



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

**TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁČ NA DOKTORANDSKÉ
ŠTÚDIUM NA FAKULTE ŠPORTU PU V PREŠOVE
V AKADEMICKOM ROKU 2025/2026**

ŠTUDIJNÝ ODBOR: VEDY O ŠPORTE

ŠTUDIJNÝ PROGRAM: ŠPORTOVÁ EDUKOLÓGIA

Školiteľ: prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.

Kontakt: karol.gorner@unipo.sk

Téma 1: *Zdravotne orientovaný tréning Nordic Walking a zmeny posturálnej stability u seniorov*

Anotácia: Cieľom výskumu bude overiť vplyv 12 týždňového zdravotne orientovaného pohybového programu formou Nordic Walking (NW) u seniorov vo veku 60-70 rokov na zmeny vybraných ukazovateľov posturálnej stability. Pomocou metódy pedagogického experimentu sa bude zisťovať efektívnosť zdravotne orientovaného pohybového programu NW, pričom za nezávislú premennú sa bude považovať proces zdravotne orientovaného pohybového programu formou Nordic Walking a závislé premenné: úroveň vybraných ukazovateľov pohybových schopností (svalová sila horných a dolných končatín, ohybnosť chrbtice, koordinácia a vytrvalosť).

Téma 2: *Vplyv programu zážitkového učenia v prírodnom prostredí na zmeny úrovne interpersonálnych vzťahov*

Anotácia: Cieľom výskumu bude overiť vplyv programu zážitkového učenia v prírodnom prostredí na zmeny úrovne interpersonálnych vzťahov adolescentov. Pomocou metódy pedagogického experimentu sa bude zisťovať efektívnosť aktívneho edukačného pôsobenia na adolescentov prostredníctvom pohybovo-športového programu zameraného na zážitkové učenie. Experimentálnym činiteľom bude program zážitkového učenia v prírodnom prostredí,



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

pozostávajúci z rôznorodých pohybových a športových aktivít zameraných na rozvoj interpersonálnych vzťahov, realizovaných zážitkovou formou. Základnými metódami zisťovania vplyvu programu budú sociometrické metódy doplnené projektívnymi technikami a obsahovou analýzou dokumentov.

Školiteľ: prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

Kontakt: jaromir.sedlacek@unipo.sk

Téma 1: *Efektivita rozvoja vybraných pohybových schopností v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy*

Anotácia: Cieľom práce bude overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj vybraných pohybových schopností u žiakov 2. stupňa základných škôl a stredných škôl. Podmienkou je zaradenie cvičení, prostriedkov a metód, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov. Zámerom bude odhaliť nielen konkrétne efektívne cvičenia, ale aj ich objem a intenzitu v mikrocykloch a mezocykloch prípravy.

Téma 2: *Postoje k vykonávaniu pohybových aktivít ako determinant efektivity rozvoja pohybových schopností*

Anotácia: Cieľom práce bude skúmať vplyv postojov na vykonávanie pohybových aktivít a následne na rozvoj pohybových schopností. Úlohou práce bude zistiť dotazníkovou metódou úroveň postojov probandov a následne skúmať determináciu efektivity experimentálneho programu na rozvoj pohybových schopností na súboroch vybraných žiakov, študentov, alebo dospelých jedincov.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Školiteľka: prof. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. (externá školiteľka)

Pracovisko: Katedra telesnej výchovy a športu, Pedagogická fakulta, KU v Ružomberku

Kontakt: elena.bendikova@ku.sk

Téma: *Diverzifikácia obsahu telesnej a športovej výchovy z hľadiska podpory posturálneho zdravia žiakov*

Anotácia: Cieľ sa zameriava na diverzifikáciu obsahu telesnej a športovej výchovy cez prizmu intervencie pohybových programov, zdravotne orientovaných cvičení vo vzťahu k zdravotne orientovanej zdatnosti, ktorej súčasťou je aj posturálne zdravie. Riešená problematika prispeje k rozšíreniu nových a potvrdeniu existujúcich poznatkov z danej oblasti športovej edukológie.

Školiteľka: doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD.

Kontakt: iveta.borzikova@unipo.sk

Téma: *Korekcia pohybových stereotypov a rozvoj kompetenčného profilu žiackej populácie v školskej telesnej a športovej výchove v intenciách zdravého životného štýlu*

Anotácia: Zámerom práce je viacrozmernou analýzou posúdiť úroveň kompetenčného pohybového potenciálu vybranej populácie žiakov na II. stupni základných škôl, resp. študentov stredných škôl. S prihliadnutím na verifikovanú úroveň pohybových stereotypov a nadobudnutých pohybových zručností budú vytvorené pohybové intervenčné programy s využitím inovovaných didaktických postupov a stratégií. Výsledkom by mala byť evalvácia ich účinnosti v konkrétnych podmienkach didaktického procesu telesnej a športovej výchovy na ZŠ/SS. Výsledné manifestované efekty pohybových stereotypov žiackej populácie by mali podporovať kultivovaný pohybový prejav, primerane ovplyvňovať telesnú zdatnosť a pohybovú výkonnosť a zvýšiť motiváciu k celoživotnej potrebe pohybu a zdravému životnému štýlu.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Školiteľ: doc. PaedDr. Jaroslav Broďáni, PhD. (externý školiteľ)

Pracovisko: Katedra telesnej výchovy a športu, Pedagogická fakulta, UKF v Nitre

Kontakt: jbrodani@ukf.sk

Téma 1: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v atletike

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu vo vybranej atletickej disciplíne. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom v dlhodobej športovej príprave využíva korelačnú a regresnú analýzu časových radov a ich časových posunov, resp. faktorovú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia v jednotlivých RTC, jednotlivých tréningových prostriedkoch z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových atlétov.

Téma 2: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v individuálnych športoch

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu, resp. pohybovej výkonnosti v individuálnych športoch. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom využíva pedagogický experiment, štatistickú a vecnú významnosť, korelačnú, regresnú, resp. faktorovú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.

Téma 3: Vplyv úrovne silových a výkonových parametrov behu na bežecký výkon

Anotácia: Práca sleduje úroveň silových a výkonových parametrov pri rôznych rýchlostiach behu a záťaži (5-10-15 % hmotnosti tela) v kategóriách mládeže. Rýchlosť behu a biomechanické parametre budú sledované prostredníctvom Race Analyzátora (čas, rýchlosť, zrýchlenie, sila, výkon). Kritériom výkonu bude beh na 60 m. Rozdiely v parametroch budú



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

posúdené štatisticky, ako aj vecne. Interakcie medzi športovým výkonom a biomechanickými parametrami prostredníctvom vzťahovej analýzy.

Školiteľ: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kontakt: tomas.peric@unipo.sk

Téma 1: Kognitívne procesy ako determinant športového výkonu v úpolových športoch

Anotácia: Cieľom dizertačnej práce bude stanoviť význam kognitívnych procesov pre športový výkon v úpolových športoch. Pre vlastný výskum budú využité vybrané kognitívne procesy - predovšetkým zložitý reakčný čas, sledovanie viacerých objektov, anticipácia pohybu, výber riešení.

Experiment by sledoval skupinu probandov na začiatku výcviku vo zvolenom úpolovom športe a po troch rokoch by bola hodnotená ich výkonnosť v danom úpolovom športe. Počas týchto troch rokov by skupina absolvovala štandardizovaný tréningový program a bola by priebežne hodnotená úroveň ich kognitívnych procesov.

Pre získavanie údajov o úrovni kognitívnych procesov bude využité testovanie vo virtuálnej realite, ktorá vďaka svojmu plne digitálnemu prostrediu umožňuje kognitívne procesy indikovať v prostredí blízkeho reálnemu zápasu. Pre získavanie údajov o športovej výkonnosti budú použité motorické testy a expertné posúdenie vedenia športového boja po taktickej stránke.

Téma 2: Využitie tréningu vo virtuálnej realite pre rozvoj kognitívnych procesov v úpolových športoch

Anotácia: Cieľom je stanoviť vplyv tréningovej intervencie na vybrané aspekty taktickej prípravy v úpolových športoch. Z hľadiska zamerania by sa jednalo predovšetkým o zložitý reakčný čas, výber riešenia, sledovanie viacerých objektov. V experimente by boli zapojené tri výskumné skupiny – jedna experimentálna a dve kontrolné. Experimentálna skupina by absolvovala ciele program vo virtuálnej realite zameraný na rozvoj kognitívnych schopností. Prvá kontrolná skupina by absolvovala v rovnakom objeme (ako experimentálna skupina) teoretický tréning zameraný na riešenie situácií v samotnom boji, druhá kontrolná skupina by



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

absolvovala tréning zameraný na kondičný (silový a vytrvalostný) rozvoj. Pre získavanie údajov budú použité motorické testy, expertné posúdenie vedenia športového boja po taktickej stránke.

Téma 3: *Využitie tréningu vo virtuálnej realite na rozvoj špecifickej kondičnej prípravy v úpolových športoch*

Anotácia: Cieľom je stanoviť vplyv tréningovej intervencie na vybrané aspekty špecifickej kondičnej prípravy v úpolových športoch. Z hľadiska zamerania by sa jednalo predovšetkým o špecificky rýchlostne silový a silovo vytrvalostný tréning. V experimente by boli zapojené tri výskumné skupiny – jedna experimentálna a dve kontrolné. Experimentálna skupina by absolvovala cieleň program vo virtuálnej realite zameraný na rozvoj špecifických rýchlostne silových a silovo vytrvalostných schopností. Prvá kontrolná skupina by absolvovala v rovnakom objeme (ako experimentálna skupina) tréning zameraný na nešpecifický rozvoj rýchlostných schopností, druhá experimentálna skupina by absolvovala tréning zameraný na nešpecifický rozvoj vytrvalostných schopností. Pre získavanie údajov budú použité špecifické motorické testy, testy vo virtuálnej realite, hodnotiace vybrané motorické kognitívne procesy.

Školiteľ: doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.

Kontakt: pavel.ruzbarsky@unipo.sk

Téma 1: *Efekt špecifického kognitívneho tréningu na selektívnu pozornosť príslušníkov bezpečnostných zložiek*

Anotácia: Téma práce sa zameriava na skúmanie vplyvu špecifického kognitívneho tréningu na selektívnu pozornosť u príslušníkov bezpečnostných zložiek. Hlavným cieľom je analyzovať efektivitu programu zameraného na zlepšenie schopnosti udržať pozornosť v záťažových a stresových situáciách, ktoré sú typické pre výkon služby. Výskum bude realizovaný pomocou programu NeuroTracker, pričom na hodnotenie zmien v selektívnej pozornosti budú využité štandardizované testy Selective Session Mode Test a Distribute Session Mode Test. Výsledky štúdie môžu prispieť k optimalizácii výcvikových programov v bezpečnostných zložkách s cieľom zlepšiť koncentráciu a reakčné schopnosti ich príslušníkov v reálnych operačných podmienkach.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Téma 2: Vplyv dynamického kognitívneho tréningu na reakčný čas a rozhodovanie v bojových športoch

Anotácia: Práca sa zameriava na skúmanie vplyvu dynamického kognitívneho tréningu prostredníctvom programu NeuroTrackerX na reakčný čas a rýchlosť rozhodovania športovcov v úpolových športoch. Cieľom je zistiť, do akej miery tréning založený na nepredvídateľných zmenách rýchlosti objektov v 3D prostredí dokáže zlepšiť schopnosť športovcov adaptovať sa na rýchlo sa meniace bojové situácie a správne vyhodnocovať podnety pod časovým tlakom.

Téma 3: Vzťah špeciálnej vytrvalosti a výkonu v kickboxe

Anotácia: Na reprezentatívnej vzorke výkonnostných, resp. vrcholových kickboxerov zistiť, resp. analyzovať vplyv špeciálnej vytrvalosti na výkon v kickboxe. Špeciálna vytrvalosť bude rozvíjaná prostredníctvom špecifického pohybového programu a výkon bude hodnotený výsledkami dosiahnutými v samotných zápasoch. Výskum bude realizovaný prostredníctvom jednoskupinového, resp. dvojskupinového experimentu, ktorý by definoval význam rozvoja špeciálnej vytrvalosti ako faktora determinujúceho športový výkon v kickboxe.

Téma 4: Prevencia zranení dolných končatín rekreačných bežcov

Anotácia: Cieľom je zhodnotiť účinnosť intervenčného programu na prevenciu zranení dolných končatín u rekreačných bežcov. Z hľadiska zamerania výskumu by sa jednalo o dvojskupinový pedagogický experiment. Predpokladaný výskumný súbor je 100 rekreačných bežcov, pričom experimentálna skupina (cca 50 rekreačných bežcov) by absolvovala intervenčný program zameraný na prevenciu zranení. Pre získavanie údajov bude použitý dotazník zameraný na analýzu a frekvenciu úrazov dolných končatín rekreačných bežcov. Na diagnostiku svalových zmien dolných končatín, resp. kolenného svalovo šľachového komplexu využijeme Tenziomyograf a izokinetický dynamometer Humac Norm.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Školiteľ: Mgr. Peter Bakalár, PhD., univer. doc.

Kontakt: peter.bakalar@unipo.sk

Téma: *Vplyv intervenčného pohybového programu na zvyšovanie úrovne pohybovej aktivity otcov a dcér*

Anotácia: Svetová zdravotnícka organizácia vo svojom „Globálnom akčnom pláne pre pohybovú aktivitu 2018–2030: viac aktívnych ľudí pre zdravší svet“ odporúča podporovať pohybovú aktivitu najmenej pohybovo aktívnych skupín obyvateľstva identifikovaných v tejto krajine. Na Slovensku k nim patria napr. dievčatá, pričom súčasná vedecká evidencia hovorí o limitovanej účinnosti viacerých existujúcich stratégií zameraných na zvýšenie úrovne ich pohybovej aktivity. Zároveň však evidencia naznačuje, že sú to práve otcovia, ktorí môžu hrať významnú rolu v podpore pohybovej aktivity svojich dcér (Morgan et al. 2019). V snahe podporiť pohybovú aktivitu slovenských dievčat tak cieľom dizertačnej práce bude prispôbiť slovenským podmienkam už overený austrálsky intervenčný pohybový program pre otcov a ich dcéry zameraný na zvyšovanie úrovne ich pohybovej aktivity a evaluovať jeho efektivitu.

Školiteľ: Mgr. Pavol Čech, PhD., univer. doc.

Kontakt: pavol.cek@unipo.sk

Téma 1: *Overenie špecifických protokolov rozcvičenia na kontraktilitu vybraných svalových frakcií flexorov a extenzorov kolenného kĺbu v športových hrách*

Anotácia: Téma sa zameriava na skúmanie vplyvu vybraných protokolov rozcvičenia (napríklad aeróbne rozohriatie na bicyklovom ergometri, dynamického strečingu, tonizačných cvičení, aktivácie svalov PNF strečingom, alebo rôznych kombinácií týchto metód) na kontraktilitu vybraných svalových frakcií flexorov a extenzorov kolenného kĺbu. Cieľom je zistiť, ktorý typ rozcvičenia vedie k najlepším výsledkom z hľadiska zlepšenia charakteristík svalovej kontrakcie a svalovej výkonnosti u hráčov športových hier. Sledované budú zmeny kontraktilných vlastností svalových frakcií prostredníctvom tenziomyografie a výkonových parametrov testovaných izokinetickou dynamometriou.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Téma 2: Vplyv špecifických tréningových intervencií na funkčné a výkonové charakteristiky sily flexorov a extenzorov kolenného kĺbu na príklade implementácie izometrickej a excentrickej metódy zat'ažovania

Anotácia: Téma sa zameriava na sledovanie a posúdenie vplyvu vybraných protokolov posilňovacích tréningových programov, ktoré zahŕňajú izometrické kontrakcie a excentrické kontrakcie, na kontraktilné vlastnosti vybraných svalových frakcií a produkciu sily flexorov a extenzorov kolenného kĺbu v krátkodobom (4 týždne) a strednodobom (8 týždňov) horizonte pôsobenia. Cieľom je identifikovať, ktorý typ tréningovej intervencie vedie k najvýraznejším zmenám v sledovaných parametroch. Hodnotenú budú zmeny kontraktilných vlastností svalových frakcií prostredníctvom tenziomyografie a výkonové parametre testované pomocou dynamometrie, prípadne kontrolované zmenami v testoch inverznej dynamiky.

Školiteľ: Mgr. Peter Kačúr, PhD., univer. doc.

Kontakt: peter.kacur@unipo.sk

Téma: Vplyv motoricko-kognitívneho tréningu na úroveň vybraných kognitívnych funkcií hráčov v špecifických podmienkach futbalu

Anotácia: Cieľom práce je posúdiť vplyv percepčno-kognitívneho tréningu na vybrané kognitívne funkcie futbalistov v špecifických podmienkach. Intervenčný program využíva Neurotracker na stimuláciu krátkodobej pamäti, priestorového vnímania a koncentrácie, pričom implementuje graduálnu modifikáciu záťaže pri práci s loptou.

Školiteľ: Mgr. Ivan Matúš, PhD., univer. doc.

Kontakt: ivan.matus@unipo.sk

Téma: Vplyv nastavenia štartového bloku na kinematické charakteristiky ovplyvňujúce výkon štartu v plávaní

Anotácia: Cieľom predloženej témy pre dizertačnú prácu je identifikácia a hodnotenie zmien kinematických charakteristík štartového skoku zo štartovej platformy OSB12 a modulárnej platne v plávaní vzhľadom k zmenám charakteru základného postavenia na štartovom bloku v rôznych obdobiach ročného tréningového cyklu. Predpokladaná je realizácia meraní na 20



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

plavcoch. V prvej etape výskumu budeme identifikovať a porovnávať významné indikátory hodnotenia kinematických zmien štartového skoku z OSB12 a modulárnej platne. V druhej až štvrtej etape budeme zisťovať a porovnávať optimálnu základnú polohu v štartovom skoku z OSB12 a modulárnej platne, ktorá závisí od úrovne opierky, chodidla na opierke, ťažiska tela a umiestnenia dominantnej dolnej končatiny. Na hodnotenie kinematických charakteristík budú použité vysokorýchlostné kamery a gyroskopy. Výsledky prinesú nové poznatky, ktoré doteraz neboli preskúmané a tie budú aplikovateľné v tréningovom a súťažnom zaťažení so zameraním na zlepšenie športového výkonu v plávaní.

V Prešove 27. 03. 2025

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.
dekan