

Témy bakalárskych prác **pre akademický rok 2024/2025**

*Študijné programy: učiteľstvo telesnej výchovy
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii*

Školiteľ (vedúci práce) – pedagóg:

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

- **Determinácia telesného rozvoja detí a mládeže pohybovou aktivitou**
Cieľom práce je zistiť telesný rozvoj a určiť jeho vzťah k pohybovej aktivite školopovinných detí a mládeže. Na dostatočnom súbore zmerať parametre telesného rozvoja a objem a štruktúru pohybovej aktivity probandov.
- **Determinácia zdravotného stavu pohybovou aktivitou detí a mládeže**
Cieľom práce je určiť vzťah medzi objemom a štruktúrou pohybovej aktivity školopovinných detí a mládeže a parametrami ich zdravotného stavu.
- **Vplyv pohybovej aktivity detí a mládeže na kondíciu**
Cieľom práce je určiť vzťah medzi objemom a štruktúrou pohybovej aktivity školopovinných detí a mládeže a parametrami ich kondície.
- **Determinácia zdravotného stavu detí a mládeže individuálnou kondíciou**
Cieľom práce je určiť vzťah medzi zdravotným stavom školopovinných detí a mládeže s úrovňou ich kondičných schopností.
- **Vplyv kondície na telesný rozvoj detí a mládeže**
Cieľom práce je diagnostikovať podmienenosť kondičnej úrovne detí a mládeže s ich telesným rozvojom. Na dostatočne veľkom súbore zmerať parametre kondičnej úrovne a určiť ich vplyv na telesný rozvoj probandov.

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.

- **Úroveň pohybovej výkonnosti žiakov základných škôl**
Cieľom práce je zistiť aktuálnu úroveň pohybovej výkonnosti žiakov prostredníctvom motorických testov na vybraných základných školách a zároveň ju porovnať so získanými výsledkami pred 20 resp. 40 rokov.

doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

- **Motivácia k pohybovej aktivite žiakov základných škôl (resp. študentov stredných škôl)**

Zámerom je identifikovať motivačné faktory k vykonávaniu telesných cvičení, pohybových aktivít a športu ako celoživotnej potreby pohybu v rámci zdravého životného štýlu adolescentov. Zámerom práce je prostredníctvom medzinárodného štandardizovaného dotazníka Motivácia k pohybovej aktivite MPAM-R (Ryan et al. 1997; Vašíčková, Pernicová 2018) posúdiť úroveň a mieru motivácie k pohybu, pohybovým činnostiam z pohľadu jeho vplyvu na fyziologickú, sociálnu a kompetenčnú stránku osobnosti žiaka, resp. študenta ako výsledku edukačného pôsobenia ZŠ, resp. SŠ a voľnočasových pohybových aktivít.

- **Analýza preferencií pohybových aktivít adolescentov**

Zámerom práce je teoretické a praktické spracovanie problému, analýza preferencií pohybových aktivít konkrétneho súboru adolescentov dotazníkovou metódou pomocou štandardizovaného Dotazníka preferencií pohybových aktivít (Sigmund, Frömel et al. 2004) a ich posúdenie z rôznych hľadísk.

doc. PaedDr. Erika Chovanová, PhD.

- **Význam mimoškolských záujmových pohybových aktivít v prevencii obezity žiakov školského veku**

Monitorovaním mimoškolských športových aktivít rozšírime poznatky o význame pohybových aktivít v prevencii obezity športujúcich a nešportujúcich žiakov školského veku. Posúdenie telesnej hmotnosti a indexu telesnej hmotnosti BMI žiakov a ich porovnanie s normami školskej populácie.

- **Úroveň koordinačných schopností žiakov v školskej a mimoškolskej telesnej a športovej výchove**

Rozšírime poznatky o úrovni koordinačných schopností v rámci povinnej výučby telesnej a športovej výchovy na základných školách, ako aj v mimoškolskej telesnej výchove. Získanými výsledkami analyzujeme úroveň výučby telesnej a športovej výchovy na základných školách. Poskytnú spätno-väzbovú informáciu učiteľom, rodičom, ako aj žiakom. Riešením problematiky prispejeme k čiastkovej aktualizácii poznatkov o koordinačných schopnostiach žiakov školského veku. Úroveň koordinačných schopností žiakov školského veku diagnostikujeme štandardizovanou testovou batériou podľa HIRTZA (1985).

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

- **Význam rôznych typov rozcvičenia na rýchlostný a rýchlostno-koordinačný výkon žiakov**

Podstatou práce je porovnanie typov rozcvičenia a ich významu pre výkon v rýchlostnom a rýchlostne koordinačných testoch. Merania by mali byť realizované u detí v školskej TV na rôznych stupňoch školskej dochádzky.

- **Vzťah medzi úrovňou všestrannosti a úrovňou osvojenia športovo špecifických zručností u detí v staršom školskom veku**

Všestranný pohybový rozvoj je v súčasnosti chápaný ako jeden z významných východísk športovej prípravy mládeže, ktorý (vďaka motorickému transferu) môže urýchliť a uľahčiť proces motorického učenia špecifických športových zručností. Ciele práce by boli zamerané na posúdenie vzťahu testu všeobecnej zdatnosti detí a špecifických zručností vy vybranej športovej hre.

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

- **Telesné zloženie žiakov základnej školy z pohľadu veku**

Úlohou študenta/študentky je na základe vlastného zberu dát o telesnej kompozícii žiakov popísať rozdielnosti v telesnej kompozícii a určiť hraničné kalendárne veky, v ktorých sú identifikovateľné významne rozdielnosti. S ohľadom na profil štúdia a možnosti uplatnenia sú povolené vekové skupiny adolescencie (10 - 15 rokov). Požadovaná početnosť výskumného súboru je 70 - 100 žiakov).

- **Telesné zloženie študentov stredných škôl v kontexte ich veku**

Úlohou študenta/študentky je na základe vlastného zberu dát o telesnej kompozícii študentov popísať rozdielnosti v telesnej kompozícii a určiť hraničné kalendárne veky, v ktorých sú identifikovateľné významne rozdielnosti. S ohľadom na profil štúdia a možnosti uplatnenia sú povolené vekové skupiny adolescencie (15 - 19 rokov). Požadovaná početnosť výskumného súboru je 70 - 100 žiakov/ študentov).

Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

- **Návrh výberového tematického celku pre základné a stredné školy zameraného na netradičné outdoorové aktivity na snehu**

Úlohou študenta bude navrhnuť výberový tematický celok zameraný na netradičné outdoorové aktivity zamerané na aktivity v zime (napr. otužovanie, skialpinizmus, prežitie v zime atď.). Zároveň bude úlohou študenta navrhnuť prípravy na vyučovacie hodiny pre daný výberový tematický celok vo forme jednodňového, alebo viacdňového kurzu.

- **Návrh výberového tematického celku pre základné a stredné školy zameraného na netradičné outdoorové aktivity na vode**

Úlohou študenta bude navrhnuť výberový tematický celok zameraný na netradičné outdoorové aktivity zamerané na vodné prostredie (splavovanie tečúcich vôd napr. raft, kayak, kanoe, seakayak). Zároveň bude úlohou študenta navrhnuť prípravy na vyučovacie hodiny pre daný výberový tematický celok vo forme jednodňového, alebo viacdňového kurzu.

Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

- **Vplyv tréningu s regulovaným prietokom krvi na končatinách na svalovú hypertrofiu adolescentov**

Cieľom práce je na základe metódy KAATSU rozvíjať svalovú hypertrofiu u študentov odboru špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách.

- **Inovatívne metódy posilňovacieho tréningu s regulovaným prietokom krvi na končatinách**

Cieľom práce je na základe metódy KAATSU navrhnuť zásobník cvičení vhodných pre začínajúcich a pokročilých cvičencov s transferom do školskej telesnej a športovej výchovy.

Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. doc.

- **Momentálny a oneskorený tréningový efekt pri rôznej intenzite zaťaženia študentov strednej športovej školy so zameraním na plávanie**

Úlohou študenta bude zistiť a vyhodnotiť vplyv momentálneho a oneskoreného tréningového efektu v plávaní pri rôznych zaťaženiach v plávaní.

- **Plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky kraulu detí mladšieho školského veku**

Úlohou študenta bude analyzovať plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky v kraule detí mladšieho školského veku.

- **Plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky plaveckého spôsobu prsia detí mladšieho školského veku**

Úlohou študenta bude analyzovať plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky v plaveckom spôsobe prsia detí mladšieho školského veku.

- **Plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky plaveckého spôsobu znak detí mladšieho školského veku**

Úlohou študenta bude analyzovať plavecké cvičenia zamerané na zlepšenie techniky v plaveckom spôsobe znak detí mladšieho školského veku.

- **Vplyv pohyblivostných schopností na plavecký výkon v základnom plaveckom výcviku**

Úlohou študenta bude analyzovať úroveň pohyblivostných schopností pred základným plaveckým výcvikom a na základe základných testov plaveckej spôsobilosti určiť ich vplyv.

- **Vplyv pohyblivostných schopností na plavecký výkon v zdokonaľovacom plaveckom výcviku**

Úlohou študenta bude analyzovať úroveň pohyblivostných schopností pred zdokonaľovacím plaveckým výcvikom a zistiť ich vplyv na plavecký výkon.

- **Priebeh základného plaveckého výcviku na základných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať realizáciu plaveckého výcviku na základných školách v meste a na vidieku.

MUDr. Bibiana Vadašová, PhD., univer. doc.

- **Komparácia vedomostí budúcich učiteľov rôzneho profesijného zamerania o poskytovaní prvej pomoci**

Cieľom práce je prostredníctvom dotazníkovej metódy zhodnotiť a porovnať vedomosti vysokoškolákov rôznych učiteľských kombinačných študijných programov ako budúcich učiteľov na 2. stupni základných škôl a v stredných školách o poskytovaní prvej pomoci pri úrazoch a vybraných poruchách zdravia detí.

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.

- **Telesný rozvoj, telesné zloženie a pohybová výkonnosť žiakov**

Diagnostikovať a porovnať stav telesného rozvoja, telesného zloženia a pohybovej výkonnosti žiakov základných škôl. Zistiť základné antropometrické ukazovatele, základné komponenty telesného zloženia a pomocou motorických testov zistiť stav pohybovej výkonnosti žiakov.

- **Pohybové hry na hodinách telesnej a športovej výchovy**

Pomocou vlastného dotazníka zistiť využívanie pohybových hier na hodinách telesnej a športovej výchovy.

- **Postoje študentov stredných škôl k zdravému životnému štýlu**

Pomocou vlastného dotazníka zistiť postoje študentov stredných škôl na zdravý životný štýl. Zistiť stravovacie návyky, pitný režim, spánok, pohybové aktivity a podobne.

- **Vedomosti študentov vysokých škôl z oblasti ochrany života a zdravia**

Pomocou zostaveného dotazníka zistiť a overiť vedomosti študentov prvých ročníkov vysokých škôl z oblasti ochrany života a zdravia.

- **Námety na realizáciu účelových cvičení na ochranu života a zdravia v školách**

Vytvorenie námetov účelových cvičení na ochranu života a zdravia z hľadiska ich obsahu a tematického zamerania: riešenie mimoriadnych udalostí, civilná ochrana, zdravotná príprava, pobyt a pohyb v prírode, záujmové technické činnosti a športy.

- **Úroveň motorickej docility stredoškolských študentov**

Rozšíriť poznatky o úrovni motorickej docility žiakov stredných škôl s využitím Iowa-Brace testu.

- **Voľnočasové pohybové aktivity detí staršieho školského veku**

Pomocou vlastného dotazníka a vlastnej prieskumnej činnosti overiť záujem detí staršieho školského veku o voľnočasové pohybové aktivity.

Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.

- **Výučba predmetu telesná a športová výchova na strednej škole z pohľadu žiaka/učiteľa**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), popísať organizáciu, didaktické štýly, metódy, prostriedky a formy výučby z pohľadu žiakov a učiteľov.

- **Doplnkové cvičenia telesnej a športovej výchovy mladých futbalistov v domácich podmienkach**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroj (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), navrhnúť zásobník cvičení pre vybranú vekovú kategóriu futbalistov, ktorý bude možné realizovať v domácich podmienkach pri nutnosti prerušenia telovýchovného procesu.

- **Aktivita žiakov základných škôl na hodinách telesnej a športovej výchovy**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroj (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), na hodine TVŠ zisťovať chronometráž telovýchovného procesu a následne popísať mieru aktívnej činnosti žiakov na hodine telesnej a športovej výchovy.

- **Postoj žiakov základných škôl k hodinám telesnej a športovej výchovy**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), na základe dotazníka zistiť postoj žiakov k hodinám telesnej a športovej výchovy na vybraných školách.

- **Úroveň herných zručností futbalistov v športových triedach na základných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroj (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť a popísať rozdiel v úrovni vybraných herných zručností v jednotlivých športových triedach na druhom stupni ZŠ.

- **Pohybové hry ako prostriedok rozvoja vybraných pohybových schopností futbalistov v športových triedach na základných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroj (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), navrhnúť zásobník cvičení na rozvoj vybraných pohybových schopností, ktoré by bolo možné aplikovať na hodinách telesnej a športovej výchovy v športových triedach na druhom stupni ZŠ.

- **Malé prípravné hry ako prostriedok rozvoja vybraných herných zručností futbalistov v športových triedach na základných školách**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroj (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), zistiť a popísať rozdiel v úrovni vybraných herných zručností aplikáciou malých prípravných hier v športových triedach na druhom stupni ZŠ.

- **Úroveň pohybovej výkonnosti študentov rôznych typov stredných škôl**

Úlohou študenta bude analyzovať dostupné literárne domáce a zahraničné zdroje (nadobudnutie teoretických poznatkov o danej problematike), na základe testovania zistiť a popísať rozdiel v úrovni pohybovej výkonnosti študentov študujúcich na stredných odborných školách, priemyselných školách a gymnáziách.

Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.

- **Návrh zásobníka cvičení na nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných činností jednotlivca/herných kombinácií vo volejbale**

Úlohou študenta bude na základe preštudovaných zdrojov navrhnúť zásobník cvičení (prípravné cvičenia, herné cvičenia, prípravná hra) zameraných na nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných činností jednotlivca (HČJ), resp. herných kombinácií (HK) pre školskú telesnú a športovú výchovu, resp. pre tzv. krúžkovú činnosť na základnej, resp. strednej škole. Študent vypracuje podrobnú a presnú administráciu cvičení a graficky ich spracuje prostredníctvom na to určeného softvéru, prípadne vypracuje fotodokumentáciu k jednotlivým cvičeniam. Na základe konzultácii bude špecifikované, či pôjde o žiakov základných alebo stredných škôl (osemročné športové gymnáziá, športové gymnáziá).

Pozn.: Z témy je možné vytvoriť témy zamerané na konkrétne HČJ a HK, resp. podľa stupňa škôl v súlade s ISCED 2 a ISCED 3.

- **Úroveň všeobecnej/speciálnej pohybovej výkonnosti žiakov športových tried so zameraním na volejbal**

Úlohou študenta bude realizovať jednorazové meranie na zisťovanie úrovne speciálnej pohybovej výkonnosti žiakov športových tried so zameraním na volejbal. Na základe konzultácii bude špecifikované, či pôjde o žiakov základných alebo stredných škôl (osemročné športové gymnáziá, športové gymnáziá). Výsledky zaznamenané študentom budú porovnávané s kritériami uvedenými v Učebných osnovách športovej prípravy vo volejbale.

Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.

- **Zážitková pedagogika v školskej telesnej výchove**

V súlade so štátnym vzdelávacím programom navrhnúť modelové vyučovacie hodiny telesnej a športovej výchovy s prvkami zážitkovej pedagogiky.

Mgr. Monika Vašková, PhD.

- **Pohybové hry v plaveckom výcviku žiakov základných škôl**

Úlohou študenta bude pripraviť zásobník pohybových hier s využitím širokej škály plaveckých pomôcok zameraných na rozvoj základných plaveckých zručností.

- **Úroveň plaveckej výkonnosti uchádzačov o štúdium na Fakulte športu PU v Prešove**

Úlohou študenta bude na základe prijímacích skúšok zistiť a porovnať úroveň plaveckej výkonnosti uchádzačov o štúdium na Fakulte športu PU v Prešove.

- **Postoje vysokoškolákov k plávaniu ako voľnočasovej aktivite**

Úlohou študenta bude zistiť postoje študentov fakúlt PU v Prešove k plávaniu ako voľnočasovej aktivite; zistiť aké je jeho postavenie v rámci preferovaných pohybových aktivít.

- **Úroveň kĺbovej pohyblivosti športujúcich a nešportujúcich žiakov staršieho školského veku**

Úlohou študenta bude diagnostikovať a porovnať úroveň kĺbovej pohyblivosti žiakov nešportových a športových tried.

Mgr. Marek Gadžinovský

- **Model prípravy vyučovacej hodiny s netradičným využitím gymnastického náradia a náčinia pre 2. stupeň základných škôl**

Úlohou študenta bude na základe analýzy literárnych prameňov, navrhnúť model prípravy vyučovacej hodiny telesnej a športovej výchovy s použitím gymnastického náradia a náčinia pre žiakov staršieho školského veku v prostredí základnej školy.

- **Algoritmizácia vybraných prípravných cvičení na kruhoch podľa ISCED 2**

Úlohou študenta bude navrhnúť vhodný postup nácviku (imitačné a prípravné cvičenia) cvičebných tvarov na kruhoch, ktoré sú zahrnuté v tematickom celku „základy gymnastických športov“ v ISCED 2.

- **Analýza silových schopností žiakov 2. stupňa základných škôl**

Úlohou študenta bude na základe štúdia literárnych prameňov a vhodne zvolenej testovej batérie zistiť aktuálnu úroveň silových schopností žiakov 2. stupňa základných škôl.

- **Zásobník cvičení zameraný na zdokonaľovanie vybraných cvičebných tvarov na prostrných podľa ISCED 2**

Úlohou študenta bude vytvoriť zásobník cvičení, ktorý by bol zameraný na zdokonaľovacie cvičenia na prostrných obsiahnuté v tematickom celku „základy gymnastických športov“ v ISCED 2.

Mgr. Jaroslav Sučka

- **Úroveň výbušnej sily dolných končatín žiakov staršieho školského veku s rôznym športovým zameraním**

Úlohou študenta je diagnostikovať úroveň výbušnej sily dolných končatín žiakov staršieho školského veku s rôznou špecializáciou s následným hodnotením rozdielov v jednotlivých športových špecializáciách.

- **Vekové rozdiely v lineárnom šprinte žiakov základných škôl**

Úlohou študenta je diagnostikovať rýchlostné schopnosti žiakov bežných alebo športových tried prostredníctvom lineárnych šprintov s následným hodnotením vekových rozdielov.

- **Izokinetická sila a asymetria sily dolných končatín žiakov športových tried**

Úlohou študenta je, na základe diagnostiky, popísať izokinetickú silu dolných končatín s následným hodnotením ipsilaterálnych a bilaterálnych rozdielov žiakov športových tried.

- **Zmeny úrovne rýchlostných schopností žiakov športových tried pôsobením pohybových hier**

Úlohou študenta je, na základe diagnostiky rýchlostných schopností žiakov športových tried, popísať zmeny, ktoré nastanú pôsobením pohybových hier.

- **Vplyv 6-týždňového mezocyklu na rozvoj rýchlosti so zmenami smeru žiakov športových tried**

Úlohou študenta je na základe vstupnej a výstupnej diagnostiky posúdiť vplyv 6-týždňového mezocyklu na rozvoj rýchlosti so zmenami smeru žiakov športových tried.

- **Vplyv 6-týždňového mezocyklu na korekciu asymetrie svalovej sily žiakov športových tried**

Úlohou študenta je na základe vstupnej a výstupnej diagnostiky posúdiť vplyv 6-týždňového mezocyklu zameraného na korekciu asymetrie svalovej sily žiakov športových tried.

Mgr. Tomáš Kozák

- **Overenie plnenia výkonového štandardu z basketbalu na základných školách**

Prieskumný typ práce, ktorej cieľom bude zistiť úroveň pohybových zručností žiakov základnej školy z basketbalu a tú porovnať s výkonovým štandardom pre danú vekovú kategóriu.

- **Návrh posilňovacích cvičení pre voliteľný tematický celok cvičenie v posilňovni pre telesnú a športovú výchovu na 2. stupni základných škôl**

Metodický typ práce, ktorej cieľom bude navrhnuť, terminologicky popísať a cvičenia vizualizovať fotografiami pre školskú telesnú a športovú výchovu - výberový tematický celok cvičenie v posilňovni pre 2. stupeň základných škôl.

- **Návrh obsahu pre voliteľný tematický celok športové úpoly a sebaobrana pre telesnú a športovú výchovu na stredných školách**

Metodický typ práce, ktorej cieľom bude navrhnuť, terminologicky popísať a cvičenia vizualizovať fotografiami pre školskú telesnú a športovú výchovu.

- **Pohybové schopnosti žiakov stredných škôl v športových triedach so zameraním na hádzanú**

Prieskumný typ práce, ktorej cieľom bude posúdiť úroveň vybraných pohybových schopností žiakov stredných škôl v športových triedach so zameraním na hádzanú.

- **Sekulárny trend telesnej zdatnosti žiakov základných škôl**

Prieskumný typ práce, ktorej cieľom bude posúdiť zmeny pohybovej výkonnosti žiakov základných škôl v časovom intervale desiatich rokov.

V Prešove 14. 11. 2024

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

OZŠP

učiteľstvo telesnej výchovy

učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii