

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Diagnostickeho centra Fakulty športu

2014

1 Prevádzkovateľ

Identifikačné údaje prevádzkovateľa:

Názov: Diagnostické centrum Fakulty športu
Sídlo: Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu, Ul. 17. novembra 15,
080 01 Prešov
Prevádzka: Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu, Ul. 17. novembra 1,
080 01 Prešov
Telefón: +421 908 617 932
E-mail: dcfspu@unipo.sk

2 Prevádzka zariadenia

Čl. 1

Druh a spôsob poskytovania služieb

Diagnostické centrum Fakulty šport (ďalej len „DC“) je „iným pracoviskom“ Fakulty športu Prešovskej univerzity v Prešove. Je súčasťou univerzity bez právnej subjektivity. DC slúži najmä na zabezpečenie:

- a) výučby študentov Fakulty športu v rámci akreditovaných študijných programov,
- b) podnikateľskej činnosti - v zmysle Zásad na vykonávanie podnikateľskej činnosti na Prešovskej univerzite v Prešove,
- c) realizácie záverečných a kvalifikačných prác z vedného odboru Vedy o športe.

V rámci vedecko-výskumnej činnosti (ďalej len „VVC“):

- a) riešenie výskumných úloh v rámci národných a medzinárodných grantových úloh, štátnych objednávok,
- b) diagnostiky telesnej zdatnosti bežnej populácie,
- c) diagnostiky motorických schopností a trénovanosti športujúcej populácie.

Iné činnosti zahŕňajú:

- a) poradenské a diagnostické služby v oblasti športu,
- b) iné vzdelávacie aktivity Fakulty športu.

Čl. 2

Špecifikácia zariadenia

Súčasťou DC sú nasledujúce priestory:

- a) priestor na diagnostiku pohybových schopností, zručností, zloženia tela, sledovanie biomechanických charakteristík pohybu a biochemickú analýzu,
- b) šatňa,
- c) sociálne zariadenie.

Čl. 3

Pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa klientov zariadenia

- a) klient môže využívať služby na základe vopred dohodnutých podmienok,
- b) pred každým diagnostickým sledovaním je klient povinný vyplniť a odovzdať podpísaný **„Poučenie a písomný informovaný súhlas“** a oboznámiť sa so **„Záväznými podmienkami testovania“**, ktoré sú prílohami prevádzkového poriadku. Svojím podpisom potvrdzuje správnosť uvedených údajov.
- c) prevádzkovateľ nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné škody na zdraví a majetku spôsobené deťmi bez dozoru,
- d) priestory DC nie sú vybavené na odkladanie cenných vecí, prevádzkovateľ nezodpovedá za stratu cenných vecí,
- e) na prezliekanie a odkladanie odevu sú určené priestory v šatni,
- f) klient vstupuje do priestorov DC vo vhodnom a čistom športovom odevu a obuvi,
- g) prístroje je klient povinný používať jedine spôsobom k tomu určeným, pod dozorom zodpovednej osoby a tak, aby nedochádzalo k poškodeniu a ohrozeniu zdravia vlastného alebo zdravia iných klientov a poškodeniu prístrojového vybavenia,
- h) klient je povinný rešpektovať pokyny zodpovednej osoby,
- i) vstup do DC je zakázaný osobám pod vplyvom alkoholu a iných omamných a psychotropných látok,
- j) v priestoroch DC je zákaz fajčenia.

Čl. 4

Podmienky využitia a prevádzky

Podmienky využitia a prevádzky DC sa riadia Štatútom Diagnostického centra Fakulty športu Prešovskej univerzity v Prešove. O každom využití DC sa vedie podrobná evidencia. Prístrojové vybavenie DC môže používať len riadne zaškolený personál. Užívatelia sú povinní šetrne zaobchádzať s vybavením, ako aj s priestormi.

Zapožičiavanie prístrojového vybavenia sa riadi „Zmluvou o výpožičke“, platnou na Fakulte športu Prešovskej univerzity v Prešove. Každé poskytnutie služby schválené garantom DC je zaevidované v kalendári DC v elektronickej podobe, kde musí byť jasne uvedené:

1. meno zamestnanca, či doktoranda realizujúceho diagnostické sledovanie,
2. objekt diagnostiky vrátane predpokladaného počtu osôb, ktoré sa ho zúčastnia,
3. použité prístroje,
4. predpokladaný časový rozsah diagnostiky.

V deň realizácie musí byť v záznamovom hárku v DC zaevidované:

1. meno zamestnanca, či doktoranda realizujúceho diagnostiku,
2. objekt diagnostiky vrátane počtu osôb, ktoré sa ho zúčastnia,
3. použité prístroje,
4. presný časový rozsah diagnostického sledovania,
5. spôsob finančného krytia nákladov (grantové prostriedky a pod.),
6. cieľ diagnostického sledovania,
7. druh výstupu z nameraných údajov,
8. stav prístrojov pred začatím merania a po ukončení merania, prípadná porucha prístroja.

Čl. 5

Zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov

Prevádzkovateľ je povinný zabezpečiť udržiavanie priestorov v čistote a poriadku. V priestoroch musí byť zabezpečené dostatočné osvetlenie, vetranie, vykurovanie podľa potreby, prívod teplej a studenej vody. V priestoroch je umiestnená lekárnička vybavená základným zdravotníckym materiálom. Prevádzkovateľ je povinný dodržať pokyny protipožiarnych bezpečnostných predpisov.

3 Organizácia starostlivosti o priestory

Čl. 1

Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Prevádzka je udržiavaná v poriadku a čistote.

Sanitačný režim zahŕňa nasledovné činnosti:

- vlhká mechanická očista umývateľných povrchov stien a nábytku 1x týždenne,
- čistenie a dezinfekcia WC, umývadiel a sprch denne,
- čistenie šatňových priestorov denne,
- vetranie v priestoroch šatní denne podľa potreby,
- vynášanie komunálneho odpadu denne,
- skladovanie, manipulácia a likvidovanie biologického materiálu sa riadi Zásadami manipulácie s biologickým materiálom a Zásadami manipulácie s odpadmi v zdravotníckych zariadeniach podľa Zákona č.331/2006, § 10, bod 1. – 5..

Čl. 2

Spôsob a frekvencia čistenia osvetľovacích telies a okien

Čistenie osvetľovacích telies a okien sa vykonáva v pravidelných intervaloch, minimálne 1x štvrtročne.

Prevádzkový poriadok Diagnostického centra Fakulty športu nadobúda účinnosť dňom 25. 11. 2014.

Prešov 25. 11. 2014

prof. RNDr. René Matlovič, PhD.
rektor

Prílohy:

- | | |
|--------------|--|
| Príloha č. 1 | Písomný súhlas |
| Príloha č. 2 | Záväzné podmienky testovania |
| Príloha č. 3 | Cenník služieb poskytovaných v Diagnostickom centre Fakulty športu |

Príloha č. 1 Poučenie a písomný informovaný súhlas

podľa § 6 zákona NR SR č. 576/2004 Z. z.

Poskytovateľ služieb: Diagnostické centrum Fakulty športu
Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu,
17. novembra č. 15, Prešov

Klient: *meno a priezvisko:*
rok narodenia:
adresa bydliska:
kontakt/email:
šport:

Poskytovaná služba:

Prehlásenie:

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol zrozumiteľne oboznámený s poskytovanou službou. Súhlasím s jej absolvovaním a som si vedomý, že ju podstupujem na vlastné riziko a zodpovednosť. Zároveň potvrdzujem, že môj zdravotný stav mi umožňuje absolvovať diagnostiku vrátane záťažového vyšetrenia a momentálne som bez akýchkoľvek zdravotných ťažkostí, ktoré by znemožňovali priebeh diagnostiky.

Poučenie mi bolo poskytnuté zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku, s možnosťou a dostatočným časom slobodne sa rozhodnúť.

Svojím podpisom súhlasím so spracovaním osobných údajov v nevyhnutnej miere pre potreby evidencie diagnostiky a s použitím výsledkov diagnostiky na vedecké účely.

Etická komisia:

Poskytovateľ sa zaväzuje, že všetky výskumne aktivity budú vykonávané v súlade s Helsinskou deklaráciou Svetovej lekárskej asociácie (2000).

Podpis poskytovateľa služieb

Podpis klienta
(zákonný zástupca v prípade osôb mladších ako 18 rokov)

***Záväzné podmienky pre uskutočnenie diagnostiky v Diagnostickom centre Fakulty športu
Prešovskej univerzity v Prešove***

Dva dni pred diagnostikou:

- Neabsolvovať fyzicky náročné zaťaženie (napr. aeróbny tréning so znížením obsahu glykogénu vo svaloch, ktorého regenerácia trvá viac ako dva dni, čím sa môžu výrazne ovplyvniť výsledky vyšetrenia, aeróbno-anaeróbny tréning a silový tréning so zvýšením hladiny laktátu). Odporúčané zaťaženie do úrovne anaeróbného prahu (max. 60%, PF 140 – 150/min.). **Vynechať užívanie podporných prostriedkov a liekov.**

Deň pred diagnostikou:

- Neabsolvovať fyzicky náročnú činnosť. Športovec musí mať deň voľna – netrénovať.
- Nefajčiť, nepiť alkohol a nejesť ťažké jedlá 12 hodín pred diagnostikou.
- Mať dostatočný spánok deň pred vyšetrením.

V deň diagnostiky:

- Dostať sa na testovanie v dohodnutom termíne v Diagnostickom centre Fakulty športu v Prešove, prevádzka: U1. 17. novembra č. 1.
- Priniesť si so sebou športové oblečenie a hygienické potreby (šortky, tričko, čisté tenisky, uterák, nápoj,...).

Prešov, 01. 12. 2014

Cenník

Individuálna diagnostika:

Legerov test	10,- €
Laktátová krivka	35,- €
Wingate test (s rozborom laktátu)	28,- €
Wingate test (bez rozboru laktátu)	18,- €
Laktátový spád	25,- €
Metabolizácia laktátu po anaeróbnom výkone	34,- €
Výskoková ergometria (10 s test)	10,- €
Výskoková ergometria (izolované výskoky)	15,- €
Agility test (v závislosti od protokolu)	10 - 20,- €
Test frekvenčnej rýchlosti	10,- €
Určenie telesnej kompozície (základné)	16,- €
Určenie telesnej kompozície (komplexné)	31,- €
Stanovenie somatotypu	20,- €
Výpožička diagnostických prístrojov študentom FŠ	10,- €/ks
Absolvovanie motorických testov zameraných na:	
- silové schopnosti jednotlivých svalových skupín	2,- €/ test
- vytrvalostné schopnosti pre kolektívne športy	2,- €/ test
- rýchlostné schopnosti	1,- €/ test
Sledovanie pulzovej frekvencie (športtester, telemetria)	10,- €/ hodina

Pri objednaní opakovanej diagnostiky zľava 10 % z celkovej ceny diagnostiky.

Cena pre zamestnancov a študentov Prešovskej univerzity v Prešove je znížená o 30 %. Táto zľava sa nevzťahuje na výpožičku prístrojového vybavenia študentom Fakulty športu.

Diagnostika športových družstiev prebieha po predchádzajúcom individuálnom vytvorení cenovej ponuky v závislosti od veľkosti skupiny, vybraných diagnostických metódik a časovej náročnosti.

Uvedené ceny sú platné od 25. 11. 2014