



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

ŠTUDIJNÝ PROGRAM

špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách

Študijný odbor:	vedy o športe
Forma štúdia:	denná/externá
Metóda štúdia:	prezenčná/kombinovaná
Štandardná dĺžka štúdia:	3 roky/3 roky
Udelený titul po úspešnom absolvovaní študijného programu:	Bc. (bakalár)
Predpokladaný počet prijatých uchádzačov:	60/20

Školné na prvom stupni štúdia v externej forme v študijnom programe špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách je 790,- € za akademický rok.

PROFIL A UPLATNENIE ABSOLVENTA

Absolvent bakalárskeho stupňa štúdia študijného programu špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách:

- disponuje odbornými vedomosťami, zručnosťami a kompetentnosťami zameranými na všestrannú teoretickú a pohybovú prípravu špecialistov pre oblasť bezpečnostných zložiek,
- má uplatnenie ako inštruktor telesnej prípravy v širokom spektre bezpečnostných zložiek, pri ochrane majetku, osôb, letísk a železníc,
- je spôsobilý riešiť situácie spojené s rôznymi formami agresie až po obranu proti fyzickému násiliu,
- je kompetentný realizovať pohybové programy so zameraním na úpolové športy a sebaobranu,
- je pripravený pre vstup do Ozbrojených síl SR alebo Policajného zboru SR z pohľadu úrovne pohybovej výkonnosti, ako jednej z podmienok prijatia stanovených príslušným ministerstvom,



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

- môže získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner karate alebo fitness I. a II. kvalifikačného stupňa.

PRIJÍMACIE KONANIE

Základná podmienka prijatia:

- získanie úplného stredného vzdelania alebo úplného stredného odborného vzdelania.

Ďalšie podmienky prijatia:

- lekárske potvrdenie vydané telovýchovným lekárom o zdravotnej spôsobilosti uchádzača študovať študijný program telovýchovného zamerania *(nie staršie ako 6 mesiacov od termínu konania prijímacích skúšok; potvrdenie od telovýchovného lekára je uchádzač povinný doručiť najneskôr 3 dni pred termínom konania prijímacích skúšok)*,
- úspešné absolvovanie prijímacej skúšky z pohybových predpokladov.

Prijímacia skúška z pohybových predpokladov pozostáva z absolvovania nasledujúcich disciplín:

- vytrvalostný (viacstupňový) člnkový beh na vzdialenosť 20 m,
- Jacíkov motorický test,
- plávanie na 100 m plaveckým spôsobom kraul alebo prsia.

Popis a kritériá hodnotenia disciplín prijímacej skúšky z pohybových predpokladov pre študijný program špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách

Uchádzač:

- je povinný zúčastniť sa každej disciplíny prijímacích skúšok,
- v prípade, že nesplní požadovaný minimálny výkon v jednotlivých disciplínach, získava bodové hodnotenie 0 bodov,
- za plávanie získava 0 bodov, ak neprepláva zvoleným plaveckým spôsobom vzdialenosť 100 m.



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Celkové bodové hodnotenie z praktických disciplín potrebné na úspešné absolvovanie prijímacej skúšky sa v závislosti od veku uchádzača znižuje nasledovne: 36 až 40-roční o 15 %, 41 až 45-roční o 20 %, 46 až 50-roční o 25 %.

Vytrvalostný (viacstupňový) člnkový beh na vzdialenosť 20 m

Bodové hodnotenie: 0 až 10 bodov

Úlohou testovanej osoby je čo najdlhšie opakovane prekonávať 20 m dlhý vymedzený úsek podľa reprodukovateľného zvukového signálu. Tempo behu udávané z audionahrávky sa postupne zvyšuje, po každej minúte o 0,5 km/h. Test končí, ak testovaný nie je schopný dvakrát po sebe došliapnuť na čiaru vymedzujúcu bežecký úsek v danom časovom limite. V prvej minúte je rozdiel medzi časovými signálmi označujúcimi dobeh testovanej osoby na métu 9 sekúnd a postupne sa skracuje až na 4 sekundy v dvadsiatej minúte (fáze). Výsledkom testu je počet realizovaných a ukončených fáz, resp. pol-fáz, pričom každá fáza zodpovedá zvládnutiu jednej minúty behu podľa reprodukovateľných zvukových signálov.

Tab. 1 Kritériá hodnotenia vytrvalostného člnkového behu

MUŽI		ŽENY	
body	fázy (počet)	body	fázy (počet)
1	9,5	1	6,5
2	10,0	2	7,0
3	10,5	3	7,5
4	11,0	4	8,0
5	11,5	5	8,5
6	12,0	6	9,0
7	12,5	7	9,5
8	13,0	8	10,0
9	13,5	9	10,5
10	14,0	10	11,0



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Jacíkov motorický test

Bodové hodnotenie: 0 až 10 bodov

Uchádzač počas dvoch minút opakovane strieda štyri polohy v poradí: ľah vzadu s pripažením (1.); stoj - vzpriamený trup, vystreté dolné končatiny a pripažiť (2.); ľah vpredu s pripažením (3.) a opäť stoj - vzpriamený trup, vystreté dolné končatiny a pripažiť (4.). Východisková poloha je v ľahu vzadu s pripažením, päty a lopatky sa dotýkajú zeme. Na pokyn examinátora vykonáva uchádzač z východiskovej polohy (1.) polohu (2.) stoj - vzpriamený trup, vystreté dolné končatiny a pripažiť s následným prechodom do polohy (3.) ľah vpredu, s pripažením, pričom hrudník sa musí dotýkať podložky a následne vykoná polohu (4.) stoj - vzpriamený trup, vystreté dolné končatiny a pripažiť. Výsledkom je počet všetkých správne zaujatých polôh počas 2 minút.

Tab. 2 Kritériá hodnotenia Jacíkovho motorického testu

MUŽI (počet)	body	ŽENY (počet)
49 a menej	0	43 a menej
50 - 53	1	44 - 47
54 - 57	2	48 - 51
58 - 61	3	52 - 55
62 - 65	4	56 - 59
66 - 69	5	60 - 63
70 - 73	6	64 - 67
74 - 77	7	68 - 71
78 - 81	8	72 - 75
82 - 85	9	76 - 79
86 a viac	10	80 a viac



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Plávanie na 100 m plaveckým spôsobom kraul alebo prsia

Bodové hodnotenie: 0 až 10 bodov

Uchádzač si vyberie plavecký spôsob.

Tab. 3 Kritériá hodnotenia plávania na 100 m – MUŽI

Plavecký spôsob		
Prsia (čas)	body	Kraul (čas)
02:27,0 a horší	1	02:04,0 a horší
02:26,9 - 02:19,0	2	02:03,9 - 01:58,0
02:18,9 - 02:11,0	3	01:57,9 - 01:52,0
02:10,9 - 02:03,0	4	01:51,9 - 01:46,0
02:02,9 - 01:58,0	5	01:45,9 - 01:40,0
01:57,9 - 01:52,0	6	01:39,9 - 01:34,0
01:51,9 - 01:47,0	7	01:33,9 - 01:28,0
01:46,9 - 01:37,0	8	01:27,9 - 01:22,0
01:36,9 - 01:27,0	9	01:21,9 - 01:16,0
01:26,9 a lepší	10	01:15,9 a lepší

Tab. 4 Kritériá hodnotenia plávania na 100 m – ŽENY

Plavecký spôsob		
Prsia (čas)	body	Kraul (čas)
02:39,0 a horší	1	02:17,0 a horší
02:38,9 - 02:32,0	2	02:16,9 - 02:12,0
02:31,9 - 02:24,0	3	02:11,9 - 02:06,0
02:23,9 - 02:16,0	4	02:05,9 - 02:00,0
02:15,9 - 02:11,0	5	01:59,9 - 01:56,0
02:10,9 - 02:06,0	6	01:55,9 - 01:52,0
02:05,9 - 01:59,0	7	01:51,9 - 01:48,0
01:58,9 - 01:49,0	8	01:47,9 - 01:38,0
01:48,9 - 01:39,0	9	01:37,9 - 01:28,0
01:38,9 a lepší	10	01:27,9 a lepší

V Prešove 24. 11. 2024

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.
dekan

Schválené AS FŠ PU v Prešove dňa 03. 12. 2024.