

Témy diplomových prác

pre akademický rok 2024/2025

Študijný program: šport pre zdravie

Školiteľ (vedúci práce) – pedagóg:

prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.

- **Zmeny pohybových schopností detí staršieho školského veku vplyvom vybranej športovo-rekreačnej aktivity realizovanej v prírodnom prostredí**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie pohybových schopností a ich porovnanie na vstupe a výstupe) o zmenách v úrovni pohybových schopností vplyvom športovo-rekreačných aktivít realizovaných v prírodnom prostredí.
- **Zmeny vedomostnej úrovne detí staršieho školského veku vplyvom turistických aktivít**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie vedomostnej úrovne a jej porovnanie na vstupe a výstupe) o zmenách v úrovni vybraných vedomostí vplyvom turistických aktivít.
- **Zmeny pohybových schopností adolescentov vplyvom vybranej športovo-rekreačnej aktivity realizovanej v prírodnom prostredí**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie pohybových schopností a ich porovnanie na vstupe a výstupe) o zmenách v úrovni vy pohybových schopností vplyvom vybranej športovo-rekreačnej aktivity realizovanej v prírodnom prostredí.
- **Zmeny vedomostnej úrovne adolescentov formou turistických aktivít**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie vedomostnej úrovne a jej porovnanie na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni vybraných vedomostí vplyvom turistických aktivít.
- **Zmeny pohybových schopností vysokoškolskej populácie vplyvom vybranej športovo-rekreačnej aktivity realizovanej v prírodnom prostredí**
Téma je zameraná na rozšírenie poznatkov vlastným výskumom (testovanie pohybových schopností a ich porovnanie na vstupe a výstupe) na zmeny v úrovni pohybových schopností vplyvom vybranej športovo-rekreačnej aktivity realizovanej v prírodnom prostredí.

doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

- **Intervencie posturálneho zdravia vysokoškolákov v intenciách správania súvisiaceho so zdravím**
Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, diagnostikovanie vybraných ukazovateľov oporno-pohybového systému vysokoškolákov a následná verifikácia efektivity implementovaných intervenčných programov a pohybových aktivít v priebehu vysokoškolského štúdia.
- **Pohybová aktivita v životnom štýle vysokoškolákov**
Analýza úrovne teoretických vedomostí o zdravotných aspektoch pohybovej aktivity a pohybového režimu vybraného súboru študentov Fakulty športu PU v Prešove a následné hľadanie vzájomných súvislostí medzi obsahom kognitívnych poznatkov a aktuálnou úrovňou ich pohybovej aktivity hodnotenou štandardizovaným dotazníkom IPAQ – short version.

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.

- **Rozvoj dynamickej funkcie chrbtice vysokoškolákov v intenciách ich budúceho povolania**

Diplomová práca experimentálneho charakteru, bude zameraná na objasnenie vzťahu pohyblivosti chrbtice a závislosti profesijného zamerania vysokoškolákov. Cieľom práce je rozvoj dynamickej funkcie chrbtice vysokoškolákov. Metodika výskumu bude spočívať v dôkladnej anamnéze, diagnostikovaní pohyblivosti chrbtice metodikou od Kilar, Lizis a aplikácii pohybového programu na rozvoj dynamickej funkcie chrbtice.

- **Kompenzácia porúch muskuloskeletálneho systému vysokoškolákov vo vzťahu k ich pohybovým stereotypom**

Cieľom práce bude diagnostikovať a kompenzovať poruchy oporno-pohybového systému vysokoškolákov vybraného ročníka študentov FŠ PU v Prešove. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI), posúdenie vybraných funkčných porúch a svalovej dysbalancie FMS diagnostikou.

- **Vplyv funkčnej symetrie na posturálne zdravie vysokoškolákov**

Zámerom práce bude poukázať na závislosť posturálneho zdravia od funkčnej symetrie muskuloskeletálneho systému. Cieľom práce je diagnostikovať a následne kompenzovať funkčnú symetriu oporno-pohybového systému vysokoškolákov vybraného ročníka študentov FŠ PU v Prešove a poukázať na korekcie v držaní tela. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI), posúdenie držania tela v stoji a pri chôdzi, diagnostiku funkčnej symetrie diagnostikou Y Balance testom.

- **Korekcia statickej funkcie chodidla vysokoškolákov**

Cieľom práce bude posúdiť úroveň stoji a chôdze vysokoškolákov vybraného ročníka študentov FŠ PU v Prešove v závislosti od klenby chodidla s následnou kompenzáciou vyskytujúcich sa odchýlok. Empirická časť práce zahŕňa antropometrické vyšetrenie somatických parametrov (telesná výška, telesná hmotnosť, BMI), posúdenie správnosti chodidla, analýza chôdze diagnostikou na tlakovej plošine.

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

- **Pohybové predpoklady a ich vývojová stabilita v mladšom školskom veku**

Výskum vychádza z už existujúceho projektu testovania detí na Slovensku v mladšom školskom veku. Výskum sa bude zameriavať na hodnotenie stability pohybových predpokladov detí mladšieho školského veku.

Mgr. Peter Bakalár, PhD., univer. doc.

- **Vzťah medzi outdoorovými aktivitami a funkčnou zdatnosťou u adolescentov**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi vykonávaním outdoorových aktivít a funkčnou zdatnosťou u adolescentov a to na základe dát získaných vo vybranom súbore slovenských adolescentov, ktorý bude vytvorený v rámci pilotnej fázy medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) v Slovenskej republike v roku 2025. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru vo forme prehľadu literatúry, participovať na zbere dát a následne analyzovať uvedený vzťah prostredníctvom inferenčnej štatistiky.

- **Vzťah medzi outdoorovými aktivitami a vybranými parametrami zloženia tela u adolescentov**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi vykonávaním outdoorových aktivít a vybranými parametrami zloženia tela u adolescentov a to na základe dát získaných vo vybranom súbore slovenských adolescentov, ktorý bude vytvorený v rámci pilotnej fázy medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) v Slovenskej republike v roku 2025. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru vo forme prehľadu literatúry, participovať na zbere dát a následne analyzovať uvedený vzťah prostredníctvom inferenčnej štatistiky.

- **Vzťah medzi outdoorovými aktivitami a zdravotnou gramotnosťou adolescentov**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi vykonávaním outdoorových aktivít a zdravotnou gramotnosťou u adolescentov a to na základe dát získaných vo vybranom súbore slovenských adolescentov, ktorý bude vytvorený v rámci pilotnej fázy medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) v Slovenskej republike v roku 2025. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru vo forme prehľadu literatúry, participovať na zbere dát a následne analyzovať uvedený vzťah prostredníctvom inferenčnej štatistiky.

- **Vzťah medzi outdoorovými aktivitami a vybranými socioekonomickými faktormi**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vzťahu medzi vykonávaním outdoorových aktivít a vybranými socioekonomickými faktormi u adolescentov a to na základe dát získaných vo vybranom súbore slovenských adolescentov, ktorý bude vytvorený v rámci pilotnej fázy medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) v Slovenskej republike v roku 2025. Úlohou študenta/ky bude analyzovať dostupnú odbornú literatúru vo forme prehľadu literatúry, participovať na zbere dát a následne analyzovať uvedený vzťah prostredníctvom inferenčnej štatistiky.

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

- **Sezónna variabilita vybraných charakteristík pohybového výkonu futbalistov/futbalistiek**

Úlohou študenta/študentky je organizačne zabezpečiť družstvo/družstvá futbalistov/futbalistiek vybranej vekovej kategórie a opakovane v priebehu sezóny realizovať diagnostiku vybraných pohybových predpokladov pre podávanie športového výkonu. Zameranie diagnostiky bude prioritne na telesnú kompozíciu, silovú a rýchlostnú zložku a špeciálnu vytrvalosť.

- **Vplyv vybraných foriem intervencie na kontraktilné vlastnosti svalov vo vybranom športe**

Úlohou študenta/študentky je realizácia a kontrola intervencie (neuromuskulárneho tréningu, nordic harmstring curl, AIPP alebo iné) so zameraním na prevenciu vzniku zranení v športe. Súčasťou práce je sledovanie funkčných charakteristík identifikovaných svalových skupín (kontraktility svalov) s tendenciou vzniku zranení. Pre zisťovanie zmien bude využitá tenziomyografia.

- **Asymetria svalového rozvoja v jednostranne zaťažujúcich športoch**

Úlohou študenta/študentky je vo vybranej skupine športujúcich jedincov sledovať prípadné prejavy asymetrie v zastúpení svalov pomocou antropometrických metód a segmentálnej analýzy telesnej kompozície s ohľadom na vykonávanie jednostranného zaťaženia (napr. zastúpenie svalov na jednotlivých segmentoch u volejbalistov, hádzanárov, hokejistov, florbalistov, hoekjbalistov,...)

- **Vplyv rozličných foriem zaťaženia na funkčné vlastnosti vybraných svalov**
Úlohou študenta/študentky je popísať odlišnosti funkčných vlastností vybraných svalov zaznamenávaných prostredníctvom tenziomyografie ako odozvy na predchádzajúce zaťaženia rozličného charakteru (požadované minimálne dva odlišné typy zaťaženia).
- **Zmeny kontraktility svalov vplyvom vybraných foriem zaťaženia rekreačných športovcov**
Úlohou študenta/študentky je diagnostikovať pomocou tenziomyografie, analyzovať a popísať akútne zmeny kontraktility vlastností vybraných svalov vyvolané realizáciou rôznych foriem zaťaženia a sledovanie rýchlosti návratu kontraktility vlastností v určených časových intervaloch po odznení zaťaženia (uvažované typy zaťaženia - bežecké alebo cyklistické zaťaženie vytrvalostného aeróbného charakteru miernou intenzitou, prevažne aeróbného charakteru v zmiešanom pásme intenzity - na úrovni ANP a anaeróbného charakteru).
- **Vplyv rozcvičenia na zmeny kontraktility svalov rekreačných bežcov pred a po tréningovom zaťažení**
Úlohou študenta/študentky je diagnostikovať, analyzovať a popísať zmeny kontraktility vlastností vybraných svalov vplyvom identifikovaných pred a po realizácii bežeckého tréningového zaťaženia rekreačných bežcov ako odozvy na realizáciu štruktúrovanej formy rozcvičenia v porovnaní s realizáciou zaťaženia bez rozcvičenia.

Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

- **Vplyv outdoorových aktivít na zmeny v motivačnej štruktúre bežnej populácie**
Úlohou študenta bude navrhnuť outdoorové aktivity vo forme jednodňového respektíve viacdňového kurzu, implementovať navrhnutý kurz na vybranej skupine rekreačných športovcov a posúdiť vplyv implementovaného kurzu na zmeny v motivačnej štruktúre k pohybovej aktivite.

Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

- **Využitie metódy regulovaného prietoku krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov**
Experimentálny typ diplomovej práce, ktorej cieľom je v rámci ročného tréningového cyklu uplatniť metódu KAATSU v príprave úpolových športovcov. Na základe vstupných a výstupných meraní hodnotiť zmeny v úrovni pohybovej výkonnosti.

MUDr. Bibiána Vadašová, PhD., univer. doc.

- **Postoje rekreačných športovcov k alternatívnym výživovým smerom**
Cieľom práce je v rámci teoretického rozboru analyzovať v súčasnosti preferované alternatívne výživové smery ako sú napr. Atkinsonova diéta, zónová diéta, makrobiotická strava, ketodiéta a pod. Empirická časť práce je zameraná na zistenie postojov a znalostí rekreačných športovcov o týchto alternatívnych výživových smeroch.

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.

- **Mobilné aplikácie ako podpora pohybovej aktivity a zdravého životného štýlu**
Pomocou vlastného dotazníka a analýzou súčasných mobilných aplikácií slúžiacich na organizáciu fitness aktivít zistiť využívanie mobilných fitness aplikácií.

Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.

- **Analýza realizovaných činností v prípravných hrách vo futbale s rôznym počtom hráčov**

Úlohou študenta bude na základe nepriameho pozorovania (video-analýzy) rôznych formátov prípravných hier vo futbale analyzovať, najčastejšie realizované činnosti v prípravných hrách s rôznym počtom hráčov a následne navrhnúť optimálne odporúčania pre tréningovú prax.

Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.

- **Výskyt športových rituálov v individuálnych/kolektívnych športoch**

Úlohou študenta bude na základe štandardizovaného dotazníka zmapovať výskyt a druhy športových rituálov v individuálnych alebo kolektívnych športoch.

Mgr. Kristína Némá, PhD.

- **Predikcia výkonnosti v športovom lezení na základe vybraných determinujúcich faktorov**

Cieľom práce je vzťahová analýza vybraných determinujúcich faktorov a výkonnosti v športovom lezení v disciplíne bouldering.

Mgr. Frederika Pajonková, PhD.

- **Vplyv periodicity vykonávanej pohybovej aktivity na kvalitu života a duševné zdravie osôb produktívneho veku**

Cieľom práce je zistiť, do akej miery periodicity vykonávaná pohybová aktivita ovplyvňuje psychickú pohodu, úroveň stresu a celkovú spokojnosť so životom osôb v produktívnom veku.

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

- **Vplyv pohybovej aktivity na úroveň pozornosti detí**

Cieľom práce bude rozšíriť poznatky o vplyve pohybového programu na úroveň pozornosti detí v mladšom školskom veku.

- **Vegánstvo a jeho vplyv na úroveň subjektívnej pohody**

Cieľom práce bude identifikovať zmeny v úrovni subjektívnej pohody vplyvom vegánskeho stravovacieho režimu dospelaj populácie.

Mgr. Monika Vašková, PhD.

- **Kompenzačné cvičenia v prevencii vzniku zranení v športových hrách**

Úlohou študenta bude diagnostikovať funkčný stav pohybového systému vo zvolenom športe a v rámci tréningového procesu aplikovať intervenčný program zameraný na korekciu zisteného stavu.