



Program
celoživotného
vzdelávania

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE, FAKULTA ZDRAVOTNÍCKYCH ODBOROV
KATEDRA DENTÁLNEJ HYGIENY

Program celoživotného vzdelávania ERASMUS

Mobilita študenta AR 2013/2014



Lenka Dluhá
Zuzana Regecová
2. DHd
AR 2013/2014

Prijímajúca inštitúcia

Názov: Praxis Dr. Klaus Birkenheier, Zahnarzt

Adresa: Hauptstr. 4, 78187 Geisingen, Germany

Krajina: Nemecko

Kontaktná osoba

Mentor: Dr. Alica Kovalova – Mueller, Zahnaerztin

Email: a.kovalova@gmx.de

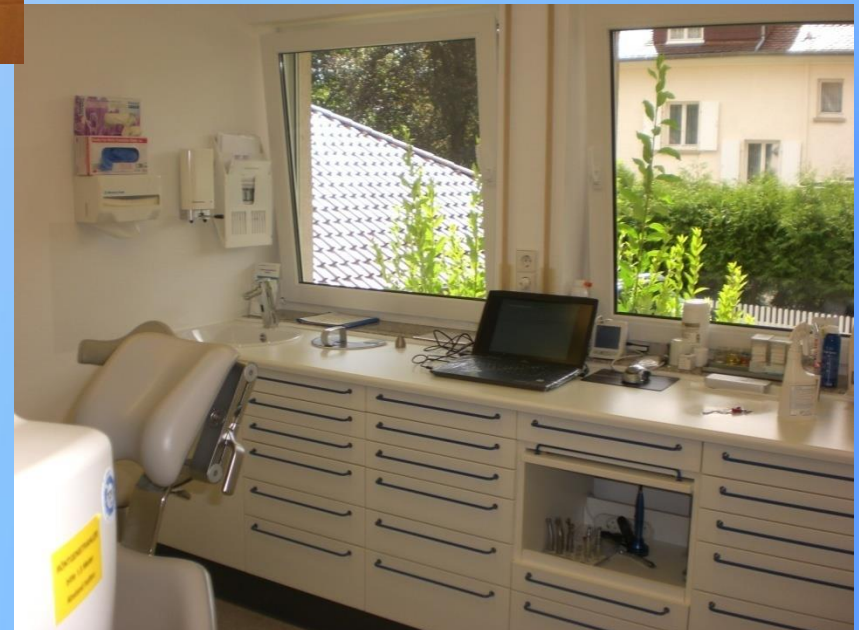
Geisingen - mesto na juhozápade Nemecka (Baden - Wuerttemberg)
- rozlohou malé, no veľmi príjemné mestečko

Zubná prax sa nachádza v blízkosti centra mesta. Je jedinou v meste Geisingen. Pacienti navštevujúci túto prax pochádzajú nie len z Gesingen-u, ale aj priľahlých miest či dedín.



- Zubná prax
- recepcia
 - čakáreň
 - toalety
 - tri miestnosti určené na vyšetrenie a ošetrovanie pacientov
 - sterilná miestnosť
 - laboratórium
 - miestnosť pre OPG prístroj a vyvolávanie snímok
 - sociálna miestnosť

V zubnej praxi pracujú súčasne dvaja lekári . Ďalším personálom je päť zubných asistentiek s rozličnou kvalifikáciou a jedna recepčná, ktorá nie len organizuje celý časový chod praxe ale aj dokumentáciu.





Táto zubná prax nie je so špeciálnym zameraním
- vykonáva všeobecné výkony

Účastník stáže je zameraný na výkony nie len v rámci
dentálnej hygieny ale aj výkony zamerané na
asistenciu v zubnej ambulancii a všetky činnosti
prislúchajúce práci v zubolekárskej praxi.

Študent sa počas svojej práce stretáva s rozličnými
situáciami a skupinami klientov – deti, dorast,
dospelí, populácia starých ľudí, vysoko rizikovní
pacienti, telesne postihnutí, psychicky postihnutí,...

Hlavnou náplňou študenta - vykonávanie profesionálnej dentálnej hygieny

Profesionálna DH

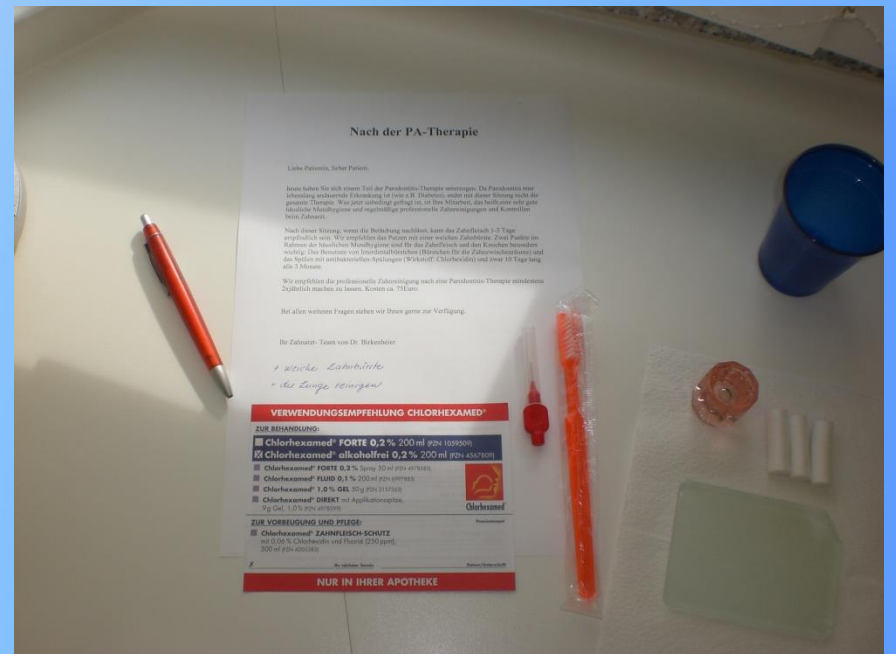
- ošetrovanie trvá 45min-60min
- pred ošetrovaním skontroluje anamnézu pacienta (položí doplňujúce otázky)
- zistí stav pacienta
- odstraňuje tvrdé a mäkké nánosy
- motivuje pacienta
- inštruuje pacienta
- leštenie zubov
- odporúčania

Odstránenie zubného kameňa a povlakov je v Nemecku hrazené poisťovňou 1x ročne v rámci preventívnej prehliadky.

Účastník stáže pomáha aj pri týchto výkonoch.

Poisťovňou hrazené je aj preventívne vyšetrenie/meranie ging. sulku - včkov, pomocou indexu PSI (CPITN). To sa vykonáva raz za dva roky.

Študent taktiež vyšetruje a ošetruje pacientov, ktorí absolvujú terapiu parodontu.



Nach der PA-Therapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Denn Sieht Sie sich einen Teil der Parodontitis-Therapie vor. Das Fundament einer erfolgreichen Behandlung ist eine gute Mundhygiene, welche mit dieser Sitzung nicht die gesamte Therapie. Was eine wichtige Grundlage ist, ist das Mundhygiene, das heißt eine gute Mundhygiene und regelmäßige professionelle Zahnreinigung und Kontrollen.

Nach dieser Sitzung, wenn die Behandlung nicht, kann die Zahnfleisch 1-2 Tage entzündet sein. Wir empfehlen das Putzen mit einer weichen Zahnbürste. Zwei Punkte im Rahmen der Mundhygiene sind für das Zahnfleisch und das Knochengewebe wichtig. Das bedeutet von Mundhygiene (Bürsten für die Zahnoberflächen) und das Putzen mit antiseptischen Spülungen (Wirkstoff: Chlorhexidin) und zwar 15 Tage lang, alle 2 Wochen.

Wir empfehlen die professionelle Zahnreinigung nach einer Parodontitis-Therapie mindestens 24h nach der Sitzung zu lassen. Kommen Sie zu uns.

Bei allen weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. Zahnarzt: Team von Dr. Birkmeier

• weiche Zahnbürste

• die Zahnpflege

VERWENDUNGSEMPFEHLUNG CHLORHEXAMED®

ZUR BEHANDLUNG:

■ Chlorhexamed® FORTE 0,2% 200 ml (pH 10-10,5)

■ Chlorhexamed® FLUID 0,1% 200 ml (pH 10-10,5)

■ Chlorhexamed® GEL 1,0% 100 ml (pH 10-10,5)

■ Chlorhexamed® DIREKT mit Applikationspistole

100 ml (pH 10-10,5)

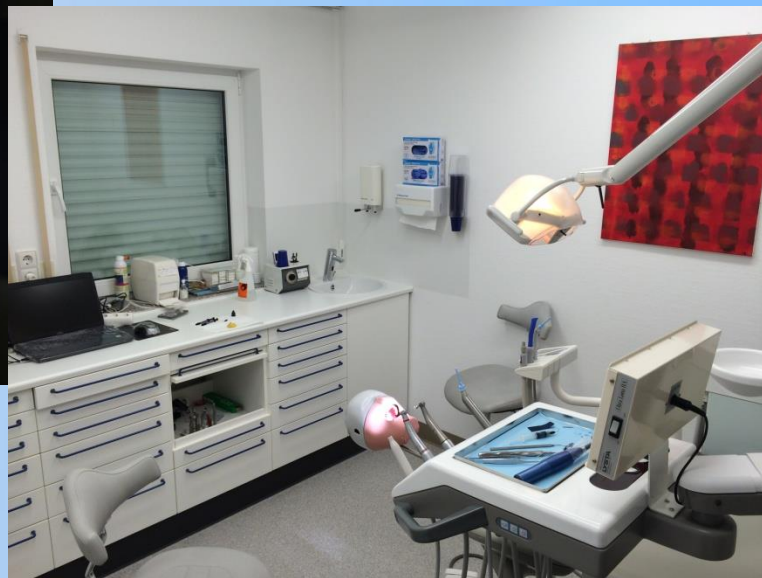
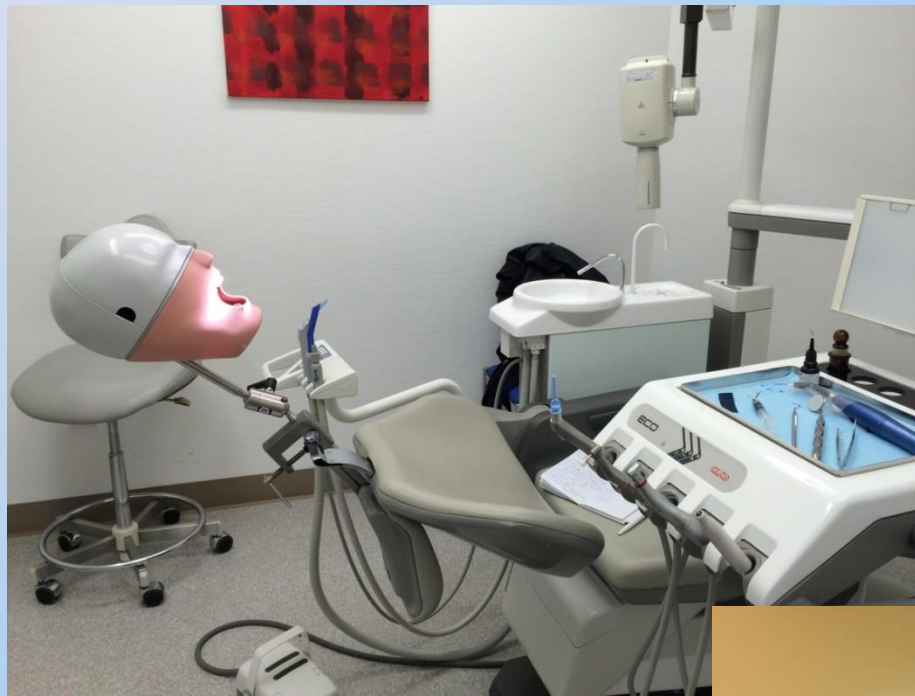
ZUR VORBEUGUNG UND PFLEGE:

■ Chlorhexamed® ZAHNFLISSCHUTZ

mit 0,05% Chlorhexidin und Fluorid (220 g/l)

300 ml (pH 10-10,5)

NUR IN IHRER APOTHEKE

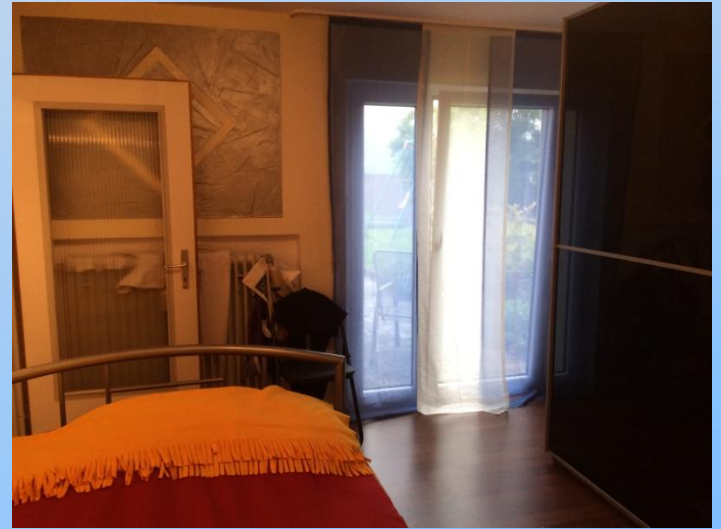




Ubytovanie a voľný čas

- rodinný dom v meste Geisingen
- 1 izbový byt s kúpeľnou v suteréne domu, plne zariadený (+ platnička na varenie, cest. chladnička, TV, internet)
- príjemní domáci (manželský pár + dve dospelé deti)
- príjemní susedia
- súkromie
- vzdialenosť od praxe cca 15 min pešo





V meste sa nachádzajú dva veľké supermarkety, pošta, papierníctvo, pekáreň, cukráreň, rozličné reštaurácie,...

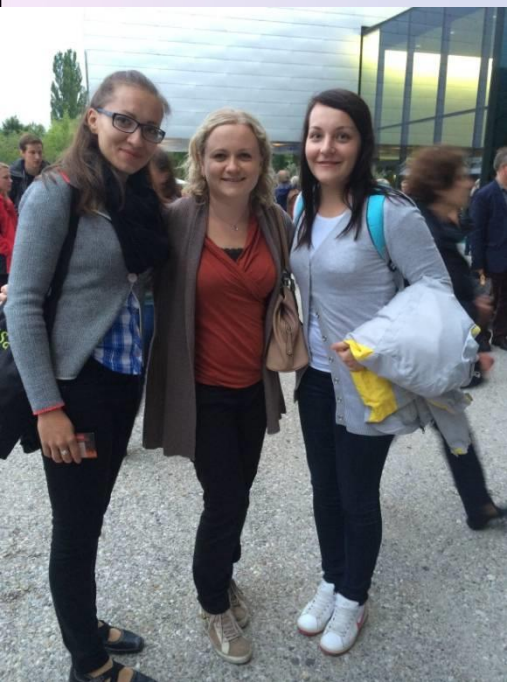
Okolie s krásnou prírodou, vhodné na turistiku, bicykel, beh, prechádzky. Možnosť zapožičania kolieskových korčúl v športovej aréne.

Možnosť cestovania vlakom, autobusom.

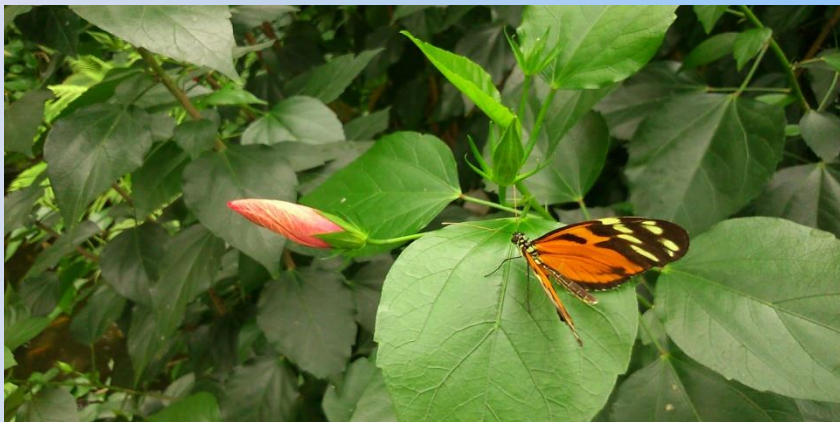




Aktivita mimo mesta







Naša veľká vďaka patrí Prešovskej univerzite v Prešove a všetkým pracovníkom, ktorí nám umožnili zúčastniť sa tejto stáže v Nemecku.

ĎAKUJEME

Ďakujeme za pozornosť

Kontakt: lenka.dluha@gmail.com
z.regecova@gmail.com