

Inovácia zdravotne orientovaných edukačných prostriedkov pre budúcich učiteľov telesnej a športovej výchovy a odborníkov pre šport a zdravie (KEGA044PU-4/2016)

Cieľom projektu je implementácia inovatívnych trendov do výučby zdravotne orientovaných predmetov budúcich učiteľov telesnej a športovej výchovy, ako aj študentov v rámci študijného programu Šport a zdravie. Spoločenským prínosom projektu je získavanie praktických zručnostných kompetencií vysokoškolákov z oblasti diagnostikovania pohybového aparátu, korekcie zdravotných oslabení, kompenzácie svalových dysbalancií. Plánované je vydanie vysokoškolskej učebnice „Kapitoly z didaktiky Zdravotnej telesnej výchovy“, vysokoškolských skrípt Diagnostiky funkčných porúch posturálneho systému a metodických listov modelových korekčných pohybových cvičení s praktickými postupmi a návodmi korekcie jednotlivých ortopedických porúch posturalného systému.

Publikácie:

Barcalová, M., Živčák, J., Lenková, R., [et al.] *The use of noninvasive diagnostic methods in the assessment of postural changes in university students*. In: Lékař a technika [elektronický zdroj]. - ISSN 0301-5491. - Vol. 47, no. 1 (2017), s. 23-29.

Mikuláková, W., Urbanová, K., Lenková, R. *Quality of the postural system of university students*. In: Scientific review of physical culture [elektronický zdroj]. - ISSN 2083-8581. - Vol. 7, no. 4 (2017), online, s. 93-98.

Urbanová, K., Mikuláková, W., Lenková, R. [et al.] *Evaluation of body posture in active athletes*. In: Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji : IX międzynarodowe dni rehabilitacji : streszczenia. - Rzeszów : Bonus Liber, (2017). - ISBN 978-83-65441-65-2. - S. 243.

Boržíková, I., Lenková, R., Urbanová, K. *Posturálna funkcia a stav hlbokého stabilizačného systému vysokoškolských študentov*. In: Acta Facultatis exercitationis corporis universitatis Presoviensis. - Prešov : Vydavateľstvo Prešovskej univerzity, (2017). - ISBN 978-80-555-1926-5. - No. 1. - S. 15-21.