



NÁVRH HABILITAČNEJ KOMISIE

V zmysle § 76 ods. 1, 3, 4 a 6 zákona č. 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, v zmysle § 1 ods. 15 vyhlášky č. 246/2019 Z. z o postupe získavania vedecko-pedagogických alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor a podľa Zásad habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenúvacieho konania za profesora na Prešovskej univerzite v Prešove.

Uchádzačka: **Ing. Mgr. Zuzana Poklembová, PhD.**

Odbor habilitačného a inauguračného konania: **sociálna práca**

1. Zoznam členov habilitačnej komisie a oponentov

Predseda: prof. PhDr. Beáta Balogová, PhD., MBA

Členovia: prof. PhDr. Eva Mydlíková, PhD.

prof. PhDr. Eva Žiaková, CSc.

Oponenti: prof. PhDr. Jana Levická, PhD.

dr. hab. Monika Podkowińska, prof.

doc. PhDr. Ladislav Vaska, PhD.

2. Vyhodnotenie plnenia kritérií uchádzačky

Pedagogická činnosť uchádzačky

Ing. Mgr. Zuzana Poklembová, PhD., v rámci svojej pedagogickej činnosti vyučovala a vyučuje predmety ako: *Odborná prax I-VI, Dobrovoľnícka prax I-III. a Preddiplomová prax*, predmety pokrývajúce prieniky sociálnej a ekonomickej oblasti: *Základy ekonómie pre sociálnu prácu, Základy projektovania, Sociálne programovanie a projektovanie v kontexte sociálnej politiky, Mikro a makroekonomické aspekty sociálnej práce*, predmety zamerané na metodologické základy kvantitatívneho výskumu: *Základy štatistiky, Štatistika, Demografia*, a vzhľadom na skúsenosti z pôsobenia v sociálnych službách v neziskovom sektore aj predmety zamerané na sociálnu prácu s niektorými cieľovými skupinami sociálnej práce: *Metódy práce v treťom sektore, Sociálna práca so seniormi, Sociálna práca s nezamestnanými*. Pod jej vedením v priebehu pedagogického pôsobenia bolo celkovo úspešne obhájených 17 bakalárskych a magisterských prác.

Ing. Mgr. Zuzana Poklembová, PhD., sa sústreďuje hlavne na problematiku starostlivosti o seba v sociálnej práci. Bližšie sa zameriava na význam sebasúcity a všímavosti v osobnej a profesionálnej starostlivosti o seba v sociálnej práci a prepojení týchto oblastí. Je autorkou monografie *Starostlivosť o seba u sociálnych pracovníkov a pracovníčok* (2020); jednou zo spoluautoriek monografie *Sociálna práca s rodinou a členom s poruchami autistického spektra* (2018); spoluautorkou vysokoškolskej učebnice *Kompendium sociálnej práce pre bakalárske štúdium sociálnej práce: vybrané kazuistiky* (2018); *Kompendium pre štúdium sociálnej práce. Vybrané kazuistiky* (2017); *Starostlivosť o seba pre študentov a študentky sociálnej práce* (2020).



Vedecko-výskumná a expertízna činnosť uchádzačky

Celková štatistika jej publikačnej činnosti zahŕňa 36 domácich a zahraničných jednotiek a 16 domácich a 9 zahraničných ohlasov, z toho je 5 citácií registrovaných v indexovaných databázach CC, Wos alebo Scopus. Kategorizácia uvádzaných publikácií je doložená výpisom z knižničnej databázy (príloha *Prehľad publikačnej činnosti vrátane ohlasov*).

Uchádzačka bola zapojená do riešenia 5 projektov VEGA ako spoluriešiteľka VEGA č.1/0433/20 (2020-2022) *Faktory formálnej a neformálnej starostlivosti v systéme dlhodobej starostlivosti*; VEGA č. 1/0134/17 (2017-2019), *Význam hodnotovej orientácie - očakávania a perspektívy mladej generácie z hľadiska jej uplatnenia na trhu práce*; VEGA č. 1/0146/14 (2014-2016) *Teoretické a metodologické kontexty socioterapie ako novoobjavenej metódy sociálnej práce*; VEGA č. 1/0927/14 (2014-2016), *Aspekty profesionalizácie canisterapie v kontexte teórie sociálnej práce*; VEGA č. 01/0710/11 (2011-2013) *Maskulinity a femininity vo feminizovaných odboroch* a projektu APVV-0726-07 (2008-2010) *Rodová rovnosť v prostredí stredných odborných škôl na Slovensku*.

Výsledky svojej vedeckej práce prezentovala na medzinárodných a národných vedeckých konferenciách, sympóziách, workshopoch aj formou pozvaných prednášok.

Zároveň sa Ing. Mgr. Zuzana Poklembová, PhD. venuje posudzovateľskej a expertíznej činnosti. Je členkou viacerých rád, ako: redakčnej rady *Journalu socioterapie*, členkou *Centra pre edukáciu a výskum seniorov*, *Asociácie vzdelávateľov v sociálnej práci* a *Výkonného výboru Európskej asociácie škôl sociálnej práce (European Association of School of Social Work EASSW)*.

3. Závery oponentských posudkov na habilitačnú prácu

Prof. PhDr. Mgr. Jana Levická, PhD. – záver posudku:

Predkladaná habilitačná práca aj napriek jej malému rozsahu prináša celistvý pohľad na oblasť starostlivosti o seba, ktorý focusuje na sociálnych pracovníkov a pracovníčky. Okrem efektívne spracovanej vlastnej vedeckej práce a kvalitne spracovanej analýzy publikovaných výsledkov iných autorov, ktoré komparuje s vlastnými zisteniami, predkladá v práci Model 3SP, ktorého autorkou je sama habilitantka. Týmto reaguje priamo na požiadavku, aby habilitačná práca prinášala nové poznanie, ktoré obohatí odbor sociálna práca.

S prihliadnutím k uvedenému a za predpokladu úspešne zvládnutého celého habilitačného konania odporúčam habilitačnej komisii a VR FF PU, aby Ing. Mgr. Zuzane Poklembovej, PhD. bol udelený titul docentky v odbore 33 - sociálna práca.

Doc. Dr. Monika Podkowinska, PhD. – záver posudku:

Stwierdzam, ze przedstawionapracaspełniawymogystawianeplacomhabilitacyjnym. Habilitačnú prácu: „*Model starostlivosti o seba v sociálnej práci*“ Ing. Mgr. Zuzana Poklembová, PhD., odporúčam prijať na obhajobu a po úspešnej obhajobe odporúčam udeliť akademický titul „docent“ v študijnom odbore: 3.1.14 Sociálna práca.



Doc. PhDr. Ladislav Vaska, PhD. – záver posudku:

Na základe vyššie uvedeného možno konštatovať, že habilitačná práca na témy „*Model starostlivosti o seba v sociálnej práci*“ spĺňa ako po obsahovej, tak i po formálnej stránke požiadavky kladené na tento typ kvalifikačnej práce. Odporúčam habilitačnú prácu k obhajobe a zároveň navrhujem komisii pre habilitačné konanie a následne Vedeckej rade FF PU v Prešove, aby po úspešnej obhajobe udelila Ing. Mgr. Zuzane Poklembovej, PhD. Vedecko-pedagogický titul „docent (doc.)“ v študijnom odbore 33. Sociálna práca.

4. Odborné posúdenie úrovne habilitačnej prednášky a obhajoby habilitačnej práce – Záver habilitačnej komisie

Habilitačná prednáška odznela na tému *Sebasúcit a starostlivosť o seba v sociálnej práci*. Cieľom habilitačnej prednášky bolo na základe relevantných teoretických východísk a empirických zistení predstaviť miesto sebasúcit a starostlivosti o seba v sociálnej práci, vrátane argumentácie ich možností a aplikácie zistení z iných vedných odborov.

Habilitantka ponúkla základnú orientáciu a terminologické vymedzenie sebasúcit a súvisiacich pojmov (všímavosti, súcitu, self-awareness), stručný prehľad možností nástrojov merania sebasúcit a jeho aplikačnú rovinu v starostlivosti o seba v sociálnej práci s dôrazom na vlastnú starostlivosť o seba sociálnych pracovníkov a pracovníčok. Vychádzajúc z odbornej literatúry venujúcej sa problematike sebasúcit a starostlivosti o seba v sociálnej práci, ako aj iných pomáhajúcich profesiách a z aktuálnych zistení sociálnovedných výskumov realizovaných v tejto oblasti definovala v súlade s relevantnými autormi sebasúcit ako emotívne pozitívny postoj k sebe samému, svojmu konaniu a omylnosti, ktorý pociťujeme vo chvíľach, keď zažívame trápenie, zlyhanie, alebo si uvedomujeme nejaký svoj nedostatok.

Následne vymedzila príbuzné pojmy i pojmy, ktoré síce s oblasťou vzťahu k samému sebe nesúvisia, je však potrebné ich od sebasúcit terminologicky odlišovať. Obdobne v súlade so súčasným vedeckým, praktickým i akademickým poznaním v oblasti sociálnej práce, definovala starostlivosť o seba ako aktívne konanie jedinca s cieľom podpory, udržania a zlepšenia fyzickej a duševnej pohody, zahŕňajúce cieľnú aktivitu človeka, vykonanú z jeho vlastnej iniciatívy v prospech seba samého, čím v sebe jednoznačne nesie vysoko individuálny a individualizovaný charakter. Habilitantka vhodne prezentovala vlastné teoretické, akademické i empirické poznanie argumentačne podopierame zisteniami autorov z rôznych sociálnovedných oblastí, venujúcich sa tejto problematike v oblasti pomáhajúcich profesií, ponúkajúcich rozsiahlu bázu vlastných vedeckých zistení potvrdzujúcich potrebu osobnej i profesionálnej starostlivosti o seba ako nevyhnutnej súčasti sociálnej práce.

V závere prednášky sa habilitantka bližšie venovala etablácii sebasúcit a starostlivosti o seba v rôznych rovinách sociálnej práce, zdôrazňujúc ich miesto v pregraduálnom i celoživotnom vzdelávaní a supervízii sociálnych pracovníkov.

Diskusia sa niesla v duchu inšpirácie prezentovanou témou a zároveň miesta sebasúcit a starostlivosti o seba v sociálnej práci. Vyzdvihnutá bola špecifickosť a jedinečnosť výberu témy habilitačnej práce a špecifickosť spracovania. K problematike habilitačnej práce a habilitačnej prednášky boli zo strany komisie smerované tieto otázky:



prof. PhDr. Jana Levická, PhD.: Ako je situácia ostrovčekov pre starostlivosť o seba v zamestnaní rešpektovaná v slovenskej praxi? Habilitantka reflektovala, že v slovenskej praxi nie je priestor pre reflektovanie starostlivosti o seba až do roviny odmietania tejto skutočnosti a potreby pracovníkov. Uviedla inšpiráciu z praxe sociálnych pracovníkov v Rakúsku a Nemecku, kde je táto téma otvorená a v praxi aplikovaná.

prof. PhDr. Eva Žiaková, CSc.: Dá sa trénovať sebasúcit? Ak áno, ako? Habilitantka reflektovala, že situácia neprítomnosti zamerania sa na starostlivosť o seba v sociálnej práci je podmienená aj kultúrnymi požiadavkami slovenského prostredia, ktoré odmietavo prezentuje oddych počas práce.

prof. PhDr. Eva Mydlíková, PhD.: Čo je väčší prínos pre prácu s klientom? Keď on alebo sociálny pracovník má väčší sebasúcit? Čo sa pravdepodobne stane ak je sebasúcitný klient a sociálny pracovník nie?

prof. PhDr. Beáta Balogová, PhD., MBA: Reagovala na posudky prof. Levickej a doc. Vasku. Zdôraznila impulz pre záujem k téme starostlivosti o seba, a to recenzovanie publikácii p. prof. Lováša, resp. neskôr prof. Millera a ďalších pre oslovenie k spolupráci. Vyzdvihla, že na IESP bola starostlivosť o seba doplnená o rozvoj sebasúcit a pýtala sa nakoľko je slovenská sociálna prax na túto oblasť starostlivosti o seba pripravená. Vyplyvajú z výskumných a skúsenostných informácií, slovenskí sociálni pracovníci nie sú pripravení pre realizáciu starostlivosti o seba a samotný zamestnávateľ málokedy vytvára prostredie pre túto oblasť osobnosti sociálnych pracovníkov.

Záver habilitačnej komisie. Habilitačnú prednášku a obhajobu habilitačnej práce Ing. Mgr. Zuzany Poklembovej, PhD. hodnotí komisia ako kvalitne spracovanú po obsahovej a formálnej stránke a prezentovanú na adekvátnej didaktickej a odbornej úrovni. Na základe tejto skutočnosti formuluje komisia svoj návrh udeliť uchádzačke titul docentka.

5. Návrh udeliť uchádzačke titul docent

Habilitačná komisia postupovala v súlade s § 76 ods. 1, 3, 4 a 6 zákona a č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a na základe, predložených dokladov, oponentských posudkov, odborného posúdenia úrovne prednesenej habilitačnej prednášky, výsledku obhajoby habilitačnej práce celkovo zhodnotila pedagogickú, vedeckú (umeleckú) a publikačnú činnosť uchádzačky.

Na základe uvedeného a v súlade s § 1 ods. 15 vyhlášky č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor a v zmysle Zásad habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenúvacieho konania za profesora na Prešovskej univerzite v Prešove habilitačná komisia predkladá predsedníčke Vedeckej rady Filozofickej fakulty Prešovskej univerzity v Prešove tento návrh s odporúčaním **udeliť** uchádzačke **Ing. Mgr. Zuzane Poklembovej, PhD.** titul **docentka** v odbore habilitačného konania a inauguračného konania **sociálna práca**.

V Prešove, dňa 30. 9.2021



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FILOZOFICKÁ FAKULTA
UL. 17. NOVEMBRA 1, 080 01 PREŠOV, SLOVENSKÁ REPUBLIKA

Predsedačka habilitačnej komisie:

prof. PhDr. Beáta Balogová, PhD., MBA

Podpis:

prítomná

Členky habilitačnej komisie:

prof. PhDr. Eva Mydlíková, PhD.

prítomná

prof. PhDr. Eva Žiaková, CSc.

prítomná

Oponenti/ky habilitačnej práce:

prof. PhDr. Jana Levická, PhD.

prítomná

dr. hab. Monika Podkowińska, prof. SGWW

prítomná online

doc. PhDr. Ladislav Vaska, PhD.

prítomný