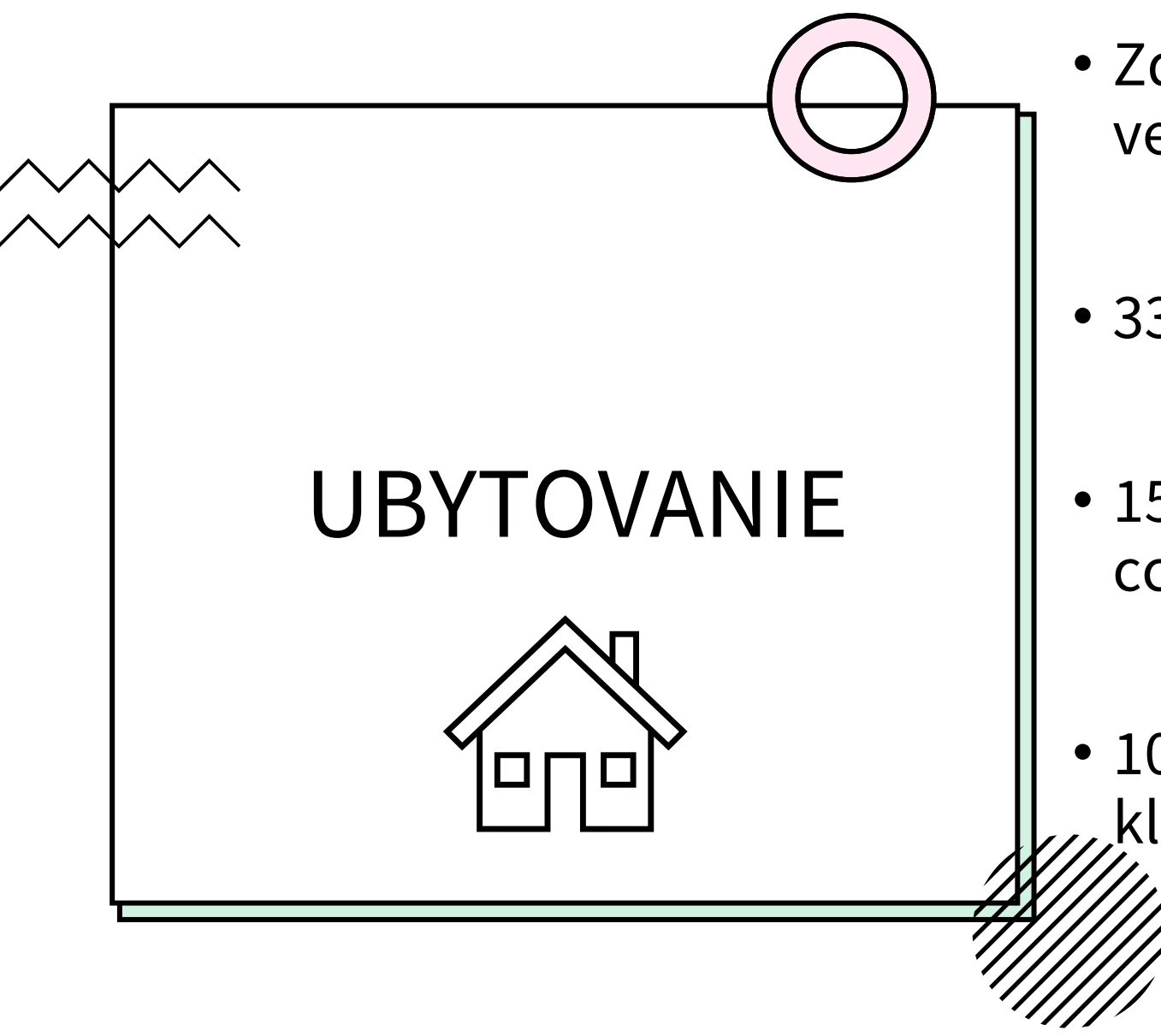


DOPRAVA

- Do/z HK sme išli vlakom
- MHD v HK – trolejbusy
 - 1 jízdenka: papierová forma – 20kč
 - u vodiča – 25kč
 - aplikácia (HopOn) – 25kč
- Zdieľané bicykle (nextbike) - prvých 15min zadarmo, na začiatok treba zaplatiť poplatok 50kč)
- My sme chodili hlavne pešo a nextbikami

TIP: k ti nevychádza jedna jazda na 15 min. nájdi stanicu na bicykle po ceste a vymeň si ho za iný

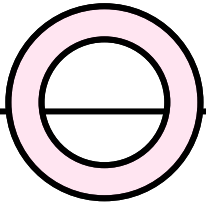


A diagram of a rectangular room. The top wall has a pink circular window. The bottom wall has a green door at the right end, which is partially covered by a hatched semi-circle. The left wall has a wavy line pattern. In the center of the room is a house icon. The word 'UBYTOVANIE' is written in the middle of the room.

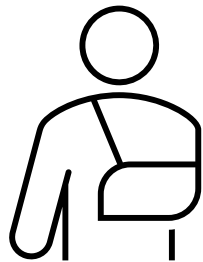
UBYTOVANIE

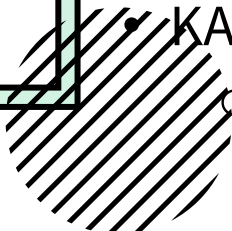


- Zdieľaný byt na ulici Na Kotli (bytovka vedľa VŠ kolejí)
- 330€/2 mesiace na jednu osobu
- 15 minút chôdze ku FnHK (bicyklom cca 7 min)
- 10 minút chôdze ku Rehabilitačnej klinike



ODDELENIA NA KTORÝCH SME PRACOVALI



- INTERNÁ KLINIKA
 - JIP
 - Kardioangiologické oddelenie
 - Gastroenterologické oddelenie
 - Gerontometabolické oddelenie
 - diabetologické oddelenie
 - Hematologické oddelenie
 - Reumatologické oddelenie
 - KLINIKA CHIRURGIE A TRAUMATOLÓGIE
 - JIP
 - ARO
 - Všeobecná chirurgia a onkochirurgia
 - Oddelenie plastickej chirurgie
 - KARDIOCHIRURGICKÁ KLINIKA
 - JIP
- 

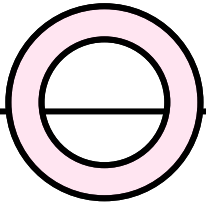


ODDELENIA NA KTORÝCH SME PRACOVALI

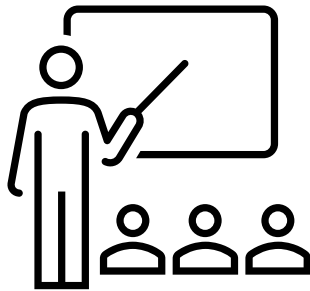
- KLINIKA INFEKČNÝCH NEMOCÍ
 - JIP
- NEUROCHIRURGICKÁ KLINIKA
 - JIP
- NEUROLOGICKÁ KLINIKA
 - JIP
 - IKTOVÉ ODDELENIE
- ORTOPEDICKÁ KLINIKA
 - JIP
 - Všeobecné oddelenie
 - Oddelenie aloplastiky
- PľÚCNA KLINIKA
 - JIP
 - Pľúcne oddelenie
 - Gerontologické oddelenie
- ONKOLOGICKÉ ODDELENIE
 - JIP
- PSYCHIATRICKÁ KLINIKA
- REHABILITAČNÁ KLINIKA
 - Pľúcne ambulancia
 - Oddelenie proteticko-ortopedické
 - Oddelenie neurologicko-traumatologické

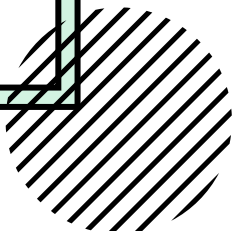


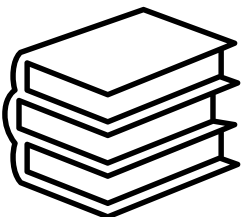
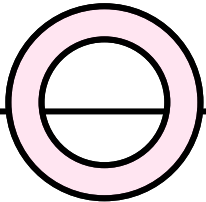




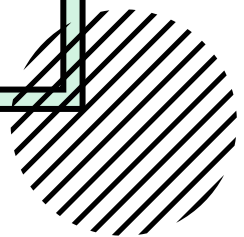
ZÚČASTNILI SME SA...



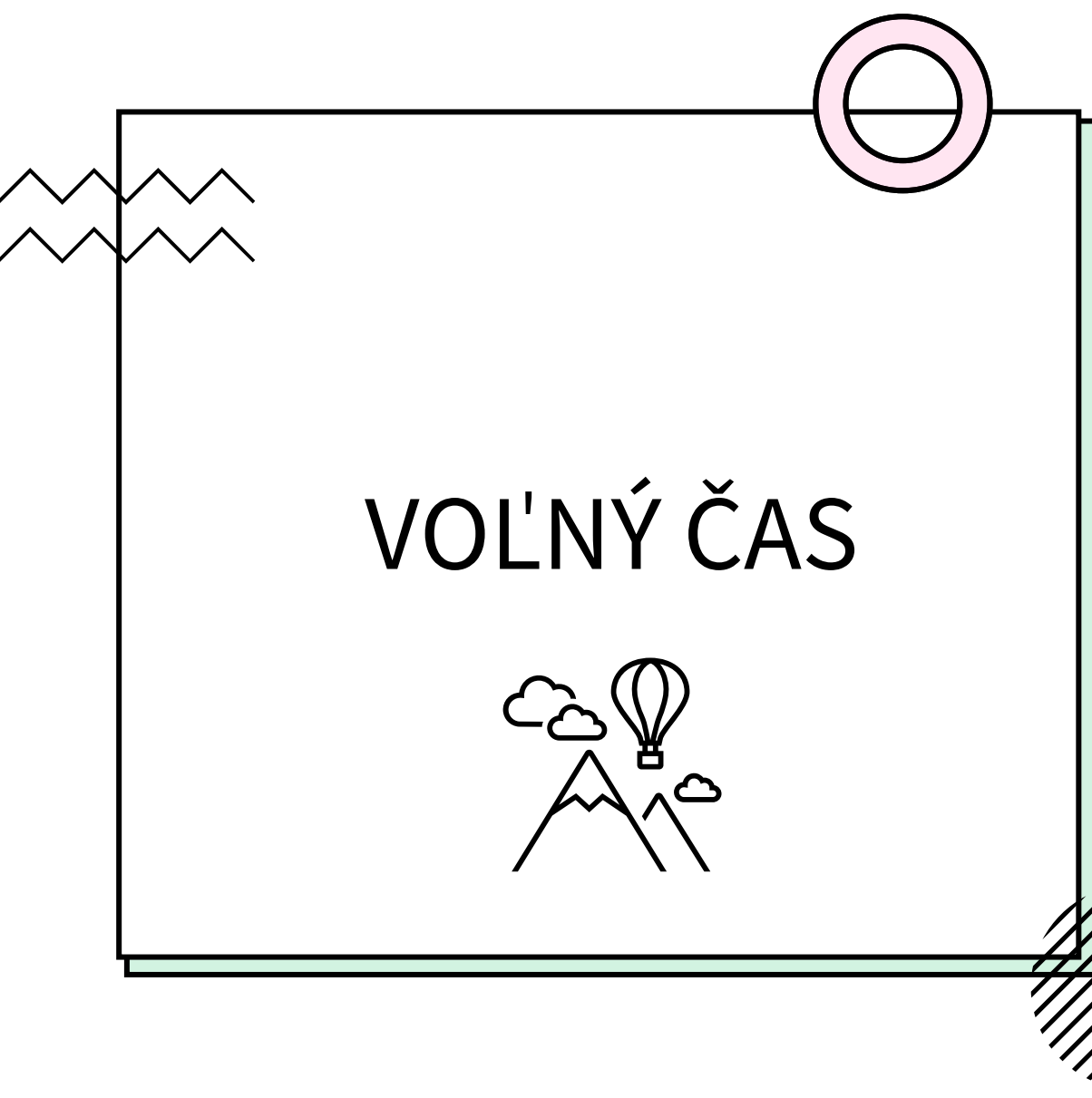
- Školenia Barthel index (BI)
 - Prednášky o dychových pomôckach
- 



NAUČILI SME SA...

- 
- Starostlivosť o pacientoch s amputáciami
 - Ovládať motomedy/ motodlahy
 - Ovládať Balance Master
 - Ovládať Lokomat



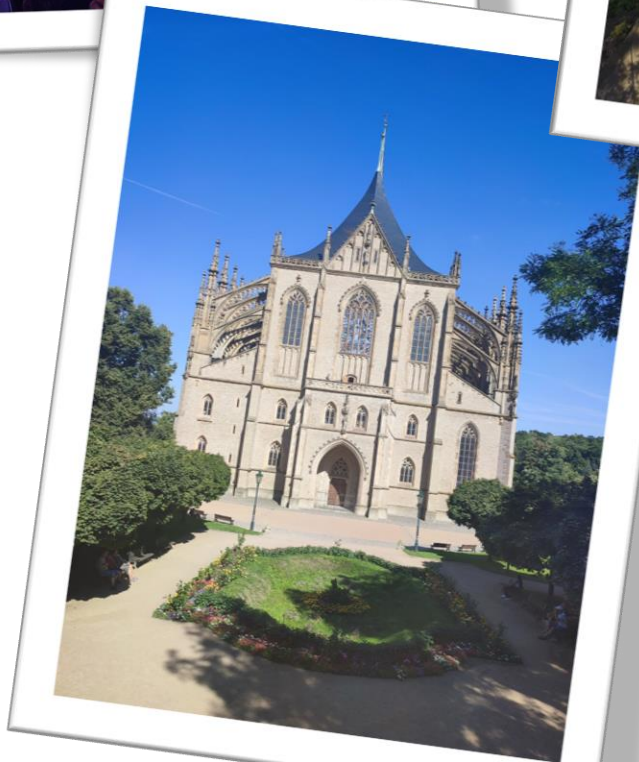
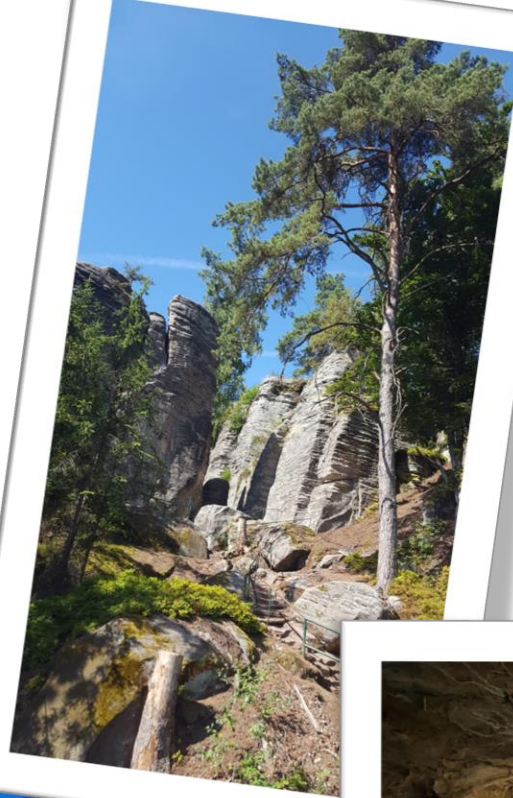
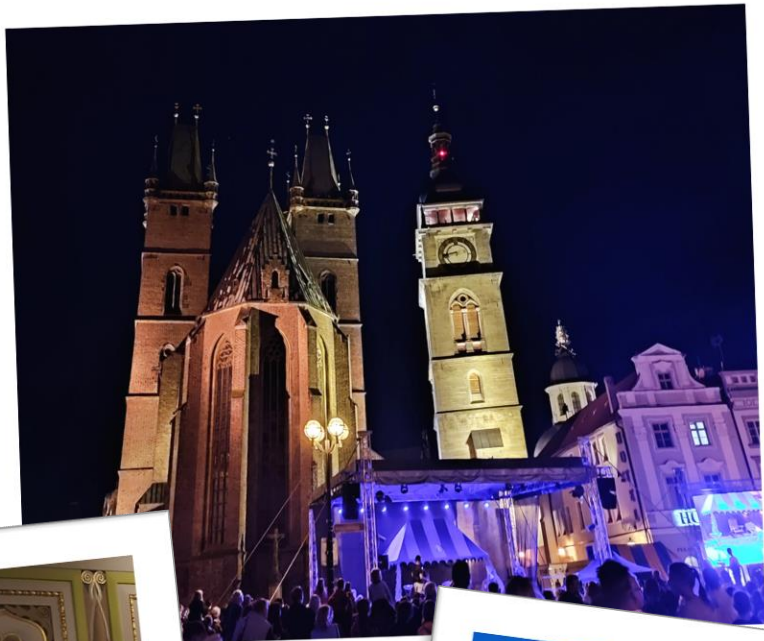


VOLNÝ ČAS



- Botanická zahrada léčivých rostlin HK
- Galerie moderního umění
- Muzeum východních Čech v Hradci Králové
- Bílá věž
- Kukuřičné bludiště
- Letní kino Širák
- Soutok Labe s Orlicí
- Stříbrný rybník
- Prachovské skály
- Adršpašské skály
- Kuks
- Kutná hora
- Zámek Nové Město nad Metují
- Propast Macocha

TIP: první středu v měsíci je vstup ZADARMO v Muzeum východních Čech v HK





**ĎAKUJEME
ZA
POZORNOST**