



Program
celoživotného
vzdelávania

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V Prešove
fakulta zdravotníckych odborov
katedra dentálnej hygieny



Program celoživotného vzdelávania ERAZMUS

MOBILITA ŠTUDENTA 2021

BRANISLAV PISKURA 2.DHD

Prijímajúca inštitúcia:

Názov: Fakultní nemocnice Hradec Králové

Adresa: Sokolská 581, Nový Hradec Králové, 500 05

Krajina: Česko

Kontaktná osoba:

Mentor: Květa Prouzová, dis

Email: kveta.prouzova@fnhk.cz



Fakultní nemocnice Hradec Králové – Stomatologická klinika

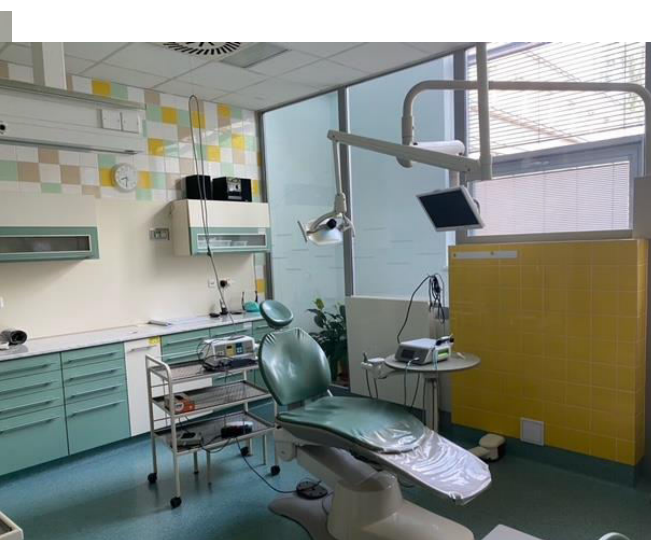
Hradec Králové – Je to mesto na východe Čiech a metropola Hradeckého kraja

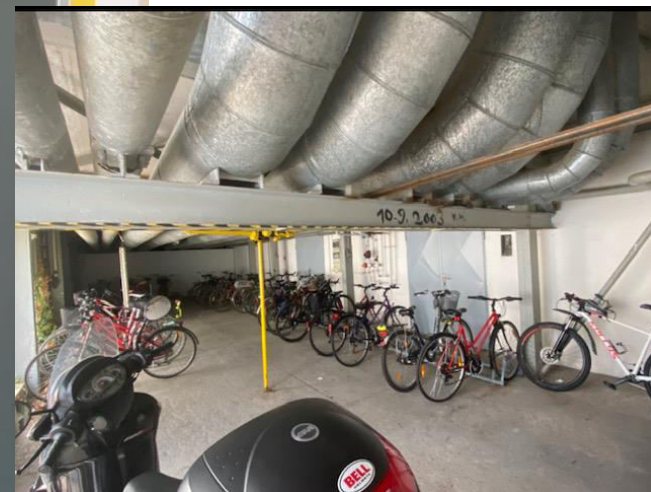


Stomatologická klinika:

- Recepčia
- Čakáreň
- Toalety
- Oddelenie parodontológie, dentálnej hygieny, detské, čelústné, implantologické, chirurgické, stomatologické, protetické
- 3x sterilná miestnosť
- Laboratórium
- Dve miestnosti pre OPG prístroj
- Sociálne miestnosti na každom poschodí
- Obchod so zubnými pomôckami







Vykonávajúce činnosti

Profesionálna dentálna hygiena:

- trvá 60 minút
- pred ošetrením skontrolujem anamnézu pacienta
- zistím stav pacienta
- odstraňujem tvrdé a mäkké nánosy
- motivujem pacienta
- inštruujem pacienta
- leštím zuby
- doporučím správne pomôcky a odporučím správnu techniku čistenia zubov



Vykonávajúce činnosti

- Ako účastník stáže som bol zameraný hlavne na výkony v rámci dentálnej hygieny ale vyskúšal som si aj výkony zamerané na asistenciu v zubnej ambulancii a všetky činnosti prislúchajúce práci v zubolekárskej praxi. Skúsil som si asistenciu na implantologickom oddelení, parodontologickom oddelení, detskom oddelení.
- Počas svojej dvojmesačnej praxe som sa stretol s rozličnými situáciami a skupinami klientov – deti, dorast, dospelí, dôchodcovia, vysoko rizikovní pacienti, telesne postihnutí, psychicky postihnutí...



Vykonávajúce činnosti

- Ako účastník stáže som taktiež vykonával profesionálne čistenie zubov, zubných náhrad a zubných implantátov
- Odstraňovanie zubného kameňa (prístrojovo – ultrazvuk, vector), ručne – (pomocou kyriet)
- Doporučenie správnej starostlivosti o ústnu hygienu
- Inštruktáž, správna technika čistenia, systém
- Výber vhodných pomôcok pre efektívnu ústnu hygienu
- Air-flow, odstránenie pigmentov z povrchu zubov šetrným spôsobom
- Základná cena ošetrenia sa pohybovala v cene okolo 650Kč (25€)
- Ak si pacient žiadal aj AF, tak za nadštandardný výkon bol príplatok
- Pacienti mali vždy možnosť si ošetrenie dať preplatiť v svojich Českých poisťovniach ak im to poisťovňa umožňovala
- Pacienti, ktorí boli zamestnancami FNHK, mali taktiež zľavu 250Kč (10€)



Ubytovanie

2 mesiace v ubytovacom zariadení Amas
blízko centra mesta

- Samostatná izba (internet)
- Spoločné priestory-kuchyňa, toalety, sprchy
- Vzdialenosť od stomatologickej kliniky: 15 minút bicyklom, 25 minút peši

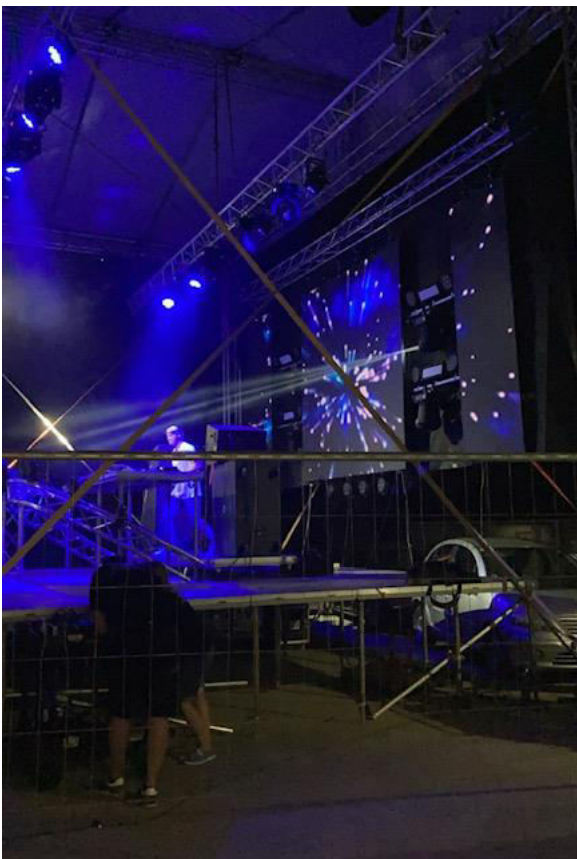


Voľný čas

Hradec Králové:

- V meste sa nachádzajú veľké supermarkety, obchodné centrá, pošta, pekárne, cukrárne, kiná, reštaurácie
- Kúpalisko vonkajšie, kryté
- V okolí mesta je krásna príroda, mesto je vhodné na dlhé prechádzky, bicyklovanie, korčuľovanie
- Možnosť cestovania vlakom, autobusom.





Moja veľká vďaka patrí Prešovskej univerzite v Prešove a všetkým pracovníkom, ktorí mi umožnili zúčastniť sa tejto stáže v Česku .

ĎAKUJEM

Ďakujem za pozornosť

