

Vyhľadávka predmetov

Teória a didaktika športov v prírode 2

Teória a didaktika športov v prírode 1

Zjazdové a bežecké lyžovanie

Katedra edukológie športov Fakulty športu PU v Prešove organizuje v zmysle študijných programov: učiteľstvo telesnej výchovy, učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii a šport pre zdravie na bakalárskom stupni štúdia, rozširujúce štúdium – učiteľstvo TV zimný výcvikový kurz v rámci predmetov „Teória a didaktika športov v prírode 1/2“ „Zjazdové a bežecké lyžovanie“.

Termín kurzu: 20.01. – 24. 01. 2025
Nástup na kurz: 9:00 hod.
Miesto konania: Vyšné Ružbachy, ubytovanie Ružbašský dvor

Vedúci kurzu: Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.
Inštruktori: Mgr. Peter Kačúr, PhD., Mgr. Monika Vašková, PhD., Mgr. Beáta Ružbarská, PhD., Mgr. Marek Gadžinovský, Mgr. Jaroslav Sučka, Mgr. Tomáš Kozák

Podmienky absolvovania predmetu: podľa infolistov a schváleného programu kurzu

Kurz začína a končí oficiálnym vyhlásením vedúcou kurzu v mieste pobytu.

Doprava: individuálna

1. vlakom – do Starej Ľubovne, odtiaľ autobusom do Vyšných Ružbách
2. autom/autobusom – do Vyšných Ružbách.

Cena: cca 200 € **Záloha:** 100 €

Stravovanie: plná penzia (R+O+V)

Materiálne vybavenie účastníkov - povinné:

- ❁ zjazdové lyže, lyžiarske palice, lyžiarky, lyžiarska prilba a lyžiarske okuliare
- ❁ bežecké lyže, bežecké topánky vhodné k viazaniu na bežkách, bežecké palice
- ❁ vhodné oblečenie na zjazdovky a na bežky (ľahšie oblečenie, tenšie rukavice a čiapka)

V prípade neadekvátnej výstroje nie je možné absolvovať výcvikový kurz!!!

Upozornenie:

- skontrolujte si funkčnosť lyží (odporúčanie: pred kurzom servis zjazdových lyží)
- nezabudnite preukaz poistenca, lieky podľa osobnej potreby
- v prípade nepriaznivých zmien lyžiarskych podmienok v priebehu kurzu, sú v kompetencii vedúceho kurzu zmeny a úpravy v programe kurzu

Mgr. Dalibor Dzugas, PhD.
vedúci kurzu