



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti

tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie

pre študentov bakalárskeho študijného programu šport pre zdravie

V súlade so zákonom o športe č. 440/2015 Z. z. a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe má študent bakalárskeho študijného programu šport pre zdravie možnosť získať počas prvého stupňa štúdia odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa úspešným absolvovaním nižšie uvedených povinných predmetov a povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie.

Absolvovaním modulu tréner I. kvalifikačného stupňa študent nadobudne:

Vedomosti:

Tréner I. kvalifikačného stupňa (zodpovedá úrovni 3. Európskeho kvalifikačného rámca) vie vysvetliť teoretické základy športového tréningu a opísať základy štruktúry športového výkonu. Pozná metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, základy regenerácie, vie opísať zložky športového tréningu a pozná tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe. Vie opísať osobitosti športovej prípravy mládeže a športovej prípravy v príslušnom športe. Pozná najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia mládeže a športovca vykonávajúceho príslušný šport. Pozná základy psychológie a pedagogiky športu, základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu tréňovanosti športovcov, základy problematiky výživy športovca, základné princípy rozvoja zdravotne orientovanej zdatnosti. Vie opísať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca, teoretické východiská výberu športových talentov, metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade s individuálnymi osobitosťami športovcov.

Zručnosti:

Je spôsobilý v praxi samostatne vysvetliť, prakticky ukázať a naučiť základné lokomočné zručnosti v rámci absolvovanej športovej špecializácie.

Kompetentnosti:

Má zodpovedajúce teoretické poznatky, základné praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú asistovať pri vedení športovej prípravy v príslušnej športovej špecializácii.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa sa vyžaduje:

Úspešné absolvovanie týchto povinných predmetov:

1. Základy pedagogiky
2. Somatológia
3. Biomechanika
4. Prvá pomoc
5. Výživa pre zdravie
6. Antropomotorika
7. Didaktika športu
8. Diagnostika v športe

Úspešné absolvovanie týchto povinne voliteľných predmetov:

1. **Športová špecializácia 1b, 2b** – študent má možnosť výberu z ponuky:
 - Športová špecializácia – atletika 1b, 2b
 - Športová špecializácia – basketbal 1b, 2b
 - Športová špecializácia – kulturistika – fitnes 1b, 2b
 - Športová špecializácia – futbal 1b, 2b
 - Športová špecializácia – gymnastika – športová gymnastika 1b, 2b
 - Športová špecializácia – hádzaná 1b, 2b
 - Športová špecializácia – hokej 1b, 2b
 - Športová špecializácia – plavecké športy – plávanie 1b, 2b
 - Športová špecializácia – volejbal 1b, 2b

2. **Športová príprava detí a mládeže**

3. **Základy relaxácie a regenerácie 1**

4. **Odborná prax 1b** vzťahujúca sa na príslušnú športovú špecializáciu.

(v prípade, že študent má záujem získať trénerskú kvalifikáciu vo viacerých, je povinný vyučujúcemu príslušnej športovej špecializácie odovzdať: denník praxe, hospitačné záznamy a metodické prípravy realizovaných tréningových jednotiek z každej športovej špecializácie, ale celkovo bez ohľadu na počet absolvovaných športových špecializácií získava 1 kredit za predmet Odborná prax 1b).

Upozornenie na prerekvizity (podmieňujúce predmety):

Študent môže absolvovať:

- predmet *Športová špecializácia 2b* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia 1b*,
- predmet *Odborná prax 1b* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia 1b*.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Bližšie informácie sú uvedené v informačných listoch predmetov.

Študent po splnení vyššie uvedených podmienok (maximálne však do troch rokov) môže požiadať o vydanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie predložením predmetnej žiadosti a výpisu výsledkov štúdia z MAISu na Oddelení pre vzdelávanie Fakulty športu PU v Prešove.

Odkaz na predmetnú žiadosť:

https://www.unipo.sk/public/media/30778/I.%20kv.%20st._ziados%C5%A5_osvedcenie.pdf

V Prešove 17. 10. 2022

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.
koordinátor pre vzdelávanie odborníkov v športe