

Témy diplomových prác

pre akademický rok 2024/2025

*Študijné programy: učiteľstvo telesnej výchovy
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii*

Školiteľ (vedúci práce) – pedagóg:

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

- **Účinnosť inovatívneho programu na rozvoj aeróbnej vytrvalosti žiakov 2. stupňa základnej školy/stredných škôl**
Experimentálne overiť účinnosť inovatívneho programu na rozvoj aeróbnej vytrvalosti v školskej telesnej a športovej výchove u žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Nový program sa bude overovať v rámci jedného tematického celku, to je približne 8-12 týždňov.
- **Účinnosť inovatívneho programu na rozvoj rýchlostných schopností žiakov 2. stupňa základnej školy/stredných škôl**
Experimentálne overiť účinnosť inovatívneho programu na rozvoj rýchlostných schopností v školskej telesnej a športovej výchove u žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Nový program sa bude overovať v rámci jedného tematického celku, čo je približne 8-12 týždňov.
- **Účinnosť inovatívneho programu na rozvoj silových schopností žiakov 2. stupňa základnej školy/stredných škôl**
Experimentálne overiť účinnosť inovatívneho programu na rozvoj silových schopností v školskej telesnej a športovej výchove u žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Nový program sa bude overovať v rámci jedného tematického celku, čo je približne 8-12 týždňov.
- **Efektivita rozvoja odrazovej výbušnosti v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy**
Cieľom práce je overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj odrazovej výbušnosti žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov.
- **Efektivita rozvoja vybraných koordinačných schopností (reakčné a rytmické) v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy**
Cieľom práce je overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj koordinačných schopností žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov.
- **Efektivita rozvoja vybraných koordinačných schopností (kinesteticko-diferenciačné a orientačné) v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy**
Cieľom práce je overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj koordinačných schopností žiakov 2. stupňa ZŠ a stredných škôl. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov.

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.

- **Porovnanie pohybovej výkonnosti žiakov základných škôl v mestách a obciach**

Cieľom práce je porovnať pohybovú výkonnosť žiakov prostredníctvom motorických testov na vybraných základných školách v mestách a obciach.

doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

- **Stimulácia správnych pohybových stereotypov žiackej populácie**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, analýza hodnotenia postury a správnosti pohybových stereotypov žiakov II. stupňa základnej školy vybranými štandardizovanými testovacími nástrojmi. Na základe výsledkov analýzy vypracovanie intervenčného programu vyrovnávacích cvičení a ich experimentálne overenie v rámci edukačného procesu na hodinách telesnej a športovej výchovy.

- **Psychomotorická stimulácia jemnej a hrubej motoriky žiakov staršieho školského veku na hodinách telesnej a športovej výchovy**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, monitoring zmien úrovne jemnej a hrubej motoriky po stimulácii a intervencii psychomotorickými cvičeniami a hrami na hodinách telesnej a športovej výchovy v 5. ročníku ZŠ.

- **Kreatívno-kooperačné prostriedky rozvoja kompetenčného profilu žiackej populácie v školskej telesnej a športovej výchove**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, posúdenie úrovne kompetenčného pohybového potenciálu vybranej populácie žiakov II. stupňa základných škôl. S prihliadnutím na verifikovanú úroveň nadobudnutých pohybových zručností budú aplikované pohybové intervencie s využitím inovovaných kreatívno-kooperačných prostriedkov a didaktických postupov v rámci prirodzeného experimentu v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy.

- **Analýza úrovne gymnastických pohybových zručností žiakov základných škôl**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, analýza úrovne osvojených gymnastických pohybových zručností žiakov II. stupňa základných škôl. Cieľom je hodnotenie splnenia výkonových a obsahových štandardov v rámci tematického celku základy gymnastických športov modulu Športové činnosti pohybového režimu. Súčasťou práce bude návrh osvojovania a zdokonaľovania gymnastických pohybových zručností s využitím rôznych didaktických štýlov (praktického, recipročného, so sebahodnotením) v podmienkach telesnej a športovej v 8. a 9. ročníku ZŠ.

- **Vplyv prostredia na pohybovú aktivitu a zdravý životný štýl stredoškôľákov**
Neustále sa znižujúci počet spontánne, ako aj organizovane športujúcich detí sa výraznou mierou odráža ich v dennom režime. Overíme vplyv prostredia na pohybovú aktivitu a zdravý životný štýl stredoškôľákov. Zistíme objem a intenzitu pohybovej aktivity študentov stredných škôl počas pracovného dňa a víkendu. Objem pohybovej aktivity sa zistí dotazníkom IPAQ.
- **Vplyv prostredia na pohybovú aktivitu a zdravý životný štýl žiakov**
Neustále sa znižujúci počet spontánne, ako aj organizovane športujúcich detí sa výraznou mierou odráža ich v dennom režime. Overíme vplyv prostredia na pohybovú aktivitu a zdravý životný štýl stredoškôľákov. Zistíme objem a intenzitu pohybovej aktivity žiakov staršieho školského veku počas pracovného dňa a víkendu. Objem pohybovej aktivity sa zistí dotazníkom IPAQ.
- **Kreatívnym vyučovaním k pohybovej aktivite a zdravému životnému štýlu žiakov**
Overíme účinnosť kreatívneho vyučovania na pohybovú aktivitu a zdravý životný štýl žiakov staršieho školského veku. Zistíme objem a intenzitu pohybovej aktivity žiakov staršieho školského veku v pracovných dňoch a cez víkend. Objem pohybovej aktivity sa zistí dotazníkom IPAQ.
- **Kreatívnym vyučovaním k pohybovej aktivite a zdravému životnému štýlu stredoškôľákov**
Overíme účinnosť kreatívneho vyučovania na pohybovú aktivitu a zdravý životný štýl stredoškôľákov. Zistíme objem a intenzitu pohybovej aktivity stredoškôľákov v pracovných dňoch a cez víkend. Objem pohybovej aktivity sa zistí dotazníkom IPAQ.
- **Rozvoj koordinačných schopností žiakov v školskej a mimoškolskej telesnej a športovej výchove**
Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností a ich cielenom rozvoji v rámci povinnej výučby telesnej a športovej výchovy na základnej škole, ako aj v mimoškolskej telesnej výchove. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy na základných školách. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj žiakom. Riešením tejto problematiky sa snažíme prispieť k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach žiakov školského veku. Stav a zmeny koordinačných schopností žiakov diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).
- **Rozvoj koordinačných schopností stredoškôľákov v školskej a mimoškolskej telesnej a športovej výchove**
Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností a ich cielenom rozvoji v rámci povinnej výučby telesnej a športovej výchovy na stredných školách, ako aj v mimoškolskej telesnej výchove. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy na stredných školách. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj žiakom. Riešením problematiky prispejeme k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach stredoškôľákov. Stav a zmeny koordinačných schopností stredoškôľákov diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).
- **Zážitkovou výučbou k pohybovej aktivite a rozvoju koordinačných schopností stredoškôľákov**
Zážitková výučba robí z akéhokoľvek predmetu predmet výnimočný. Habitálnu výučbu telesnej a športovej výchovy na stredných školách zameníme za zážitkovú telesnú a športovú výchovu, v ktorej si stredoškôľáci zvolia aktivitu podľa záujmu. Rozšírime tým poznatky o možnostiach využitia zážitkovej výučby pri motivácii k pohybovej aktivite a rozvoji koordinačných schopností stredoškôľákov.

- **Zážitkovou výučbou k pohybovej aktivite a rozvoju koordináčnych schopností žiakov**

Zážitková výučba robí z akéhokoľvek predmetu predmet výnimočný. Habitálnu výučbu telesnej a športovej výchovy na základných školách zameníme za zážitkovú telesnú a športovú výchovu, v ktorej si žiaci školského veku zvolia aktivitu podľa záujmu. Rozšírime tým poznatky o možnostiach využitia zážitkovej výučby pri motivácii k pohybovej aktivite a rozvoji koordináčnych schopností žiakov.

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.

- **Rozvoj dynamickej funkcie chrbtice vysokoškolákov v intenciách ich budúceho povolania**

Diplomová práca experimentálneho charakteru bude zameraná na objasnenie vzťahu pohyblivosti chrbtice a závislosti profesijného zamerania vysokoškolákov. Cieľom práce je rozvoj dynamickej funkcie chrbtice vysokoškolákov. Metodika výskumu bude spočívať v dôkladnej anamnéze, diagnostikovaní pohyblivosti chrbtice metodikou od Kilar, Lizis a aplikácii pohybového programu na rozvoj dynamickej funkcie chrbtice.

- **Kompenzácia porúch muskuloskeletálneho systému vysokoškolákov vo vzťahu k ich pohybovým stereotypom**

Cieľom práce bude diagnostikovať a kompenzovať poruchy oporno-pohybového systému vysokoškolákov vybraného ročníka študentov FŠ PU v Prešove. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI), posúdenie vybraných funkčných porúch a svalovej dysbalancie FMS diagnostikou.

- **Vplyv funkčnej symetrie na posturálne zdravie vysokoškolákov**

Zámerom práce bude poukázať na závislosť posturálneho zdravia od funkčnej symetrie muskuloskeletálneho systému. Cieľom práce je diagnostikovať a následne kompenzovať funkčnú asymetriu oporno-pohybového systému vysokoškolákov vybraného ročníka študentov FŠ PU v Prešove a poukázať na korekcie v držaní tela. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI), posúdenie držania tela v stoji a pri chôdzi, diagnostiku funkčnej symetrie diagnostikou Y Balance testom.

- **Korekcia statickej funkcie chodidla vysokoškolákov**

Cieľom práce bude posúdiť úroveň stoji a chôdze vysokoškolákov vybraného ročníka študentov FŠ PU v Prešove v závislosti od klenby chodidla s následnou kompenzáciou vyskytujúcich sa odchýlok. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI), posúdenie stavu chodidla, analýza stoji a chôdze diagnostikou na tlakovej plošine.

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

- **Možnosti využitia moderných technológií vo výučbe telesnej a športovej výchovy**

Cieľom práce je literárna rešerše možností využitia moderných technológií v školskej TV. Obsahom bude klasifikácia skupín týchto technológií (napr. počítače, mobilné telefóny, herné konzole, virtuálna realita a pod.) a popis možností ich zapojenia v školskej TV v súvislosti s vekovými obdobiami žiakov.

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

- **Telesné zloženie žiakov základnej školy z pohľadu veku**

Úlohou študenta/študentky je na základe vlastného zberu dát o telesnej kompozícii žiakov popísať rozdielnosti v telesnej kompozícii a určiť hraničné kalendárne veky, v ktorých sú identifikovateľné významne rozdielnosti. S ohľadom na profil štúdia a možnosti uplatnenia sú povolené vekové skupiny adolescencie (10 - 15 rokov). Požadovaná početnosť výskumného súboru je 70 - 100 žiakov).

- **Telesné zloženie študentov stredných škôl v kontexte ich veku**

Úlohou študenta/študentky je na základe vlastného zberu dát o telesnej kompozícii študentov popísať rozdielnosti v telesnej kompozícii a určiť hraničné kalendárne veky, v ktorých sú identifikovateľné významne rozdielnosti. S ohľadom na profil štúdia a možnosti uplatnenia sú povolené vekové skupiny adolescencie (15 - 19 rokov). Požadovaná početnosť výskumného súboru je 70 - 100 žiakov/ študentov).

Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

- **Zmena úrovne sociálnej kohézie a tenzie medzi žiakmi vplyvom špecifických outdoorových aktivít**

Úlohou študenta bude analyzovať úroveň vnímania sociálnej kohézie a tenzie medzi žiakmi na vybranej základnej (strednej) škole vplyvom špecifických outdoorových aktivít realizovaných formou jednodňového respektíve viacdňového kurzu. Zmeny v úrovni sociálnej kohézie a tenzie budú diagnostikované pomocou špecifických metód dotazovania respektíve sociometrie.

Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

- **Špecifiká odporového tréningu študentov stredných škôl**
Experimentálny typ diplomovej práce, ktorej cieľom je spracovať a v praxi overiť intervenčný posilňovací program pre potreby školskej telesnej a športovej výchovy.
- **Determinujúce faktory výberu detí pre špecializácie silových športov**
Cieľom diplomovej práce je selektovať testy na výber talentovaných žiakov základných a stredných škôl pre potreby silových športov (vzpieranie a úpolové športy).

Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. doc.

- **Postoje študentov stredných škôl k zdokonaľovaciemu plaveckému výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať postoje študentov stredných škôl k zdokonaľovaciemu plaveckému výcviku.
- **Vplyv zloženia tela žiakov druhého stupňa základnej školy na plavecký výcvik**
Úlohou študenta bude analyzovať vplyv zloženia tela vo vybraných parametroch metódou BIA – bioelektrickej impedancie žiakov druhého stupňa základnej školy na plavecký výcvik.
- **Vplyv zloženia tela študentov strednej školy na zdokonaľovací plavecký výcvik**
Úlohou študenta bude analyzovať vplyv zloženia tela vo vybraných parametroch metódou BIA – bioelektrickej impedancie študentov strednej školy na zdokonaľovací plavecký výcvik.
- **Vzťah medzi základnými plaveckými zručnosťami a zložením tela v základnom plaveckom výcviku**
Úlohou študenta bude analyzovať základné plavecké zručnosti a zloženia tela žiakov na základnom plaveckom výcviku a určiť vzťah medzi nimi.
- **Porovnanie vybraných parametrov techniky kraula detí staršieho školského veku**
Úlohou študenta bude analyzovať počet záberov, počet cyklov a plavecký krok v plávaní kraulom detí staršieho školského veku.

MUDr. Bibiana Vadašová, PhD., univer. doc.

- **Somatický profil, pohybový režim a funkčná zdatnosť stredoškôľákov z aspektu veku**

Cieľom práce je zhodnotiť a porovnať somatické parametre, pohybový režim a úroveň funkčnej zdatnosti stredoškôľákov z aspektu veku. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI, WHR, WHtr, prípadne aj percenta telesného tuku), testovanie funkčnej zdatnosti obehového systému Ruffierovou skúškou, step testom a dýchacieho systému spirometrickým vyšetrením a dotazníkové šetrenie zamerané na pohybový režim stredoškôľákov. Výskumnú vzorku budú tvoriť stredoškôľáci 1. – 4. ročníka vybranej strednej školy.

- **Somatický profil, pohybový režim a funkčná zdatnosť stredoškôľáčok z aspektu veku**

Cieľom práce je zhodnotiť a porovnať somatické parametre, pohybový režim a úroveň funkčnej zdatnosti stredoškôľáčok z aspektu veku. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI, WHR, WHtr, prípadne aj percenta telesného tuku), testovanie funkčnej zdatnosti obehového systému Ruffierovou skúškou, step testom a dýchacieho systému spirometrickým vyšetrením a dotazníkové šetrenie zamerané na pohybový režim stredoškôľáčok. Výskumnú vzorku budú tvoriť stredoškôľáčky 1. – 4. ročníka vybranej strednej školy.

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.

- **Telesný rozvoj, telesné zloženie a pohybová výkonnosť športujúcej a nešportujúcej stredoškolskej populácie**

Diagnostikovať a porovnať stav telesného rozvoja, telesného zloženia a pohybovej výkonnosti študentov stredných škôl. Zistiť základné antropometrické ukazovatele, základné komponenty telesného zloženia a pomocou motorických testov zistiť stav pohybovej výkonnosti žiakov.

Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.

- **Zmeny vybraných pohybových schopností študentov fakulty športu v priebehu akademického roka**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť, popísať a porovnať zmeny v úrovni vybraných pohybových schopností študentov fakulty športu v priebehu akademického roka.

Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.

- **Vplyv vybraných metodicko-organizačných foriem na zdokonaľovanie prihrávky vo volejbale žiakov strednej školy**

Úlohou študenta bude realizovať vstupnú a výstupnú diagnostiku úrovne prihrávky vo volejbale (obojuč zhora a obojuč zdola), zostaviť, aplikovať a overiť účinnosť vybraných metodicko-organizačných foriem (herné cvičenia, prípravné hry, prípadne vlastná hra) na zdokonaľovanie prihrávky vo volejbale. Výskum bude prebiehať na strednej škole podľa výberu študenta.

- **Overenie účinnosti pohybových hier na rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti vo volejbale žiakov 2. stupňa základnej školy**

Úlohou študenta bude overiť účinnosť navrhnutých pohybových hier na rozvoj všeobecnej pohybovej výkonnosti vo volejbale žiakov 2. stupňa základných škôl. Zameranie bude na žiakov, ktorí navštevujú volejbalový krúžok. Študent realizuje vstupnú a výstupnú diagnostiku, aplikuje a overí účinnosť navrhutej intervencie.

Pozn: Práca má nadväzovať na už obhájenú bakalársku prácu.

- **Úroveň vedomostí žiakov základných/stredných škôl zameraných na gestá rozhodcov vo volejbale**

Úlohou študenta bude zostaviť vedomostný test z volejbalu so zameraním na rozhodovanie a gestá rozhodcov vo volejbale v súlade s ISCED 2 resp. ISCED 3 a overiť vedomosti žiakov základných, resp. stredných škôl z volejbalu (cieľová skupina podľa výberu študenta).

- **Overenie účinnosti vybraných metodicko-organizačných foriem na zdokonaľovanie prihrávky vo volejbale žiakov základnej/strednej školy**

Úlohou študenta bude overiť účinnosť navrhnutých cvičení na nácvik a zdokonaľovanie prihrávky na jej úroveň vo volejbale žiakov 2. stupňa základných škôl, resp. stredných škôl (podľa výberu študenta). Študent realizuje vstupnú a výstupnú diagnostiku, aplikuje a overí účinnosť navrhutej intervencie.

Pozn: Práca má nadväzovať na už obhájenú bakalársku prácu.

- **Úroveň herných činností jednotlivca a vedomostí vo volejbale žiakov základných/stredných škôl**

Úlohou študenta bude realizovať testovanie zamerané na hodnotenie vybraných herných činností jednotlivca (HČJ) a vedomostí vo volejbale v súlade s ISCED 2, resp. ISCED 3 (podľa výberu študenta a na základe konzultácií so školiteľom). Prieskumnú vzorku budú tvoriť žiaci športových a klasických tried. Získané výsledky študent porovná.

Mgr. Frederika Pajonková, PhD.

- **Izokinetická sila a asymetria sily dolných končatín žiačok športových tried**

Úlohou študenta je, na základe diagnostiky, popísať izokinetickú silu dolných končatín s následným hodnotením ipsilaterálnych a bilaterálnych rozdielov žiačok športových tried.

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

- **Body image vo vzťahu k telesnému zloženiu žiakov**

Cieľom práce bude analyzovať vzťah vnímania vlastného tela vo vzťahu k vybraným komponentom telesného zloženia (telesný tuk, svalová hmota, viscerálny tuk a pod.).

- **Vzťah vybraných sociodemografických ukazovateľov a pohybových kompetencií detí v školskom veku**

Cieľom práce bude overiť vzťahy medzi úrovňou pohybových kompetencií (získované prostredníctvom štandardizovaných motorických testov) a vybranými sociodemografickými ukazovateľmi (bydlisko, vek a vzdelanie rodičov, pohybová aktivita rodičov a pod.).

- **Vplyv športovej prípravy na úroveň kognitívnych schopností žiakov**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vplyve športovej prípravy (vybranej športovej špecializácie) na úroveň vybraných kognitívnych schopností (pamäť, pozornosť) žiakov.

- **Bariéry a možnosti integrácie lezenia do školskej telesnej a športovej výchovy**

Cieľom práce bude identifikovať prekážky integrácie lezenia do školskej telesnej a športovej výchovy (materiálne vybavenie škôl, záujem pedagógov), zmapovať možnosti lezenia v okolí a vytvoriť návrh integrácie lezenia ako formy zážitkového učenia.

Mgr. Monika Vašková, PhD.

- **Rozvoj pohybových schopností žiakov staršieho školského veku v školskej telesnej a športovej výchove**

Úlohou študenta bude rozšíriť poznatky o úrovni a rozvoji pohybových schopností žiakov základných škôl vplyvom školskej telesnej a športovej výchovy.

- **Pohybové schopnosti žiakov stredných škôl v športových triedach so zameraním na futbal vo vzťahu k veku**

Úlohou študenta bude posúdiť úroveň pohybových schopností žiakov stredných škôl so zameraním na futbal z hľadiska veku.

V Prešove 14. 11. 2024

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.
OZŠP

učiteľstvo telesnej výchovy
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii