

ODPORÚČANÝ ŠTUDIJNÝ PLÁN

Vysoká škola: Prešovská univerzita v Prešove

Typ študijného programu: štandardný/nekombinačný

Názov študijného programu: šport a zdravie (názov zmenený SAAVŠ na šport pre zdravie)

Názov študijného odboru: vedy o športe

Fakulta/pracovisko: Fakulta športu

Stupeň vysokoškolského štúdia: 1.

Forma štúdia: externá

Metóda štúdia: kombinovaná

POVINNÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov Zabezpečuje	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/ZZPEDe/22		Základy pedagogiky doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZSOMTe/22		Somatológia MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent) doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.	1.	skúška	4	14	7	0	0	áno
8SEH/ZHISPe/22		História športu prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.	1.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8SEH/ZORSPe/22		Organizácia a riadenie športu prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.	1.	priebežné hodnotenie	4	7	7	0	0	áno
8KES/ZSHVBe/22		Základy športových hier 1 doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D. Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD. Mgr. Zuzana Lašáková (odborník z praxe)	1.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZFITNe/22		Fitness Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)	1.	priebežné hodnotenie	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZVVPSe/22		Vývinová a všeobecná psychológia doc. PaedDr. Karol Görner, PhD. Mgr. Marianna Berinšterová, PhD. (odborník z praxe)	2.	skúška	4	14	7	0	0	áno

8KSK/ZVYZSe/22		Výchova k zdravému životnému štýlu doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZBIOMe/22		Biomechanika Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)	2.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/ZISAPe/22		Základy individuálnych športov prof. Mgr. Wojciech Jerzy Czarny, PhD. Mgr. Pavol Čech, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZTSPRe/22		Turistika a športy v prírode Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)	2.	priebežné hodnotenie	3	0	60 h. kurz	0	0	áno
8KES/ZVSGYe/22		Všeobecná a športová gymnastika doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZRETVe/22		Rekreačná telesná výchova doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD. Mgr. Peter Bakalár, PhD. (funkčné miesto docent)	3.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KES/ZZJBL/22		Zjazdové a bežecké lyžovanie doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	3	0	42 h. kurz	0	0	áno
8KSK/ZVYZZe/22		Výživa pre zdravie MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Beáta Ružbarská, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	3	7	7	0	0	áno
8KES/ZZRSPe/22		Základy raketových športov Mgr. Peter Kačúr, PhD. (funkčné miesto docent)	4.	priebežné hodnotenie	4	7	14	0	0	áno
8KSK/ZPRCCe/22		Prevenencia civilizačných chorôb MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent) doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.	4.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZPRPOe/22		Prvá pomoc MUDr. Bibiána Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)	4.	skúška	3	7	7	0	0	áno
8KSK/ZANTRe/22		Antropomotorika doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.	4.	skúška	4	7	7	0	0	áno
8SEH/ZFISOe/22		Filozofia a sociológia športu doc. PaedDr. Karol Görner, PhD. Mgr. Beáta Ružbarská, PhD. Mgr. et. Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.	5.	skúška	4	14	7	0	0	áno
8SEH/ZKOTRe/22		Kondičný tréning Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent) Mgr. Miroslav Ligday	5.	priebežné hodnotenie	3	0	14	0	0	áno

8KES/ZSHFFe/22		Základy športových hier 2 <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i> <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	4	7	14	0	0	áno
8KSK/ZFPPAe/22		Funkčné poruchy pohybového aparátu <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i>	5.	<i>skúška</i>	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZIMP1e/22		Inštruktorsko – metodická prax 1 <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	2	0	26 h.	0	0	áno
8KES/ZPSYCe/22		Psychomotorika <i>doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.</i>	6.	<i>skúška</i>	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZDISPe/22		Didaktika športu <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i> <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	6.	<i>skúška</i>	4	7	7	0	0	áno
8KSK/ZDGSPe/22		Diagnostika v športe <i>Mgr. Pavol Čech, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	7.	<i>skúška</i>	4	7	14	0	0	áno
8SEH/ZNTKTe/22		Nové trendy v kondičnom tréningu <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i> <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	7.	<i>skúška</i>	4	7	14	0	0	áno
8KES/ZKPRSe/22		Kondično - koordinačná príprava v športe <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i> <i>Mgr. Dana Dračková, PhD.</i>	7.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	14	0	0	áno
8SEH/ZSBP1e/22		Seminár k bakalárskej práci 1 <i>Mgr. Peter Kačúr, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	7.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	7	0	0	áno
8SEH/ZSBP2e/22	Seminár k bakalárskej práci 1	Seminár k bakalárskej práci 2 <i>prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.</i> <i>škoolitelia bakalárskych prác</i>	8.	<i>absolvovanie</i>	3	0	7	0	0	áno
8SEH/ZIMP2e/22		Inštruktorsko – metodická prax 2 <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i>	8.	<i>absolvovanie</i>	2	0	26 h.	0	0	áno
8KSK/ZOBBPe/22		Obhajoba bakalárskej práce <i>prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.</i>	8.	<i>štátna skúška</i>	10	0	0	0	0	áno
8KSK/ZSSSZe/22		Športová výchova a zdravý životný štýl <i>prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.</i>	8.	<i>štátna skúška</i>	6	0	0	0	0	áno

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY										
MIMO MODULU TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov Zabezpečuje	Odporúčany semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/ZOZAze/22		Ochrana života a zdravia Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZAER1e/22		Aerobik 1 doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	2	7	0	0	0	nie
8KES/ZRKS1e/22		Šport pre všetkých 1 doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	2	7	0	0	0	áno
8KES/ZPLA1e/22		Plávanie 1 prof. Mgr. Wojciech Jerzy Czarny, PhD.	2.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZAER2e/22		Aerobik 2 Mgr. Beata Ružbarská, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZRKS2e/22		Šport pre všetkých 2 doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZSPDMe/22		Športová príprava detí a mládeže doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZOUTCe/22		Outdoorové činnosti doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZPLA2e/22		Plávanie 2 prof. Mgr. Wojciech Jerzy Czarny, PhD.	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZAER3e/22	Aerobik 2	Aerobik 3 Mgr. Beata Ružbarská, PhD.	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZGYMSe/22		Základy gymnastických športov doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD. Mgr. Tibor Klaček	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZNSPHe/22		Netradičné športové hry Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZRKS3e/22		Šport pre všetkých 3 doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KSK/ZRER1e/22		Základy relaxácie a regenerácie 1 MUDr. Bibiana Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)	5.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno

8KES/ZVYTRe/22		Vysokohorská turistika <i>Mgr. Peter Kačúr, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	30 h. kurz	0	0	nie
8SEH/ZSTAJe/22		Športová terminológia v anglickom jazyku <i>Mgr. Monika Vašková, PhD.</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZTAPSe/22		Tance a pohybové skladby <i>Mgr. Dana Dračková, PhD.</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8SEH/ZPRSPe/22		Právo a šport <i>JUDr. Ľubomír Čiernik (odborník z praxe)</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZAER4e/22	Aerobik 3	Aerobik 4 <i>Mgr. Beata Ružbarská, PhD.</i>	6.	<i>skúška</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZPAPVe/22		Pohybové aktivity v predškolskom veku <i>doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KSK/ZRER2e/22		Základy relaxácie a regenerácie 2 <i>Mgr. Monika Vašková, PhD.</i>	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZPOWJe/22		Power jóga <i>Mgr. Beata Ružbarská, PhD.</i>	7.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZANVAe/22		Animácia voľnočasových aktivít <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	7.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	áno
8KES/ZZUPSe/22		Základy úpolových športov <i>Mgr. et Ing. Ján Pivovarník, PhD.</i> <i>Mgr. Miroslav Ligday</i>	7.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZINSKe/22		In line skating <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	7.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	7	0	0	nie

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov Zabezpečuje	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/SAT1be/22		Športová špecializácia - atletika 1b prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SBA1be/22		Športová špecializácia - basketbal 1b Ing. Radko Dvorščák (odborník z praxe)	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFI1be/22		Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFU1be/22		Športová špecializácia - futbal 1b Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SGY1be/22		Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b Mgr. Dana Dračková, PhD. Mgr. Tibor Klaček	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHA1be/22		Športová špecializácia - hádzaná 1b Mgr. Adam Mazúr (odborník z praxe)	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHO1be/22		Športová špecializácia - hokej 1b doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/SPL1be/22		Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie
8KES/ZSPDMe/22		Športová príprava detí a mládeže doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KES/SVO1be/22		Športová špecializácia - volejbal 1b Mgr. et Mgr. Terézia Kovalík Slančová, PhD.	3.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	nie

8KES/SAT2be/22	Športová špecializácia - atletika 1b	Športová špecializácia - atletika 2b <i>prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SBA2be/22	Športová špecializácia - basketbal 1b	Športová špecializácia - basketbal 2b <i>Ing. Radko Dvorščák (odborník z praxe)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFI2be/22	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 2b <i>Mgr. Marek Kokinda, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SFU2be/22	Športová špecializácia - futbal 1b	Športová špecializácia - futbal 2b <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SGY2be/22	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 2b <i>Mgr. Dana Dračková, PhD.</i> <i>Mgr. Tibor Klaček</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHA2be/22	Športová špecializácia - hádzaná 1b	Športová špecializácia - hádzaná 2b <i>Mgr. Adam Mazúr (odborník z praxe)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SHO2be/22	Športová špecializácia - hokej 1b	Športová špecializácia - hokej 2b <i>doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SPL2be/22	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 2b <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KES/SVO2be/22	Športová špecializácia - volejbal 1b	Športová špecializácia - volejbal 2b <i>Mgr. et Mgr. Terézia Kovalik Slančová, PhD.</i>	4.	skúška	2	0	7	0	0	nie
8KSK/ZRER1e/22		Základy relaxácie a regenerácie 1 <i>MUDr. Bibiana Vadašová, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	priebežné hodnotenie	2	0	7	0	0	áno
8KES/OPR1be/22	Športová špecializácia 1b	Odborná prax 1b <i>Mgr. Pavol Čech, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	absolvovaní	1	0	20 h.	0	0	nie

VÝBEROVÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov <i>Zabezpečuje</i>	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (za semester)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/ZSRE1e/22		Športová reprezentácia PU 1 <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	2.	absolvovanie	1	0	0	0	0	nie
8KSK/VFU1be/22		Futbal 1b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	2.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/VVO1be/22		Volejbal 1b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	2.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/VFU2be/22		Futbal 2b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	3.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/VVO2be/22		Volejbal 2b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	3.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/ZSRE2e/22		Športová reprezentácia PU 2 <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	4.	absolvovanie	1	0	0	0	0	nie
8KSK/VFU3be/22		Futbal 3b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	4.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/VVO3be/22		Volejbal 3b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	4.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/VFU4be/22		Futbal 4b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	5.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/VVO4be/22		Volejbal 4b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	5.	absolvovanie	1	0	0	7	0	nie
8KSK/ZSRE3e/22		Športová reprezentácia PU 3 <i>Mgr. Ivan Matúš, PhD. (funkčné miesto docent)</i>	6.	absolvovanie	1	0	0	0	0	nie

8KSK/VFU5be/22		Futbal 5b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy) <i>Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO5be/22		Volejbal 5b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy) <i>doc. Mgr. Lenka Tlučáková, PhD.</i>	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	7	0	<i>nie</i>
8KSK/ZSVECe/22		Študentská vedecká činnosť <i>doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.</i>	8.	<i>absolvovanie</i>	2	0	0	0	0	<i>nie</i>

Študent za svoje štúdium získa 132 kreditov za povinné predmety, čo je 73,3 % zo 180 kreditov, ktoré sú potrebné na úspešné skončenie štúdia.

Odporúčaný študijný plán ponúka možnosť zapísať si povinne voliteľné predmety za 55 kreditov pri absolvovaní 1 športovej špecializácie, z toho je 50 kreditov za povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner I. kvalifikačného stupňa. Na riadne skončenie štúdia študent potrebuje získať minimálne 39 kreditov.