

PLÁN INŠTRUKTORSKO - METODICKEJ PRAXE 2

ŠPORT A ZDRAVIE

Termín praxe: 1 – 9 týždeň príslušného semestra

Rozsah praxe: 26 hodín za semester

Miesto praxe: Fakulta športu PU v Prešove, centrá voľného času, školy (školské krúžky, školské družiny), športové kluby, fitness centrá, lyžiarske a plavecké školy

Obsah praxe:

- 1) Absolvovanie 6 hospitácií a 20 hodín / výstupov.
- 2) Konzultácie s cvičným inštruktorom, animátorom voľného času, lektorom, trénerom.
- 3) Aktívna účasť pri vedení:
 - športových krúžkov, aktivít, podujatí na FŠ PU v Prešove, v základných a stredných školách, centrách voľného času,
 - cvičebnej jednotky vo fitness centre u profesionálnych inštruktorov s vysokoškolským vzdelaním,
 - vedenie tréningovej jednotky v športovom klube.
- 4) Aktívna účasť na letných a zimných detských táboroch.
- 5) Organizácia pretekov a podujatí v športe pre všetkých (pre deti, mládež, dospelých, seniorov, firmy a pod.)

Priebeh a zabezpečenie praxe:

- Miesto praxe si študenti zabezpečujú sami.
- Po výbere miesta **nahlásia miesto praxe a kontaktnú osobu**, u ktorej prax budú vykonávať vyučujúcemu **do 2 týždňov od začiatku semestra**.
- Kontrola praxe osobne alebo telefonicky.

Podmienky na získanie hodnotenia predmetu:

- **vypracovať Správu o priebehu praxe** – vzor na webe
- **vypracovať 6 hospitačných záznamov**,
- **vypracovať 10 písomných príprav na realizovaný výstup**,
- natočiť **5 videozáznamov alebo 10 rôznych fotiek**, ktoré preukážu prítomnosť na praxi,
- vypracovať a predložiť písomne **Denník praxe 2** potvrdený zodpovedným pracovníkom miesta praxe s hodnotením študenta, v ktorom označí odporúčanie udeliť/neudeliť kredity za vykonanú prax,
- dotazník – **Hodnotenie praxe študenta**,
- termín odovzdania všetkých dokumentov: do konca skúškového obdobia

Prax kontroluje a kredity udeľuje doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.
garantka predmetu