

Antónia Sabolová Fabianová:

REZILIENCIA AKO KONCEPT SOCIÁLNEJ PRÁCE

Prešov: Prešovská univerzita v Prešove, 2020

Anna JAŠKOVÁ³



Monografia s názvom *Reziliencia ako koncept sociálnej práce* je dielom autorky Antónie Sabolovej Fabianovej pôsobiacej na *Inštitúte edukológie a sociálnej práce Filozofickej fakulty Prešovskej univerzity v Prešove*. Autorka predstavuje rezilienciu ako koncept, prostredníctvom ktorého je v posledných desaťročiach možné pochopiť správanie a prežívanie človeka počas nepriaznivej situácie. Cieľom monografie je poukázať na odolnosť ako významný element v sociálnej práci ako profesii, kde je odborník v praxi vystavený záťažovým situáciám plynúcim nie len zo samotného pracovného prostredia alebo kolegiálnych vzťahov, no aj zo strany samotných klientov, najmä v prípade výskytu klientskeho násillia.

Monografia je proporčne a obsahovo vyvážená. Obsahuje tri základné, ďalej členené kapitoly, ktoré na seba vhodne nadväzujú. Pridanou hodnotou je prepojenie na prax sociálneho pracovníka a pracovníčky. Z textu je zrejmé, že ho písala autorka s praktickými skúsenosťami.

Vo východiskovej, prvej kapitole autorka objasňuje odolnosť ako koncept, ktorý je súčasťou života každého človeka a má vplyv na jeho nastavenie počas fungovania v spoločnosti. Po definičnom vymedzení reziliencie približuje modely, faktory a dimenzie reziliencie. V závere prvej kapitoly sú špecifikované dva pohľady na skúmanie reziliencie, a to prostredníctvom jej úrovne a prostredníctvom jej faktorov. Po predstavení definičného vymedzenia reziliencie monografia plynule prechádza do druhej kapitoly zameranej sa na prax sociálneho pracovníka, ako odborníka z oblasti pomáhajúcich profesií. V jednotlivých podkapitolách je zámerom vymedziť priamo prepojenie reziliencie voči záťaži, ktorá vyplýva z náročnosti sociálnej práce v praxi. Súčasťou prezentovanej kapitoly sú aj protektívne alternatívy pre uchovanie či budovanie úrovne reziliencie na pracovisku. Záverečná kapitola je venovaná reziliencii vybranej klientely sociálnej práce voči záťaži. Autorka zvolila vysoko aktuálne a zraniteľné cieľové skupiny – detského klienta sociálnej práce, klienta sociálnej práce v školskom prostredí, onkologického klienta sociálnej práce a seniora ako klienta sociálnej práce. Zámerom tejto kapitoly je načrtnúť opodstatnenie odolnosti voči prežívanej záťaži u vybranej klientely sociálnej práce s aplikačným rozmerom konkrétnej možnosti z pohľadu sociálnej práce pre udržanie/zvýšenie reziliencie klienta.

Monografia *Reziliencia ako koncept sociálnej práce* svojim zámerom zrkadlí potrebu hypermodernej spoločnosti. Je písaná veľmi zrozumiteľným jazykom a svojou jasnou a konzistentnou štruktúrou je vhodná či ako študijný materiál v rámci pregraduálnej prípravy študentov a študentiek sociálnej práce alebo v rámci ďalšieho vzdelávania sociálnych pracovníkov a pracovníčok a iných pomáhajúcich profesií.

³ **Kontaktné údaje:** Mgr. Anna Jašková, PhD., Inštitút edukológie a sociálnej práce, Filozofická fakulta, Prešovská univerzita v Prešove, email: anna.jaskova@unipo.sk