



Erasmus+

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH
ODBOROV
KATEDRA DENTÁLNEJ HYGIENY



Absolventská stáž Praha 2020/2021

Bc. Vladimíra Kalakayová

Prijímající instituce:

Názov: YES Dental

Adresa: Plynární 10, 170 00, Praha 7

Krajina: Česká Republika

Kontaktná osoba:

Mentor: MDDr. Klaudia Vavrdová - zubná lekárka

Email:



Poliklinika Medicon - Holešovice

- Zubná prax je súčasťou polikliniky Medicon, ktorá sídli v novo postavenom business centre Business Link Visionary.
- Poliklinika Medicon ponúka nové, príjemné a čisté priestory, ktoré Vám určite zmenia pohľad na návštevu lekára.
- Poliklinika sa nachádza v blízkosti stanice metra, autobusovej a električkovej zastávky „Nádraží Holešovice“. Ponúka taktiež možnosť parkovania.



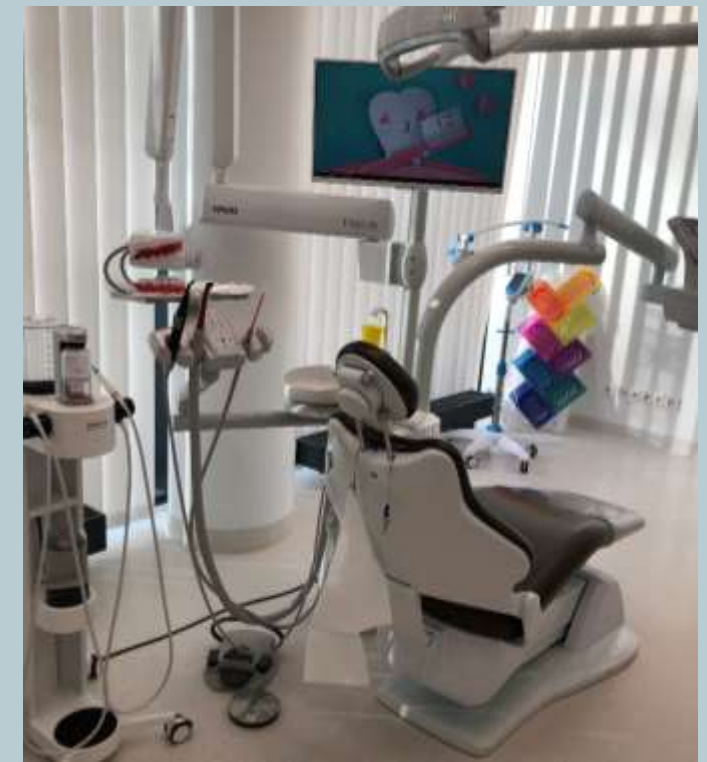
Yes Dental- Poliklinika Medicon

Zubná prax:

- 2 ambulancie určené na vyšetrenie a ošetrovanie pacienta
- Sterilná miestnosť

Poliklinika :

- Recepčia
- Čakáreň
- Toalety
- Šatňa (s možnosťou sprchy)
- Kuchynka či vonkajšia terasa na vychutnanie obedňajšej pauzy



Náplň práce

- **Profesionálna dentálna hygiena**

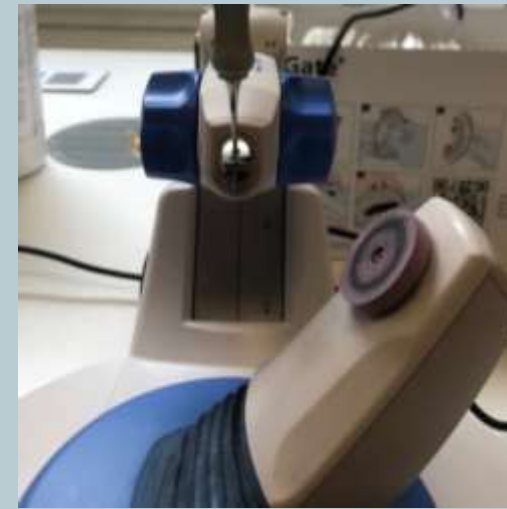
- Ošetrovanie trvá 45-60 minút
- Na začiatku ošetrovania sa vypíše/skontroluje anamnéza
- Zistí sa stav ústnej dutiny
- Odstraňujú sa tvrdé a mäkké nánosy pomocou ultrazvuku, ručnými nástrojmi či pomocou Airflow
- Motivácia a inštruktáž pacienta
- Záverečné odporúčania



Náplň práce

Okrem profesionálnej dentálnej hygieny sa dentálny hygienik stretáva aj s inými činnosťami :

- Zhotovenie odtlačkov na výrobu nosičov na domáce bielenie zubov, ambulantné bielenie zubov
- Starostlivosť o chod ambulancie - objednávanie pacientov, objednávanie potrebných materiálov, dezinfekcia, sterilizácia nástrojov...
- Brúsenie nástrojov (PerioStar)



Výber z mojich pacientov



Výber z mojich pacientov



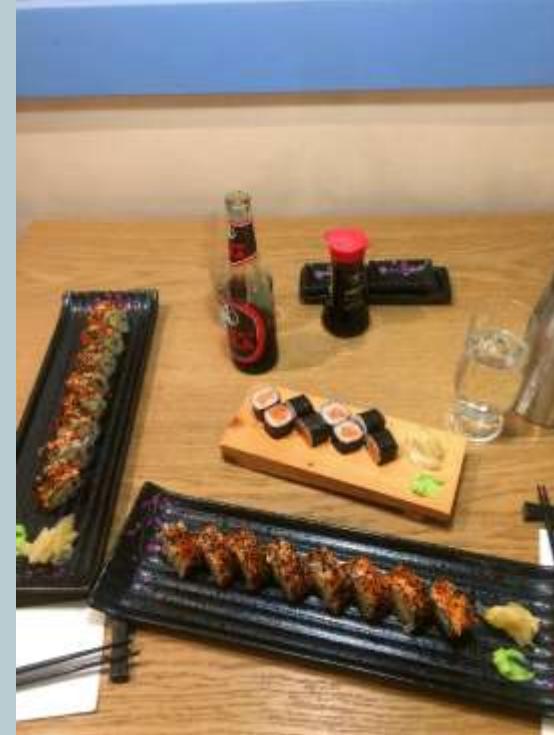
Ubytovanie

- Po príchode do Prahy som prvé dva mesiace využívala možnosť „spolubydlení“. Išlo o prenájom jednej izby v dvoj-izbovom byte na Prahe 11- Chodov. Byt bol situovaný cca 25 min jazdy metrom C od zubnej praxe.
- Na ostatné mesiace som si zariadila klasický prenájom bytu v centre Prahy. Byt sa nachádza v časti Praha 8- Karlín a od zubnej praxe je vzdialený cca 4 minúty linkou metra C.



Stravovanie

Stravovanie je v Prahe rozmanité. Vďaka pestrému výberu jedál, si tu vyberie naozaj každý.



Volný čas



Moja veľká vďaka patrí Prešovskej univerzite v Prešove a všetkým,
ktorí mi umožnili zúčastniť sa tejto absolventskej stáže plnej
pracovných skúseností.



Ďakujem za pozornosť.