

ODBORNÁ STÁŽ ERASMUS+ HRADEC KRÁLOVÉ

2. ročník, Fyzioterapia

Adriana Gregussová, Veronika Hrehová,
Matúš Jurčišin, Alexander Mihál

FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ

- + patří k největším zdravotnickým zařízením v České republice
- + otevřená v roce 1928
- + 24 kliník, 1370 lôžok, ročne hospitalizovaných viac ako 41 000 pacientov, 5 000 zamestnancov
- + vydávanie liečiv pomocou robotického automatu (cez QR kód)
- + centrálny príjem s heliportom (emergency)
- + potrubná pošta

FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ



FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ



DOPRAVA

- + Leoexpress/RegioJet (7 hodinová cesta),
prestup v Pardubiciach na osobný vlak České
dráhy (cca 20minút do Hradca)
- + Pendolino – 6 hodinová cesta
- + cena lístka približne 15-20€ (závisí odo dňa),
cesta z Pardubíc 34 českých korun
- + MHD v Hradci – 25korún u vodiča (1 jízdenka)
- + možnost požičania bicyklov
- + my sme chodili po meste pešo 😊

DOPRAVA



UBYTOVANIE

- + Koleje na Kotli (vysokoškolský internát)
- + 15 minút chôdze od FNHK
- + poplatok za 2 mesiace – 238,54€
- + práčovňa, spoločná kuchynka, sprchy + WC
- spoločné(oddelené pre chlapcov a dievčatá),
stolný tenis, ATP bar, dvor
- + blízko kúpalisko Flošna

UBYTOVANIE







STRAVA

- + jedáleň FNHK – nielen pre zamestnancov, ale aj pre verejnosť
- + poplatok za 2 mesiace – 1400 korún (približne 54,72€) – závisí od výberu jedla
- + nabíjanie čipovej karty priamo v jedálni
- + možnosť výberu zo šiestich jedál

ODDELENIA NA KTORÝCH SME PRACOVALI

- + Kardiochirurgia
- + Detská klinika
- + Oddelenie traumatológie
- + Neurochirurgická klinika
- + Neurologická klinika
- + Pľúcna klinika
- + Rehabilitačná klinika
- + Ortopedická klinika

Veľmi milí pracovníci na každom oddelení 😊

ODDELENIA NA KTORÝCH SME PRACOVALI



**Boli sme súčasťou operácie a na chvíľku
sme sa cítili ako doktori**



HYDROKINEZIOTERAPIA



HYDROKINEZIOTERAPIA



...Občas sem aj poriadne zmokli :D



REDCORD



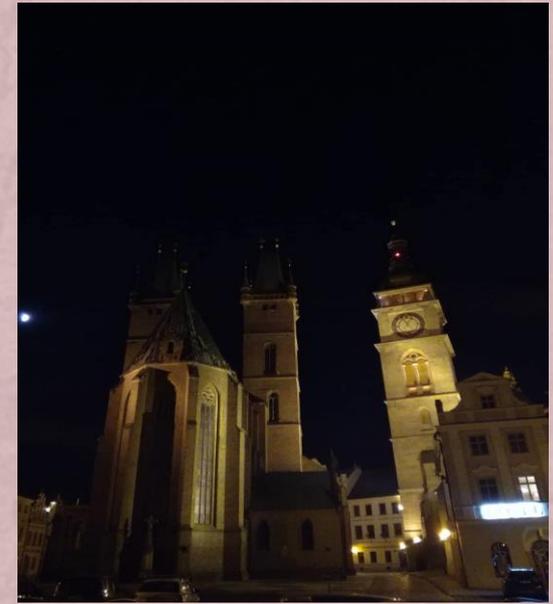
LOKOMAT

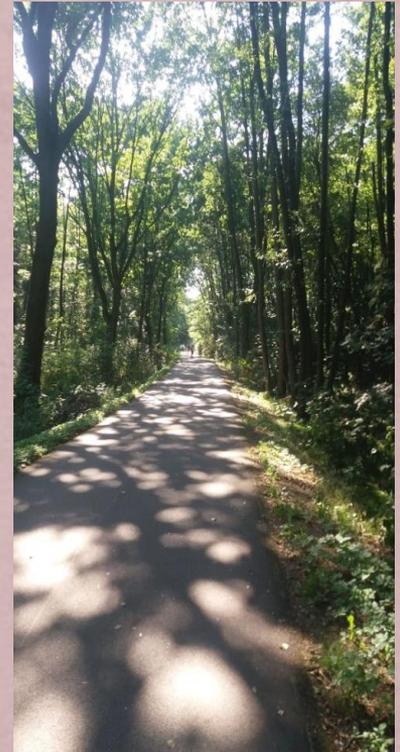


...Ako vidíte Alex si to veľmi užíval :D

VOĽNÝ ČAS

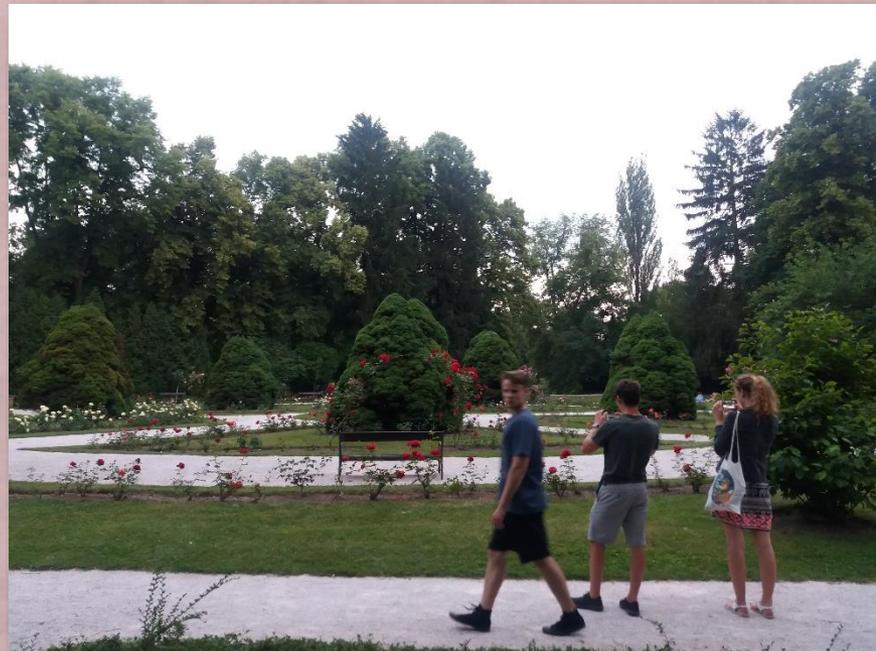
- + Kúpalisko Flošna
- + Strieborný rybník
- + Jiráskovy a Šimkovy sady
- + Letné kino Širák
- + Atletický a futbalový štadión
- + Stolný tenis, basketbal
- + Biela veža - výhľad na mesto
- + Zoo + safari park Dvur Králove nad Labem
- + Hneď pri železničnej stanici sa nachádza nákupné centrum Aupark
- + Kino
- + Knižnica
- + Kostol







VOĽNÝ ČAS



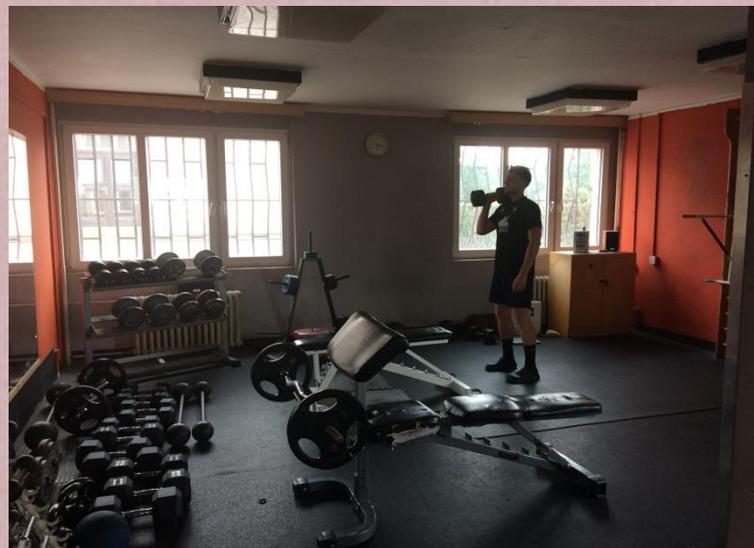
VOĽNÝ ČAS



VOĽNÝ ČAS



Aj takto sme trávili náš voľný čas...



ČO VŠETKO SME SA NAUČILI

- + Za tie dva mesiace sme sa toho naučili mnoho. Od toho ako sa správať a pristupovať k pacientom až po rôzne zaujímavé techniky a metodiky. DNS podľa Koláča, cvičenia na HSS, cvičenie na RedCore, mobilizačné techniky alebo cvičenia v skupinkách s pacientmi v bazéne, po Amputáciách alebo Tepkách . Práca s motodlahou a dokonca sme mali možnosť vyskúšať si chôdzu na lokomate. Získali sme mnoho zručností a vedomostí potrebných na zdokonalenie nás, dúfajme budúcich Fyzioterapeutov.

ĎAKUJEME ZA POZORNOST