

Odporúčaný študijný plán

Študijný program: špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách

Stupeň štúdia: bakalársky (Bc.)

Forma štúdia: denná

Študent počas štúdia:

1. Absolvuje všetky povinné predmety.
2. Vyberá si z ponuky povinne voliteľných predmetov, pričom počas Bc. štúdia je povinný získať minimálne 34 kreditov za povinne voliteľné predmety z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program (v ponuke sú povinne voliteľné predmety mimo modulu tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie a povinne voliteľné predmety v rámci modulu tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie).
3. V prípade záujmu si môže, ale nemusí zapísať výberové predmety, pričom počas Bc. štúdia môže získať maximálne 9 kreditov za výberové predmety, ktoré sa mu započítavajú do celkového počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia.
Výberové predmety absolvované, respektíve uznané nad 9 kreditov sa do počtu kreditov potrebných pre riadne skončenie štúdia nezarátavajú. Študent má možnosť zapísať si výberové predmety nielen z nižšie uvedenej ponuky Fakulty športu PU v Prešove, ale môže si zapísať aj iný predmet realizovaný na Prešovskej univerzite, ak spĺňa prerekvizitu a ak tento predmet nie je zaradený ako povinný alebo povinne voliteľný v odporúčanom študijnom pláne študijného programu, na ktorý je študent zapísaný. V takomto prípade sa tento predmet pre neho stáva výberovým predmetom. Ak študent dosiahol dostatočný počet kreditov absolvovaním povinných a povinne voliteľných predmetov, nemusí si zapísať žiadny výberový predmet.
4. Má možnosť získať odbornú spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa vo zvolenej športovej špecializácii absolvovaním povinne voliteľných predmetov v rámci modulu tréner I. a tréner II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie (bližší popis je uvedený v dokumente: Podmienky získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie pre študentov ŠP špeciálna pohybová príprava v bezpečnostných zložkách; dostupné na: <http://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>).

5. Môže získať 1 kredit za **výberový predmet Športová reprezentácia PU**, ak spĺňa štatút športového reprezentanta PU (<https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/sportrepre/>).
6. Môže získať 2 kredity za **výberový predmet Študentská vedecká činnosť**, ak sa aktívne zúčastní fakultného kola študentskej vedeckej konferencie.
7. **Upozornenie:** V prípade získania hodnotenia FX za **povinne voliteľný predmet (PVP)**, študent si zapisuje opakovane ten istý povinne voliteľný predmet alebo si môže vybrať iný povinne voliteľný predmet; v tomto prípade je povinný predložiť na oddelení pre vzdelávanie fakulty športu PU v Prešove tlačivo *Oznámenie o zapísaní náhradného povinne voliteľného predmetu za neúspešne absolvovaný povinne voliteľný predmet*. V prípade, že opakovane zapísaný PVP alebo náhradný PVP absolvuje neúspešne, je vylúčený zo štúdia.

Na riadne skončenie bakalárskeho stupňa štúdia je študent povinný:

- získať celkovo 180 kreditov,
- úspešne absolvovať všetky povinné predmety,
- získať minimálne 34 kreditov za povinne voliteľné predmety z ponuky Fakulty športu PU v Prešove pre tento študijný program,
- úspešne vykonať štátne skúšky predpísané študijným programom, vrátane obhajoby bakalárskej práce
(kredity za predmety štátnej skúšky sa započítavajú do celkového počtu získaných kreditov a ich hodnotenie do váženého priemeru).

POVINNÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/BZANA/25		Anatómia	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/BZHIS/22		História športu	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KSK/BZORS/22		Organizácia a riadenie športu	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/BZTDU/22		Teória a didaktika úpolových športov a bojových umení	1.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8KES/BZNTC/22		Názvoslovie telesných cvičení	1.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	áno
8KES/BZKP1/22		Kondičná príprava 1	1.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZPUP/22		Prípravné úpoly	1.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZPTE/22		Pádová technika	1.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZBUS/22		Bojové umenia a systémy	1.	skúška	3	1	0	0	0	áno
8KSK/BZBIM/22		Biomechanika	2.	skúška	3	1	1	0	0	áno
8KSK/BZFCZ/25	Anatómia	Fyziológia človeka a zaťaženia	2.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/BZPED/22		Pedagogika športu	2.	skúška	3	1	1	0	0	áno
8SEH/BZPSY/22		Psychológia športu	2.	skúška	3	1	1	0	0	áno
8KES/BZATL/22		Základy atletiky	2.	priebežné hodnotenie	3	1	2	0	0	áno
8KES/BZGYM/22		Základy gymnastiky	2.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZKP2/22		Kondičná príprava 2	2.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno

8KES/BZKAR/25	Prípravné úpoly, Pádová technika	Karate	2.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KSK/BZPPO/22		Prvá pomoc	3.	skúška	3	1	1	0	0	áno
8KES/BZPL1/22		Plávanie 1	3.	priebežné hodnotenie	3	1	2	0	0	áno
8KES/BZKP3/22		Kondičná príprava 3	3.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZKIB/25		Kickbox	3.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZUS1/22		Úpolové športy 1	3.	skúška	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZSO1/22		Sebaobrana 1	3.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KSK/BZANT/22		Antropomotorika	4.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/BZFSS/22		Filozofia a sociológia športu	4.	skúška	3	2	1	0	0	áno
8KES/BZPL2/22		Plávanie 2	4.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZKP4/22		Kondičná príprava 4	4.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZUS2/22		Úpolové športy 2	4.	skúška	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZSO2/25		Sebaobrana 2	4.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8SEH/BZDSP/22		Didaktika športu	5.	skúška	4	1	1	0	0	áno
8SEH/BZLBZ/22		Legislatíva bezpečnostných zložiek	5.	skúška	3	1	1	0	0	áno
8SEH/BZBP1/22		Seminár k bakalárskej práci 1	5.	priebežné hodnotenie	3	0	1	0	0	áno
8KES/BZKP5/22		Kondičná príprava 5	5.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZSTP/22		Strelecká príprava	5.	priebežné hodnotenie	3	0	2	0	0	áno

8KES/BZSO3/22		Sebaobrana 3	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	2	0	0	áno
8KES/BZVOZ/22		Vodná záchrana	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	3	0	1	0	0	áno
8KES/BZPRX/25		Odborná prax	6.	<i>absolvovanie</i>	3	0	1	0	0	áno
8SEH/BZBP2/22	Seminár k bakalárskej práci 1	Seminár k bakalárskej práci 2	6.	<i>absolvovanie</i>	3	0	1	0	0	áno
8KSK/BZOBP/22		Obhajoba bakalárskej práce	6.	<i>štátna skúška</i>	10	0	0	0	0	áno
8KSK/BZSSU/22		Teória a didaktika úpolov	6.	<i>štátna skúška</i>	6	0	0	0	0	áno

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY
MIMO MODULU TRÉNER I. a II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaná semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8SEH/BZSTA/22		Športová terminológia v anglickom jazyku	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZVOL/22		Volejbal	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie
8SEH/BZPRS/22		Právo a šport	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8KES/BZTSP/22		Turistika a športy v prírode	2.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	60 h. kurz	0	0	nie
8SEH/BZETS/22		Etika športu	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	áno
8KES/BZNSH/22		Netradičné športové hry	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	nie

8KES/BZTP1/22		Tréningový proces v úpoloch 1	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZFTS/22		Futsal	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8SEH/BZSKO/22		Športová komunikácia v praxi	3.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZTP2/22		Tréningový proces v úpoloch 2	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZRES/22		Regenerácia v športe	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZFPO/22		Funkčné poruchy pohybového aparátu	4.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZVTU/22		Vysokohorská turistika	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	30 h. kurz	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZVYS/22		Výživa v športe	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZDGS/22		Diagnostika v športe	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZKOC/22		Kompenzačné cvičenia	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZKAT/22		Kata aplikácie v karate	5.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZTBU/22		Špecifické pomôcky v tréningu bojových umení	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZFLO/22		Florbal	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZDOS/22		Doping v športe	6.	<i>priebežné hodnotenie</i>	2	0	1	0	0	<i>nie</i>

Povinne voliteľné predmety na získanie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa príslušnej športovej špecializácie v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER I. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KES/BZKA1/22		Športová špecializácia – karate 1	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZFI1/22		Športová špecializácia – fitness 1	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZKA2/22	Športová špecializácia – karate 1	Športová špecializácia – karate 2	3.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZFI2/22	Športová špecializácia – fitness 1	Športová špecializácia – fitness 2	3.	skúška	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZPK1/22	Športová špecializácia – karate 1	Športová špecializácia – karate – prax 1	3.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie
8KES/BZPF1/22	Športová špecializácia – fitness 1	Športová špecializácia – fitness – prax 1	3.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie
8KSK/VSBLK/22	Príslušná športová špecializácia 1	Všeobecný blok (Základy regenerácie a výživy v športe, základy pedagogiky a psychológie športu, diagnostika tréningovosti)	3.	priebežné hodnotenie	2	1	0	0	0	nie

POVINNE VOLITEĽNÉ PREDMETY – MODUL TRÉNER II. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA PRÍSLUŠNEJ ŠPORTOVEJ ŠPECIALIZÁCIE

Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8SEH/BZPRS/22		Právo a šport	2.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8SEH/BZETS/22		Etika športu	3.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZKA3/22	Športová špecializácia – karate 2	Športová špecializácia – karate 3	4.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZFI3/22	Športová špecializácia – fitness 2	Športová špecializácia – fitness 3	4.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KSK/BZRES/22		Regenerácia v športe	4.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZKA4/22	Športová špecializácia – karate 3	Športová špecializácia – karate 4	5.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZFI4/22	Športová špecializácia – fitness 3	Športová špecializácia – fitness 4	5.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KSK/BZVYS/22		Výživa v športe	5.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KSK/BZDGS/22		Diagnostika v športe	5.	priebežné hodnotenie	2	0	1	0	0	nie
8KES/BZPK2/22	Športová špecializácia – karate 3	Športová špecializácia – karate – prax 2	5.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie
8KES/BZPF2/22	Športová špecializácia – fitness 3	Športová špecializácia – fitness – prax 2	5.	absolvovanie	2	0	20 h.	0	0	nie

8KES/BZKA5/22	Športová špecializácia – karate 4 Športová špecializácia – karate – prax 2	Športová špecializácia – karate 5	6.	skúška	2	0	1	0	0	<i>nie</i>
8KES/BZFI5/22	Športová špecializácia – fitness 4 Športová špecializácia – fitness – prax 2	Športová špecializácia – fitness 5	6.	skúška	2	0	1	0	0	<i>nie</i>

Poznámka: Bližšie informácie týkajúce sa podmienok získania odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. a II. kvalifikačného stupňa sú dostupné na fakultnom webovom sídle: <https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vzdelavanie/podmienky/>

VÝBEROVÉ PREDMETY										
Kód	Prerekvizity	Názov	Odporúčaný semester	Ukončenie	Kredity	Rozsah kontaktnej výučby (týždenne)				Profilový predmet
						Prednášky	Semináre	Cvičenia	Lab. cvičenia	
8KSK/BZSR1/22		Športová reprezentácia PU 1	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU1b/22		Futbal 1b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO1b/22		Volejbal 1b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	2.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>

8KSK/VFU2b/22		Futbal 2b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO2b/22		Volejbal 2b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	3.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/BZSR2/22		Športová reprezentácia PU 2	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU3b/22		Futbal 3b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO3b/22		Volejbal 3b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	4.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU4b/22		Futbal 4b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO4b/22		Volejbal 4b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	5.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/BZSR3/22		Športová reprezentácia PU 3	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/BZSVC/22		Študentská vedecká činnosť	6.	<i>absolvovanie</i>	2	0	0	0	0	<i>nie</i>
8KSK/VFU5b/22		Futbal 5b (pre účastníkov univerzitnej futbalovej miniligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>
8KSK/VVO5b/22		Volejbal 5b (pre účastníkov univerzitnej volejbalovej ligy)	6.	<i>absolvovanie</i>	1	0	0	1	0	<i>nie</i>

V Prešove 02. 05. 2025

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD., univer. prof.
osoba zodpovedná za študijný program