

Atletický festival:

Deti s Dawnovým syndrómom rozdávali radosť a lásku

Aj keď sú iní, majú v sebe toľko lásky! Deti s Dawnovým syndrómom včera v športovej hale na Baštovej ulici ukázali, že aj ony majú rady šport a zábavu. Atletický festival pre deti s Dawnovým syndrómom bol perfektnou akciou. Atmosféra, ktorá v hale panovala, bola neopísateľná. Všade naokolo boli usmiate tváre, ktoré hlasno povzbudzovali svojich kamarátov. Radosť mali nielen súťažiaci, ale aj ich rodičia či vyučujúci.

Podujatie organizovala Spojená škola internátna spolu s OZ ZANEHUDKA. „Atmosféra je neskutočne úžasná. Sme veľmi nadšení a deti sa zapájajú, bežia, ostatní ich povzbudzujú, takže tu panuje veľmi optimistická a priateľská atmosféra. Deti to veľmi bavia. Rady sa hýbu, bežia a všetky športy sú im vlastne veľmi blízke. My aj chceme, aby športovali, pretože je to dobré pre ich zdravie a kondíciu. Niekedy majú tieto deti tendenciu trochu priberať na váhe. Chceme im teda pomôcť aj v tomto smere a hlavne, aby boli zdravotne v poriadku a nadváha zdraviu nepospieva. Je dôležité, aby mali kladný vzťah k športu,“ hovorí riaditeľka školy Hedviga Tomášová a ďalej dodáva: „Účasť je výborná aj keď neprišli všetci, ktorí chceli prísť. Niekoľko športovcov nám odrieklo účasť a to zo zdravotných dôvodov. Bohužiaľ, je také obdobie aké je a chrípka ešte stále rezonuje. Sľúbených sme mali nad štyridsať súťažiacich a prišlo ich tridsaťdva, ale aj to nás veľmi teší. Súťažiaci sem prišli

z rôznych kútov Prešovského kraja. Zároveň nás prišli povzbudiť aj žiaci z niektorých prešovských škôl.“

Aj keď pohyb bol hlavnou témou dňa, detičky mali možnosť využiť aj arteterapeutický kútik.

„Deti majú možnosť počas prestávky alebo keď nesúťažia oddýchnuť si v arteterapeutickom kútiku. Je tu maľovanie na tvár, ale tak isto môžu vytvoriť niečo samé. Jednoducho môžu voľný čas tráviť



Gabriela Popovičová s dcérkou Karolínkou.

aj takto príjemne a nemusia len sedieť v hľadisku. Okrem toho majú možnosť využiť aj fyzioterapiu, ktorá je hlavne na také uvoľnenie po tom

behu. Predsa len nie sú zvyknuté na takúto námahu, takže aby nemali „svalovku“. Je tu aj fyzioterapeutka, ktorá ich po ňahuje, trochu si ponatá



Atmosféra bola úžasná.

Máte problém a neviete si s ním rady? Zažili ste situáciu, o ktorej by mali vedieť aj ostatní čitatelia? Napište nám!

Radi vám pomôžeme, oslovíme odborníkov a váš problém vyriešime. Pište nám svoje názory, postrehy a sťažnosti. Večerník je tu pre vás!



Prešovský večerník



0917 946 402



spravodajstvo@povecernik.sk



O kultúrny program sa postarali detičky z folklórneho súboru Zanebudka.

hujú svaly, aby nemali zajtra nijaké nepríjemné pocity," povedala nám riaditeľka.

Pomocnú ruku podali nielen študentky z Pedagogickej fakulty Prešovskej univerzity, ale aj bežci z OZ Road Runners. „Dnes nám tu pomáhajú aj študentky Pedagogickej fakulty Prešovskej univerzity, ktoré študujú odbor špeciálna pedagogika. Spolu pracujeme s Prešovskou univerzitou a tá nám na výpomoc poslala tieto šikovné dievčatá. No a okrem nich sú tu aj dobrovoľníci, bežci z občianskeho združenia Road Runners, ktorí nám pomáhajú pri behoch. Motivujú deti, aby bežali správnym smerom a aby zvládli tú dráhu bez problémov,“ dodáva Hedviga Tomášová.

To, že sa táto akcia vydarila, nám potvrdila aj jedna z mamičiek Gabriela Popovičová: „Keďže aj my máme doma päťročnú dcérku s Downovým syndrómom, neváhali sme sa zúčastniť. Keď sa narodila, boli sme z toho

veľmi nešťastní a bolo to ťažké, ale dnes by sme ju za nič nevymenili. Karolínka je naše zlatíčko a veľmi ju ľúbime. Teraz oddychujeme, pretože svoje kolo sme si už odbehli a čakáme na ďalšie disciplíny. Je to tu perfektné, priznám sa, že som nečakala, že tu bude toľko



Študentku Kláru práca s deťmi veľmi baví.

detí. Myslela som si, že nás je málo, ale vidím, že nie a som rada, že sme sa tu dnes stretli. Akciu hodnotím veľmi pozitívne. Myslím si, že šport im pomôže nielen po fyzickej, ale aj po mentálnej stránke. Je to skutočne vydarené podujatie. My sme sa niečoho takého zú-

častnili prvýkrát, ale neváhali by sme sa pridať znovu.“

Úsmev na tvárach mali aj študentky, ktoré sa deťom venovali. „Dnes sme sem prišli ako dobrovoľníčky – pomocníčky. Ja som konkrétne v arteterapeutickej časti, kde si s deťmi



Riaditeľka Hedviga Tomášová



Maľovanie na tvár malo úspech.



Super program...

maľujeme ponožky a taktiež je tu maľovanie na tvár a dúhové maškrtenie. Detičky majú pred sebou dúhu, ovocie a zeleninu. Jednotlivé druhy ovocia a zeleniny potom ukladajú podľa farieb na dúhu. No a ponožky maľujeme preto, lebo Downov syndróm je známy teda tým, že je to trizómia dvadsiateho prvého chromozómu. Ponožky predstavujú tie chromozómy. Maľujeme každú ponožku inú na znak toho, že aj deti s Downovým syndrómom sú iné, ale zároveň sú krásne, úžasné a máme ich veľmi radi,“ povedala nám budúca učiteľka Klára.

Text a foto: Dominika Tuptová