

AKO SA BRÁNIŤ



UTEČ

- Ak máš možnosť využiť únikovú cestu, uteč!
- Zober si iba telefón a prepni ho do tichého režimu.
- Varuj ostatných pred vstupom do nebezpečnej zóny.
- Pomôž s útekem ostatným v prípade, že tým neohroziš seba.

SKRY SA

- Pokiaľ nemôžeš utiecť, schovaj sa do bezpečia.
- Zamkni dvere a kľúč ponechaj v zámke.
- Schovaj sa za pevné veľké predmety.
- Neutekaj z bezpečného miesta.



BOJUJ

- V prípade bezprostredného ohrozenia života bojuj!
- Ako zbraň použi predmety vo svojom okolí ako palica, opasok, kľúče, kanvica, nôž, hasiaci prístroj, vešiak...
- Bud' agresívny, konaj rýchlo, násilne, útoč na citlivé miesta.

VOLAJ

- Zavolaj na číslo 158 alebo 112 a povedz, kde si a čo sa deje.
- Ak nemôžeš hovoriť, pošli SMS na 112.



Skenuj a pozri video:



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY