

Odporúčaný študijný plán

Študijný program: šport pre zdravie

Stupeň štúdia: bakalársky (Bc.)

Forma štúdia: denná

Študent počas štúdia:

1. Absolvuje všetky povinné predmety.
2. Vyberá si z ponuky povinne voliteľných predmetov, pričom počas Bc. štúdia je povinný získať minimálne 35 kreditov za povinne voliteľné predmety z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program (v ponuke sú povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie a povinne voliteľné predmety v rámci modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie).
3. V prípade záujmu si môže, ale nemusí zapísať výberové predmety, pričom počas Bc. štúdia môže získať maximálne 9 kreditov za výberové predmety, ktoré sa mu započítavajú do celkového počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia.
Výberové predmety absolvované, respektíve uznané nad 9 kreditov sa do počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia nezarátavajú. Študent má možnosť zapísať si výberové predmety nielen z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove, ale môže si zapísať aj iný predmet realizovaný na Prešovskej univerzite, ak spĺňa prerekvizitu a ak tento predmet nie je zaradený ako povinný alebo povinne voliteľný v odporúčanom študijnom pláne študijného programu, na ktorý je študent zapísaný. V takomto prípade sa tento predmet pre neho stáva výberovým predmetom. Ak študent dosiahol dostatočný počet kreditov absolvovaním povinných a povinne voliteľných predmetov, nemusí si zapísať žiadny výberový predmet.
4. Má možnosť získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa vo zvolenej športovej špecializácii absolvovaním povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie (bližší popis je uvedený v dokumente: Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie pre študentov bakalárskeho študijného programu šport pre zdravie; dostupné na: <http://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>).
5. Môže získať 1 kredit za výberový predmet Športová reprezentácia PU, ak spĺňa štatút športového reprezentanta PU (<https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/sportrepre/>).

6. Môže získať 2 kredity za **výberový predmet Študentská vedecká činnosť**, ak sa aktívne zúčastní fakultného kola študentskej vedeckej konferencie.
7. **Upozornenie:** V prípade získania hodnotenia FX za **povinne voliteľný predmet (PVP)**, študent si zapisuje opakovane ten istý povinne voliteľný predmet alebo si môže vybrať iný povinne voliteľný predmet; v tomto prípade je povinný predložiť na oddelení pre vzdelávanie fakulty športu PU v Prešove tlačivo *Oznámenie o zapísaní náhradného povinne voliteľného predmetu za neúspešne absolvovaný povinne voliteľný predmet*. V prípade, že opakovane zapísaný PVP alebo náhradný PVP absolvuje neúspešne, je vylúčený zo štúdia.

Na riadne skončenie bakalárskeho stupňa štúdia je študent povinný:

- *získať celkovo 180 kreditov,*
- *úspešne absolvovať všetky povinné predmety,*
- *získať minimálne 35 kreditov za povinne voliteľné predmety z ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program,*
- *úspešne vykonať štátne skúšky predpísané študijným programom, vrátane obhajoby bakalárskej práce (kredity za predmety štátnej skúšky sa započítavajú do celkového počtu získaných kreditov a ich hodnotenie do váženého priemeru).*

POVINNÉ PREDMETY

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/ZZPED/22		Základy pedagogiky	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/ZANAT/25		Anatómia	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/ZHISP/22		História športu	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/ZORSP/22		Organizácia a riadenie športu	1.	priebežné hodnotenie	4	1	1	0	0	áno
8KES/ZSHVB/22		Základy športových hier 1	1.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8KES/ZFITN/22		Fitness	1.	priebežné hodnotenie	4	1	1	0	0	áno
8KSK/ZVYZS/22		Výchova k zdravému životnému štýlu	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/ZRETV/22		Rekreačná telesná výchova	2.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/ZVVPS/22		Vývinová a všeobecná psychológia	2.	skúška	4	2	1	0	0	áno
8KSK/ZBIOM/22		Biomechanika	2.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/ZFCLZ/25	Anatómia	Fyziológia človeka a zaťaženia	2.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/ZVSGY/22		Všeobecná a športová gymnastika	2.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8KES/ZISAP/22		Základy individuálnych športov	2.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8KES/ZTSPR/22		Turistika a športy v prírode	2.	priebežné hodnotenie	3	0	60 h. kurz	0	0	áno

8KSK/ZPRCC/22		Prevencia civilizačných chorôb	3.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/ZPRPO/22		Prvá pomoc	3.	skúška	3	1	1	0	0	áno
8KES/ZZRSP/22		Základy raketových športov	3.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8KES/ZZJBL/22		Zjazdové a bežecké lyžovanie	3.	priebežné hodnotenie	3	0	42 h. kurz	0	0	áno
8KSK/ZVYZZ/22		Výživa pre zdravie	3.	priebežné hodnotenie	3	1	1	0	0	áno
8KSK/ZFPPA/22		Funkčné poruchy pohybového aparátu	4.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8KSK/ZANTR/22		Antropomotorika	4.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/ZFISO/22		Filozofia a sociológia športu	4.	skúška	4	2	1	0	0	áno
8SEH/ZKOTR/22		Kondičný tréning	4.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/ZSHFF/22		Základy športových hier 2	4.	priebežné hodnotenie	4	1	2	0	0	áno
8SEH/ZIMP1/22		Inštruktorsko – metodická prax 1	4.	absolvovanie	2	0	26 h.	0	0	áno
8KES/ZPSYC/22		Psychomotorika	5.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8SEH/ZDISP/22		Didaktika športu	5.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/ZDGSP/22		Diagnostika v športe	5.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8SEH/ZNTKT/22		Nové trendy v kondičnom tréningu	5.	skúška	4	1	2	0	0	áno
8KES/ZKPRS/22		Kondično - koordinácia príprava v športe	5.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8SEH/ZSBP1/22		Seminár k bakalárskej práci 1	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	áno
8SEH/ZSBP2/22	Seminár k bakalárskej práci 1	Seminár k bakalárskej práci 2	6.	absolvovanie	3	0	1	0	0	áno

8SEH/ZIMP2/22		Inštruktorsko – metodická prax 2	6.	absolvovanie	2	0	26 h.	0	0	áno
8KSK/ZOB BP/22		Obhajoba bakalárskej práce	6.	štátna skúška	10	0	0	0	0	áno
8KSK/ZSSSZ/22		Športová výchova a zdravý životný štýl	6.	štátna skúška	6	0	0	0	0	áno

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY MIMO MODULU TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8SEH/ZSTAJ/22		Športová terminológia v anglickom jazyku	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZOZAZ/22		Ochrana života a zdravia	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZAER1/22		Aerobik 1	2.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	nie
8KES/ZRKS1/22		Šport pre všetkých 1	2.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	áno
8KES/ZPLA1/22		Plávanie 1	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZGYMS/22		Základy gymnastických športov	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZAER2/22		Aerobik 2	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZRKS2/22		Šport pre všetkých 2	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	áno
8KES/ZNSPH/22		Netradičné športové hry	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie

8SEH/ZSPDM/22		Športová príprava detí a mládeže	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8KES/ZPLA2/22		Plávanie 2	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZOUTC/22		Outdoorové činnosti	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KSK/ZRER1/22		Základy relaxácie a regenerácie 1	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8KES/ZAER3/22	Aerobik 2	Aerobik 3	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZRKS3/22		Šport pre všetkých 3	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8SEH/ZPRSP/22		Právo a šport	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8KES/ZTAPS/22		Tance a pohybové skladby	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZVYTR/22		Vysokohorská turistika	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	30 h. kurz	0	0	nie
8KES/ZAER4/22	Aerobik 3	Aerobik 4	5.	<i>skúška</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZPAPV/22		Pohybové aktivity v predškolskom veku	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KSK/ZRER2/22		Základy relaxácie a regenerácie 2	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZPOWJ/22		Power jóga	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZANVA/22		Animácia voľnočasových aktivít	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8KES/ZZUPS/22		Základy úpolových športov	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/ZINSK/22		In line skating	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčany semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/SAT1b/22		Športová špecializácia – atletika 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SBA1b/22		Športová špecializácia – basketbal 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFI1b/22		Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFU1b/22		Športová špecializácia - futbal 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SGY1b/22		Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHA1b/22		Športová špecializácia - hádzaná 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHO1b/22		Športová špecializácia - hokej 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SPL1b/22		Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/SVO1b/22		Športová špecializácia - volejbal 1b	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8SEH/ZSPDM/22		Športová príprava detí a mládeže	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	áno

8KES/SAT2b/22	Športová špecializácia - atletika 1b	Športová špecializácia - atletika 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SBA2b/22	Športová špecializácia - basketbal 1b	Športová špecializácia - basketbal 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFI2b/22	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 1b	Športová špecializácia - kulturistika - fitnes 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SFU2b/22	Športová špecializácia - futbal 1b	Športová špecializácia - futbal 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SGY2b/22	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 1b	Športová špecializácia - gymnastika - športová gymnastika 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHA2b/22	Športová špecializácia - hádzaná 1b	Športová špecializácia - hádzaná 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SHO2b/22	Športová špecializácia - hokej 1b	Športová špecializácia - hokej 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SPL2b/22	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 1b	Športová špecializácia - plavecké športy - plávanie 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/SVO2b/22	Športová špecializácia - volejbal 1b	Športová špecializácia - volejbal 2b	4.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KSK/ZRER1/22		Základy relaxácie a regenerácie 1	4.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	áno
8KES/OPR1b/22	Športová špecializácia 1b	Odborná prax 1b	4.	absolvovanie	1	0	20 h.	0	0	nie

Poznámka: Bližšie informácie týkajúce sa podmienok získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa sú dostupné na fakultnom webovom sídle: <https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>

VÝBEROVÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/ZSRE1/22		Športová reprezentácia PU 1	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU1b/22		Futbal 1b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO1b/22		Volejbal 1b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU2b/22		Futbal 2b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO2b/22		Volejbal 2b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/ZSRE2/22		Športová reprezentácia PU 2	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU3b/22		Futbal 3b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO3b/22		Volejbal 3b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU4b/22		Futbal 4b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO4b/22		Volejbal 4b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>

8KSK/ZSRE3/22		Športová reprezentácia PU 3	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/ZSVEC/22		Študentská vedecká činnosť	6.	<i>absolvovanie</i>	2	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU5b/22		Futbal 5b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO5b/22		Volejbal 5b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>

V Prešove 02. 05. 2025

prof. PaedDr. Karol Görner, PhD.
osoba zodpovedná za študijný program