

Vplyv nastavenia štartového bloku na kinematické charakteristiky ovplyvňujúce výkon štartu v plávaní

Projekt č. VEGA 1/0462/22

Anotácia

Cieľom projektu je identifikácia a hodnotenie zmien kinematických charakteristík štartového skoku zo štartovej platformy OSB12 a modulárnej platne v plávaní vzhľadom na zmeny charakteru základného postavenia na štartovom bloku. Predpokladaná je realizácia meraní na 50 plavcoch. V prvej etape výskumu budeme identifikovať a porovnávať významné indikátory hodnotenia kinematických zmien štartového skoku z OSB12 a modulárnej platne. V druhej až štvrtej etape budeme zisťovať a porovnávať optimálnu základnú polohu v štartovom skoku z OSB12 a modulárnej platne, ktorá závisí od úrovne opierky, chodidla na opierke, ťažiska tela a umiestnenia dominantnej dolnej končatiny. Na hodnotenie kinematických charakteristík budú použité vysokorýchlostné kamery a gyroskopy. Výsledky projektu prinesú nové poznatky, ktoré doteraz neboli preskúmané a tie budú aplikovateľné v tréningovom a súťažnom zaťažení so zameraním na zlepšenie štartového výkonu v plávaní.

Riešiteľský tím:

Mgr. Ivan Matúš, PhD.

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.

MUDr. Bibiana Vadašová, PhD.

prof. Mgr. Wojciech Czarny, PhD.

Mgr. Tomáš Eliaš, PhD.

Mgr. Kristína Němá

Doba riešenia: 2022-2025