

**Vzťah pohybovej aktivity a obezity starších žien**  
**VEGA 1/0706/17**

**Anotácia:** U starších žien je vzhľadom k možnému nárastu abdominálneho tuku v priebehu menopauzy vyššie riziko výskytu obezity, tá môže byť vo vyššom veku významnou bariérou do zapojenia sa do realizácie pravidelnej pohybovej aktivity. Na Slovensku nemáme prospektívnu štúdiu, ktorá by u starších ľudí skúmala vzťah medzi obezitou a pohybovou aktivitou objektívnymi metódami. Hlavným cieľom projektu bude analyzovať pokles pohybovej aktivity vo vzťahu k narastajúcej obezite senioriek. Riešenie projektu je založené na opakovanom pozorovaní u rovnakých probandoch po odstupe siedmich rokov. Na monitorovanie pohybovej aktivity bude využitý akcelometer ActiGraph GT 1M a náramky Garmin Vivofit, analýza telesného zloženia bude realizovaná pomocou prístroja InBody. Očakávaným výstupom projektu by malo byť zistenie stupňa rizika, ktoré predstavuje obezita u žien voči poklesu objemu realizácie pohybovej aktivity v staršom veku.