

Physical activity-related injuries prevention in adolescents (PARIPRE)

Pravidelná pohybová aktivita je jedným z najcitovanejších ochranných faktorov v prevencii najčastejších neprenosných ochorení. V adolescencii prispieva k zdravému rozvoju kostrovosvalového a kardiovaskulárneho systému, ako aj k udržiavaniu optimálnej telesnej hmotnosti a je tiež vo vzťahu k početným psychosociálnym benefitom. Pohybová aktivita ako zdravie podporujúci nástroj však nie je bez nežiadúcich účinkov. Literatúra poskytuje dostatok príkladov epidemiologických štúdií popisujúcich incidenciu a závažnosť úrazov súvisiacich s pohybovou aktivitou, ku ktorým došlo v priebehu vysoko intenzívnej športovej pohybovej aktivity ale aj počas odporúčaných druhov pohybových aktivít nízkej intenzity. Preto musí byť aktívna prevencia úrazov súvisiacich s pohybovou aktivitou a poznanie ich rizikových faktorov integrálnou súčasťou podpory pohybovej aktivity. PARIPRE projekt je zameraný na pokrytie všetkých šiestich oblastí prevencie úrazov súvisiacich s pohybovou aktivitou navrhnutých Centrom pre kontrolu ochorení a prevenciu (2012): Dáta a monitoring, Výskum, Komunikácia, Edukácia a tréning, Zdravotné systémy a zdravotná starostlivosť a Politika. Na pokrytie prvých dvoch oblastí, PARIPRE použije prierezovú štúdiu (Health Behaviour in School-aged Children) na zhromaždenie epidemiologických dát o úrazoch súvisiacich s pohybovou aktivitou v zúčastnených krajinách a intervenčnú štúdiu na stanovenie vplyvu novo navrhnutého preventívneho programu na úrazy u adolescentov. Na pokrytie zvyšných štyroch oblastí použije projekt rôzne aktivity ako prípravu vedeckých článkov a na evidencii založených odporúčaní, tvorbu propagačných materiálov, web stránky a profilov na sociálnych médiách, organizovanie workshopov pre študentov pripravujúcich sa na učiteľské povolanie a učiteľov, trénerov, poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, výskumníkov a politikov.

Spolupracujúce organizácie:

- Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta športu – koordinátor projektu
- Vedecko-výskumné centrum v Kopri (Slovinsko) – partner
- Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta, Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu – partner
- Športová únia Slovinska (Slovinsko) – partner
- Nadácia inštitútu matky a dieťaťa (Poľsko) – partner
- UKK inštitút – Centrum pre výskum podpory zdravia (Fínsko) – partner
- Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta telesné kultúry (Česko) – partner
- Národný inštitút verejného zdravia (Slovinsko) – partner

Trvanie projektu:

- Január 2021 – December 2023

[Projektová karta](#) na stránke Európskej komisie.