

VEDECKÉ SYMPÓZIUM AKTUÁLNE VÝZVY PRE SOCIÁLNU PRÁCU A JEHO SPRIEVODNÉ PODUJATIE: OTVORENIE SELF-CARE LAB FILOZOFICKEJ FAKULTY PU

Správa z podujatia Aktuálne výzvy pre sociálnu prácu

Inštitút edukológie a sociálnej práce Filozofickej Fakulty Prešovskej univerzity v Prešove organizoval dňa 14. júna 2023 v spolupráci s *College of Social Work, University of Kentucky, Centrom pre edukáciu a výskum seniorov, Slovenskou sociologickou spoločnosťou* a pod patronátom *Európskej asociácie škôl sociálnej práce (EASSW)*, medzinárodné vedecké sympóziu *Aktuálne výzvy pre sociálnu prácu*, ktorého sa zúčastnili odborníci z piatich krajín (*Rumunsko, Slovensko, Cyprus, USA a Bhután*). Cieľom vedeckého sympózia, ktoré sa uskutočnilo s podporou vedecko-výskumných projektov VEGA č. 1/0535/23 *Integrácia ukrajinských migrantov a posúdenie náročnej životnej situácie spojenej s krízou vyvolanou vojnovým konfliktom optikou sociálnej práce* a KEGA č. 027PU-4/2022 *Transfer digitálnych technológií do inovácie metodiky odbornej praxe v pregraduálnej príprave študentov sociálnej práce* bola výmena skúsenosti s následnou komparáciou rozvoja sociálnej práce v podmienkach Rumunska, Slovenska, Cypru, USA a Bhutánu.

Vedecké sympóziu sa uskutočnilo na pôde FF PU, pod záštitou dekanky fakulty, prof. PhDr. Beáty Balogovej, PhD., MBA., ako hlavný hosť vystúpil dekan *College of Social Work, University of Kentucky*, prof. J. Jay MILLER, Ph.D, MSW, CSW. a príhovor k podujatiu mal prezident *Európskej asociácie škôl sociálnej práce (EASSW)* prof. Christos Panagiotopoulos. Na vedeckom podujatí sa zúčastnili aj zástupcovia *Royal University of Bhutan zo Samstee College*: Dr. Sonam Rinchen – dekan pre výskum, Mr. Tshering Dorji – Katedra sociálnej práce, Ms. Kesang Wangmo – Katedra jazykov, ktorý sú v súčasnosti na Slovensku v rámci programu ERASMUS+ KA107 – „Mobility mimo EÚ“.

Hlavným sprievodným podujatím sympózia bolo otvorenie *Self-Care Lab Filozofickej fakulty PU*, ktoré je prvým Self-Care Lab v Európe.

Hlavným zámerom Self-Care Lab je získať a v praxi aplikovať vedecké poznatky týkajúce sa starostlivosti o seba v pomáhajúcich profesiách, predovšetkým v sociálnej práci. Aktivity laboratória sú zamerané predovšetkým na empirický výskum starostlivosti o seba a začlenenie starostlivosti o seba do pregraduálnej prípravy sociálnych pracovníkov a pracovníčok, ich ďalšieho vzdelávania a supervízie, ako aj do socioterapie a ďalších oblastí praxe sociálnej práce, vrátane aktivít multidisciplinárnych tímov v iných pomáhajúcich profesiách.

Laboratórium je špecifické v tom, že nie je vybavené prístrojmi a zariadeniami, ale empirickým poznaním so širokou aplikačnou rovinou pre prax v podobe vedeckej literatúry – monografií, zborníkov, časopisov, legislatívnych noriem a výskumných správ. Starostlivosťou o seba, nielen v pomáhajúcich profesiách, ale i v každodennom živote, rozumieme aktívne konanie človeka s cieľom zabezpečenia sociálnej opory, udržania a zlepšenia jeho subjektívnej fyzickej a duševnej pohody. Zahŕňa ciele aktivitu, vykonanú z vlastnej iniciatívy v prospech seba samého, čím v sebe jednoznačne nesie vysoko individuálny a individualizovaný charakter. Neexistuje jediná správna a univerzálna forma starostlivosti o seba, platná pre každého z nás nemenne počas celého života. Tak, ako každý z nás je živou, vplyvom interných aj externých faktorov neustále sa meniacou entitou, tak aj naša individuálna starostlivosť o seba, jej aktuálne vhodná forma, náplň i obsah, sa menia nielen od človeka k človeku, ale i pre každého z nás v čase a priestore.

Self-Care Lab Filozofickej fakulty PU participuje v spolupráci s *College of Social Work, University of Kentucky* na jedinečnom medzinárodnom výskumnom projekte ***Global Self-Care Initiative***, ktorý je zameraný na profesionálnu a osobnú starostlivosť o seba sociálnych pracovníkov a pracovníčok v rôznych krajinách sveta, vrátane *Slovenska*.

Laboratórium vytvára priestor pre ďalší výskum a štúdium oblasti osobnej a profesionálnej starostlivosti o seba a aplikáciu týchto poznatkov do vzdelávania a praxe sociálnej práce. Zároveň, v svojich novozriadených priestoroch ponúka svojim materiál- nym vybavením priestor pre vedenie seminárov a sociálne-psychologických výcvikov,

pre skupinové a individuálne konzultácie a poradenstvo so zameraním na rozvoj a podporu starostlivosti o seba, ktoré sú určené pre študentov a zamestnancov *Prešovskej univerzity v Prešove*, ako aj na samotnú starostlivosť o seba ako oázu v rušnom akademickom prostredí jednej z najväčších univerzít na *Slovensku*, v druhej najstaršej *Filozofickej fakulte na Slovenku* a zároveň jedinej na území *Prešovského samosprávneho kraja*.

prof. PhDr. Beáta BALOGOVÁ, PhD., MBA
doc. Ing. Mgr. Zuzana POKLEMBOVÁ, PhD.

Inštitút edukológie a sociálnej práce
 Filozofická fakulta
 Prešovská univerzita v Prešove

