

Implementácia nových tematických celkov gymnasticko-aerobikových športov v rámci výchovno-vzdelávacieho programu na školách a vo voľno-časových aktivitách (KEGA036PU-4/2016)

Vedúci projektu: doc. PhDr. Květoslava Perečinská, PhD.

Cieľom projektu je rozšíriť vedomosti a poznatky o netradičných a inovatívnych gymnastických športoch s aerobikovým obsahom - športovom aerobiku, aerobic dance, aerobic-stepu a implementovať ich do štátneho vzdelávacieho programu ISCED 2 a ISCED 3. Úlohou je zostavenie a ponuka modelových programov vhodných pre edukačný proces v školskej telesnej a športovej výchovy a voľnočasových aktivitách detí a mládeže. Prostredníctvom štruktúrovanej koncepcie tematických celkov tak motivovať záujem žiakov a študentov o progresívne pohybové aktivity vo výchovno-vzdelávacej činnosti telesnej a športovej výchovy, ako aj v športovom procese. Súčasťou riešenej problematiky je návrh obsahového → výstupného → výkonového vzdelávacieho štandardu formou multimediálnej odbornó-metodickej učebnej príručky (internetová, printová), ktorej obsahom budú komplexne štruktúrované vzdelávacie texty podľa výkonových štandardov, zamerané na algoritmizáciu učiva tematického celku. Projekt je riešený v spolupráci s FTVŠ UK v Bratislave.

Publikácie - výber

PEREČINSKÁ K., MAJHEROVÁ M., TOMKOVÁ P. , 2017. *Komparácia výsledkov všeobecnej pohybovej výkonnosti športových aerobičiek kategórie AG1. Prešov*. In: Acta Facultatis exercitationi corporis universitatis Presoviensis. ISBN 978080-555-1926-5.

RUŽBARSKÁ B., PEREČINSKÁ K., LENKOVÁ R., 2017. *Využitie aerobiku v školskej telesnej a športovej výchove*. In: Acta Facultatis exercitationi corporis universitatis Presoviensis. ISBN 978080-555-1926-5.

PEREČINSKÁ K., 2016. *Vplyv pohybových programov na osvojenie cvičebných tvarov v športovom aerobiku*. In: Zborník vedeckých prác. In Šport a rekreácia 2016. Nitra: KTVŠ, PF UKF. ISBN 978-80-558-1018. http://www.ktvs.pf.ukf.sk/SaR_2016_zbornik.pdf

PEREČINSKÁ K., 2016. *Miesto aerobikových športov vo vzdelávacom procese na školách a voľnočasových aktivitách*. In: Zborník vedeckých prác. In Šport a rekreácia 2016. Nitra: KTVŠ, PF UKF, roč. 9, č.2, s. 48–54. ISSN 1337-7809. http://www.ktvs.pf.ukf.sk/Sportovy_educator_2_2016.pdf

KYSELOVIČOVÁ, O., 2017: *Pravidlá športového aerobiku*. Príloha 1 - Rozhodovanie umeleckého prejavu. SGF 2017, 53 s. Odborný preklad z ang. originálu: Code of Points 2017 – 2020. Federation Internationale de Gymnastique, Switzerland, 2017.

PÉLIOVÁ, K., KRŇÁČOVÁ, A., KYSELOVIČOVÁ, O., 2017. *Influence of different aerobic programs on stability parameters in women*. In: 11th International Conference on Kinanthropology – Sport and Quality of Life, 2017. Faculty of Sports Studies, Masaryk University, Brno, ČR, p. 53 - 62. https://bib.irb.hr/datoteka/934250.PROCEEDINGS_11th_Conf_on_Kinanthropology.pdf