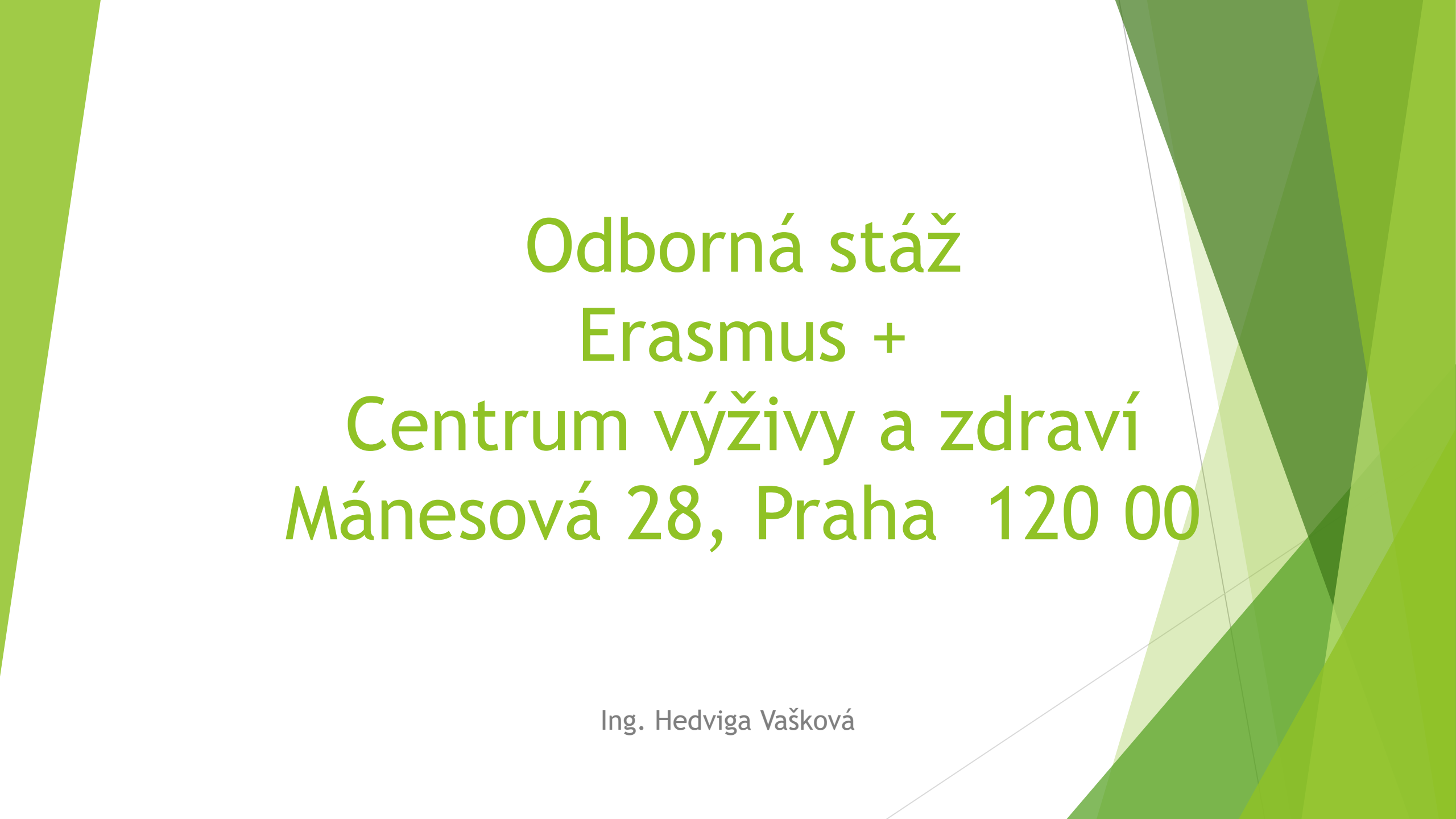


The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect.

Odborná stáž Erasmus + Centrum výživy a zdraví Mánesová 28, Praha 120 00

Ing. Hedviga Vašková

Centrum výživy a zdraví

- ▶ Centrum výživy a zdraví je popredné odborné centrum zaoberajúce sa zdravým životným štýlom a zdravým chudnutím
- ▶ V Centre výživy a zdraví sú klienti odborne vyšetrení
- ▶ Na základe vstupného vyšetrenia sa klientovi vytvorí Osobnostný profil chudnutia, pomocou ktorého klient získa zdravé sebavedomie, štíhlu postavu a lepšiu kondíciu

Centrum výživy a zdraví

Osobnostný profil chudnutia je kompletná sada individuálnych doporučení vytvorená klientovi na mieru

Osobnostný profil chudnutia je určený pre každého kto chce schudnúť a trvalo si udržať telesnú hmotnosť. Profil sa vytvára na základe komplexného vyšetrenia.

Vyšetrenie pozostáva z nasledujúcich krokov:

- ▶ diagnostika na zdravotníckom prístroji
- ▶ odborná konzultácia s výživovým špecialistom
- ▶ analýza životného štýlu
- ▶ analýza stravovacích návykov
- ▶ analýza zdravotného stavu
- ▶ analýza vrodených, alebo dedičných predispozícií k určitým ochoreniam

