



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Okruhy tém na bakalárske štátne skúšky

Študijný odbor: **učiteľstvo a pedagogické vedy**

Študijné programy: **učiteľstvo telesnej výchovy**
učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii

Stupeň štúdia: **bakalársky**

Predmet štátnej skúšky: **Telesná výchova**

Didaktika telesnej a športovej výchovy

- Edukačný proces v telesnej výchove – definícia, druhy, štruktúra
- Funkcie telesnej výchovy
- Štátne vzdelávacie programy (ISCED 2 a ISCED 3) predmetu telesná a športová výchova
- Organizačné formy školskej telesnej výchovy
- Vyučovacia hodina telesnej a športovej výchovy

Antropomotorika

- Motorické učenie: fázy, priebeh, hodnotenie, kvalifikácia
- Pohybové predpoklady: vlohy, motorické schopnosti, motorické zručnosti a návyky
- Pohybové schopnosti: kondičné, kondično – koordinačné a koordinačné (pojem, štruktúra, biologická podmienenosť, diagnostika, rozvoj)
- Pohybové zručnosti a návyky: charakteristika, štruktúra



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Didaktika rekreačnej telesnej výchovy

- Rekreačná telesná výchova a šport
- Tvorba pohybových programov pre rekreačných športovcov

Fyziológia človeka a zaťaženia

- Reaktívne a adaptačné zmeny dýchacieho a srdcovocievneho systému na telesné zaťaženie

Teória a didaktika športového tréningu

- Tréningové zaťaženie
- Zložky športového tréningu
- Výber talentov pre šport

Gymnastika

- Všeobecná gymnastika – charakteristika, pohybové druhy, ich cieľ, úlohy, obsah
- Gymnastické športy – charakteristika, odvetvia, ich cieľ, pohybový obsah
- Pedagogický proces v gymnastike – jednotky, zložky, zameranie, obsahové časti

Plávanie

- Biomechanické základy pohybu vo vodnom prostredí
- Didaktické postupy vo vyučovaní plávania
- Základné plávanie



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE

FAKULTA ŠPORTU

Oddelenie pre vzdelávanie

Športové hry

- Hry – členenie a charakteristika, ich význam a uplatnenie z hľadiska veku a oblastí v ktorých sa využívajú
- Športové hry – charakteristika, funkcie, členenie, význam športových hier v jednotlivých oblastiach v ktorých sa využívajú
- Herné činnosti jednotlivca – charakteristika, nácvik a zdokonaľovanie, hodnotenie
- Herné kombinácie – definícia, členenie, nácvik a zdokonaľovanie, požiadavky pre úspešné zvládnutie, význam v hre, ich uplatnenie a využitie vzhľadom k veku a výkonnosti
- Herné systémy – charakteristika, kritéria členenia, príklad, nácvik a zdokonaľovanie, zásady využívania z hľadiska veku, výkonnosti a školskej telesnej výchovy

Atletika

- Rozvoj pohybových schopností v školskej telesnej výchove atletickými prostriedkami
- Vyučovací proces v atletike na školách
- Proces športovej prípravy v atletike
- Nácvik a zdokonaľovanie základných atletických disciplín

V Prešove 23. 03. 2023

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.
osoba zodpovedná za študijný program