



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti

tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie

pre študentov magisterského študijného programu šport pre zdravie

V súlade so zákonom o športe č. 440/2015 Z. z. a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe má študent magisterského študijného programu šport pre zdravie možnosť získať počas druhého stupňa štúdia odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa úspešným absolvovaním nižšie uvedených povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie.

Absolvovaním modulu tréner II. kvalifikačného stupňa študent nadobudne:

Vedomosti:

Tréner II. kvalifikačného stupňa (zodpovedá úrovni 4. Európskeho kvalifikačného rámca) vie popísať a zdôvodniť teoretické východiská športového tréningu, vysvetliť štruktúru športového výkonu a metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, metódy adaptácie a regenerácie. Pozná periodizáciu a zložky športového tréningu, ako aj najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia mládeže a športovca vykonávajúceho príslušný šport. Vie opísať princípy individualizácie zaťaženia športovca a základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti športovcov. Vie vysvetliť osobitosti športovej prípravy mládeže, dievčat a žien, ako aj teoretické východiská výberu športových talentov.

Zručnosti:

Orientuje sa v problematike výživy športovca. Dokáže adekvátne aplikovať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca. Vie pedagogicky a psychologicky pôsobiť na zverencov, vysvetliť a aplikovať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade so senzitívnymi obdobiami, ako aj individuálnymi a vývojovými osobitosťami mládeže.

Kompetentnosti:

Je schopný viesť tréningový proces v príslušnej športovej špecializácii na základe adekvátneho poznania metód športového tréningu. Dokáže viesť športovca alebo tím v mládežníckych súťažiach. Má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu mládeže v príslušnej športovej špecializácii.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Upozornenie

Podmienkou absolvovania modulu tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie je predloženie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie vyučujúcemu danej športovej špecializácie.

Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie bude študentovi vydané po úspešnom absolvovaní nižšie uvedených predmetov a zároveň **až po preukázaní absolvovania najmenej jednoročnej trénerskej praxe od získania odbornej spôsobilosti tréner I. kvalifikačného stupňa.**

Na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa sa vyžaduje:

Úspešné absolvovanie týchto povinných predmetov:

1. Psychológia športu
2. Filozofické a právne aspekty športu
3. Športový tréning
4. Telovýchovné lekárstvo
5. Aplikovaná biomechanika v športe
6. Fyziológia športov
7. Stravovacie stratégie pre zdravie
8. Etické a sociologické aspekty športu
9. Špecifiká športovania v ontogenéze človeka

Úspešné absolvovanie týchto povinne voliteľných predmetov:

1. Športová špecializácia 1m, 2m, 3m – študent má možnosť výberu z ponuky:
 - Športová špecializácia – atletika 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – basketbal 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – kulturistika – fitnes 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – futbal 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – gymnastika – športová gymnastika 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – hádzaná 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – hokej 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – plavecké športy – plávanie 1m, 2m, 3m
 - Športová špecializácia – volejbal 1m, 2m, 3m
2. Športová príprava žien



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

3. Odborná prax 1m vzťahujúca sa na príslušnú športovú špecializáciu.

(v prípade, že študent má záujem získať trénerskú kvalifikáciu vo viacerých špecializáciách, je povinný vyučujúcemu príslušnej športovej špecializácie odovzdať denník praxe a metodické prípravy realizovaných tréningových jednotiek z každej športovej špecializácie, ale celkovo bez ohľadu na počet absolvovaných športových špecializácií získava 1 kredit za predmet Odborná prax 1m).

Upozornenie na prerekvizity (podmieňujúce predmety):

Študent môže absolvovať:

- predmet *Športová špecializácia 2m* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia 1m*,
- predmet *Športová špecializácia 3m* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia 2m*,
- predmet *Odborná prax 1m* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia 2m*.

Bližšie informácie sú uvedené v informačných listoch predmetov.

Študent po splnení vyššie uvedených podmienok (maximálne však do troch rokov) môže požiadať o vydanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie predložením predmetnej žiadosti a výpisu výsledkov štúdia z MAISu na Oddelení pre vzdelávanie Fakulty športu PU v Prešove.

Odkaz na predmetnú žiadosť:

https://www.unipo.sk/public/media/30778/II.%20kv.%20st._ziadost_osvedcenie.pdf

V Prešove 17. 10. 2022

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.
koordinátor pre vzdelávanie odborníkov v športe