

Prevalencia a diverzifikácia porúch muskuloskeletálneho systému vysokoškolákov vo vzťahu k ich správaniu súvisiacim so zdravím

Projekt VEGA č. 1/0382/24

Anotácia

Muskuloskeletálne zdravie podľa WHO (2022) sa vzťahuje na výkonnosť pohybového systému, ktorý disponuje neporušeným kostrovým systémom, funkčnými svalmi, kĺbmi a príslušnými spojivovými tkanivami. Projekt je zameraný na analýzu úrovne správania súvisiaceho so zdravím a identifikáciu rizikových faktorov muskuloskeletálneho zdravia vysokoškolákov rôzneho profesijného zamerania v kontexte pohybovej aktivity. Cieľom a výskumným zámerom projektu je monitorovanie a posúdenie pohybového režimu a pohybovej aktivity, diagnostikovanie vybraných ukazovateľov oporno-pohybového systému vysokoškolákov a následná verifikácia efektivity implementovaných intervenčných programov a pohybových aktivít v priebehu vysokoškolského štúdia. Očakávaným prínosom projektu je získanie takých celoživotných profesijných kompetencií vysokoškolských študentov, ktoré pozitívne ovplyvnia spôsoby ich správania súvisiaceho so zdravím v intenciách zachovania muskuloskeletálneho zdravia.

Riešiteľský tím:

Fakulta športu PU v Prešove:

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. – vedúca projektu

doc. PaedDr. Iveta Boržíková, PhD. – zástupca vedúcej projektu

Mgr. Marek Kokinda, PhD., univer. doc.

Mgr. Frederika Pajonková

Fakulta zdravotníckych odborov:

PhDr. Eva Lukáčová, PhD.

PhDr. Gabriela Škrečková, PhD.

PhDr. Cyril Grus

Doba riešenia: 2024 - 2026