

Erasmus⁺ stáž

Hradec Králové

12.5-14.7.2023

Študenti 3.DHd

Jana Tatiana Bocková

Alex Luterančík

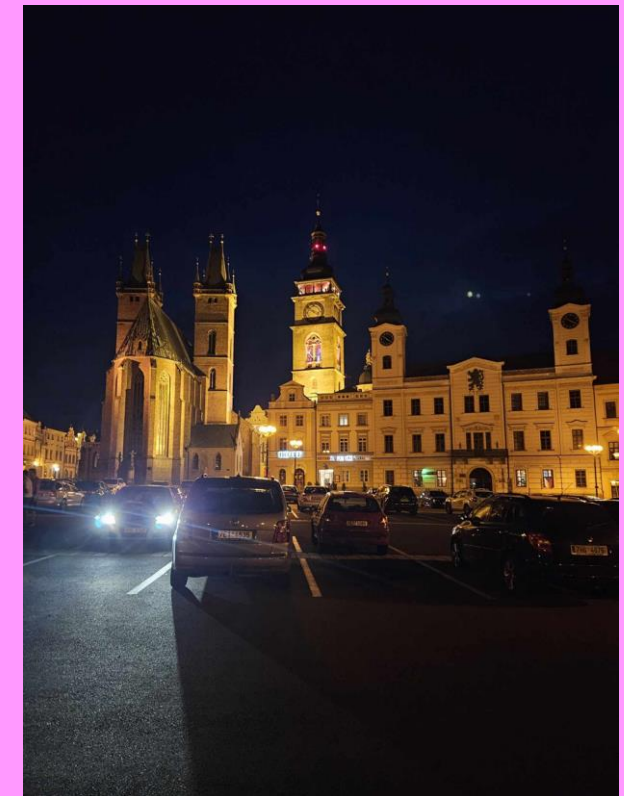
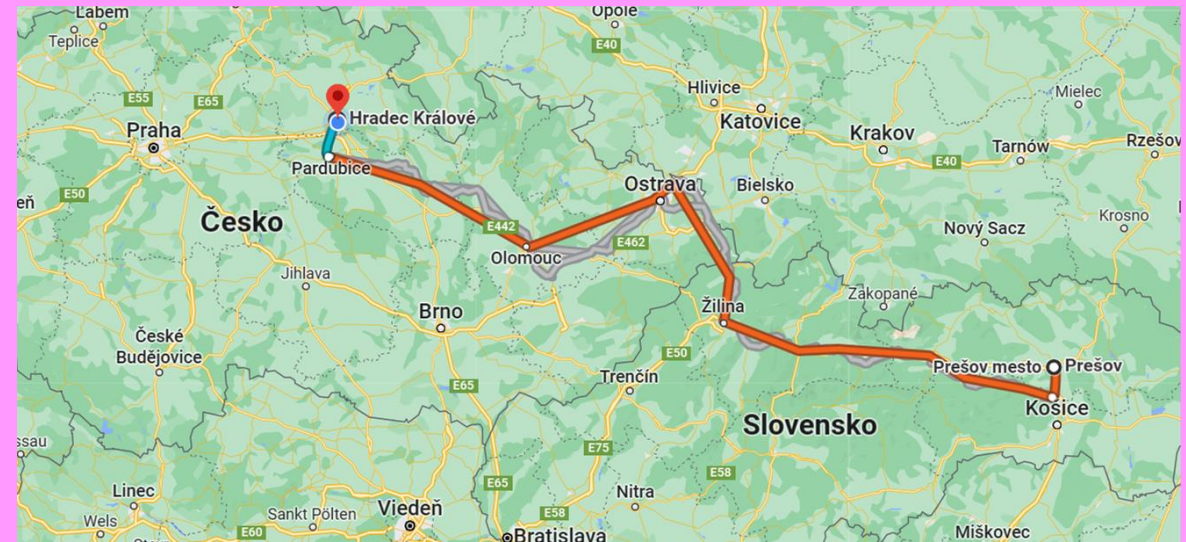
Radka Valeková

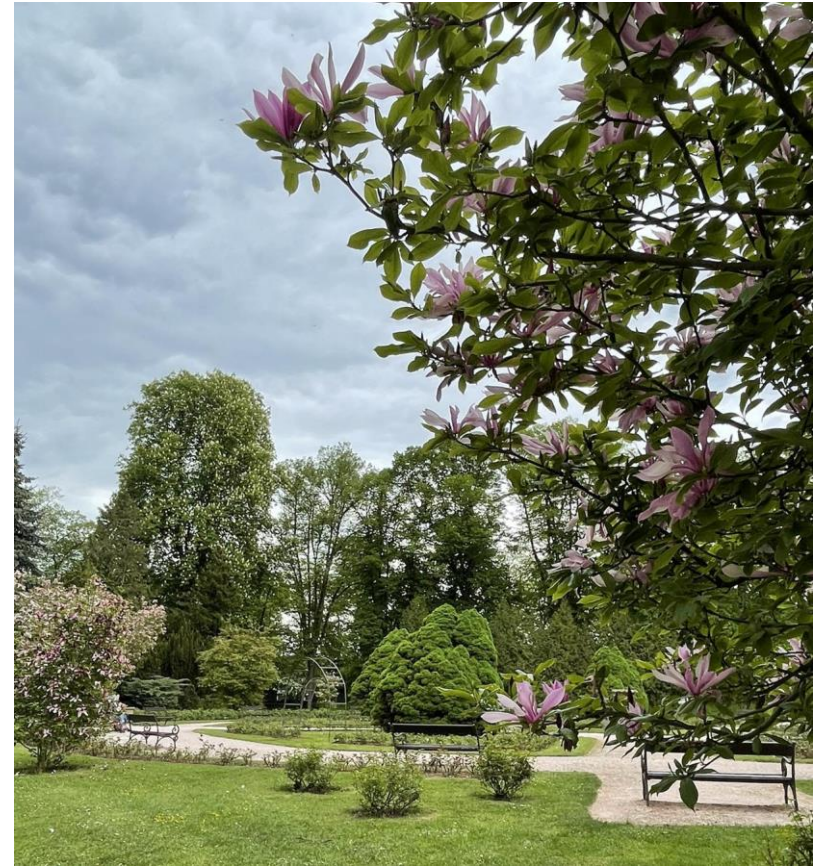


Hradec Králové



- Počet obyvateľov: 93 506
- Rozloha: 105,69 km²
- Cesta z Prešova: 8,5 hod
- Pamiatky: Biela veža, Katedrála sv. Ducha, Námestia, Prírodovedecké centrum, Múzeá, Divadlá, Rybníky, Parky, Nákupné centrá, Kúpalisko, Univerzita





Hradec Králové a jeho sady

Jiráskovy sady



Šimkovy sady



Botanická zahrada léčivých rostlin





Obří akvárium





Koupaliště Flošna

Prax vo FNHK

Fakultní nemocnice Hradec Králové

Adresa: Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové

Web: www.fnhk.cz

Kontaktná osoba: Mgr. Petra Jánská

Vrchná sestra: Ivana Kolečová



Stomatologická klinika LF UK a FnHK

- Diagnostika a terapia všetkých chorôb ústnej dutiny
- Výuka študentkov LF UK (český a anglický jazyk)

Časti: ambulantné, lôžkové, výukové, laboratórne

Oddelenia:

- Dentálna/orálna hygiena
- Detské zubné lekárstvo
- Implantológia
- Ortodoncia
- Protetika
- Parodontológia
- Konzervačné zubné lekárstvo
- Chirurgia- Maxilo-faciálna, Dento-alveolárna
- Sterilizačné miestnosti



Dentálna hygiena

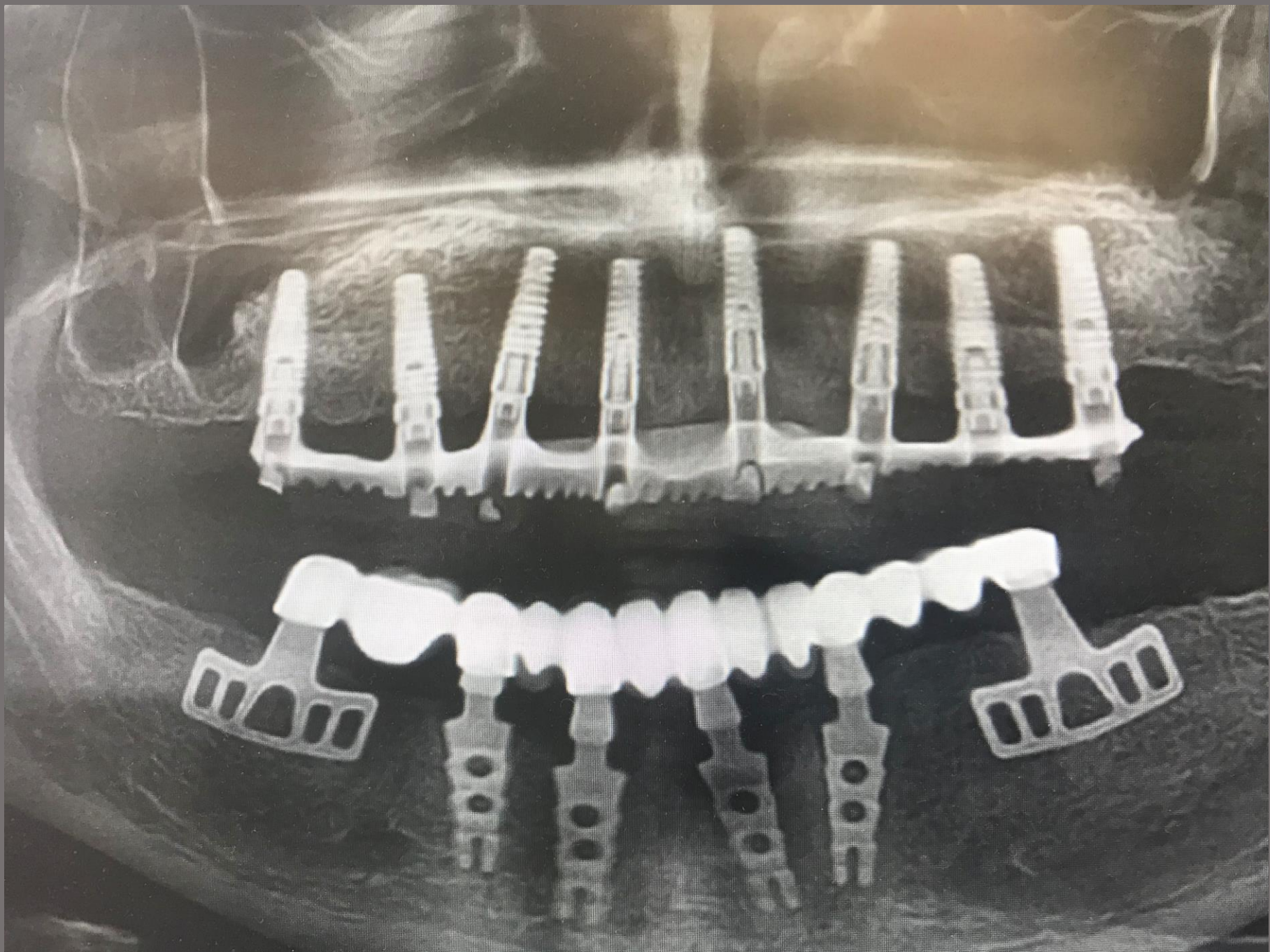
- Práca pod 4 dentálnymi hygieničkami
- Každý deň množstvo nových pacientov
- Rôzne stavy v ústnej dutine
- Získanie nových skúseností
- Zlepšenie praktických zručností
- Zdokonalenie v komunikácii s pacientmi



Implantológia

- Súčasť operačného tímu
- Práca pod doktorkou a profesorom
- Asistencia pri rôznych operáciách od začiatku až do konca
- Prísne dodržiavanie sterilného prostredia
- Rôzne druhy:
 - Implantácie jedného alebo viacerých implantátov
 - Augmentácia kosti
 - Sínus lift
 - Náhrada celých čeľustí







Protetika

- Sledovanie práce protetikov
- Namiešanie odtlačkových hmôt a následná aplikácia do odtlačkových lyžíc
- Zhotovenie odtlačkov
- Odovzdanie do laboratória



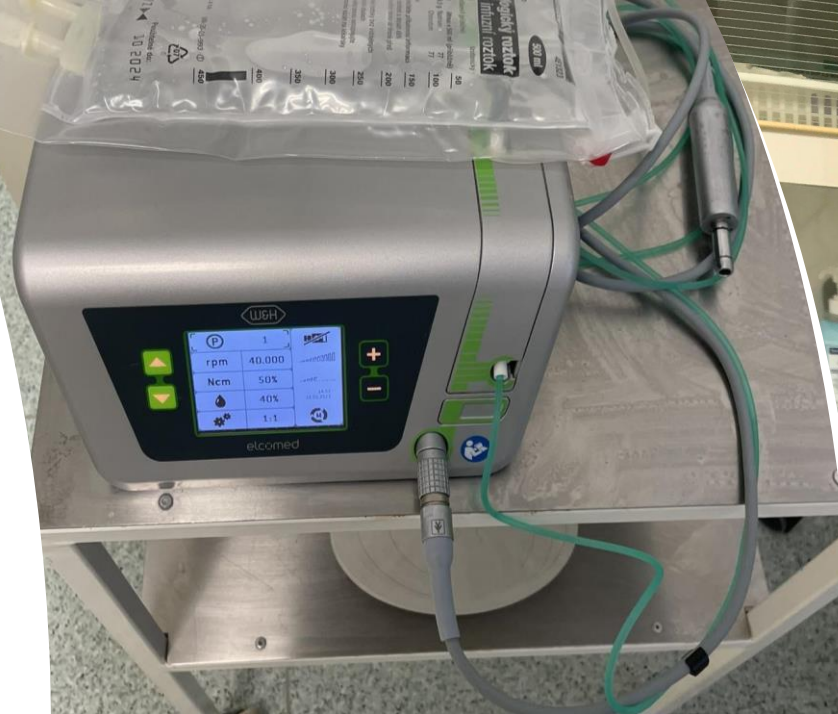
Zubné laboratória

- Vytvorenie sádrových odliatkov v laboratóriu
- Opracovanie vytvorených odliatkov
- Vytvorenie dláh proti bruxizmu, nosičov na bielenie..



Chirurgia

- Asistencia pri chirurgických zákrokoch a zašívání rán
- Extrakcie jednotlivých alebo aj skupín zubov
- Komplikované extrakcie
- Resekcia koreňových hrotov/apexov
- Liečba edémov v tvárovej oblasti





Parodontológia

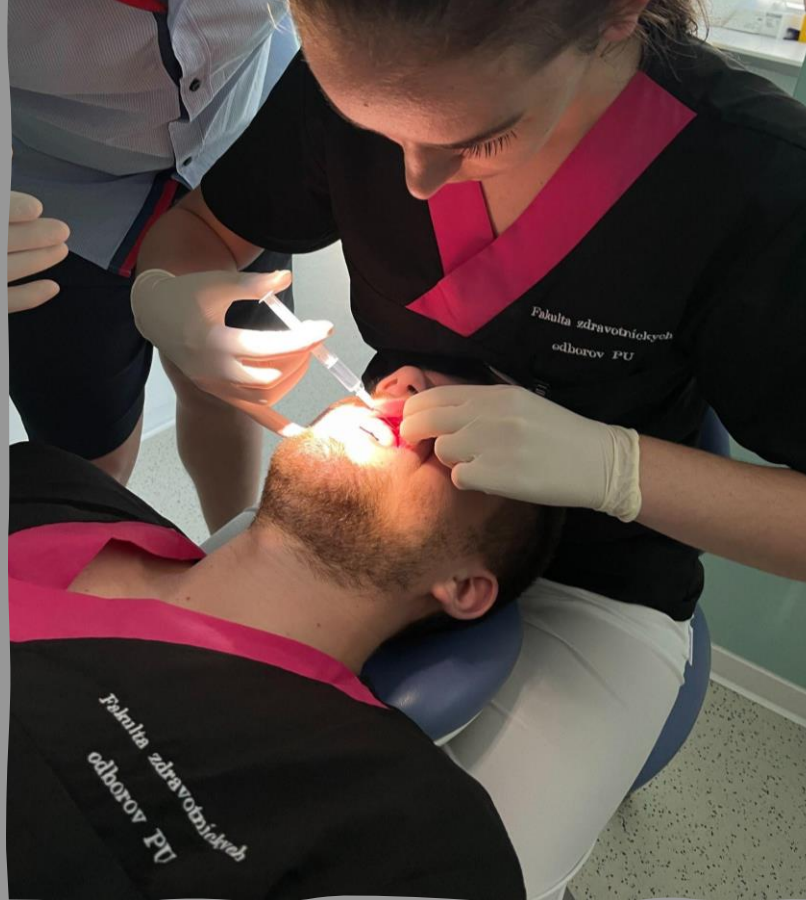
- Asistencia pri práci parodontológa
- Deep scaling, root planning
- Terapia ochorení slizníc
- Motivácia a inštruktáž pacientov
- Samotná dentálna hygiena



Sterilizačná miestnosť

- Sterilizácia všetkých nástrojov
- Sterilizácia plachiet
- Príprava a následná sterilizácia sušenia
- Ranné testovanie sterilizátorov
- Mesačné testovanie biologickými testami





Nové zručnosti

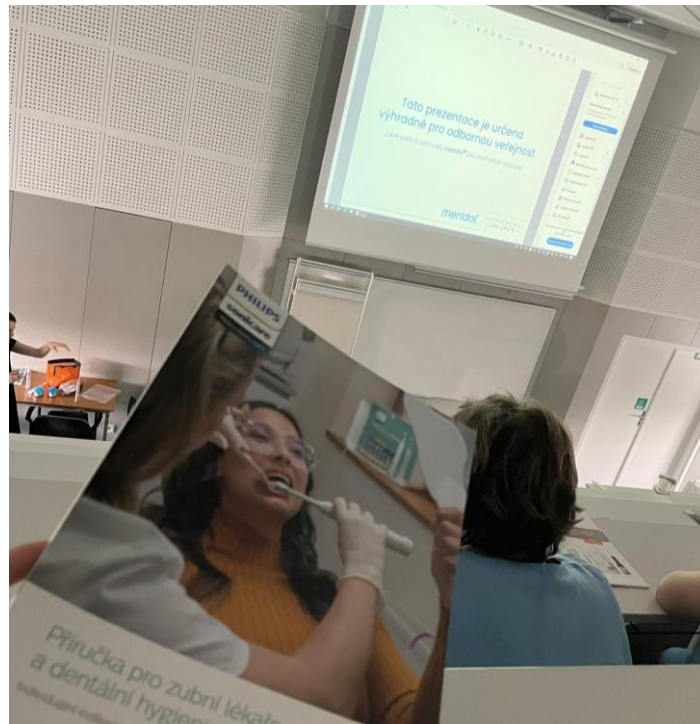
- Aplikácia lokálneho anestetika
- Pod kontrolou pána primára
doc. MUDr. Suchánka Jakuba, PhD.



- Cvičenie BOZP a PO
- Poplach
- Evakuácia
- Hasenie ohňa:
 - Práškovým hasiacim prístrojom
 - Penovým hasiacim prístrojom
 - Hadicou



Bonusová prednáška



Ku příležitosti Mezinárodního dne sestier

- Kefky Philips Sonic care
- Pasty Meridol a Elmex
- Čistiace techniky



Prehliadka zdravotníckej školy

- Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotní škola
- Zhotovovanie protetických prác
- Nové zubné laboratória
- 3D tlačiarne



Volný čas

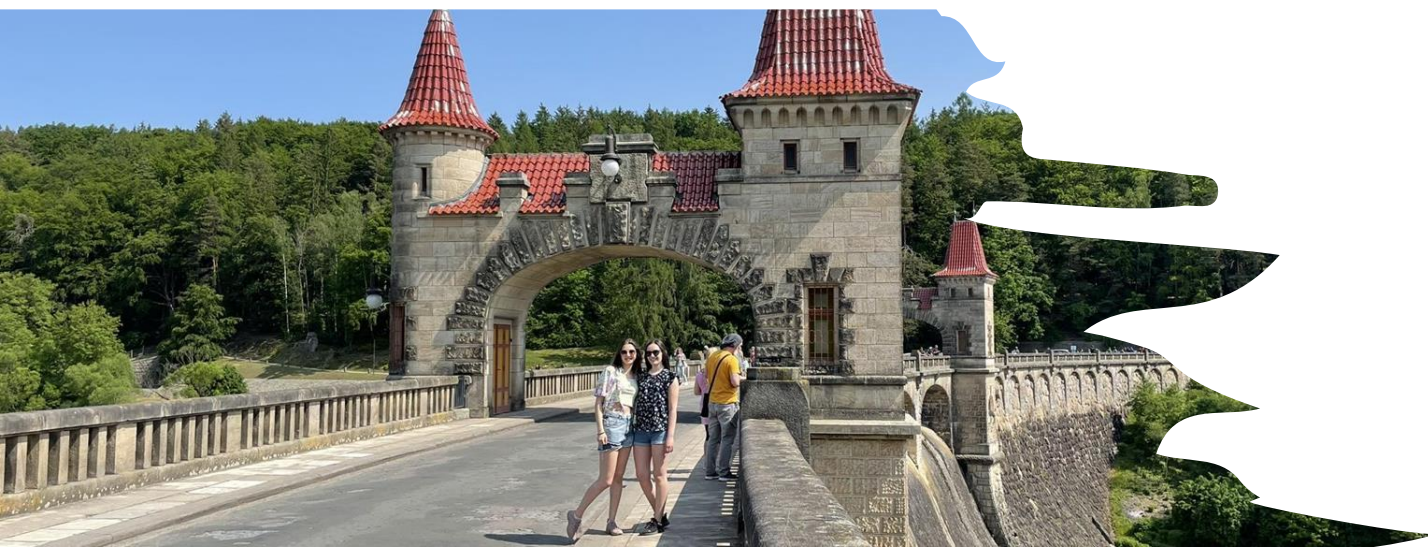




Safari park







Les Království

Hospital Kuks





Hrádek u Nechanic

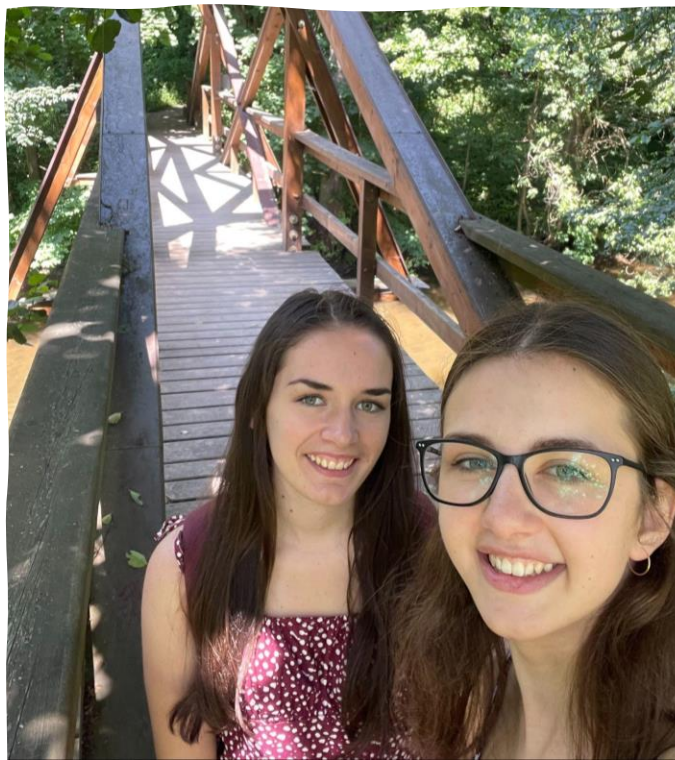


Zámek Častolovice



Zámek Ratibořice

Babiččino údolí





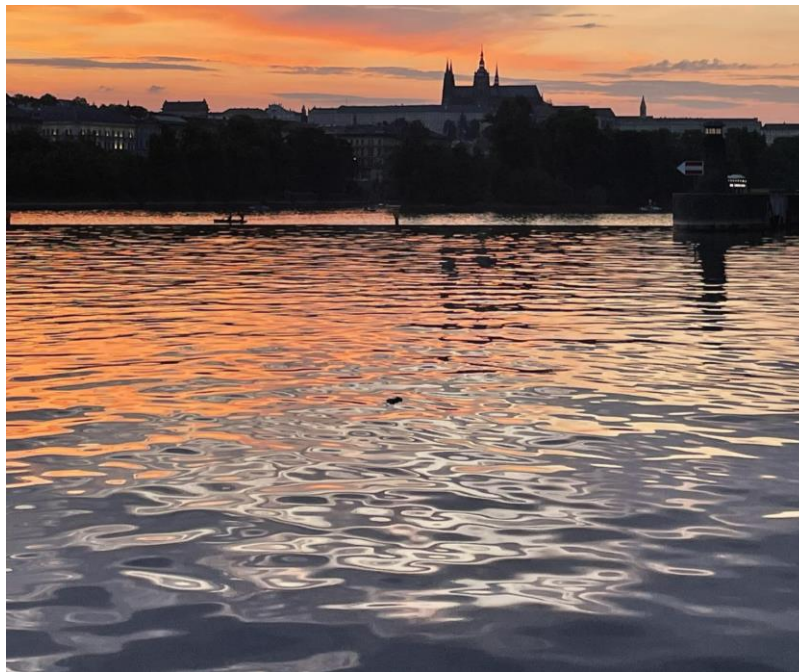
Prachovské skály- Český ráj

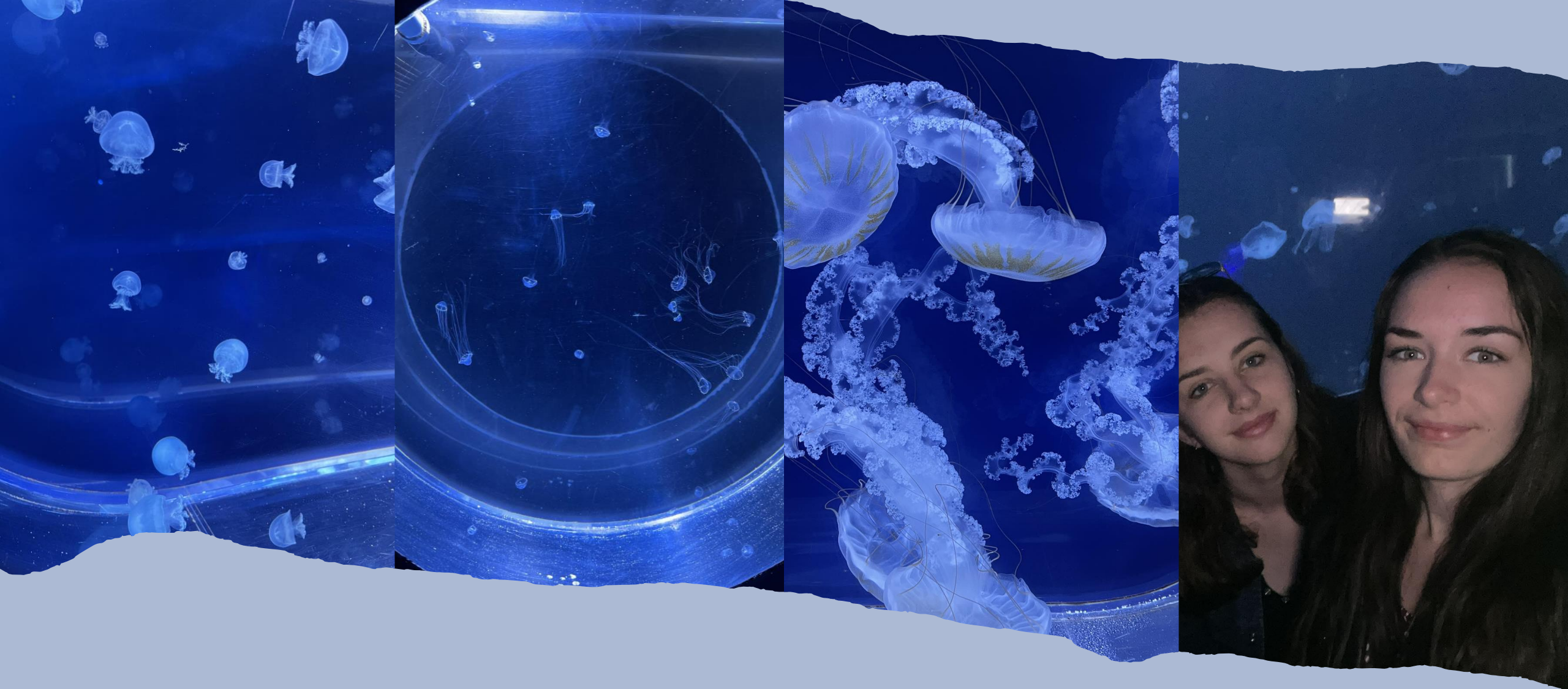




Praha







Svět medúz



Pardubice

Ubytovanie

- **Rodinný dom, ul. Kampelíková**
 - Kontakt: michaela.pleskotova@gmail.com
 - 215 Kč/noc (9,34€)
- **Kolej na Kotli**
 - Kontakt: alena.novakova@kam.cuni.cz
 - 345 Kč/noc (14,50€)
- **Ubytovna FNHK**
 - Kontakt: ubytovna@fnhk.cz
 - 200 Kč/noc (8,40€)



Stravovanie





Prečo
vycestovať?

- Množstvo nových zručností v oblasti dentálnej hygieny
- Asistencie na rôznych stomatologických oddeleniach
- Individuálny prístup ku pacientom
- Možnosť získania 80-90 pacientov za obdobie stáže
- Nové priateľstvá a kontakty
- Noví ľudia ochotní vždy pomôcť
- Spoznanie práce dentálneho hygienika v praxi
- Možnosť spoznať novú krajinu, pamiatky, prírodu, gastronómiu

Ďakujeme za pozornost'

