



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti

tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie

pre študentov bakalárskeho študijného programu

špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách

V súlade so zákonom o športe č. 440/2015 Z. z. a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe má študent bakalárskeho študijného programu špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách možnosť získať počas prvého stupňa štúdia odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa úspešným absolvovaním nižšie uvedených povinných predmetov a povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner I., resp. II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie.

Modul tréner I. kvalifikačného stupňa

Absolvovaním modulu tréner I. kvalifikačného stupňa študent nadobudne:

Vedomosti:

Tréner I. kvalifikačného stupňa (zodpovedá úrovni 3. Európskeho kvalifikačného rámca) vie vysvetliť teoretické základy športového tréningu a opísať základy štruktúry športového výkonu. Pozná metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, základy regenerácie, vie opísať zložky športového tréningu a pozná tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe. Vie opísať osobitosti športovej prípravy mládeže a športovej prípravy v príslušnom športe. Pozná najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia mládeže a športovca vykonávajúceho príslušný šport. Pozná základy psychológie a pedagogiky športu, základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti športovcov, základy problematiky výživy športovca, základné princípy rozvoja zdravotne orientovanej zdatnosti. Vie opísať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca, teoretické východiská výberu športových talentov, metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade s individuálnymi osobitosťami športovcov.

Zručnosti:

Je spôsobilý v praxi samostatne vysvetliť, prakticky ukázať a naučiť základné lokomočné zručnosti v rámci absolvovanej športovej špecializácie.

Kompetentnosti:

Má zodpovedajúce teoretické poznatky, základné praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú asistovať pri vedení športovej prípravy v príslušnej športovej špecializácii.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Tréner I. kvalifikačného stupňa v špecializácii karate

Na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa sa vyžaduje:

Úspešné absolvovanie týchto povinných predmetov:

1. Somatológia
2. Biomechanika
3. Pedagogika športu
4. Psychológia športu
5. Prvá pomoc
6. Antropomotorika
7. Didaktika športu

Úspešné absolvovanie týchto povinne voliteľných predmetov:

1. Športová špecializácia - karate 1
2. Športová špecializácia - karate 2
3. Športová špecializácia - karate - prax 1
4. **Všeobecný blok** (tento predmet študent nemusí absolvovať, ak počas štúdia úspešne absolvuje povinné predmety: Pedagogika športu a Psychológia športu a povinne voliteľné predmety: Regenerácia v športe, Výživa v športe a Diagnostika v športe).

Upozornenie na prerekvizity (podmieňujúce predmety):

Študent môže absolvovať:

- predmet *Športová špecializácia - karate 2* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 1*,
- predmet *Športová špecializácia - karate - prax 1* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 1*,
- predmet *Všeobecný blok* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 1*.

Bližšie informácie sú uvedené v informačných listoch predmetov.

Študent po splnení vyššie uvedených podmienok (maximálne však do troch rokov) môže požiadať o vydanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie predložením predmetnej žiadosti a výpisu výsledkov štúdia z MAISu na Oddelení pre vzdelávanie Fakulty športu PU v Prešove.

Odkaz na predmetnú žiadosť:

https://www.unipo.sk/public/media/30778/I.%20kv.%20st._ziados%C5%A5_osvedcenie.pdf



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Tréner I. kvalifikačného stupňa v špecializácii fitness

Na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa sa vyžaduje:

Úspešné absolvovanie týchto povinných predmetov:

1. Somatológia
2. Biomechanika
3. Pedagogika športu
4. Psychológia športu
5. Prvá pomoc
6. Antropomotorika
7. Didaktika športu

Úspešné absolvovanie týchto povinne voliteľných predmetov:

1. Športová špecializácia - fitness 1
2. Športová špecializácia - fitness 2
3. Športová špecializácia - fitness - prax 1
5. **Všeobecný blok** (tento predmet študent nemusí absolvovať, ak počas štúdia úspešne absolvuje povinné predmety: Pedagogika športu a Psychológia športu a povinne voliteľné predmety: Regenerácia v športe, Výživa v športe a Diagnostika v športe).

Upozornenie na prerekvizity (podmieňujúce predmety):

Študent môže absolvovať:

- predmet *Športová špecializácia - fitness 2* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitness 1*,
- predmet *Športová špecializácia - fitness - prax 1* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitness 1*,
- predmet *Všeobecný blok* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitness 1*.

Bližšie informácie sú uvedené v informačných listoch predmetov.

Študent po splnení vyššie uvedených podmienok (maximálne však do troch rokov) môže požiadať o vydanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie predložením predmetnej žiadosti a výpisu výsledkov štúdia z MAISu na Oddelení pre vzdelávanie Fakulty športu PU v Prešove.

Odkaz na predmetnú žiadosť:

https://www.unipo.sk/public/media/30778/I.%20kv.%20st._ziados%C5%A5_osvedcenie.pdf



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Modul tréner II. kvalifikačného stupňa

Absolvovaním modulu tréner II. kvalifikačného stupňa študent nadobudne:

Vedomosti:

Tréner II. kvalifikačného stupňa (zodpovedá úrovni 4. Európskeho kvalifikačného rámca) vie popísať a zdôvodniť teoretické východiská športového tréningu, vysvetliť štruktúru športového výkonu a metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, metódy adaptácie a regenerácie. Pozná periodizáciu a zložky športového tréningu, ako aj najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia mládeže a športovca vykonávajúceho príslušný šport. Vie opísať princípy individualizácie zaťaženia športovca a základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti športovcov. Vie vysvetliť osobitosti športovej prípravy mládeže, dievčat a žien, ako aj teoretické východiská výberu športových talentov.

Zručnosti:

Orientuje sa v problematike výživy športovca. Dokáže adekvátne aplikovať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca. Vie pedagogicky a psychologicky pôsobiť na zverencov, vysvetliť a aplikovať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade so senzitívnymi obdobiami, ako aj individuálnymi a vývojovými osobitosťami mládeže.

Kompetentnosti:

Je schopný viesť tréningový proces v príslušnej športovej špecializácii na základe adekvátneho poznania metód športového tréningu. Dokáže viesť športovca alebo tím v mládežníckych súťažiach. Má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu mládeže v príslušnej športovej špecializácii.

Upozornenie

Podmienkou absolvovania modulu tréner II. kvalifikačného stupňa športovej špecializácie fitnes alebo karate je úspešné absolvovanie príslušnej športovej špecializácie 1, 2 a praxe 1 vzťahujúcej sa na zvolenú športovú špecializáciu v rámci modulu tréner I. kvalifikačného stupňa.

Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie bude študentovi vydané po úspešnom absolvovaní nižšie uvedených predmetov a zároveň **až po preukázaní absolvovania najmenej jednoročnej trénerskej praxe od získania odbornej spôsobilosti tréner I. kvalifikačného stupňa.**

O vydanie osvedčenia môže žiadateľ požiadať maximálne do troch rokov po skončení štúdia **po predložení predpísaných dokumentov.**



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Tréner II. kvalifikačného stupňa v špecializácii karate

Na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa sa vyžaduje:

Úspešné absolvovanie týchto povinných predmetov:

1. Somatológia
2. Biomechanika
3. Pedagogika športu
4. Psychológia športu
5. Prvá pomoc
6. Antropomotorika
7. Didaktika športu

Úspešné absolvovanie týchto povinne voliteľných predmetov:

1. Športová špecializácia - karate 3
2. Športová špecializácia - karate 4
3. Športová špecializácia - karate 5
4. Športová špecializácia - karate - prax 2
5. Právo a šport
6. Etika športu
7. Regenerácia v športe
8. Výživa v športe
9. Diagnostika v športe

Upozornenie na prerekvizity (podmieňujúce predmety):

Študent môže absolvovať:

- predmet *Športová špecializácia - karate 3* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 2*,
- predmet *Športová špecializácia - karate 4* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 3*,
- predmet *Športová špecializácia - karate 5* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 4*,
- predmet *Športová špecializácia - karate - prax 2* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - karate 3*,

Bližšie informácie sú uvedené v informačných listoch predmetov.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Študent po splnení vyššie uvedených podmienok (maximálne však do troch rokov) môže požiadať o vydanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie predložením predmetnej žiadosti a výpisu výsledkov štúdia z MAISu na Oddelení pre vzdelávanie Fakulty športu PU v Prešove.

Odkaz na predmetnú žiadosť:

https://www.unipo.sk/public/media/30778/II.%20kv.%20st._ziadost_osvedcenie.pdf

Tréner II. kvalifikačného stupňa v špecializácii fitnes

Na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa sa vyžaduje:

Úspešné absolvovanie týchto povinných predmetov:

1. Somatológia
2. Biomechanika
3. Pedagogika športu
4. Psychológia športu
5. Prvá pomoc
6. Antropomotorika
7. Didaktika športu

Úspešné absolvovanie týchto povinne voliteľných predmetov:

1. Športová špecializácia - fitnes 3
2. Športová špecializácia - fitnes 4
3. Športová špecializácia - fitnes 5
4. Športová špecializácia - fitnes - prax 2
5. Právo a šport
6. Etika športu
7. Regenerácia v športe
8. Výživa v športe
9. Diagnostika v športe

Upozornenie na prerekvizity (podmieňujúce predmety):

Študent môže absolvovať:

- predmet *Športová špecializácia - fitnes 3* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitnes 2*,



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

- predmet *Športová špecializácia - fitness 4* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitness 3*,
- predmet *Športová špecializácia - fitness 5* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitness 4*,
- predmet *Športová špecializácia - fitness - prax 2* len v prípade, ak má úspešne absolvovaný predmet *Športová špecializácia - fitness 3*.

Bližšie informácie sú uvedené v informačných listoch predmetov.

Študent po splnení vyššie uvedených podmienok (maximálne však do troch rokov) môže požiadať o vydanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie predložením predmetnej žiadosti a výpisu výsledkov štúdia z MAISu na Oddelení pre vzdelávanie Fakulty športu PU v Prešove.

Odkaz na predmetnú žiadosť:

<https://www.unipo.sk/public/media/30778/II.%20kv.%20st. ziadost osvedcenie.pdf>

V Prešove 17. 10. 2022

Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.
koordinátor pre vzdelávanie odborníkov v športe