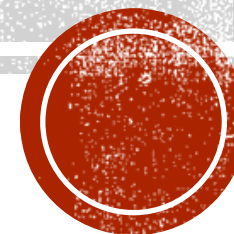


# ERAZMUS + ŠTUDENTSKÁ STÁŽ

Marek Dvorščák







# STÁŽ V BRNE

## -CENTRUM REHABILITAČNÍ A SPORTOVNÍ PÉČE- CAMPUS

- Úžasné a kvalitné rehabilitačné zariadenie
- Pacienti sú prevažne mladí ľudia a športovci, avšak toto zariadenie navštevujú aj deti a seniori
- Mladý kolektív fyzioterapeutov, ktorí sú veľmi šikovní a znali v odbore fyzioterapie
- Využívajú sa tu fyzioterapeutické metódy ako napríklad DNS terapia, senzomotorická stimulácia, metóda redcord a mnohé iné, podľa preferencie konkrétného fyzioterapeuta
- Nie je to iba o „mäkkých technikách a elektroterapii“, ale individuálne sa tu posudzuje každý pacient, využíva sa najmä cvičenie (ale aj manuálne techniky, ktoré majú v danom stave pacienta zmysel)







- Pacient je najprv komplexne vyšetrený fyzioterapeutom, vyšetrenie trvá približne hodinu až hodinu a pol
- Následne sa určí diagnóza a cvičí sa s pacientom ( polhodina je štandard, hodina je pre tých, čo sú samoplatci)
- Pacientovi po nejakom počte individuálnych terapií môže byť pridaný program skupinových cvičení, ktoré je vedené fyzioterapeutom v telocvični







- Celá stáž bola pod dohľadom fyzioterapeuta
- Nebolo to tak, že študent cvičí s pacientom, a fyzioterapeut odíde
- Bud' som sa pozeral, ako daný fyzioterapeut cvičil s pacientom a počas toho mi vysvetľoval, čo robí, prečo a aký má to význam (teóriu aj prax)
- Alebo som potom viedol terapiu ja a fyzioterapeut na mňa dohliadal, a konzultoval so mnou postup rehabilitácie, a čo by som mohol vylepšiť



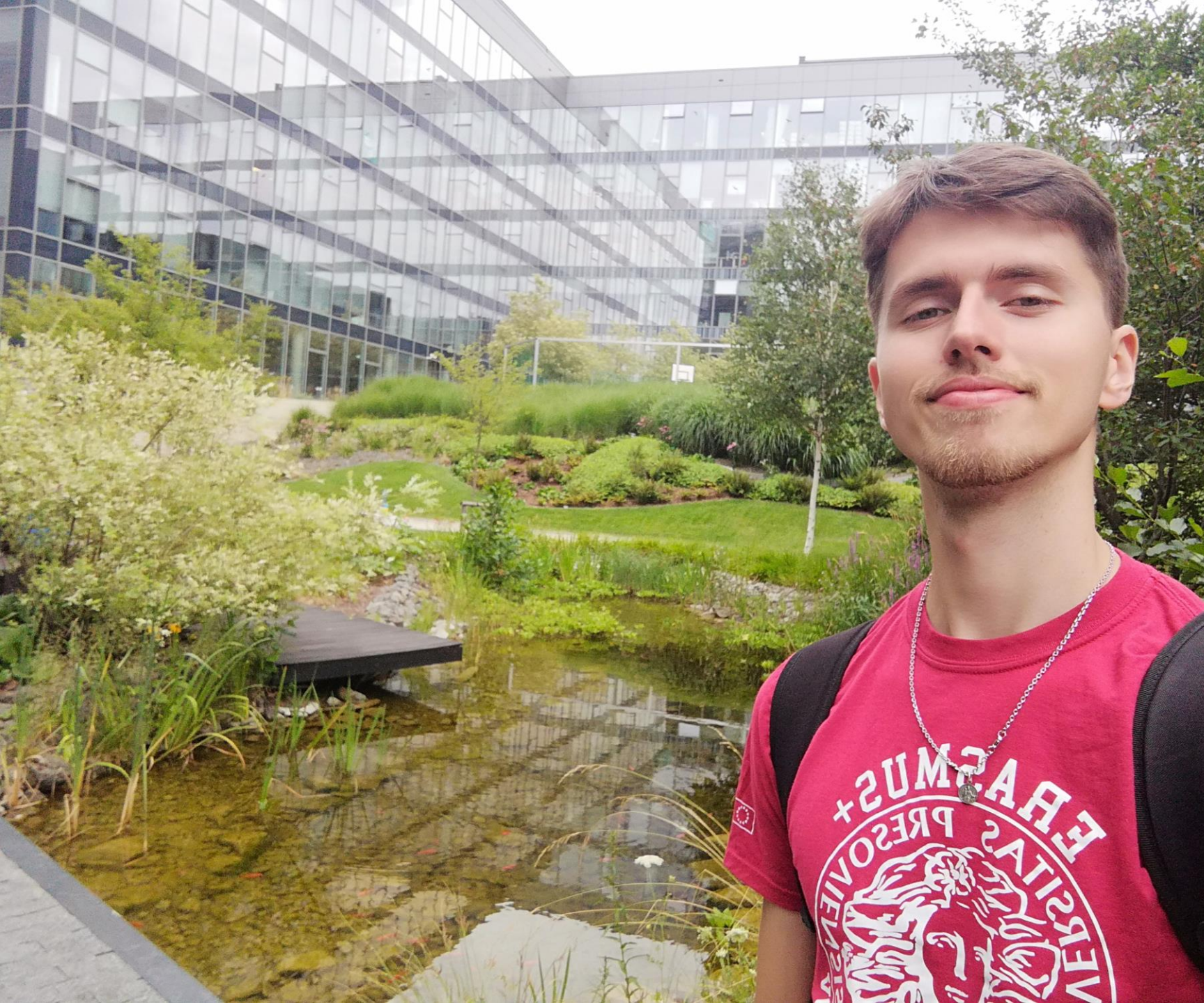




- Individuálne terapie boli vedené v konkrétnej fyzio miestnosti, alebo sa to presunulo do telocvične, kde je viac priestoru
- V telocvični boli vedené v určitých časoch redcord terapie, dns terapie alebo terapie s konkrétnymi individuálnymi cvikmi pre jednotlivých pacientov







# **CENTRUM REHABILITAČNÍ A SPORTOVNÍ PÉČE**

- Palachovo nám. 799/5,  
625 00 Brno-střed, Česko
- Je to neďaleko  
Masarykovej univerzity
- Pri zariadení je pekný  
park
- V blízkosti je Food  
centrum s viacerými  
fastfood reštauráciami, kde  
sa dá najesť
- V blízkosti sú nákupné  
centrá





15:32 – 15:53 (21 min.)



15:32 zo stanice Hlavní nádraží

6 min. v intervale 5 min



Pridať do Kalendára

15:32 Hlavní nádraží  
602 00 Brno-střed, Česko

15:32 Hlavní nádraží



8 Nemocnice Bohunice

15 min. (zastávky: 11) - Nástupiště 3

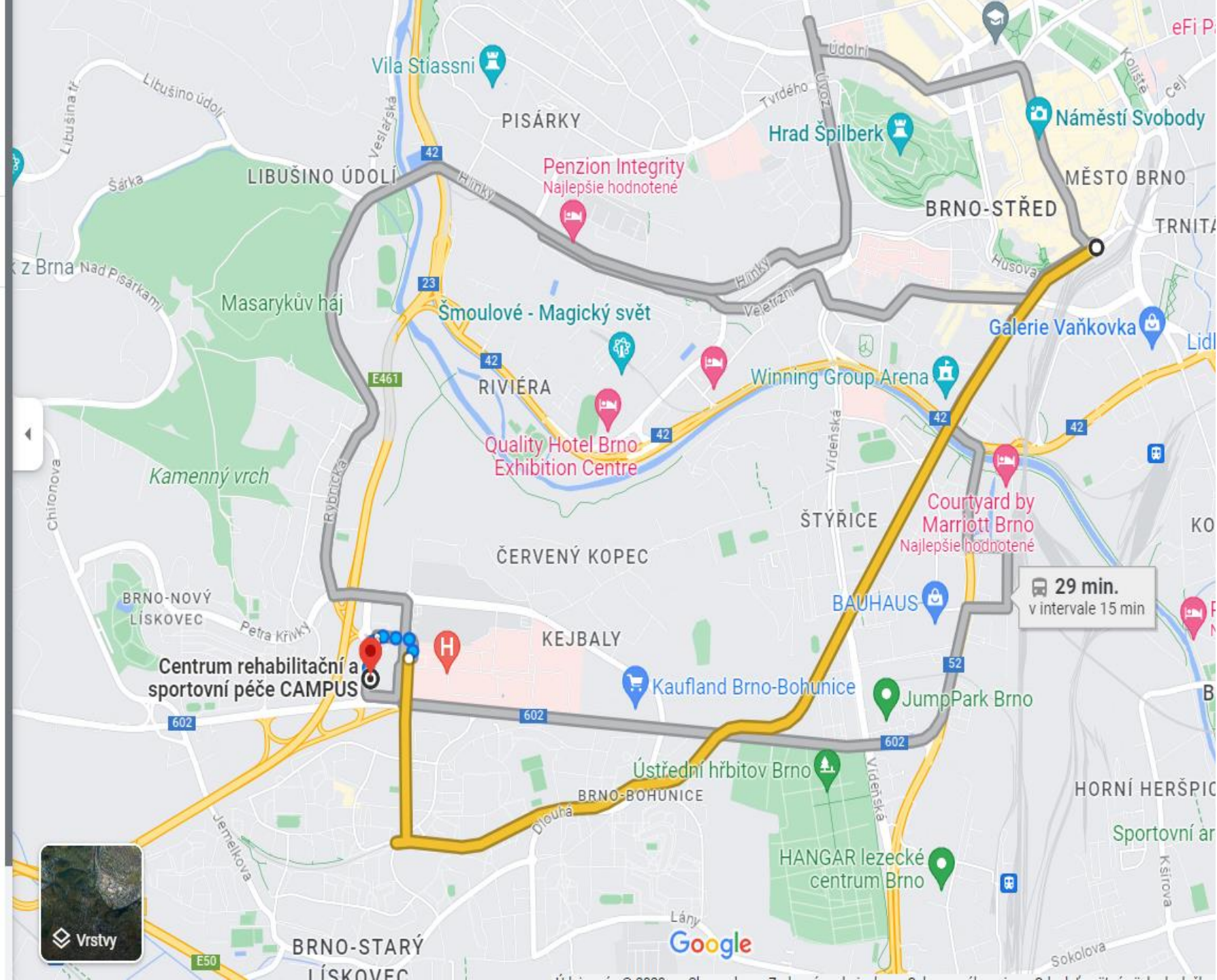
15:47 Nemocnice Bohunice



Pešo

6 min. Približne 6 min., 400 m

15:53 Centrum rehabilitační a sportovní péče CAMPUS  
Palachovo nám. 799/5, 625 00 Brno-střed, Česko





# UBYTOVANIE

- Kozí 8, 602 00 Brno-město, Česko
- Výborná poloha v centre mesta, na železničnú stanicu 8 minút pešo
- Cena: 8400 Kč za 2 mesiace ( približne 170 eur na mesiac)
- Kresťanské Mládežnícke spoločenstvo, ktoré má svoje priestory v budove, kde bývajú Jezuiti, v týchto priestoroch poskytujú určitému počtu študentov počas roka ubytovanie- najmä chlapcom
- Vlastná izba, na chodbe viacerí susedia- mladí chlapci- študenti (veľmi dobrí ľudia, väčšinou veriaci kresťania)
- Spoločná sprcha, WC a aj kuchynka
- Kaplnka v blízkosti izby







**V OKOLÍ JE VEĽA  
PEKNÝCH  
KULTÚRNYCH  
PAMIATOK A  
MIEST, KTORÉ SA  
DAJÚ NAVŠTÍVIŤ**

















ĎAKUJEM ZA POZORNOST

