

Životopis

Osobné údaje

Priezvisko(á)/Meno(á)	Lenková Rút
Adresa(y)	Sabinovská 12, SK-080 01, Prešov, Slovenská republika
Telefón(y)	+421-51-7470522 +421-907-197 887
Fax(y)	+421-51-7734751
E-mail(y)	lenkova@unipo.sk
Štátna(e) príslušnosť(ti)	Slovenská republika
Dátum narodenia	29.8.1967
Pohlavie	Žena

Zamestnanie/Oblasť činnosti, o ktoré sa zaujímate

Špecialista v oblasti tvorby pohybových programov
Špecialista pre rozvoj koordináčnych schopností
Špecialista pre kompenzačné a korekčné cvičenia

Odborná prax

Od - do	Január 2008 – súčasnosť
Zamestnanie alebo pracovné zaradenie	Vysokoškolský učiteľ
Hlavné činnosti a zodpovednosť	Tajomník Katedry športovej edukológie
Názov a adresa zamestnávateľa	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu PU v Prešove, Ul. 17. novembra 13, SK-08116 Prešov
Druh práce alebo odvetvie hospodárstva	Školstvo
Od - do	1991 – 2008
Zamestnanie alebo pracovné zaradenie	Vysokoškolský učiteľ
Hlavné činnosti a zodpovednosť	Odborný asistent
Názov a adresa zamestnávateľa	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta humanitných a prírodných vied PU v Prešove, Ul. 17. novembra 1, SK-08116 Prešov
Druh práce alebo odvetvie hospodárstva	Školstvo
Od - do	1998 - 2007
Zamestnanie alebo pracovné zaradenie	Predseda Krajského výboru RTVŠ za Prešovský kraj
Hlavné činnosti a zodpovednosť	Riadenie a organizácia podujatí
Názov a adresa zamestnávateľa	Slovenský zväz RTVŠ, Junácka 6, SK-83280 Bratislava
Druh práce alebo odvetvie hospodárstva	Šport
Od - do	1992 – 2007
Zamestnanie alebo pracovné zaradenie	Predseda RTVŠ Prešovského oblasného združenia
Hlavné činnosti a zodpovednosť	Tvorba plánov a organizácia podujatí, tvorba projektov v RTVŠ

Názov a adresa zamestnávateľa	Krajské športové centrum, Jarková 41, SK 080 01 Prešov
Druh práce alebo odvetvie hospodárstva	Šport
Od - do	2004 -2005
Zamestnanie alebo pracovné zaradenie	Člen výkonného výboru Krajského športového centra v Prešove
Hlavné činnosti a zodpovednosť	Informácie o práci v regióne, posudzovanie projektov
Názov a adresa zamestnávateľa	Krajské športové centrum, Jarková 41, SK 080 01 Prešov
Druh práce alebo odvetvie hospodárstva	Šport

Vzdelávanie a príprava

Od - do	1999 - 2005
Názov získanej kvalifikácie	Doktorandské štúdium vo vednom odbore 74-03-9 športová edukológia
Hlavné predmety/profesijné zručnosti	Športová edukológia, metodológia, tvorba pohybových programov, diagnostika trénovanosti,
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	Univerzita Komenského Bratislava, Fakulta telesnej výchovy a športu, Nábr.arm.gen.L.Svobodu č.9 SK – 814 69 Bratislava
Stupeň vzdelania v národnej alebo medzinárodnej klasifikácii	ISCED 6 / 3. stupeň VŠ vzdelania (PhD.)
Od - do	1986-1991
Názov získanej kvalifikácie	VŠ vzdelanie
Hlavné predmety/profesijné zručnosti	Študijný odbor - Telesná výchova – Branná výchova
Názov a typ organizácie poskytujúcej vzdelávanie a prípravu	UPJŠ v Košiciach, Pedagogická fakulta v Prešove, Ul. 17. novembra 1, SK-08116 Prešov
Stupeň vzdelania v národnej alebo medzinárodnej klasifikácii	ISCED 5 / 2. stupeň VŠ vzdelania (Mgr.)

Osobná spôsobilosť

Materinský(é) jazyk(y)

Slovenčina

Ďalší(ie) jazyk(y)

Sebahodnotenie

Európska úroveň ()*

Nemecký jazyk

Porozumenie				Hovorenie				Písanie	
Počúvanie		Čítanie		Ústna interakcia		Samostatný ústny prejav			
B 1	Samostatný používateľ	B 1	Samostatný používateľ	A 2	Používateľ základného jazyka	A 2	Používateľ základného jazyka	A 2	Používateľ základného jazyka

(*) Úroveň podľa Spoločného európskeho referenčného rámca (CEF)

Sociálne zručnosti

- dobré komunikačné zručnosti získané v praxi

Organizačné zručnosti

- vedenie a organizácia podujatí
- koordinátor a člen výskumných tímov
- skúsenosti z riadenia spoločenských organizácií

Počítačové zručnosti

- dobrá znalosť nástrojov Microsoft Office
- dobrá znalosť štatistických programov – Statistica,

Ďalšie zručnosti

- šport, technika
- licencia trénera rytmickej gymnastiky 2. trieda
- licencia trénera lyžovania 3. trieda
- cvičiteľ a inštruktor v oblasti rekreačného športu
- špecialista na zdravotnú telesnú výchovu, pilates, fitbally, bosu.

Vodičský(é) preukaz(y)

Kategória B1, B, AM

.....
podpis